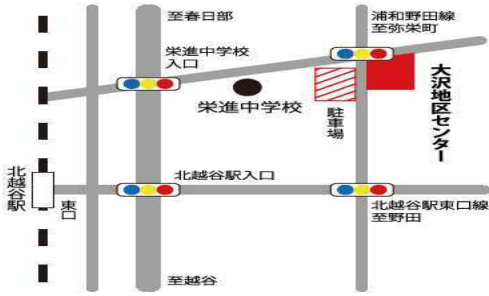


大沢地区センター・公民館だより

(No.610) 令和7年(2025年) 6月1日号

発行:大沢地区センター・公民館
〒343-0022 越谷市東大沢 1-12-1 TEL 048-976-5800 FAX 048-976-5898



活力とふれあい 歴史を尊び 新たな大沢へ

生パスタづくり講習会

生パスタを手作りすることにより、
料理の楽しさと食を学びましょう

【日時】7月12日(土)
午前9時30分～午後0時30分
【会場】大沢地区センター・公民館 調理室
【対象】市内在住の18歳以上の方 8人
【参加費】1,000円(材料費、保険代として)
【持ち物】エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、マスク
【講師】高橋 喜江 さん ほかアシスタント
【申込み】6月21日(土)午前10時から7月5日(土)
午後5時までに参加費を添えて直接下記へ
(電話可)。定員になり次第締め切ります。
※食物アレルギーがある方は参加をご遠慮くだ
さい。
※内容は申込時にお伝えします。
【問合せ】大沢公民館 TEL976-5800



第31回大沢地区ボウリング大会

【日時】7月27日(日) 受付:午後1時30分
試合開始:午後2時
【会場】アイビーボウル越谷(現地集合、現地解散)
所在地:越谷市下間久里1006-11
TEL:979-2353
【試合方法】個人戦 2ゲームトータルスコア
【参加資格】大沢地区在住の小学生以上の方 54人
(小学生は保護者同伴)
【参加費】23歳以上 1,500円
19歳～22歳 1,400円
18歳以下 1,300円
▶貸靴をご希望の場合は、
参加費とは別に貸靴代400円が必要です。
【申込み】6月28日(土)午前9時から
7月19日(土)午後5時までに参加費を添えて
直接下記へ(電話可)。
定員になり次第締め切ります。
【主催】大沢地区スポ・レク推進委員会、大沢公民館
【問合せ】大沢地区スポ・レク推進委員会事務局
(大沢公民館内) TEL976-5800
▶価格改定などにより、参加費が変更になる場合が
あります。(おつりのないようお願いします。)
▶申込み後、都合により参加できない場合には、事務局
まで連絡をしてください。キャンセル時期によっては、
参加費を返金できない場合がありますので、あらかじめ
ご了承ください。



フラダンス講習会

【日時】6月24日(火)、7月 1日(火)、
7月 8日(火) ※全3回の連続講座
午前10時～正午
【会場】大沢地区センター・公民館 多目的ホール
【対象】市内在住の18歳以上の方 20人
【参加費】無料
【持ち物】タオル、水分補給用の飲み物、動きやすい服装
【講師】今田 トモ子 さん
【申込み】6月 3日(火)午前10時から
6月17日(火)午後5時までに
直接下記へ(電話可)。
定員になり次第締め切ります。
【問合せ】大沢公民館 TEL976-5800



はつらつ学級 ★連続講座★

1日目 7月25日 (金) 健康体操	第1部(20人) 午前10時～11時	【講師】 加藤 邦子さん 【持ち物】 筆記用具、動きや すい服装と靴、タ オル、水分補給用 の飲み物
	第2部(20人) 午前11時～正午	
2日目 8月 1日 (金) 講演	午前10時～正午 テーマ「高齢者の生 きがい」	【講師】 臼倉 登貴雄さん 【持ち物】筆記用具
3日目 8月 8日 (金) ポッチャ 体験	午前10時～正午	【講師】 鈴木 章さん 【持ち物】 筆記用具、動きや すい服装と靴、タ オル、水分補給用 の飲み物

