

# 大沢地区センター・公民館だより



(NO. 524) 平成 30 年 4 月 1 日号

発行：大沢地区センター・公民館

〒343-0025 越谷市大沢 2-10-40 TEL 048-976-5800 FAX 048-976-5898

緑と歴史につつまれた活力とふれあいのまち大沢

## 大沢地区スポレク・ハイキング

“大自然の中をみんなで歩こう！”

- ★日時 5月20日(日) 雨天決行  
集合・出発 午前7時  
帰着・解散 午後5時を予定  
集合・解散とも市立第1体育館
- ★行き先 首都圏自然歩道(群馬県桐生市)  
※詳細は申込み時にお知らせします。
- ★対象 大沢地区在住の小学生以上40名  
※小学生は保護者同伴
- ★参加費 大人 4,000円  
小学生 2,000円(バス代・高速代ほか)
- ★交通 大型観光バス1台
- ★主催 大沢地区スポレク推進委員会、大沢公民館
- ★申込み 4月22日(日)午前9時から参加費を添えて直接下記へ(申込み順)
- ★問合せ 大沢地区スポレク推進委員会事務局  
(大沢公民館) Tel 976-5800



## 子ども遊学教室 Part-2

《簡単工作》

### パッタン 箱カメラ

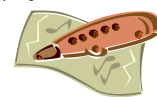
- ◇日時 5月26日(土)午前10時~正午
- ◇会場 大沢地区センター・公民館 大会議室
- ◇対象 市内在住の小学生20名
- ◇参加費 無料
- ◇講師 大橋 美代子さん
- ◇持ち物 はさみ、のり、手拭き、飲み物
- ◇申込み 4月28日(土)~5月19日(土)に直接下記へ(申込み順、電話可)
- ◇問合せ 大沢公民館 Tel 976-5800



## 初心者オカリナ教室

オカリナのやさしい音色に触れてみませんか？

- 日時 5月23日・30日、6月6日・13日・27日、7月4日(各水曜日・全6回)  
午後1時30分~3時
- 会場 大沢地区センター・公民館 大会議室
- 対象 市内在住の成人30名
- 参加費 無料  
※オカリナをお持ちでない方は、購入費用1,080円かかります。
- 講師 鏡 記子さん
- 持ち物 オカリナ(お持ちの方)
- 申込み 4月25日(水)午前10時から5月9日(水)までに直接下記へ(申込み順、電話可)
- 問合せ 大沢公民館 Tel 976-5800



## 第2回大沢地区ビーチボール大会

~多くの方の参加をお待ちしています~

- 日時 5月13日(日)  
受付：午前9時  
開会式：午前9時15分  
講習会：午前9時30分  
試合開始：午前10時
- 会場 市立第1・2体育館
- 主催 大沢地区スポレク推進委員会、大沢公民館
- 対象 大沢地区在住者
- 競技区分 1) 18歳以上混合の部 2) 40歳以上混合の部
- チーム編成 1チーム4~6人
- 表彰 各リーグ1位~3位及び参加賞
- 申込み 4月14日(土)から直接下記へ(申込み順)  
※チームでの申込みは、1人につき1チームの申込みとします。  
※個人での申込みも可。個人でのチーム編成は大沢地区スポレク推進委員会が行います。
- 問合せ 大沢地区スポレク推進委員会事務局  
(大沢公民館) Tel 976-5800



### —4月・5月の事務所休業日—

4月30日(月・休)

5月3日(木・祝)・4日(金・祝)・5日(土・祝)

事務所休業日は、施設の使用はできませんが、職員は不在となりますので、現金を伴う印刷機のご利用はできません。事務所には施設管理人が待機します。

### 【お願い】

「地区センター・公民館だより」の配送先などに変更が生じた時はお知らせください。

大沢地区センター・公民館では毎月末、越谷市役所が配送する広報こしがやとは別に、「大沢地区センター・公民館だより」を各自治会を通じてお届けしています。

新年度を迎えるにあたり、配送先や配布部数などに変更がありましたら、越谷市役所(総務課)のほか、大沢地区センター・公民館(Tel 976-5800)までご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

## ＜保健センターからのお知らせ＞ ロコモ予防チャレンジ教室

「ロコモティブシンドローム」(略称ロコモ)という言葉をご存知ですか?ロコモとは、骨・関節・筋肉など体を支えたり動かしたりする運動器が衰えて介護が必要となるリスクが高い状態のことをいいます。「ロコモ予防チャレンジ教室」でロコモを知り、予防のための生活習慣について学びませんか?

