

# 新方地区センター・公民館だより

平成31年(2019年)4月1日

越谷市新方地区センター・  
公民館「なのはな」

自然を生きし、安心して住める ふれあいのまち 新方

新方地区スポ・レク推進委員会主催

## 新方地区グラウンド・ゴルフ大会

【日 時】 5月12日(日)《小雨決行》(雨天判定：午前6時45分)

受付／午前8時30分、開会式／午前9時

※雨天の場合、5月26日(日)に順延

【会 場】 弥栄小学校校庭

【対 象】 地区内在住の小学生以上

【種 目】 ①自治会対抗団体戦(1自治会4名で編成。申込み時に登録する。なお、この4名は個人戦も対象とする。)

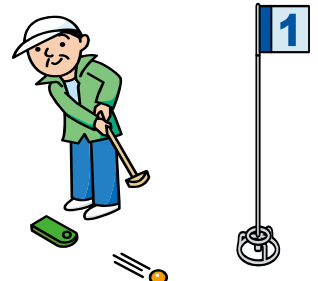
②個人戦(男女混合)

【参加費】 無料

【申込み】 4月26日(金)午後4時までに新方地区センター・公民館へ

【その他】 当日は、昼食をご持参ください。駐車場はございませんので、お車以外での来場にご協力をお願いいたします。また、会場敷地内は禁煙です。

【問合せ】 新方地区センター・公民館 TEL971-0800



新方地区スポ・レク推進委員会主催

## 第5回 にいがたウォーキング

【日 時】 5月19日(日)※小雨決行、予備日なし

午前8時40分受付開始、午前9時スタート、午前11時30分頃終了

※雨天判定は、午前7時。午前7時10分以降に新方地区センターにお問合せください。

【集会所】 新方地区センター・公民館

【コース】 新方地区センター→花田苑→キャンベルタウン野鳥の森→新方地区センター  
(片道：約2.2km)

【対 象】 (1) 地区内在住の方 100名(小学生以下の方は、保護者同伴)

(2) 新方地区スポ・レク推進委員会所属の団体の構成員

※ペットを連れてのご参加はご遠慮ください。

【参加費】 無料(参加者全員に参加賞)

【申込み】 4月27日(土)午後4時までに、新方地区センター・公民館に直接、申し込む。

【持ち物】 飲み物、タオル、帽子、動きやすい服装(トレーニングウェア等)、雨具

【問合せ】 新方地区センター・公民館 TEL971-0800



### 子育てサロンなのはな (新方地区民生・児童委員で活動しています)

【活動日】 毎月第2月曜日(月1回)※4月は、15日(月)午前10時～正午 今月は第3月曜日です。

【会 場】 新方地区センター・公民館

【対 象】 0歳～未就学児

【参加費】 無料

【問合せ】 瀬戸崎 TEL977-0372

※お友達を作りましょう！たくさんの参加を待ってま～す！予約はいりません。



## 新方公民館主催事業

## おやこ体験教室



- 【時 間】午前9時30分～11時30分  
 【会 場】新方地区センター・公民館  
 【対 象】小学生とその親 10組  
 【参加費】小学生1人につき1,800円（材料費）  
 保険料1人150円（親子共通）  
 【申込み】4月13日（土）午前9時30分～9時45分に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館へ（申込み多数＝抽選）。定員に満たない場合は、同日午後1時から電話申込み可（申込み順）。  
 【問合せ】新方地区センター・公民館  
 TEL 971-0800

【日 程】全6回 いずれも土曜日

回	月/日	内 容
1	5/11	凧をつくって風とあそぼう！
2	6/8	かんたんクッキング
3	7/13	クラフト
4	9/7	かんたんクッキング
5	10/26	かんたんクッキング
6	12/7	クラフト

## 新方公民館主催事業

## 家庭教育学級Ⅰ



- 【時 間】午前10時～11時45分  
 【会 場】新方地区センター・公民館  
 【対 象】1歳半～3歳児とその保護者 20組  
 【参加費】材料費：1組600円、保険料1人50円  
 【申込み】4月17日（水）午前10時～10時15分に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館へ（申込み多数＝抽選）。定員に満たない場合は、同日 午後1時から電話申込み可（申込み順）。  
 【問合せ】新方地区センター・公民館  
 TEL 971-0800

