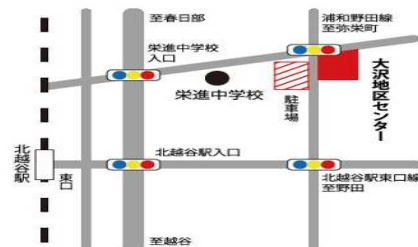


大沢地区センター・公民館だより

(No.611) 令和7年(2025年) 7月1日号

発行:大沢地区センター・公民館

〒343-0022 越谷市東大沢 1-12-1 TEL 048-976-5800 FAX 048-976-5898



活力とふれあい 歴史を尊び 新たな大沢へ

これから人生の後半を迎える方へ!

心と身体の元気スイッチをONにする講座

心と身体をもっと元気にしたい方にオススメ!

- 【日 時】8月18日(月)・27日(水)・9月3日(水)
全3回の連続講座 ※開催の曜日が異なります。
午後1時30分～3時
- 【内 容】人生100年時代に病院・薬に頼らない、本当の健康を目指す講座です。
- 【会 場】大沢地区センター・公民館 自由活動室
- 【対 象】市内在住で、原則60歳までの方 20人
※講義に加え、ストレッチ運動を行います。
- 【参加費】無料
- 【持ち物】飲み物、タオル、筆記用具、
ヨガマット(大きめのタオルで代用可)
- 【服 装】運動しやすい服装
- 【講 師】金光 健真 さん(パーソナルトレーナー・整体師)
- 【申込み】7月15日(火)午前10時から
8月12日(火)午後5時までに直接下記へ
(電話可)。定員になり次第締め切ります。
- 【問合せ】大沢公民館 TEL976-5800



エアロビクス教室

楽しく体を動かそう!!

- 【日 時】8月9日・16日・23日・30日
(各土曜日) 午後1時30分～3時
全4回の連続講座
- 【会 場】大沢地区センター・公民館 多目的ホール
- 【対 象】市内在住の18歳以上の方 30人
- 【参加費】無料
- 【持ち物】飲み物、タオル、
ヨガマット(大きめのタオルで代用可)
- 【服 装】動きやすい服装・靴
- 【講 師】榎本 薫 さん
- 【申込み】7月12日(土)午前10時から
8月2日(土)午後5時までに直接下記へ
(電話可)。定員になり次第締め切ります。
- 【問合せ】大沢公民館 TEL976-5800



はつらつ学級

★連続講座★

第31回大沢地区ボウリング大会

- 【日 時】7月27日(日) 受 付:午後1時30分
試合開始:午後2時
- 【会 場】アイビーボウル越谷(現地集合、現地解散)
所在地:越谷市下間久里1006-11
TEL:979-2353
- 【試合方法】個人戦 2ゲームトータルスコア
- 【参加資格】大沢地区在住の小学生以上の方 54人
(小学生は保護者同伴)
- 【参加費】23歳以上 1,500円
19歳～22歳 1,400円
18歳以下 1,300円
▶貸靴をご希望の場合は、
参加費とは別に貸靴代400円が必要です。
- 【申込み】7月19日(土)午後5時までに参加費を添えて
直接下記へ(電話可)。定員になり次第締め切ります。
- 【主 催】大沢地区スポ・レク推進員会、大沢公民館
- 【問合せ】大沢地区スポ・レク推進委員会事務局
(大沢公民館内) TEL976-5800
- ▶価格改定などにより、参加費が変更になる場合があります。(おつりのないようお願いします。)
- ▶申込み後、都合により参加できない場合には、事務局まで連絡をしてください。キャンセル時期によっては、参加費を返金できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。



1日目 7月25日 (金) 健康体操	第1部(20人) 午前10時～11時	【講 師】 加藤 邦子さん 【持ち物】 筆記用具、動きやすい服装と靴、タオル、水分補給用の飲み物
	第2部(20人) 午前11時～正午	
2日目 8月1日 (金) 講演	午前10時～正午 テーマ「高齢者の生きがい」	【講師】 臼倉 登貴雄さん 【持ち物】筆記用具
3日目 8月8日 (金) ボッチャ体験	午前10時～正午	【講 師】 鈴木 章さん 【持ち物】 筆記用具、動きやすい服装と靴、タオル、水分補給用の飲み物

- 【会 場】大沢地区センター・公民館 多目的ホール
- 【対 象】市内在住の60歳以上の方 40人
- 【参加費】無料
- 【申込み】7月18日(金)午後5時までに直接下記へ
(電話可)。定員になり次第締め切ります。
※健康体操については第1部・第2部を選択してください(内容同じ)。各部定員に達した場合、ご希望に添えない場合があります。
- 【問合せ】大沢公民館 TEL976-5800

中部 5 館合同「夏休み映画会」

【日 時】8月20日(水)

