パレット通信

9月号（第４５２号）　令和8年9月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館　〒３４３－０８４５　越谷市南越谷４－２１－１
電話：048－990－1200　FAX：048－985－3721

※上記ＱＲコードから
カラーでご覧になれます。
（市ホームページ）

♪次回のうたごえパレットは**９月１６日（水）**です。※参加申込みは終了しております。

【申込方法】南越谷地区センター・公民館窓口にて
【申込期間】９月５日(土)～９月１２日(土)午後５時
【種　目】右表のとおり
※種目によっては、すでに募集を終了している場合がありますので、詳しくは南越谷地区センター・公民館にお問い合わせください。
【問合せ】南越谷地区センター・公民館
TEL９９０－１２００

１０月１８日(日)に南越谷小学校校庭にて南越スポーツデイが開催されます！！
定員に余裕がある競技について、一般参加者を募集します！ぜひ、ご参加ください！！

順番	種目	内容	予定時間
1	ランランRUNで朝食を	パン食い競争	９：００
2	めざせ！ホールインワン	グラウンドゴルフ	９：１５
3	借り物競争	借り物競争	９：３５
4	50m走	50m走	９：５５
5	大玉ころがし	大玉ころがし	１０：２５
6	玉入れ	幼児の部	１０：４５
7		混合の部	１１：０５
8		大人(中学生以上)の部	１１：２０
9	チーム対抗リレー	400mリレー	１１：３５

スポレク　市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会ランナー募集

南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会では、今年度の南越谷地区代表として駅伝大会に出場するランナーを募集しています。チャレンジしてみたい方、南越谷地区センター・公民館までご連絡ください！

【対　象】南越谷地区在住・在勤・在学の１６歳以上の男女　若干名
【申込期間】９月１日(火)～１０月３１日(土)　午後５時まで
【大会日時】１２月６日(日)　地区対抗の駅伝大会（１区間３～７キロ程度）
越谷市内を走ります
【問合せ】南越谷地区センター・公民館　TEL９９０－１２００

スポレク　市民体育祭2026 ファミリースポーツデイ

【日　時】１１月１日(日)　午前８時　開場・受付（小雨決行）
【会　場】しらこばと運動公園競技場（小曽川７２９－１）
【対　象】市内在住・在勤・在学者および越谷市が好きな方
【問合せ】スポーツ振興課　TEL９６３－９２８４
※詳細は右記二次元コードをご確認ください。

【二次元コード】

地区対抗種目の選手を募集します！！
詳しくは別紙のチラシをご覧ください！

公民館主催事業

親子あそび教室～いっしょにあそぼ！～

【日　時】９月２８日(月)　午前１０時３０分～１１時３０分
【会　場】南越谷地区センター・公民館　２階　多目的ホール
【対　象】市内在住の１・２才～就学前のお子さんとその保護者
【定　員】２０組（４０名）程度　先着順　　【参加費】無料
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、室内履き（スリッパ不可）
【講　師】日本こどもフィットネス協会　公認インストラクター　加藤　啓子　氏
【申込み】９月７日(月)午前９時から電話にて申込み　南越谷地区センター・公民館　TEL９９０－１２００

公民館主催事業

ぱれっとカフェ～育児ストレスを解消しよう！～

【日　時】１０月６日・１３日・２０日・２７日　午前１０時～１１時３０分　火曜日　全４回
【会　場】南越谷地区センター・公民館　１階　和室
【内　容】赤ちゃん体操、赤ちゃんとの遊び、育児ストレス解消法、絵本の読み聞かせ　等
【対　象】市内在住の０歳児のお子さんとその保護者
【定　員】１０組　先着順　　【参加費】無料
【持ち物】バスタオル、飲み物
【講　師】NPO法人子育てサポーター・チャオの皆さん
【申込み】９月７日(月)午前９時から電話にて申込み　南越谷地区センター・公民館　TEL９９０－１２００

公民館主催事業

生涯いきいきサロン　参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにお越しいただけるよう、
お茶を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

【日　時】１０月６日(火)　午後１時３０分～３時３０分
【対　象】南越谷地区にお住まいの６０歳以上の方１５名
【会　場】南越谷地区センター・公民館　１階　和室
【内　容】ヨーガ
【対　象】南越谷地区にお住まいの６０歳以上の方１５名
【参加費】１００円　　【持ち物】動きやすい服装、飲み物
【講　師】尾崎　美代子　氏
【申込み】９月２日(水)午前９時から電話にて申込み　南越谷地区センター・公民館　TEL９９０－１２００

