



新方地区センター・公民館だより

第435号

令和7年(2025年)4月1日

越谷市新方地区センター・

公民館「なのはな」

自然を生かし、安心して住める ふれあいのまち 新方

新方地区スポ・レク推進委員会主催

第36回新方地区グラウンド・ゴルフ大会

【日 時】 5月18日(日)《小雨決行》(雨天判定：午前7時30分)

受 付／午前9時、開会式／午前9時30分

※雨天の場合、5月25日(日)に順延

【会 場】 弥栄小学校校庭

【対 象】 新方地区内在住・在勤・在学の小学生以上の方。

小学生以下の方は保護者同伴とする。

【種 目】 ①自治会対抗団体戦(各自治会上位4名の合計打数で競う。

なお、この4名は個人戦も対象とする。)

②個人戦(男女混合)

③体験会※事前申し込み不要

【参加費】 無料

【申込み】 4月18日(金)午後5時までに、所定の申込書または電子申請で新方地区センター・公民館へ。

※自治会に加入している方は、自治会ごとに取り纏めてお申込みください。

【その他】 駐車場はございませんので、お車以外での来場にご協力をお願いいたします。会場内は禁煙です。

【問合せ】 新方地区センター・公民館 TEL 971-0800



↑電子申請はこちら



↑HPはこちら

新方地区スポ・レク推進委員会主催

第14回新方地区ビーチボール大会を開催しました！

2月23日(日)に北体育館にて新方地区ビーチボール大会が開催されました。

令和6年度は、全9チームに出場いただきました。

出場した選手の皆さん、役員の皆さん、大変お疲れ様でした。

<結 果>

優 勝：Z世代

準優勝：らびっと(弥栄町二丁目)

第3位：弥十郎第二自治会

第4位：弥栄四丁目

第5位：くろみ(弥栄町二丁目)

第6位：大吉第二自治会

優勝チーム
Z世代さん！



コミュニティ農園 参加申込の期間を延長します！

先月号にて募集をさせていただいたコミュニティ農園について、参加申込の期間を4月10日（木）まで延長します！参加にあたっての注意事項については、3月号をご確認ください。

【開園日】5月10日（土）午前9時 ※予備日：5月17日（土）

【育成物】さつまいも（苗はコミ協で用意します）

【場 所】越谷市大松23、24-2（古利根川沿い）

【対 象】①新方地区内の営利等を目的としない10人程度の団体

②新方地区内在住の個人（ご家族、ご友人等）20組 ※先着順

【参加費】①1団体につき1,500円 ②個人1組につき300円

【申込み】4月10日（木）午後5時までに参加費を添えて、申込書を新方地区センター・公民館へ提出してください（申込書は新方地区センター・公民館にあります）。

【問合せ】新方地区センター・公民館 TEL 971-0800

【日 程】※天候等により変更となる場合があります。



作業内容	日にち	時 間	予備日
開園式（苗植え）	5月10日（土）	午前9時	5月17日（土）
草取り①	6月 7日（土）	午前8時30分	6月14日（土）
草取り②	7月 5日（土）	午前7時30分	7月12日（土）
草取り③（つる返し）	7月26日（土）	午前7時30分	7月30日（水）
収穫祭	11月 1日（土）	午前9時	11月 8日（土）

新方地区スポ・レク推進委員会主催

第11回 にいがたウォーキング

※詳しくは3月号をご確認ください。

【日 時】5月11日（日）※小雨決行、予備日なし 【募集人数】50人

午前8時40分受付開始、午前9時スタート、正午頃終了予定

※雨天判定は午前8時のため、午前8時10分以降に新方地区センターへお問合せください。

【申込み】4月1日（火）午前9時～4月25日（金）に電子申請、窓口又は電話で受付（先着順）。



申込みはこちら↓

新方地区子ども会育成連絡協議会のご紹介♪

新方地区内には、5つの子ども会があります。子ども会では、ドッジビー大会、かるた大会など、様々なイベントを行っています！お近くの子ども会がご不明な際は、お気軽にご相談ください♪

地域のお友達と一緒に楽しく活動しましょう！

【対 象】小学生、中学生

【問合せ】新方地区センター・公民館

TEL 971-0800



ドッジビー
大会風景



かるた大会
開催！



ザリガニ釣り
にも挑戦！

第82回越谷市民ゴルフ大会

- 【日 程】5月28日（水）
 【会 場】紫カントリークラブあやめコース 東コース
 （千葉県野田市鶴奉463-1）現地集合
 【対 象】市内在住の方（在勤不可）
 【参加費】3,500円（賞品代等）
 プレー費は、当日支払い（13,800円 セルフプレー、カート、昼食・ソフトドリンク付 税込）
 【競技方法】●個人戦：18ホール 新ペリア方式 ●団体戦：各地区上位5名の合計
 【申込み】4月17日（木）までに参加費を添えて各地区センター・公民館へ
 【主 催】越谷市民ゴルフ運営委員会
 【後 援】越谷市・越谷市教育委員会
 【問合せ】生涯学習課 TEL 963-9283



