

# 新方地区センター・公民館だより



自然を生き、安心して住める ふれあいのまち 新方

第444号

令和8年1月1日

越谷市新方地区センター

・公民館「なのはな」

## 年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

昨年は、地区体育祭やグリーン作戦が残念ながら中止となりました

が、新方地区フェスタ、文化祭や防災体験講座、スポ・レク各種大会など、多くの行事を開催することができました。ご参加いただきました皆様、またご協力いただきました各役員の皆様に厚く御礼申し上げます。

本年も、新方地区センター・公民館を拠点に各種大会・イベント等を開催し、コミュニティ活動とスポーツ・レクリエーションの推進を図ってまいりますので、ご協力をお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のあいさつとさせていただきます。



新方地区自治会連合会  
新方公民館運営協力委員会  
新方地区コミュニティ推進協議会  
新方地区スポ・レク推進委員会  
新方地区センター・公民館

## 新方地区スポ・レク推進委員会主催 第53回 新方地区健康マラソン大会～新体力テスト～ 開催

【日時】 2月15日（日） 受付：午前9時40分 開会式：午前10時

【会場】 北体育館（体育館シューズを持参してください。）

【対象】 新方地区在住・在勤・在学の小学生以上の方  
新方地区内の営利等を目的としない団体に所属する小学生以上の方  
※小学校低学年は保護者同伴とする。

【種目】 20mシャトルラン、上体起こし、長座体前屈、握力

【参加費】 無料 ※全員に認定証（シャトルラン）と参加賞。

閉会式にて、シャトルランを行った方を対象に抽選会（予定）

【申込み】 1月15日（木）から1月29日（木）までに電子申請、または参加申込書（地区内各団体・小中学校等に配付）を新方地区センター・公民館へ提出（電話・窓口は午前9時～午後5時）。

【問合せ】 新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



申込みはこちらから↑

## 第70回越谷市内駅伝競走大会・市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会結果

令和7年12月7日（日）、市内5区間（24.4km）を1本のタスキでつなぐ「第70回越谷市内駅伝競走大会・市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会」が開催されました！新方地区代表チームが出場し、見事完走されました！選手の皆さん、役員の皆さん、応援していただいた皆さん、大変お疲れ様でした！！

<地区対抗の部> **新方地区 11位 1時間37分22秒**

（1位：南越谷地区 1時間20分44秒、2位：増林地区 1時間22分38秒、3位：大沢地区 1時間23分26秒）

## こしがやミュージックフェスタ2026 2月1日（日）開催！！

【日時】 2月1日（日） 開演：午後1時（開場：午後0時30分）

【会場】 越谷コミュニティセンター（サンシティ）

【出演団体】 <大ホール 吹奏楽>越谷市音楽団、埼玉プレミアムブラス、私立獨協埼玉中学校、私立獨協埼玉高等学校、文教大学吹奏楽部

<小ホール ビッグバンドジャズ>K-magic Swing Orchestra、いわつき Music Factory、BSF Jazz Orchestra、Dream Swing Kingdom、ALL SWING JAZZ ORCHESTRA

【入場料】 無料 ※整理券の事前配布はございません。当日会場に直接お越しください。

定員に達した場合は、入場をお待ちいただく場合がございます。

【主催】 こしがやミュージックフェスタ実行委員会・市内全13公民館

【問合せ】 大袋地区センター・公民館 TEL 975-3952



市HPはこちらから↑

## 新方公民館主催事業

# おやこ教室3 参加者募集!

【日 程】全5回 午前10時～11時30分 ※第5回のみ午前10時～正午

回	日にち	内 容
1	2/18 (水)	雪だるまであそぼう
2	2/25 (水)	親の学習『見つけよう! うちの子のいいところ』
3	3/4 (水)	絵の具であそぼう
4	3/7 (土)	パパも一緒にあそぼう「パパも一緒にファミリーデー」
5	3/11 (水)	親子で楽しくクッキング



【会 場】新方地区センター・公民館

【対 象】市内在住の1歳半～3歳児とその保護者15組

【参加費】1組450円 (食材費・保険料)