コミ協福祉部会主催

ふれあいにこにこバスの旅

【日　時】１０月７日(水)　午前８時３０分～午後４時３０分（予定）
【集　合】午前８時２０分（場所：南越谷地区センター・公民館）
【対　象】南越谷在住の６５歳以上の方５０名
【参加費】４，０００円(昼食代込み)　　【行き先】あしかがフラワーパーク、足利学校、織姫神社
【申込み】９月１１日(金)午前９時～９時３０分に南越谷地区センター・公民館にて整理券を配布します。
申込人数が上限を超えた場合、抽選を行い、当選した方のみその場で参加費をいただきます。
※キャンセルの場合は９月２９日(火)まで返金可。９月３０日(水)以降は返金不可となります。
※持ち物や内容等の詳細につきましては、記載した要項を申込の際にお渡しします。
【問合せ】南越谷地区センター・公民館　TEL９９０－１２００

第28回 南越谷地区フェスティバル

11月15日(日)　午前9時30分～午後2時

広げよう地区フェスティバルで地域の輪！

作品展示、ステージ発表、模擬店、体験コーナー、団体活動ＰＲ、スポーツミニフェスタなど様々な催しが予定されています！皆さまのご参加をお待ちしています！！
スペシャルゲストが来る！？・・・カモ。

【会　場】南越谷地区センター・公民館、南越谷小学校校庭及び体育館
【主　催】まちづくり４団体（公運協・自治連・スポレク・コミ協）

フリーマーケット出店者募集

【会　場】南越谷小学校校庭（雨天中止）　　【対　象】南越谷地区在住の方
【募集数】１５店舗　　【参加費】６００円（協賛金）
【申込み】１０月３日(土)午前９時に南越谷地区センター・公民館１階ロビーへ集合
※申込みが募集数を超えた場合は抽選を行います。なお、出店場所は選べません。
【問合せ】南越谷地区センター・公民館　TEL９９０－１２００

市民活動支援センター

協働ななサポフェスタ 2026 を開催します！

越谷市を拠点として協働のまちづくりを推進している市民活動団体やボランティア団体等が、日頃の活動を発表等する場として開催します！

【日　時】９月１９日(土)　午前１０時～午後３時
９月２０日(日)～９月２５日(金)越谷市市民活動支援センター開所時間
※２５日(金)は午後３時まで
【会　場】越谷市市民活動支援センター、東武スカイツリーライン越谷駅東口前広場
【内　容】展示・体験、出店、演出など　※詳しくは右記二次元コードをご確認ください。
【参加費】無料　　【問合せ】市民活動支援センター　TEL９６９－２７５０

【二次元コード】

市民相談課

消費生活講座

「消費生活トラブルにあわないために～身近な事例から～」

消費者トラブルにあわないために身近な事例から身を守る手段を一緒に考えましょう！

【日　時】９月１７日(木)　午後２時～３時３０分（受付：午後１時３０分～）
【会　場】越谷市役所エントランス棟３階　会議室３－１、２
【定　員】１２０名（申込順）　　【参加費】無料　　【講　師】窪　和隆さん（弁護士）
【申込み】８月１７日(月)～９月１４日(月)までに電話または左記二次元コードから申込み
【問合せ】市民相談課　TEL９６３－９１５６

【二次元コード】

生涯学習課

第８５回越谷市民ゴルフ大会

【日　時】１０月２８日(水)　　【参加資格】市内在住の方（在勤不可）
【会　場】紫カントリークラブあやめコース　東コース（千葉県野田市）　現地集合
【申込み】９月１６日(水)までに各地区センター・公民館へ
【問合せ】生涯学習課　TEL９６３－９２８３※詳細は右記二次元コードからご確認ください。

【二次元コード】

保健センター

歯とお口の健康づくり講演会

「命を狙う口腔細菌パート２～最高の腸活は、お口ケアから」

【二次元コード】

【日　時】９月２４日(木)　午後１時３０分～３時
【会　場】越谷市保健センター　２階　多目的会議室
【講　師】西方ファミリー歯科　金子　孝彦 先生　　【費　用】無料
【対　象】越谷市在住の方　５０名（申込順）
【申込み】左記の二次元コードまたは電話にて申込み
【問合せ】健康づくり推進課（保健センター）　TEL９６０－１１００
※この教室は埼玉県コバトンALKOOマイレージにおけるポイント付与の対象事業です。

市民相談課

通話録音機器の無料貸し出しについて

高齢者を狙ったオレオレ詐欺等の電話による特殊詐欺や悪質商法などを防止するために、通話録音機器を貸し出します。「通話録音機器」は、呼び出し音が鳴る前に電話をかけてきた相手に対し通話内容を録音する旨のメッセージを流し、通話が始まってからは自動的に通話内容を録音します。

