



新方地区センター・公民館だより

自然を生きし、安心して住める ふれあいのまち 新方

第453号

令和8年(2026年)10月1日

越谷市新方地区センター・

公民館「なのはな」

令和8年度新方地区総合防災訓練を実施します！

災害時に迅速かつ的確な対応をするためには、日頃から防災意識を高めておくことが大切です。大規模震災の発生による火災、ライフラインの寸断を想定した、さまざまな訓練を行います。いざという時にあわてないためにも、多くの方の参加をお願いします。



【日 時】10月25日(日) 午前8時30分(発災想定)《雨天決行、荒天の場合は体育館内で実施》
会場集合時間：午前9時20分
※自治会加入者は災害発生後、自治会内の避難場所に避難した後、北陽中学校に集合してください。

【会 場】北陽中学校校庭
※会場までは徒歩または自転車でお越しください。なお、臨時駐輪場は第二学校給食センター(コンビニエンスストア側)に設置します。

【対 象】地区内在住者

- 【内 容】①シェイクアウト訓練 ②避難誘導訓練 ③避難所開設訓練
【予 定】④応急処置訓練 ⑤初期消火訓練 ⑥煙中体験訓練
⑦給水訓練 ⑧ポンプ操法訓練 ⑨心肺蘇生法(AED)訓練
⑩公衆電話・災害用伝言ダイヤル171かけ方体験
⑪土嚢作成訓練 ⑫災害ボランティアセンターの設立訓練
⑬情報ブース・防災DVDの上映 ⑭大杉公園の設備見学

※ ☐：雨天時においても体育館内で実施する訓練

【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800

事前申込を基本としますが、当日参加も大歓迎です！

重要情報



新方公民館主催事業 すこやか人生講座 参加者募集！

「もしも」のとき、あなたや身近な人はどう過ごしたいですか。人生の最終段階、私たちは医療上の大切な選択を迫られるかもしれません。突然の「もしも」に慌てないためには、年齢に関係なく、自分の考えを大切な人に伝えることが重要です。「もしも」を考えるきっかけとなる「もしバナゲーム」を体験してみませんか。

また、いま健康法として注目されている「健康朗読」は、脳の活性化(認知症予防)や誤嚥(ごえん)予防、そしてストレス解消など、多くの健康効果が期待できます。日常に朗読を取り入れて、心も体も元気に過ごしましょう。

【日 時】いずれも午前10時から正午(全2回)

回	日にち	内 容
1	11月25日(水)	『もしバナゲームを楽しく体験しよう』 講師：越谷市医師会立訪問看護ステーション 看護師 青木 真佐子 氏
2	12月 1日(火)	『声を出すってこんなに大切！ ～健康朗読～』 講師：NPO法人声とことばの力 理事長 平尾 麻衣子 氏

【会 場】新方地区センター・公民館 2階 学習室A・B

【対 象】市内在住の方 20人 【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【申込み】11月7日(土) 午前9時から電子申請にて受付(先着順)。

※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受付します。

(祝日を除く午前9時～午後5時)。

【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



申込みはこちら↑

新方公民館主催事業 **親子料理教室2** 参加者募集!

- 【日 時】11月8日(日) 午前10時～午後1時30分
 【会 場】新方地区センター・公民館 1階 調理室
 【対 象】市内在住の親子(小学生)6組
 【内 容】楽しいおもてなし料理(ペンネのアラビアータ、ポテトサラダ～フィッシュスタイル～
 魚肉ソーセージのアーモンド焼き、かぼちゃプリン)
 【参加費】1組1,700円(材料費1,500円、保険料200円)
 【持ち物】食器用布巾2枚、手拭きタオル、エプロン、三角巾、上履き(大人用スリッパ有)、
 マスク(衛生上必ず着用とする)、筆記用具、飲み物
 【講 師】三 勢 優紀子 氏(食育インストラクター)
 【申込み】10月10日(土) 午前9時から電子申請にて受付(先着順)。
 ※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受付します。
 (祝日を除く午前9時～午後5時)。
 ※参加費は、当日までに新方地区センター・公民館へ。
 【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



申込みはこちらから↑

新方公民館主催事業 **心と体を癒す楽しいヨガ教室** 参加者募集!