【会場】大沢地区センター・公民館 多目的ホール
【対象】市内在住の60歳以上の方 40人
【参加費】無料
【申込み】6月20日(金)午前10時から7月18日(金)
午後5時までに直接下記へ(電話可)。
定員になり次第締め切ります。
※健康体操については第1部・第2部を選択して
ください(内容同じ)。各部定員に達した場合、
ご希望に添えない場合があります。
【問合せ】大沢公民館 TEL976-5800

夏休みキャンプ体験教室

【日 程】8月1日（金）～2日（土）
1泊2日

【行き先】ニュー霧降キャンプ場
〒321-1421

栃木県日光市所野霧降高原1545-6
TEL0288-53-4728

【対 象】大沢地区内在住の小学生（4年生以上） 25人
※ジュニアリーダーの講習会も兼ねます。

【参加費】10,000円（宿泊費・食材費・交通費等）

【交 通】市バス

【申込み】7月5日（土）午前10時30分から11時までに参加費を添えて直接大沢公民館へ。定員を超えた場合は11時から抽せんを行います（小学6年生が優先）。なお、定員に満たない場合は7月12日（土）午後5時まで電話受付可。

【その他】申込み後、都合によりキャンセルする場合には、速やかに大沢公民館までご連絡ください。その場合、参加費を返金できないこととございますので、あらかじめご了承ください。

【説明会】7月27日（日）午前10時～
大沢地区センター・公民館 多目的ホール
保護者・児童で参加してください。
▶内容 当日の行程・班編成・準備品等の説明
※やむを得ない事情により、児童の参加が困難な場合は保護者のみの参加でも可とします。

【主 催】大沢地区子ども会育成連絡協議会・大沢公民館

【問合せ】大沢公民館 TEL976-5800



野菜料理教室

【日 事】6月25日（水）午前10時～午後1時

【会 場】大沢地区センター

【内 容】ヘルスメイト（食生活改善推進委員）
による講話と調理実習

【対 象】市内在住の方 16人

【材料費】500円

【持ち物】エプロン、三角巾、
マスク、手拭き用タオル

【申込み】電子申請または
直接下記へ電話。

【問合せ】健康づくり推進課（保健センター）
TEL960-1100

※コバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



二次元コード

令和7年度 骨粗しょう症検診

【日 程】6～8月に、以下の会場で実施します。

【会 場】保健センター、北部市民会館、
桜井地区センター、
中央市民会館、市役所
越谷コミュニティセンター
※詳しい日時・会場は
右記の二次元コードから
市ホームページを
ご覧ください。



二次元コード

【内 容】かかとの骨の超音波骨密度測定

【対 象】20歳以上の女性

【費 用】1,000円

【持ち物】タオル、保険証

【申込み】または直接下記へ電話。（電子申請可）

【問合せ】健康づくり推進課（保健センター内）

TEL960-1100

※コバトン ALKOO マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。

防犯カメラ設置に 補助金を交付しています



本市では、個人宅及び自治会館等の集会施設に設置する防犯カメラの購入費等に補助金を交付しています。自宅等の防犯対策として、防犯カメラを設置しましょう。

【申請受付期間】9月30日（火）午後5時15分まで、必着
（予算の範囲内。先着順）

【補助金額】補助対象経費の1/2
限度額30,000円

【補助対象経費】防犯カメラの購入費及び設置に係る諸経費

【対 象 者】個人（市内に住所を有する方）
自治会（自治会館等の集会施設に設置予定の自治会）

【申請方法】※購入前に申請が必要です。
申請書のほか、必要書類をご用意のうえ、申し込みください。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問 合 せ】くらし安心課（本庁舎3階）
TEL963-9185



市ホームページ

サロン・ド・大沢からの お知らせ

高齢者の相談窓口「地域包括支援センター大沢」です。みなでお話をしたり、ゲームをしたりしませんか。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。

【日 時】6月18日（水）午前10時～正午

【会 場】大沢地区センター・公民館
団体活動室

【参加費】無料

【問合せ】地域包括支援センター大沢
TEL972-4185

