

大相模地区センター・公民館だより

月刊



《電子版》

大相模

令和8年10月1日号
NO. 692

編集・発行

大相模地区センター・公民館

越谷市相模町3-42-1

TEL 988-7370

FAX 988-7376

E-mail: osagamichiku@city.koshigaya.lg.jp

第55回大相模地区体育祭

【期 日】10月11日(日)

【会 場】越谷市立大相模中学校 校庭

【プログラム】開会式(8:00入場行進)



NO	競技種目	予定開始時間	NO	競技種目	予定開始時間
1	ラジオ体操(第一)	8:45	9	かくらべ(つなぎ引き)後半	10:50
2	50M競走	8:55	10	みんなでジャンプ	11:05
3	パンつかみ競走	9:05	11	コップリレー	11:20
4	紅白玉入れ	9:15	12	子ども玉入れ	11:40
5	障害物競走リレー	9:35	13	自治会対抗リレー	12:00
6	かくらべ(つなぎ引き)前半	9:50	14	あめ玉つかみ	12:20
7	子ども会対抗リレー	10:10		宝さがし	
8	1,200M競走	10:25	15	ウルトラクイズ	12:35

閉会式(12:50)

□ NO.2、3、8、14は自由参加種目です。ぜひご参加ください!!

□ 地区コミュニティ推進協議会主催のウルトラクイズを行います。

□ お車でのご来場はご遠慮ください。また、会場周辺の道路には駐車しないようご協力をお願いします。



地区スポーツ・レクリエーション推進委員会 問合せ：988-7370

第27回自治会対抗秋季ビーチボールバレー大会

【日 時】11月22日(日) 午前9時 開会式

【会 場】総合体育館 第1体育室

【参加費】1チーム 2,000円 個人 500円

【チーム編成】自治会を単位とし、16歳以上でコート内は、男子2名以内、女子2名以上の計4人のチーム編成とする。このほか、交代要員3名を認める。また、チーム内に監督1名、主将1名おくこと。

【申込み】10月23日(金)午後5時15分までに参加申込書、参加費を添えて大相模地区センター・公民館へ

【代表者会議】11月10日(火)午後7時30分～大相模地区センター・公民館「多目的ホール」

バドミントン大会&体験会

【日 時】11月22日(日) 午前9時 開会式

【会 場】総合体育館 第2体育室

【参加費】無料

【参加資格】大相模地区及び学区内在住者(幼児・小学生は保護者同伴)

【申込み】11月6日(金) 午後5時15分までに大相模地区センター・公民館へ

※参加の方は、当日、直接会場へ集合してください。



道具の貸出しあり!

初めての方も経験者も

お楽しみいただけます!

当日はゲーム形式の大会

も行います。

9月1日現在 大相模の人口36,286人(前月比49人減) 男18,029人 女18,257人

第31回地区グラウンド・ゴルフ大会《結果》

9月19日(土)レイクタウンスポーツ公園にて開催されました。結果は以下の通りです。選手の皆さん、役員の皆さん、お疲れ様でした！！

【参加者人数】39人

【成績】※敬称略、()内はスコア

- 第1位 田 崎 孝 一 (69)
- 第2位 阿 部 まち子 (71)
- 第3位 中 野 悌 武 (72)
- 第4位 飯 島 忠 義 (74)
- 第5位 中 村 君 枝 (75)
- 第6位 部 田 吉 純 (76)

第71回市民体育祭地区対抗グラウンド・ゴルフ大会

【日 時】10月10日(土)

開 会 式：午前8時30分

試合開始：午前9時

【会 場】総合公園多目的運動場

代表選手のみなさんががんばってください！
応援よろしくお願いします。

第42回大相模地区親睦ゴルフ大会参加者募集中

【日 時】11月26日(木) 受付：午前7時4分 開会式：午前7時19分

【会 場】玉造ゴルフ倶楽部 若海コース(茨城県行方市若海275)※現地集合

【参加費】3,000円(賞品代)【プレー費】6,780円(プレー費、昼食、税込み)

【競技方法】18ホール、新ペリア方式(ダブルパーまで、ハンデ上限40)

【定 員】40人(10組)

【申込み】10月24日(土)午後5時15分までに、参加費を添えて大相模地区センター・公民館
または大相模ゴルフクラブ会員へ

【協 力】大相模ゴルフクラブ

【問合せ】大相模地区センター・公民館 ☎988-7370



地区コミ協主催コミュニティ芋ほり会参加者募集!!