- 【日 時】11月11日(水)、11月18日(水) 午前10時～午前11時30分(全2回)
 【会 場】新方地区センター・公民館 3階 多目的ホール
 【対 象】市内在住で概ね55歳以上の運動制限等のない方 25人
 【内 容】誰でもできる簡単なヨガを行います。ヨガが初めての方、大歓迎です。
 【参加費】無料
 【持ち物】水分補給用の飲み物、動きやすい服装、タオル(フェイスタオルまたはスポーツタオル)
 ※ヨガマットは持っていればお持ちください。
 【講 師】安 藤 久 代 氏(ヨガ講師、その他 etc.)
 【申込み】10月7日(水) 午前9時から電子申請にて受付(先着順)。
 ※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受付します。
 (祝日を除く午前9時～午後5時)。
 【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



申込みはこちらから↑

新方公民館主催事業 **コーヒードリップ講座** 参加者募集!

- 【日 時】11月29日(日) 午前10時～正午
 【会 場】新方地区センター・公民館 1階 調理室
 【対 象】市内在住の方 10人
 【内 容】ハンドドリップの基本を分かりやすく学べる初心者向けの講座です。
 【参加費】1,100円(材料費+保険代)
 【持ち物】筆記用具、タオル
 【講 師】山 崎 光 枝 氏(JCQAコーヒーインストラクター2級)
 【申込み】10月18日(日) 午前9時から電子申請にて受付(先着順)。
 ※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受付します。
 (祝日を除く午前9時～午後5時)。
 ※参加費は、当日までに新方地区センター・公民館へ。
 【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



申込みはこちらから↑

新方公民館主催事業 介護保険講座 ～介護について今から知っておきたいこと～参加者募集！

高齢化に伴い、介護についての問題は益々大きくなっています。この機会に介護保険を学んでみませんか？

【日 程】12月9日（水） 午前10時～11時30分

【会 場】新方地区センター・公民館 2階 学習室A・B

【対 象】市内在住の概ね30歳以上の方 20人

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【講 師】川 畑 静 美 氏（特定行政書士、終活カウンセラー）

【申込み】10月17日（土）午前9時から電子申請にて受付（先着順）。

※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受付します。

（祝日を除く午前9時～午後5時）。

【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



申込みはこちらから↑

新方公民館主催事業 こどもから大人まで楽しめる白黒アート教室 参加者募集！

【日 時】12月12日（土）午前9時30分～11時30分

【会 場】新方地区センター・公民館 2階 学習室A・B

【対 象】市内在住の小学生以上の方 15人

【内 容】ゼンタングル（簡単なパターンのくり返し）技法を使って、冬にちなんだデザインを描きます。丸型紙コースターで基礎を学び、四角の珪藻土（けいそうど）コースターにツリーなどを描く予定です。

