



女性セミナー



- 【日 時】平成 30 年 11 月 7 日 (水)・14 日 (水)
・21 日 (水)・28 日 (水)
午前 10 時から 12 時まで (全 4 回)
- 【会 場】南越谷地区センター・公民館 ※21 日は館外学習です
- 【内 容】ヨガ、ハンドクリーム作り、ハーバリウム作り
館外学習先：グリコピア CHIBA、上野散策等
- 【対 象】市内在住の女性 30 名程度
※原則、全講座に参加できる方
- 【参加費】2,700 円 (館外学習高速代、講座材料費等)
申込み当日にお持ちください (館外学習時昼食代別)
- 【申込み】平成 30 年 10 月 10 日 (水)
午前 10 時から 10 時 10 分まで整理券配布
多数の場合、10 時 10 分より抽選
空きがある場合、窓口受付にて先着順
※定員になり次第受付終了、キャンセル待ち不可
※講座の内容は変更になる可能性があります。

★担当より一言★ 30～50 歳代の女性目線等でカリキュラムを組んでいます。全 4 回を通して、学びの秋を深め、実りのある時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。

高齢者学級「万年青大学」

- 【テーマ】教養講座 (音楽鑑賞)
「オカリナとピアノの鑑賞」
- 【日 時】平成 30 年 10 月 26 日 (金) 午後 1 時 30 分～午後 3 時
- 【会 場】南越谷地区センター・公民館 2 階・多目的ホール
- 【講師】オカリナ：川崎 敦子氏、ピアノ：高岡 準氏
- 【定 員】160 名 (学生含む)
- 【対 象】南越谷地区在住の方
- 【参加費】無 料



※当事業は、主催事業「万年青大学」の教養講座です。
席に余裕がある為、学生以外も参加できます。

★担当より一言★ 10 月の万年青大学は、音楽鑑賞です。学生以外でも参加できますので、ご家族、ご友人を誘って、オカリナとピアノの透き通った音色に癒されてみませんか。

第1回パレットステージ 「南越谷地区文化音楽祭」

- 【日 時】平成 30 年 10 月 21 日 (日)
午後 1 時 30 分～午後 4 時 (開場：午後 1 時)
- 【参加校】南越谷小学校・大間野小学校、富士中学校
・武蔵野中学校
- 【参加団体】ア・ス・ヴェルデマジッククラブ
- 【会 場】南越谷地区センター・公民館 2 階/多目的ホール
- 【対 象】南越谷地区在住の方
- 【定 員】200 名 (入場整理券はございません。全席自由席となります。)
- 【入場料】無料
- 【主 催】南越谷地区コミュニティ推進協議会 (広報文化部会)

★担当より一言★ 近隣小中学校の児童・生徒が日頃の活動成果を一生懸命披露する姿をぜひご覧ください。また、南越谷公民館利用団体による華麗なマジックショーもありますので、ぜひ、ご来場ください。

アトリエ ぱれっと

- 【日時】2 回講座
平成 30 年 10 月 27 日 (土)
11 月 10 日 (土)
午前 10 時～午後 11 時 30 分
- 【場所】南越谷地区センター・公民館/工作工房
- 【参加費】2,160 円 (材料費など全て含む) 【定員】10 名
- 【講座名】永田紗戀の花咲く書道®
～「絵のような書」墨と色で心に花を咲かせよう！～
- 【講師】花咲く書道マスターインストラクター 強矢 敦子氏



【申込み】平成 30 年 10 月 6 日 (土) 午前 9 時 30 分～
午前 9 時 30 分～整理券配布、午前 9 時 40 分～抽選
午前 9 時 45 分～参加申込み 定員に満たない場合は定員まで募集

★担当より一言★ 今年度から始まる新規講座です。普段忙しくしている方がほっと一息つける講座にしたいと思っています。ホームページには、写真付きチラシを掲載しています。

高齢者の社会科見学

- 【日 時】平成 30 年 11 月 13 日 (火) 午前 8 時 40 分出発
- 【見学先】川越市立博物館、本丸御殿 他
- 【対 象】南越谷地区内在住の 65 歳以上の方
- 【定 員】80 名
- 【参加費】2,500 円 (昼食、見学費など全て含む)
- 【集 合】南越谷地区センター・公民館付近 他
- 【主 催】南越谷地区コミュニティ推進協議会

《申込み》平成 30 年 10 月 18 日 (木)
午前 9 時 30 分整理券配布。午前 9 時 45 分抽選。
定員に満たない場合は 10 月 23 日 (火) まで募集
場所：南越谷地区センター・公民館 2 階多目的ホール

★担当より一言★ 昨年は、キャンセル待ちが出るほど人気でした！人気の理由は、買い物がたくさんできる、お昼飯が美味しい！からだと思います。今年も美味しいお食事処を予約中です♪普段は行かない所に、一緒にお出掛けしましょう。



「生涯いきいきサロン」

- 【日 時】平成 30 年 11 月 6 日 (火) 午後 1 時 30 分から
- 【会 場】南越谷地区センター・公民館 1 階/和室
- 【内 容】「終活講座～未来への準備～」
講師：地域包括支援センター 職員
- 【対 象】南越谷地区にお住まいの 60 歳以上の方
- 【参加費】150 円 (お茶菓子代として)
- 【主 催】南越谷地区センター・公民館、南越谷会食グループ
- 10 月 2 日 (火) は「栄養の話～病気を予防する栄養について～」です。場所は南越谷地区センター・公民館の 1 階和室。

★担当より一言★ 終活講座は、いつか来る未来まで自分らしくどう生きるかを考える講座です。しっかり学んで、人生の後半戦を楽しんで過ごしましょう。