家族で土に触れ、自然を愉しみながら芋ほりを行い、収穫後にじゃがいもの試食(カレーライス)をします。

【日 時】11月21日(土) 午前9時45分集合 午前10時開始

【会 場】大成町ひまわり畑隣(大成町8丁目)【対 象】大相模地区内在住者 100人

【持ち物】軍手・汚れても良い服装

【参加費】200円(種芋代・当日集金)※3歳以下は無料(お土産の芋なし)

【申込み】10月17日(土)午前8時30分から11月7日(土)午後5時15分までに
窓口または電話での申込みとなります。(申込み順)

【問合せ】大相模地区センター・公民館 ☎988-7370



大相模公民館主催事業 問合せ：988-7370

心と身体を整える癒しのヨガ ～自分に集中する時間をつくろう～

【日 時】11月6日、13日、20日 《全3回》いずれも金曜日
午後7時～8時30分

【会 場】大相模地区センター・公民館 「多目的ホール」

【講 師】あん 氏(インストラクターネーム)

【参加費】無料

【持ち物】ヨガマット(お持ちの方)、バスタオル、飲み物(フタ付きのもの)

【対 象】市内在住 16歳～40歳の方 30人

【申込み】10月9日(金)午前9時から直接大相模地区センター・公民館へ(申込み順、1人1申請)
定員に満たない場合は翌日から電話受付可能となります。

大相模子育てサロン

市内在住の未就学児を対象に、毎月手遊びや体を動かすリズム遊び、工作などを行なっています。
予約の必要はありません。ぜひご参加ください。

- 【日 時】 10月19日(月)「ミニ運動会を楽しもう！」 午前10時30分～11時30分
11月 2日(月)「冬のお店屋さんごっこ」 午前10時30分～11時30分
【会 場】 大相模地区センター・公民館「多目的ホール」
【対 象】 未就学児の親子 【参加費】 無料
【問合せ】 大相模地区センター・公民館 ☎988-7370



健康づくり推進課からのお知らせ 問合せ：960-1100

高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者新型コロナ予防接種について

【実施期間】 令和8年10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

【対 象】 越谷市に住所を有し、①②に該当する接種を希望する方

①接種日において65歳以上の方(65歳の誕生日の前日から接種することができます)

②接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、もしくは呼吸の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級をお持ちの方、またはそれと同等の障がいをお持ちの方で医師の診断書がある方

※市が実施する高齢者インフルエンザ予防接種・高齢者新型コロナ予防接種は予防接種法に基づき実施しており、「対象者が自らの意思で接種を希望していることを確認すること。対象者の意思の確認が容易でない場合は、家族又はかかりつけ医の協力を得て、その意思を確認することも差し支えないが、明確に対象者の意思を確認できない場合は、接種してはならない。」と定められています。

【実施場所】 市内実施医療機関

※市外での接種をご希望の方は事前手続きが必要です。事前に市ホームページをご確認いただき、健康づくり推進課(保健センター)までご連絡ください。

【費 用】 高齢者インフルエンザ 1,500円 高齢者新型コロナ 9,800円
※無料になる方がいます。詳しくは健康づくり推進課へお問い合わせください
公費で受けられるのは年度1回のみです。

認知症サポーター養成講座



- 【日 時】 10月21日(水) 午前10時～11時30分
【会 場】 大相模地区センター・公民館 学習室A(1階)
【講 師】 越谷市地域包括支援センター大相模職員(キャラバン・メイト)
【対 象】 市内在住・在勤・在学の方 35人
【内 容】 認知症とは、認知症の症状、認知症本人の気持ち、認知症の人と接するときの心がまえ、予防方法など
【受講料】 無料 【持ち物】 筆記用具
【申込み】 受付中 【問合せ】 みらいKAIGOレイクタウン(午前9時～午後5時 月～金) ☎973-7952



大相模地区地域支え合い会議「防犯」と「健康チェック」

健康測定や防犯講話など、日常生活に役立つ内容を盛り込んだイベント「知って安心 測って納得!—我が身を守る『防犯』とからだに嬉しい『健康チェック』—」を開催します。ご関心のあるもののみの参加もOKです。ぜひお気軽に参加ください♪