【参加費】500円（材料費）

【持ち物】鉛筆、消しゴム

【講 師】てしば まさみ 氏（越谷いちごタウン公式マスコット「ストロングベリーちゃん」のデザインをされたマンガ家）

【申込み】10月31日（土）午前9時から電子申請にて受付（先着順）。

※電子申請が難しい方は、窓口または電話でも受付します。（祝日を除く午前9時～午後5時）。

※参加費は当日までに新方地区センター・公民館へ。

【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



↓イメージ画像↑



申込みはこちらから↑

～新方地区地域支えあい会議 電動シニアカー体験会の開催～

新方地区地域支えあい会議にて電動シニアカー体験会を開催します。

電動シニアカーの交通ルールの説明や、試乗体験を行います。

介護者の方やご家族の参加も大歓迎です。ぜひご参加ください。

【日 時】10月22日（木）午後1時～2時30分（午後0時30分から受付開始）

【会 場】特別養護老人ホーム みちみち越谷（船渡2046）

【対 象】新方地区、または周辺地区にお住まいの方 【定 員】先着10人

【内 容】電動シニアカーの交通ルール説明・試乗体験会（雨天時は交通ルール説明と展示になります。）

【申込み】参加ご希望の方は、下記へ（受付時間：午前9時～午後4時）ご連絡ください。

【問合せ】越谷市社会福祉協議会 地域福祉課 下岡、東 TEL 966-3211



「生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド」掲載団体募集中！

市内で活動する団体の情報を掲載する「生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド」の作成にあたり、新規登録団体を募集しています。

詳しくは市ホームページをご確認ください。

【問合せ】生涯学習課 TEL 963-9283



越谷市地域子育て支援センター「にこにこ」(新方保育所内)からのお知らせ

【10月の事業】 **園庭開放** 13日(火)・20日(火) 午前10時～11時
子育てサロン 1日(木)・8日(木) 午前10時～11時

子育て講座(英語であそぼう)

17日(土) 午前10時～11時
 1歳半～就学前のお子さんと保護者 10組
 電子申請にて申込み受付中

【持ち物】飲み物

子育て広場(ハロウィン飾りを作ろう)

14日(水) 午前10時～11時
 就学前のお子さんと保護者 10組
 電子申請にて申込み受付中

【持ち物】飲み物



連続講座

(子育てを楽しもう♡あつまれ0歳のおともだち♡)

21日(水)・28日(水) 午前10時～11時
 3か月から1歳未満のお子さんと保護者 10組
 電子申請にて申込み受付中

【会場】新方地区センター・公民館 和室1・2

【持ち物】飲み物

おでかけ広場

19日(月) 午前10時30分～
 体操や紙芝居を行います。※自由参加
 【会場】大吉公園

電子申請(子育てネット)
 はこちら↓



一時預かり 子育て相談

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
 子育てでお悩みのことはありませんか。お気軽にお電話ください。
 専用電話 970-5581 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時
 申込み・お問い合わせは、「にこにこ」へ (TEL 970-5611)

第71回市民体育祭地区対抗グラウンド・ゴルフ大会開催!

10月10日(土) 総合公園多目的運動場で、「第71回市民体育祭地区対抗グラウンド・ゴルフ大会」が開催されます。新方地区から代表選手が出場します。応援をよろしくお願いいたします!

【開会式】午前8時30分 【競技開始】午前9時

第11回 新方ゴルフ愛好会大会 参加者募集!

【日時】11月27日(金) 現地集合: 午前7時55分

※スタート: 午前8時35分 イン ペリア方式

【会場】アジア下館CC(茨城県桜川市)

【対象】市内在住、在勤の方 24人(先着順)

【参加費】2,000円(賞品代等)※当日徴収 【プレー費】7,050円(食事、カート乗り入れ代込)

【申込み】11月13日(金) 午後4時までに、申込書を新方地区センター・公民館窓口横の申込みBOXへ

【問合せ】会 長: 川上 二三男 事務局: 半村 直保 TEL 090-6179-3654

※組み合わせ表は事前配布。 ※表彰式は会場内レストランで行います。



編集・発行

越谷市新方地区センター

・公民館「なのはな」

〒343-0008

越谷市大字大吉470番地1

TEL: 971-0800

FAX: 971-0810

新方地区センターからお知らせ

～10月の休所日～

12日(月・祝)

※開所日の業務時間は、午前8時30分～午後5時15分です。

※行政サービスの受付は、年末年始及び祝日を除く月曜日から金曜日の業務時間内及び第1日曜日(10月4日)の午前9時～午後4時です。

※休所日及び業務時間外には地区センターの利用受付・図書貸出・印刷機使用等はできません。

※地区センターの駐車場は台数に限りがあります。

自動車以外での来所にご協力ください。