

親子体操&ヨガ教室

親子の絆を深めて楽しく体を動かしましょう！

【日 時】 令和6年(2024年)2月1日・8日・15日
・29日、3月7日<全5回>

木曜日 午前10時~11時30分

【会 場】 大相模地区センター・公民館「多目的ホール」

【講 師】 沖田 理恵 氏

【アシスト】 佐藤 利恵 氏

【対 象】 越谷市内在住の2歳以上の未就学児とその保護者

【募集人員】 2人1組 10組

【参加費】 無料

【持ち物】 動きやすい服装、マスク、水分補給用の飲物、汗拭き用タオル、ヨガマット（お持ちの方）

【申込み】 令和6年(2024年)1月10日（水）

午前8時30分から電子申請にて申込み。

1人1申請。（申込み順）

【問合せ】 大相模地区センター・公民館

TEL988-7370



電子申請二次元コード