

# 南越谷地区センター・公民館「生涯いきいきサロン」においでください

## 1月は『落語』を行います！

出演者についてはパレット通信1月号にてお伝えいたします。お楽しみに♪

- ◇日時 平成30年1月9日(火) 午後1時30分から3時30分まで
- ◇会場 南越谷地区センター・公民館 (2階) 多目的ホール
- ◇参加費 200円(お茶代として) ◇対象 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方
- ◇内容 楽しい落語で午後のひとときをお過ごしいただきます。皆様お誘い合わせの上、是非お越しください。
- ◇主催 南越谷地区センター・公民館、南越谷会食グループ
- ◇問合せ 南越谷地区センター・公民館(990-1200)



★12月は5日に開催いたします。内容は『腰痛予防について』です。講師に新越谷病院の先生をお招きします。体操なども行う予定ですので動きやすい服装でお越しください。場所は和室です。

# 越谷市制60周年記念越谷市南越谷地区成人式

平成29年度の越谷市成人式は、地域の皆さんとともに開催いたします。

南越谷地区成人式は、越谷市立富士中学校体育館を会場に実施いたします。成人式は、大人の仲間入りをする大切な節目です。

式典終了後に手作りの催し(茶話会・抽選会)も企画しておりますので是非おいでください。

- ◇日時 平成30年1月7日(日)  
受付:午前10時30分～、式典:午前11時00分～
- ◇会場 越谷市立富士中学校 体育館
- ◇対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方
- ◇共催 越谷市南越谷地区成人式実行委員会・越谷市・越谷市教育委員会
- ※案内状は、11月1日現在、市内に住民登録している方に12月上旬に郵送いたします。越谷市内のどの会場にも参加できます。  
(送付された案内状を持ち、直接会場へお越しください。)
- ◇問合せ 越谷市教育委員会 生涯学習課 TEL:963-9283  
南越谷地区センター・公民館 TEL:990-1200



# 南越谷公民館 家庭教育学級 育児ストレスを解消しよう♪

- 【日程】 平成30年1月16日・1月23日・1月30日の毎週火曜日(全3回)
- 【時間】 午前10時00分～12時00分
- 【会場】 南越谷地区センター・公民館 (2階) 多目的ホール
- 【対象】 市内在住の0歳児とその親
- 【定員】 10組
- 【内容】 第1回・・・赤ちゃん体操の体験  
第2回・・・赤ちゃんとの遊び方いろいろ  
第3回・・・育児ストレスの解消法を知る  
※各回ともに育児相談タイムがあります。
- 【講師】 NPO法人 子育てサポーター・チャオの皆さん
- 【参加費】 200円(材料費として)
- 【持ち物】 着替え、汗拭きタオル、飲み物等の外出セット
- 【申込み】 12月5日(火)午前10時から参加費を添えて南越谷地区センター・公民館へ直接申込み  
※電話不可・定員を超えた場合は抽選