【日 程】全6回 いずれも水曜日

回	月/日	内 容
1	5/15	おかいものごっこをしよう
2	5/22	身体をいっぱい動かそう！
3	5/29	人権 「子どものしつけて、なあに？」
4	6/5	さかなつりしよう
5	6/12	親の学習 「みつけよう！うちの子のいいところ」
6	6/19	親子調理

## 新方公民館主催事業

## 古典ヨガ教室

- 【時 間】午前10時～11時30分  
 【会 場】新方地区センター・公民館  
 【対 象】市民15人  
 【参加費】無料  
 【持ち物】水分補給用の飲み物、運動しやすい服装・靴、タオル、ヨガマット（ある方のみ）  
 【申込み】4月25日（木）午前10時～10時15分に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館へ（申込み多数＝抽選）。定員に満たない場合は、同日 午後1時から電話申込み可（申込み順）。  
 【問合せ】新方地区センター・公民館  
 TEL 971-0800

【日 程】全6回 いずれも木曜日

回	月/日	内 容
1	5/23	全てのヨガの基本になっている古典ヨガについて～歩く、立つ、座るなどの日常動作を見直して、体の使い方を学ぼう～
2	5/30	
3	6/6	
4	6/13	
5	6/20	
6	6/27	

## ～ロコモ予防チャレンジ教室～

「ロコモティブシンドローム」（略称ロコモ）という言葉をご存知ですか？ロコモとは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器が衰えて介護が必要となるリスクが高い状態のことをいいます。「ロコモ予防チャレンジ教室」でロコモを知り、予防のための生活習慣について学びませんか？

※この教室は埼玉県コバトン健康マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。

【日 時】5月20日（月）、6月17日（月）、7月29日（月）全3回コース いずれも午前10時～正午

【会 場】新方地区センター 多目的ホール

【内 容】①ロコモティブシンドロームについての講話 ②ロコモ予防のための体操 ③ミニ体力測定

【対 象】40歳以上の市民の方 20名

【持ち物】運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、電卓

【申込み】4月12日（金）から市民健康課（越谷市立保健センター）へ

【問合せ】市民健康課（越谷市立保健センター） TEL 978-3511

## ～在宅訪問歯科保健事業～

【実施期間】2019年4月1日～2020年3月31日（通年）

【対 象】身体が不自由で歯科医院へ行くことが困難な方

【内 容】歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談、歯や口の中を清潔に保つ方法等の指導。  
（ご自宅に訪問します。治療は行いません。）

【費 用】無料

【申込み】市民健康課または、保健カレンダーの歯科健診等実施医療機関一覧に掲載されている歯科医療機関へ事前にお申込みください。

【問合せ】市民健康課（越谷市立保健センター） TEL 978-3511

## 越谷市地域子育て支援センター「にこにこ」からのお知らせ（新方保育所内）

### 【4月の事業】

園庭開放 9日（火）・16日（火）・23日（火） 午前10時～11時30分

子育てサロン 11日（木）・18日（木）・25日（木） 午前10時～11時

子育て講座（人形劇を楽しもう） そよかぜ文庫 坂本 雅子 氏

20日（土） 午前10時～11時 就学前のお子さんと保護者 20組

1日（月） 午後1時より電話にて申し込み受付

子育て講座（エアロビクス） 村井 玉枝 氏

5月18日（土） 午前10時～11時 2歳以上就学前のお子さんと保護者 20組

24日（水） 午後1時より電話にて申し込み受付

子育て広場（身体測定・手形をとろう）

10日（水） 午前9時30分～11時 就学前のお子さんと保護者 20組

電話にて申し込み受付中

連続講座（あつまれ！2歳・3歳のお友だち）

①4月17日（水）②4月24日（水）③5月8日（水） 午前10時～11時

2歳～3歳半のお子さんと保護者 20組（できるだけ3回来られる方）

1日（月） 午後1時より電話にて申し込み受付

【会 場】新方地区センター・公民館

離乳食講座（保護者が食べる離乳食）

5月15日（水） 午前10時30分～11時30分 1歳未満のお子さんと保護者10組

※これからパパ・ママになる方も参加出来ます（無料） ※アレルギーのない方

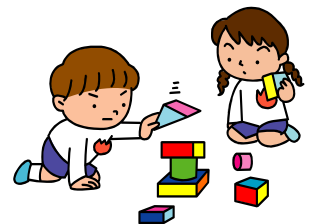
22日（月） 午後1時より電話にて申し込み受付

絵本貸し出し 月曜日～金曜日 午前8時30分～正午 午後3時～4時30分

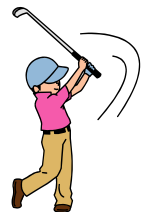
一時預かり 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分