午前の部 受付：午前9時15分～
交通安全講話：午前9時45分～55分
上映：午前10時～正午
午後の部 受付：午後1時15分～
交通安全講話：午後1時45分～55分
上映：午後2時～4時

【会 場】中央市民会館 劇場(越ヶ谷4-1-1)

【上映作品】「はたらく細胞(実写版)」

【対 象】市内在住の中学生以下のお子さんとその保護者
各回300人(先着順)

【参加費】無料

【申込み】7月17日(木)午前8時30分より
下記の各公民館窓口にて申込み(電話不可)
定員になり次第締め切ります。

【注意事項】駐車場(有料)には限りがございます。
徒歩、自転車または公共交通機関でお越しください。

【問合せ】越ヶ谷公民館 Tel965-3093
増林公民館 Tel962-2855
大相模公民館 Tel988-7370
北越谷公民館 Tel976-5758
大沢公民館 Tel976-5800



第70回市民体育祭地区対抗結果

代表選手、役員のみなさん
おつかれさまでした!!



ソフトボール

6月1日(日)江戸川広域運動公園グラウンドで開催予定でしたが、グラウンドの状態が不良のため中止となりました。



ベースボール

6月22日(日)総合体育館で開催されました。

大沢地区は、決勝リーグトーナメントに勝ち進み18歳以上混合の部で三位、18歳以上男子の部で、ベスト8と健闘しました。18歳以上女子の部、40歳以上混合の部は、惜しくも予選リーグで敗退となり、総合順位は7位となりました。



卓 球 準優勝おめでとう

6月22日(日)総合体育館で開催されました。

大沢地区は、地区対抗Aブロックで4勝1敗の成績を収め、見事準優勝を果たしました。おめでとうございます!

7月20日(日)参議院議員通常選挙

投票時間は午前7時～午後8時です

棄権することなく投票しましょう!

投票日当日の投票所については各世帯ごとにお送りする入場整理券でご確認ください。投票日当日に投票に行けない方は期日前投票をご利用ください。

【期日前(不在者)投票所の投票場所・期間・時間】

場 所	受付期間
市役所エントランス棟 1階 多目的ホール	7/4(金)～7/19(土) 午前8時30分～午後8時
・東武新越谷駅 1階 自由通路内 ・北部市民会館 1階 ロビー ・イオンレイクタウン kaze 3階 イオンホール ・越谷サンシティ 2階 (南部出張所付近)	【4か所共通】 ・7/10(木)～7/15(火) 午前9時～午後7時 ・7/16(水)～7/18(金) 午前9時～午後8時 ・7/19(土) 午前9時～午後5時

【問合せ】選挙管理委員会 Tel963-9276

サロン・ド・大沢からのお知らせ

高齢者の相談窓口「地域包括支援センター大沢」です。みなさんとお話をしたり、ゲームをしたりしませんか。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。



【日 時】7月18日(金)午前10時～正午

【会 場】大沢地区センター・公民館 団体活動室

【参加費】無料

【問合せ】地域包括支援センター大沢 Tel972-4185

7月の事務所休業日

7月21日(月・祝)



事務所休業日は、施設の使用はできますが、職員は不在となりますので、現金を伴う印刷機のご利用はできません。事務所には施設管理人が待機します。

公共施設等総合管理計画 (第2次アクションプラン素案)に関する 大沢地区意見交換会を開催します

【日 時】令和7年8月23日(土)午後1時から

【場 所】大沢地区センター・公民館 団体活動室

【参加対象者】市民の方

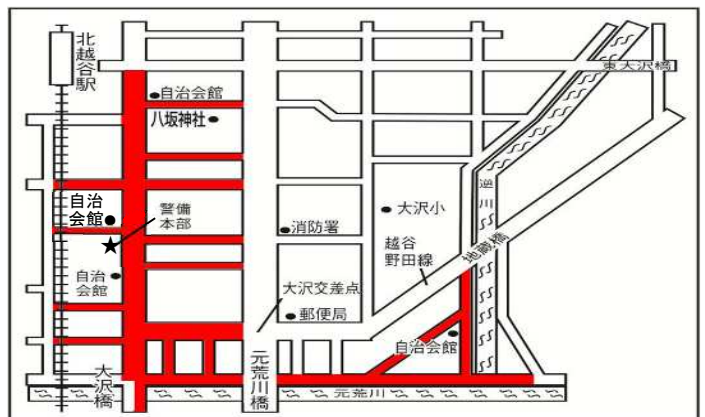
【内 容】①第2次アクションプラン素案の概要説明
②第2次アクションプラン素案についての意見交換

【申 込 み】申込み不要。直接会場へ

【問い合わせ】公共施設マネジメント推進課
Tel963-9124

大沢八坂神社祭礼による 交通規制のご案内

交通規制
範囲



交通規制時間 7月19日(土)午後2時～午後9時30分
7月20日(日)正午～午後9時
ご理解、ご協力をお願いいたします。