◎歯科健診・相談～歯つらつ！お口の健康～

- 【日 時】4月23日（水）午後1時30分～3時
 【会 場】保健センター
 【対 象】市民の方20人（年齢は問いません）
 【申込み】健康づくり推進課へ電話または市ホームページより電子申請
 【問合せ】健康づくり推進課（保健センター）TEL 960-1100



↑HPはこちら

★体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。

★電子申請での申込みが上限に達しても、電話での受付が可能な場合がありますのでお問合せください。

◎在宅訪問歯科保健事業

- 【実施期間】令和7年4月1日～令和8年3月31日（通年）
 【対 象】身体が不自由で歯科医院へ行くことが難しい方（かかりつけ歯科医師のもとで治療、指導を受けている方を除く）
 【内 容】歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談、歯や口の中を清潔に保つ方法等の指導。（自宅に訪問します。治療は行いません。）1人につき年1回。
 【費 用】無料
 【申込み】健康づくり推進課または、こしがや保健ガイドの歯科健診等実施医療機関一覧に掲載されている歯科医療機関へ事前にお申込みください。
 【問合せ】健康づくり推進課（保健センター）TEL 960-1100



↑HPはこちら

◎令和7年度 骨粗しょう症検診

- 【日 程】5～8月に、以下の会場で実施を予定しています。
 【会 場】保健センター・荻島地区センター・蒲生地区センター・北部市民会館・桜井地区センター・
 越谷コミュニティセンター・市役所・中央市民会館
 ※詳しい日時・会場は市ホームページをご覧ください。
 【対 象】20歳以上の女性 【費 用】1,000円
 【内 容】かかとの骨の超音波骨密度測定 【持ち物】タオル・保険証
 【申込み】市ホームページに掲載している予約システムで申し込み。または4月10日より電話申し込み開始。
 【問合せ】健康づくり推進課（保健センター）TEL 960-1100
 ※コバトンALKOOマイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



↑HPはこちら

越谷市地域子育て支援センター「にこにこ」からのお知らせ（新方保育所内）

【4月の事業】（一部5月の事業有り）

園庭開放 8日（火）・15日（火）・22日（火） 午前10時～11時

子育てサロン 10日（木）・17日（木）・24日（木） 午前10時～11時

子育て講座「わらべうたと人形劇」そよかせ文庫

12日（土）午前10時～11時

就学前のお子さんと保護者 15組

電子申請にて申込み受付中

子育て講座（親子でエアロビクス）

【講師】村井 玉枝 氏

5月10日（土）午前10時～11時

1歳半以上就学前のお子さんと保護者 10組

28日（月）正午より電子申請にて申込み受付

離乳食講座（保護者が食べる離乳食講座）

5月14日（水）午前10時～11時 1歳未満のお子さんと保護者5組

※これからパパ・ママになる方も参加出来ます（無料）

24日（木）正午より電子申請にて申込み受付

一時預かり 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分

子育て相談 子育てでお悩みのことはありませんか 専用電話970-5581にお気軽に
お電話ください。月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

【申し込み・お問い合わせは、”にこにこ”へ（TEL 970-5611）】

子育て広場（身体測定・手形をとろう）

2日（水）午前10時～11時

就学前のお子さんと保護者 10組

電子申請にて申込み受付中

連続講座（あつまれ！2歳のお友だち）

①16日（水）②23日（水）③30日（水）

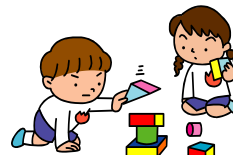
午前10時～11時

2歳～3歳未満のお子さんと保護者 10組

（できるだけ3回来られる方）

電子申請にて申込み受付中

【会場】新方地区センター・公民館



電子申請（子育てネット）
はこちら↑

熱中症にご注意ください！～暑くなる前の体づくり（暑熱順化）～

「暑熱順化（しょねつじゅんか）」とは、身体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと身体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高くなるので、本格的に熱くなる前から、運動や入浴を通じて汗をかくなど、身体を暑さに慣れさせることが大切です。暑熱順化には個人差がありますが、数日から2週間程度かかりますので、余裕をもって備えましょう。

【効果的な運動】（屋外）ウォーキング、ジョギング、サイクリング等（屋内）筋トレ、ストレッチ、入浴等

【注意】実施時は個人の体質・体調、その日の気温や室内環境に合わせて無理のない範囲で行いましょう。

水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。

編集・発行

越谷市新方地区センター・
公民館「なのはな」

〒343-0008

越谷市大字大吉470番地1

TEL:

048-971-0800

FAX:

048-971-0810

新方地区センターからお知らせ

～4・5月の休所日～

4月29日（火・祝）5月3日（土・祝）5日（月・祝）6日（火・祝）

※開所日の業務時間は、午前8時30分～午後5時15分です。

※行政サービスの受付は、年末年始及び祝日を除く月曜日から金曜日の
業務時間内及び毎月第一日曜日（4月6日）の午前9時～午後4時まで
です。

※休所日及び業務時間外には地区センターの利用受付・図書貸出・印刷機
使用等ではできません。

※地区センター駐車場は台数に限りがあります。

自動車以外での来所にご協力ください。