【持ち物】工作セット (クレヨン、のり、セロテープ、はさみ、レジャーシート)

※親子ともかかとのある靴でお越しください。飲み物、汗拭きタオルは毎回お持ちください。

※第2回は保護者の方のみが対象でお子様は保育となるため、必要があればオムツと着替えをひとまとめにしてお預けください。

※第5回は大人はエプロン・三角巾・マスク、子どもはエプロン・上履き

【申込み】1月21日 (水) 午前10時から電子申請にて受付 (先着順)。

※電子申請が難しい方は窓口または電話でも受付 (祝日を除く午前9時～午後5時)。

【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



申込みはこちらから↑

## 第42回新方地区かるた取り大会結果

令和7年12月14日 (日)、『第42回新方地区かるた取り大会』が新方地区センターで開催され、4人の子どもたちが参加しました。結果は次のとおりです。



【個 人】 (敬称略)

<高学年>優勝: 岩下 心春 準優勝: 清水 彩月 第3位: 佐藤 優希 <低学年>優勝: 山本 恵斗

## 第36回新方地区グラウンド・ゴルフ大会結果

新方地区スポ・レク推進委員会主催の地区グラウンド・ゴルフ大会が、令和7年11月22日 (土) に弥栄小学校校庭で開催されました。96人が参加され、熱戦を繰りひろげました。皆さん、大変お疲れ様でした。

【団体の部】

優 勝: 弥十郎第二自治会 320打

準優勝: 向畑自治会 340打

第3位: 船渡自治会 344打

【個人の部】

優 勝: 鈴木 次男さん [向畑] 69打

準優勝: 露木 文男さん [弥十郎第二] 76打

第3位: 小松 昭洋さん [大杉東都] 76打

第4位: 永野 冬作さん [北川崎] 77打

第5位: 小池 孝男さん [弥十郎第二] 79打



## ～消費生活講座 『「知って得する片づけ術」～元気なうちに実家も我が家も～』～

「いつかやらないきゃ」と思っているけれど、始め方がわからない人へ。片づけは安心して楽しい暮らしのための技術です。無理なく続ける整理のコツや、介護・相続・空き家に関する不安を軽減するヒントをわかりやすく学びましょう。

【日 時】1月21日 (水) 午後2時～3時30分

【会 場】市役所エントランス棟3階 3-1

【定 員】100人

【参加費】無料 【講 師】一般社団法人実家片づけ整理協会代表理事 渡部 亜矢 氏

【申込み】1月5日 (月) から1月19日 (月) までに電話または電子申請にて受付 (先着順)