☆日時 5月21日、6月18日、7月30日  
(各月曜日・全3回)

いずれも午前10時～正午

☆会場 新方地区センター・公民館 多目的ホール

☆対象 40歳以上の市内在住の方 15名

☆内容 ①ロコモティブシンドロームについての講話  
②ロコモ予防のための体操  
③ミニ体力測定

☆持ち物 運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、電卓

☆申込み 4月12日(木)から下記へ電話

☆問合せ 市民健康課(保健センター内)  
Tel 978-3511

※この教室は埼玉県コバトン健康マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



## 歯科健診・相談

### ～あなたの歯 一生使う 宝物～

◇日時 4月25日(水) 午後1時30分～3時

◇会場 保健センター

◇対象 市内在住の方 20名

◇申込み 市ホームページから電子申請、または下記へ電話

◇問合せ 市民健康課(保健センター内)  
Tel 978-3511



## 越谷市制60周年記念 第68回越谷市民ゴルフ大会

□日時 5月18日(金)

□会場 紫あやめ36 東コース  
(千葉県野田市鶴奉463-1) 現地集合

□対象 市内在住の方(市内在勤不可)

□参加費 3,500円(賞品代等)  
プレー費(12,000円)は、各自負担となります。

□内容 【個人戦】18ホール 新ペリア方式  
【団体戦】各地区上位5名の合計

□主催 越谷市民ゴルフ運営委員会

□後援 越谷市・越谷市教育委員会

□申込み 4月19日(木)までに参加費を添えて直接各地区センター・公民館へ

□問合せ 生涯学習課 Tel 963-9283



## 印刷機利用のお知らせ

※ 職員が不在の場合は、利用できません。

※ 商用利用は、できません。

※ 利用時間 午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)



## 5月分

## 小中学校体育施設(校庭・体育館) 開放抽せん会

4月14日(土)



◆準備・受付 午前9時～

◆抽せん 午前9時15分～

★抽せん会の開始時間にご注意ください。

《今月の担当クラブ》

大沢四丁目ホワイト、大房ジュニアジョーンズ、大沢北フットボールクラブ、アルファーズ

※担当クラブは、午前9時までに大沢地区センター・公民館に集合してください。

### 【学校利用のルール】

#### 校庭・体育館共通

- 利用者は許可を受けている利用時間を厳守する。帰るときは責任を持って門を閉めること。
- 自動車・バイク・自転車の駐車・駐輪は学校敷地内の所定の場所にする。路上駐車・駐輪は短時間でもしないこと。
- 学校敷地内は禁煙とする。ゴミは必ず持ち帰り、体育館のゴミ箱は使用しないこと。
- 利用団体による清掃(校庭は毎月、体育館は年2回)は、割振表を確認し、必ず参加すること。
- その日の最初に利用する団体は、木曜日～土曜日正午までに日誌・鍵を必ず大沢地区センター・公民館に取りに行くこと。
- 利用後は原則日誌・鍵を現地で次の団体に引き継ぐこと。なお、時間帯区分で空きが生じている場合は、空き直後に利用する団体が、空き前に利用している団体の終了時間に取りに行くようにするなど、各チーム間で調整する。日誌は、記載漏れがないようにきちんと記入・署名すること。

#### 校庭利用団体

- 雨天等でグラウンド状態が悪いときは使用禁止とする。
- 利用を終了したときは、清掃、グラウンド整備(コートブラシを使用)を行い、原状に復すること。
- 校庭の用具(サッカーゴール、バスケットゴール等)を移動する場合は、ボール等を使用し杭を真っすぐ抜き、使用後は元の位置に戻し、杭で固定すること。
- 許可された場所以外への立ち入りは固く禁止する。

#### 体育館利用団体

- 体育館のステージに上がったり、使用許可されていない学校の用具を勝手に使ったりしないこと。
  - 校舎・体育館の壁などにボールをぶつけないこと。
  - 体育館利用最後の団体は、窓・出入口等の鍵を必ず確認し、照明を消し忘れしないこと。
- ※ルールを守れない場合、利用を停止することがあります。十分に注意してください。

### 【大沢地区センター・公民館窓口対応時間】

午前8時30分～午後5時15分

※夜間は鍵の受領のみ可

## 大沢地区センター・公民館に 雑紙回収ボックスを設置しています

雑紙(ぞつがみ)の回収拠点として、1階フロアに回収ボックスを設置しています。

雑紙は、トイレトペーパーの芯、紙袋など、「新聞」「雑誌」「段ボール」「紙パック」以外の資源化できる紙のことをいいます。ビニールや粘着テープなど、紙以外のものを取り除いて出してください。

見落としがちな雑紙を見つけだせば、燃えるごみは減り、資源物が増えることになります。

地区の皆さんのご協力をお願いします。