【申請期間】９月１日(火)　午前９時～
※先着順の申込みであるため、申請台数に達し次第、貸与の受付を終了しますのでご了承ください。
【対象者】市内在住の６５歳以上の高齢者で、次のいずれかに該当するもの（１世帯１台まで)。
①単身世帯　②高齢者のみの世帯　③日中高齢者のみとなる世帯
【台　数】１００台（先着順）※１世帯１台　　【貸与期間】原則として１年
【申請方法】市ホームページや右記二次元コードから電子申請。
もしくは、申請書を直接、または郵送で市民相談課へ。
申請書は地区センター等で配布しています。
【問合せ】市民相談課　TEL９６３－９１５６

【二次元コード】

※注意　取付けは説明書を参考に、ご自身で行ってもらいます。市職員や事業者は取付けを行いません。

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

◆ **南越谷地区センター・公民館は指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）です。**
一時的に暑さをしのぐ場所として、どなたでも利用できます。

◆ **南越谷地区センター・公民館のトイレ改修工事を行います。**
９月１日(火)から１０月３１日(土)までの工事期間は１階、２階いずれかのトイレが使用できなくなります。この期間中は使用できる階のトイレをご利用ください。
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

◆ **インターネット閲覧用パソコン（キオスク端末）運用終了のお知らせ**
９月３０日(水)をもちまして運用を終了させていただくこととなりました。ご了承ください。

◆ **通常の窓口業務時間**　＜平日・土日＞午前８時３０分から午後５時１５分まで
（祝日、１２/２９～１/３を除く）

◆ **証明書発行業務の取扱日時**　＜平　　日＞午前８時３０分から午後５時１５分まで
＜日曜開庁＞９月６日（次月は１０月４日）　午前９時から午後４時まで

◆ **ペットボトルキャップ回収についてのお願い**
衛生面上から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力お願いいたします。
※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

◆ **フリースペース利用停止日程についてのお知らせ**
９月２４日(木)は地区センター・公民館内のフリースペースが利用できません。ご了承ください。

【南越谷地区安全・安心パトロール】　次回は９月２５日（金）実施予定です。

市民体育祭2026

ファミリースポーツデイ

南越谷地区

代表選手募集!!

日時:11月1日(日)

会場:しらこばと運動公園

地区対抗リレー	男女各4名　計8名
	小学校・中学校・16歳以上30歳以上・40歳以上・50歳以上の6区分から、それぞれ最大2名(男女各1名)で構成
大玉転がし	30歳以上の男女各4名　計8名
子ども玉入れ	小学生　計8名
紅白玉入れ	年齢・性別フリー　計8名

◎詳細は裏面を確認いただき、
10月4日(日)午後5時までにお申し込みください

【問合せ・申込み】
南越谷地区センター・公民館　TEL:990－1200
Fax:985－3721

市民体育祭2026ファミリースポーツデイ 開催要項＆プログラム

南越谷地区版

下記の開催要項・プログラムをご確認の上、**電子申請または下段の申込用紙**を使用し、お申し込みください。

◎開催要項

1 日　　時　令和8年11月1日(日) 小雨決行
2 場　　所　しらこばと運動公園競技場
3 実 施 内 容　下記プログラムのとおり （地区対抗種目のみ抜粋）
4 地区対抗種目参加資格　地区内在住者(地区対抗種目)
5 申　込　み　以下のいずれかでお申し込み下さい。
①右記のQRコードを読み取り、電子申請
②下段の申込用紙に記入し地区センターへ提出(FAX可)

電子申請はこちら

こちらのQRコードを読み込んでください

6 申 込 期 限　令和8年10月4日(日) 17時まで

◎プログラム(地区対抗種目のみ) ※現時点の予定です。

No.	種目 （内容）	参加対象	招集完了	競技開始	時間(分)
1	地区対抗リレー（予選）	1地区8名	10:50	11:00	15
2	地区対抗子ども玉入れ	1地区8名	12:05	12:15	10
3	地区対抗紅白玉入れ	1地区8名	12:15	12:25	10
4	地区対抗大玉ころがしリレー	1地区8名	13:45	13:55	20
5	地区対抗リレー（決勝）	1地区8名	14:25	14:35	10

申込用紙による申請はこちら

南越谷地区代表選手申込書

令和8年　　月　　日

記入者氏名　:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
記入者連絡先:＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

↓↓希望する種目にチェックしてください(複数選択可)↓↓

参加希望種目 《 □地区対抗リレー　□子ども玉入れ　□紅白玉入れ　□大玉ころがし 》

No	氏名	性別	生年月日	住所	連絡先
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

※この申込みは地区対抗種目の申込みです。ファミリースポーツデイは一般参加種目もあります。一般参加種目の申込・詳細は越谷市ホームページをご確認ください。