【問合せ】くらし安心課 TEL 963-9156



申込みはこちらから↑

新方公民館主催事業

# 資産運用講座 参加者募集！

資産運用の基礎知識、将来に備えたライフプランニング、少額投資非課税制度（NISA）や個人型確定拠出年金（iDeCo）などについて学べる、初心者向けの講座です。

【日 時】2月7日（土）午前10時～11時30分

【会 場】新方地区センター・公民館 2階 学習室A・B

【対 象】市内在住の方 30人

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具

【講 師】金融経済教育推進機構（J-FLEC）

【申込み】1月10日（土）午前9時～電子申請にて受付（先着順）。

※電子申請が難しい方は、新方地区センター窓口または電話でも受付（祝日を除く午前9時～午後5時）。

【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



申込みはこちらから↑

## 保健センターからのお知らせ

【問合せ】健康づくり推進課 TEL 960-1100

# 8人に1人が腎臓病！？腎臓病予防セミナー

腎臓病の基礎知識と予防方法等について、医師がわかりやすく解説します！

【日 時】2月19日（木）午後2時30分～4時

【会 場】保健センター 2階 多目的会議室

【対 象】市内在住で生活習慣病予防に関心のある方 【定 員】80人

【参加費】無料 【持ち物】健診結果（お持ちの方）、筆記用具

【内 容】医師による講演

【講 師】小尾医院 大岡 弘之 先生

【申込み】1月8日（木）から電話または電子申請にて受付（先着順）



申込みはこちらから↑

# 女性のための健康セミナー

40代～50代を迎える貴女に 『Ki・Re・Iのススメ』～更年期とうまく付き合おう～

【日 程】（全3回コース）コース制を基本としますが、参加できない回があっても可。

回	日	時 間	内 容
1	2/ 6（金）	午後1時30分～3時	『自分のカラダと向き合おう』 講師：堀中医院 堀中 俊孝 先生
2	2/20（金）	午後1時30分～3時	①更年期女性をサポートする大豆由来成分について～自分と上手に付き合える毎日を～ 講師：大塚製薬 ②『カラダの変化と上手に付き合おう』 講師：健康づくり推進課 保健師
3	3/ 6（金）	午後1時30分～3時	『これからの未来予想図を描いてみよう』 講師：埼玉県立大学 兼宗 美幸 先生

【会 場】保健センター 【対 象】市内在住の女性 30人

【持ち物】筆記用具 【参加費】無料

【申込み】電子申請または電話で申込み受付中（先着順）



申込みはこちらから↑



# 越谷市地域子育て支援センター“にこにこ”(新方保育所内)からのお知らせ

## 【1月の事業】

**園庭開放** 6日(火)・13日(火)・20日(火) 午前10時～11時

**子育てサロン** 8日(木)・15日(木)・22日(木) 午前10時～11時

## 子育て講座(和太鼓)

10日(土) 午前10時～11時

就学前のお子さんと保護者 15組

電子申請にて申込み受付中

【持ち物】飲み物

## 子育て広場(りす1組さんと遊ぼう)

14日(水) 午前10時～11時

就学前のお子さんと保護者 10組

電子申請にて申込み受付中

**一時預かり** 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分

**子育て相談** 子育てでお悩みのことはありませんか。

専用電話970-5581にお気軽にお電話ください。

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

## 連続講座(あつまれ!0歳のおともだち)

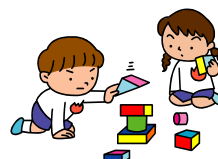
21日(水)・28日(水) 午前10時～11時

3か月から1歳未満のお子さんと保護者 7組

1月8日(木) 正午から電子申請にて申込み受付

【会場】新方地区センター・公民館 1階  
和室1・2

【持ち物】飲み物



電子申請(子育てネット)  
はこちら↓



申込み・お問い合わせは、“にこにこ”へ (TEL 970-5611)

## 気づきが大事「フレイルチェック体力測定会」

【日時】2月5日(木) 午後1時30分～3時

【会場】市役所エントランス棟1階 多目的ホール

【内容】体力測定、フレイルチェック(質問票の記入)等

【対象】市内在住の65歳以上の方で運動制限のない方 40人 【参加費】無料

【持ち物】筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、マスク

【申込み】1月14日(水) 午前9時から電話または電子申請にて受付(先着順)

【問合せ】地域包括ケア課 TEL 963-9163



申込みはこちら↑

## 新方地区センター 停電のお知らせ

2月4日(水) 午後は消防設備点検のため、新方地区センターが停電となります。停電中は、新方地区センターへの電話、市民課業務の証明書の交付、窓口での部屋の予約・変更・取消、印刷機・エレベーター・トイレの利用ができません。ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 編集・発行

越谷市新方地区センター

・公民館「なのはな」

〒343-0008

越谷市大字大吉470番地1

TEL: 971-0800

FAX: 971-0810

## 新方地区センターからお知らせ

**閉館のお知らせ** 年末年始 12月29日(月)～1月3日(土)

**休所日のお知らせ** 1月12日(月・祝) 成人の日

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※新年は1月4日(日)から開館します。

※開所日の業務時間は、午前8時30分～午後5時15分です。

※休所日及び業務時間外には地区センターの利用受付・図書貸出・印刷機使用等はできません。

※行政サービスの受付は、年末年始及び祝日を除く月曜日から金曜日の業務時間内と第1日曜日の午前9時～午後4時です。

注) 今月は1月11日(第2日曜日)です。

※地区センター駐車場は台数に限りがあります。

**お車以外での来所にご協力ください。**