- 【日 時】 11月13日(金) 午前10時～12時
【会 場】 堂面会館(西方2丁目21-6) ※駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。
【対 象】 大相模地区在住の方
【内 容】 ①健康測定 ②詐欺被害防止など防犯・安全に関するお話 ③介護美容(ネイルケア、ハンドエステなど) ④パンの出張販売(ボンボンベーカリー) ※午前11時45分から
【事前申込・参加費】 不要
【問合せ】 越谷市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎966-3211
【主 催】 大相模地区地域支え合い会議(推進員:石垣 利一、菖蒲谷 佳美、三石 静子)

さくら着付けサークル

二十歳のつどいの着付けをお手伝いします。
着物等のご持参いただき、着付けに必要なタオルや
ガーゼ等の実費はご負担いただきます。申込みや
問合せは直接、下記の連絡先へお願いします。

【場 所】大相模地区センター・公民館「和室2」

【日 時】令和9年1月10日(日)

【連絡先】福 岡 ☎972-1253

西方卓球愛好会

楽しく体を動かしたい方、久しぶりの方も大歓迎！

【日 時】10月3日、24日、12月5日

午後2時～3時30分

11月7日、21日

午後3時30分～5時 いずれも土曜日

【会 場】西方小学校 体育館（開始10分前に集合）

※学校行事によって変更もあり

直接体育館、または前日までに電話を。

【費 用】無料

【持ち物】ラケット（持っている方）、室内履き、運動し
やすい服装

【問合せ】住田・鈴木 ☎964-4166

※不在時は連絡します。

第12回大相模ふれあいポッチャ大会《結果》

8月30日(日)大相模地区センターで開催されました。
結果は以下の通りです。

【優 勝】

Aブロック：宇田峰吉 チーム

Bブロック：WFG 寺門 チーム

Cブロック：山野 山下ひろ子 チーム

Dブロック：新谷 チーム

Eブロック：蜂須賀 チーム

スタントマンによる交通事故再現から

交通ルールの大切さを再確認してみませんか

プロのスタントマンが事故現場を再現するスケアード・ストレイト教育技法による自転車交通安全教室を開催します。事故の恐ろしさを疑似体験することで、交通安全意識を高め、自転車事故を未然に防ぐことを目的として実施します。多くの方のご見学をお待ちしています。



<二次元コード>

【日 時】10月16日(金)午後3時～3時50分

【場 所】大相模中学校 校庭（雨天時見学中止）

【対 象】大相模地区在住の方

【申込み】10月13日(火)午後5時までに上記電子申請にて申込み。

※電子申請が難しい方は、電話や窓口でも申請を受け付けます。

午前8時30分～午後5時

（土曜・日曜・祝日を除く）

【問合せ】防犯・交通安全室（危機管理室）

☎963-9185（直通）

大相模地区センター・公民館 10月イベントカレンダー

日	曜	イベント
1	木	男女共同参画セミナー② 子育て講座（大相模小学校）
2	金	
3	土	
4	日	市民課業務
5	月	
6	火	
7	水	初心者ゴルフ②
8	木	男女共同参画セミナー③
9	金	
10	土	第71回市民体育祭グラウンド・ゴルフ大会 第55回地区体育祭準備
11	日	第55回地区体育祭
12	月・祝	《スポーツの日》
13	火	
14	水	初心者ゴルフ③
15	木	男女共同参画セミナー④
16	金	
17	土	
18	日	地区センター花壇整備
19	月	子育てサロン
20	火	
21	水	初心者ゴルフ④
22	木	男女共同参画セミナー⑤
23	金	
24	土	おおさがみ自然塾③
25	日	
26	月	全館定期清掃
27	火	
28	水	
29	木	男女共同参画セミナー⑥
30	金	地区センター・公民館だより11月号配布
31	土	

【市民課業務のご案内】

地区センターでは、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍全部事項証明・戸籍個人事項証明の発行を取り扱っています。取扱時間は平日の午前8時30分～午後5時15分及び原則第1日曜日（10月は4日）の午前9時～午後4時です。

【全館定期清掃】

10月26日(月)は全館定期清掃のため、午前・午後の貸館及び図書の閲覧・貸出しはできません。

【お知らせ】

10月12日(月)は祝日のため職員不在による貸館のみの業務日となります。