子育て相談 子育てでお悩みのことはありませんか 専用電話970-5581にお気軽にお電話ください。月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

申し込み・お問い合わせは、”にこにこ”へ（TEL 970-5611）



## 第70回越谷市民ゴルフ大会



- 【期 日】5月17日(金)  
 【会 場】紫あやめ36 東コース(千葉県野田市鶴奉463-1) ※現地集合  
 【参加資格】市内在住の方(在勤不可)  
 【参加費】3,500円(賞品代等)  
 プレー費は、各自負担(12,000円、セルフプレー、カート、昼食・ソフトドリンク付 税込)  
 【競技方法】**個人戦**18ホール 新ペリア方式 **団体戦**各地区上位5名の合計  
 【申込み】4月18日(木)までに参加費を添えて各地区センター・公民館へ  
 【主 催】越谷市民ゴルフ運営委員会 【後 援】越谷市・越谷市教育委員会  
 【問合せ】生涯学習課 TEL963-9283

### 会 員 募 集

## プリンセスマミーフラ <フラダンス>

- 【活動日】第3水曜日(月1回) 午前10時~11時  
 【会 費】月1,000円(入会金:なし)  
 【会 場】新方地区センター・公民館  
 ※ハワイアンメロディに合わせて楽しく、美しい姿勢と健康な体力作りをしてみませんか。  
 ※皆、初心者です。みんなで楽しくやっています。見学にいらしてください。

### 歯科健診・相談

～歯の健康 健康長寿の第一歩～

- 【日 時】4月24日(水)  
 午後1時30分~3時  
 【会 場】越谷市立保健センター  
 【対 象】市民の方20人(年齢は問いません)  
 【申込み】市民健康課へ電話または市ホームページより電子申請  
 【問合せ】市民健康課(越谷市立保健センター)  
 TEL978-3511



## いつでも、どこでも、公共施設が予約できる!～公共施設予約案内システムのご案内～

草加市・越谷市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町の5市1町では、パソコンやスマートフォンなどから簡単に、公共施設の空き状況の確認、予約申し込みなどができます。ぜひ、このまんまるよやくシステムに利用者登録をしていただき、5市1町内の公共施設をご活用ください。

【利用者登録】「まんまるよやく」の登録についてはお近くの地区センター・公民館に直接お問合せください。

【対象施設】「まんまるよやく」で予約等ができる施設に

ついてはお近くの地区センター・公民館に直接お問合せください。

【まんまるよやくホームページアドレス】 <http://cms.manmaruyoyaku2.jp/>



## 新方地区センターからお知らせ

### ～4・5月の休所日～

- 4月6日(土)午後1時~4月7日(日)終日 ※埼玉県議会議員一般選挙のため  
 4月20日(土)午後1時~4月21日(日)終日 ※越谷市議会議員一般選挙のため  
 4月29日(月・祝)、30日(火・祝)、5月1日(水・祝)、5月2日(木・休)、5月3日(金・祝)、  
 5月4日(土・祝)、5月6日(月・休) ※5月5日は開所日です。  
 ※開所日の業務時間は、午前8時30分~午後5時15分です。  
 ※行政サービスの受付は、年末年始及び祝日を除く月曜日から金曜日の業務時間内及び4月7日(日)の午前9時~午後4時までです。 **ただし、新方地区センターは選挙のため開所しません。**  
 ※休所日及び業務時間外には地区センターの利用受付・図書貸出・印刷機使用等はできません。  
 ※地区センター駐車場は台数に限りがあります。

**自動車以外でのご来所にご協力ください。**

### 編集・発行

越谷市新方地区センター・  
 新方公民館「なのはな」

〒343-0008

越谷市大字大吉470番地1

TEL: 971-0800

FAX: 971-0810