

スポ・レク掲示板

第21回健康ウォーキング / ルディック・ウォーク体験 有り
季節を感じながら～ゆっくりと月々・・・

平成30年3月18日(日)開催 参加者募集!

- ◎景色を見ながら歩いて気持ちのリフレッシュ
- ◎正しい歩き方が身につく など、健康増進にいいですよ。

ウォーキングで
楽しく健康づくり



【日時】3月18日(日) 受付 8時30分 開会 9時 ●雨天中止
【場所】南越谷地区センター集合・スタート ⇒ 桜堤通り(元荒川沿い) ⇒
越谷梅林公園 終点・解散12時半(予定)

【参加費】無料 ※但し、解散後に交通機関利用を利用する場合は自己負担となります

【対象】南越谷地区在住者(小学生以下は保護者同伴)【定員】100名※先着順

【持ち物】運動のできる温かい服装(トレーニングウェア等)・飲み物(水分補給必須)

※体験用ポール(交替で使用)は主催者で用意しますが、お持ちの方はご持参ください。

【指導】越谷市ノルディックウォーキング協会

【申込み】2月10日(土)受付開始 南越谷地区センター・公民館へ(電話・FAX可)

平成30年度 小・中学校体育施設利用登録のご案内

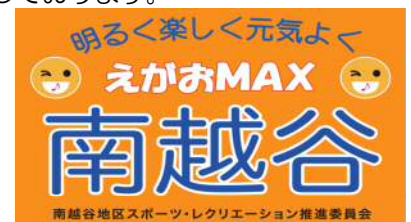
越谷市が市民のスポーツ・レクリエーションの普及、振興のため、地区スポ・レク推進委員会のもとに地区内の小・中学校体育施設(校庭・体育館)をあらかじめ登録された団体に学校教育に支障のない範囲で開放しています。申請書を提出した団体が、条件を満たしているか検討のうえ、許可書を発行します。

- 1 開放施設 南越谷小学校(校庭・体育館) 富士中学校(校庭『ナイターのみ』)
- 2 対象活動 南越谷地区住民が組織的に行うスポーツ・レクリエーション活動
- 3 受付期間 平成30年2月17日(土) 午後5時まで
- 4 受付場所 南越谷地区センター・公民館(TEL:990-1200)
- 5 提出書類 ①学校体育施設利用団体登録申請書 ②学校体育施設利用団体会員名簿
(書類は南越谷地区センター・公民館にて配布)

※利用団体会議は平成30年3月11日(日)午後5時からを予定しております。

6 団体登録できる条件

- ・南越谷地区内に住所を有する方々で組織された団体であること。
- ・原則として10名以上で組織された団体であること。
- ・青少年団体にあつては、監督者として成人が含まれていること。
- ・南越谷地区の諸活動に積極的に参加できる団体であること。
- ・南越谷地区スポ・レク推進委員会に委員を選出すること。



営利団体の登録はできません。(必要に応じて活動内容・種目を確認させていただきます)

南越谷地区センター/南越谷小学校敷地内は全面禁煙です。敷地外であっても喫煙マナーを守りましょう!

南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

- ※ 2月26日(月)は館内清掃のため、午後5時まで館内の利用は出来ません。夜間の貸館は通常どおり行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。(窓口業務、証明書発行は行っております)
- ※ 休業日(12日:振替休日)及び業務時間外(午後5時15分~午後9時30分)には施設利用申込等の受付、図書貸出・返却、印刷機等の使用は出来ません。貸館は通常どおり行ってまいります。
- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日>午前8時30分から午後5時15分まで(年末年始・祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱時間 <平日>午前8時30分から午後5時15分まで
<2月の休日窓口>2月4日(日)午前9時から午後4時まで
<3月の休日窓口>3月4日(日)午前9時から午後4時まで
- ◆ 南越谷地区センター・公民館は、南越谷小学校敷地内にある為、全面禁煙となっております。
- ◆ 駐車場は台数に限りがございます。自転車や徒歩などのご来館にご協力ください。
- ◆ 南越谷地区センター内の証明書自動交付機設置は平成29年3月31日をもって終了となりました