

# スポレク掲示板

南越谷地区スポ・レク推進委員会主催のレクが沢山あります！  
**参加者・チーム大募集！**

## 3/18(日) 健康ウォーキング & /ルディック・ウォーク体験

【日 時】平成30年3月18日(日) 集合・受付8時30分 ※雨天中止  
【コース】南越谷地区センター ⇒ 元荒川緑道 ⇒ 越谷梅林公園  
【参加費】無 料 【持ち物】ポール(体験用は主催者で用意)  
【申込み】受付中 南越谷地区センター窓口もしくは電話にて  
【協 力】越谷市ウォーキング協会



地区内のパン屋さんで企画した  
春のスイーツをプレゼント!



## 4/21(土) 地区グラウンド・ゴルフ大会

【日 時】平成30年4月21日(土) 受付 午前8時30分 予備日: 4月22日(日)  
【会 場】南越谷小学校 校庭 【競技方法】個人戦 32ホール  
【参加費】**無 料**  
【対 象】地区内在住小学4年生以上  
【申込み】**3月17日(土)から 4月11日(水)午後5時まで**  
**各自治会スポ・レク委員 または、南越谷地区センター・公民館へ**  
【持ち物】スティック・ボール ※道具を持っていない方は、主催者が用意いたします。  
【主 管】南越谷グラウンド・ゴルフ連盟

小学生には  
特別参加賞あり!



## 4/22(日) 親睦バレーボール大会

【日 時】平成30年4月22日(日) 午前9時受付 【会 場】越谷市立西体育館  
【参加費】1チーム1,000円(個人参加の場合は無料)  
【対 象】原則として、南越谷地区在住の中学生以上の女子  
●南越谷地区または地区内在住の学校区の方を5名以上入れる近隣のグループも可。  
●個人申込みの方は、主催者にてチーム編成いたします。  
●越谷市バレーボール連盟の加盟チームは不可。  
【申込み】**4月1日(日)から4月15日(日)までに南越谷地区センター・公民館 窓口またはFAX**  
【主 管】富士中PTAOGバレーボールクラブ

## 4/28(土) ビーチボール競技

【日 時】平成30年4月28日(土) 午前9時~競技終了(最大午後3時まで) 受付: 午前8時40分  
【参加費】**無 料** 【会 場】越谷市立西体育館  
【対 象】南越谷地区在住者  
1チーム4名、最大7名まで登録可(チームは監督1名、選手6名以内で構成)  
1~3名での申込みも可主催者がチーム編成します。  
【持ち物】上履き・タオル・飲物・笛(お持ちの方)・軽食  
【内 容】審判講習会を含めた、競技大会を行います。  
【講 師】岡田 要子 氏、 隅田 隆司 氏  
【協 力】フジビーチボールバレークラブ  
【申込み】**4月1日(日)から4月22日(日)午後5時15分まで、南越谷地区センター・公民館へ**

平成29年度より  
市民体育祭の種目になりました

**4月30日(日)開催予定! 地区ソフトボール大会**  
詳細はスポレク掲示板4月号にてお知らせします!