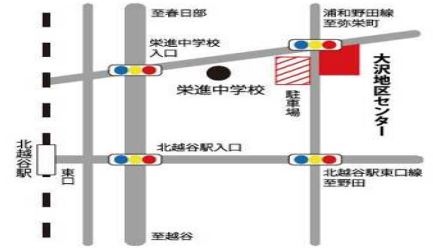


# 大沢地区センター・公民館だより

(No.622) 令和8年(2026年) 6月1日号

発行:大沢地区センター・公民館

〒343-0022 越谷市東大沢1-12-1 TEL 048-976-5800 FAX 048-976-5898



活力とふれあい 歴史を尊び 新たな大沢へ

## 第32回大沢地区ボウリング大会

【日 時】7月26日(日) 受付 午後1時30分  
開会式 午後1時45分  
試合開始 午後2時

【会 場】アイビーボウル越谷(現地集合、現地解散)  
所在地 越谷市下間久里1006-11  
Tel979-2353

【試合方法】個人戦 2ゲームトータルスコア

【参加資格】大沢地区在住の小学生以上の方 52人  
(小学生は保護者同伴)

【参加費】23歳以上 1,500円  
19歳~22歳 1,400円  
18歳以下 1,300円



▶貸靴をご希望の場合は、  
参加費とは別に貸靴代400円が必要です。

【申込み】6月27日(土)午前9時から  
7月18日(土)午後5時までに参加費を添えて  
直接下記へ(電話可)。  
定員になり次第締め切ります。

▶価格改定などにより、参加費が変更になる場合があります。(おつりのないようお願いします。)

▶申込み後、都合により参加できない場合には、速やかに事務局まで連絡をしてください。キャンセル時期によっては、参加費を返金できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【主催】大沢地区スポ・レク推進委員会、大沢地区センター

【問合せ】大沢地区スポ・レク推進委員会事務局

(大沢地区センター内) Tel976-5800

## こどもわくわく教室 Part3

波アートで自分だけのチャーム・トレーを作ろう!

【日 時】6月27日(土)午前10時~11時30分

【会 場】大沢地区センター・公民館 工作・工芸室

【対 象】市内在住の小学生 8人

【参加費】1,300円(材料費として)

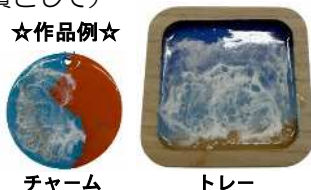
【持ち物】なし

★作品例★

【服 装】汚れてもいい服装  
(エプロンでも可)

【講 師】坂倉 由起 さん

【申込み】6月20日(土)



チャーム

トレー

午後5時までに参加費を添えて直接下記へ  
(電話可)。定員になり次第締め切ります。

※チャーム・トレーのどちらかを作ります。申込時にご希望をお伝えください。

※作品のレジン乾燥に数日かかるため、作品は一度公民館で保管し、約1週間後に受け取りとなります。

【問合せ】大沢公民館 Tel976-5800

## はつらつ学級 ★連続講座★

1日目 7月17日 (金) 健康体操	午前10時~正午	【会 場】多目的ホール 【講 師】加藤 邦子さん 【持ち物】筆記用具、タオル、靴、飲み物、動きやすい服装
2日目 7月24日 (金) スマホ講座 1部・2部のどちらかを選択	【第1部】20人 午前10時~正午 スマホの基本とLINE体験	【会 場】学習室B 【講 師】スマホアドバイザー 【持ち物】筆記用具、飲み物、※スマホは貸出機を使用
	【第2部】20人 午後2時~4時 スマホの基本と詐欺対策	
3日目 7月31日 (金) ポッチャ体験	午前10時~正午	【会 場】多目的ホール 【講 師】鈴木 章さん 【持ち物】筆記用具、タオル、靴、飲み物、動きやすい服装

【会 場】大沢地区センター・公民館  
多目的ホール、学習室B

【対 象】市内在住の60歳以上の方 40人

【参加費】無料

【申込み】6月19日(金)午前10時から7月10日(金)午後5時までに直接下記へ(電話可)。  
定員になり次第締め切ります。

※スマホ講座については第1部・第2部を選択してください。各部定員20人に達した場合はご希望に添えない場合があります。

【問合せ】大沢公民館 Tel976-5800

## フラダンス講習会

【日 時】6月23日(火)、6月30日(火)、  
7月 7日(火) ※全3回の連続講座  
午前10時~正午

【会 場】大沢地区センター・公民館 多目的ホール

【対 象】市内在住の18歳以上の方 20人

【参加費】無料

【持ち物】タオル、水分補給用の飲み物、  
動きやすい服装

【講 師】今田 トモ子 さん

【申込み】6月 2日(火)午前10時から

6月16日(火)午後5時までに直接下記へ  
(電話可)。定員になり次第締め切ります。

【問合せ】大沢公民館 Tel976-5800



## 夏休みキャンプ体験教室

- 【日程】8月3日(月)～4日(火)1泊2日  
【行き先】御前山青少年旅行村キャンプ場  
茨城県常陸大宮市下伊勢畑 2370  
Tel.0295-55-2222
- 【対象】大沢地区内在住の小学生  
(4年生以上)25人  
※ジュニアリーダーの講習会も兼ねます。
- 【参加費】10,000円(宿泊費・食材費・交通費等)  
【交通】バス  
【申込み】7月4日(土)午前10時40分から11時までに参加費を添えて直接大沢公民館へ。定員を超えた場合は11時から抽せんを行います(小学6年生が優先)。なお、定員に満たない場合は7月4日(土)午後1時から7月11日(土)午後5時まで電話受付可。
- 【その他】申込み後、都合によりキャンセルする場合には、速やかに大沢公民館までご連絡ください。その場合、参加費を返金できないこととなりますので、あらかじめご了承ください。
- 【説明会】7月26日(日)午前10時～  
大沢地区センター・公民館 多目的ホール  
保護者・児童で参加してください。  
▶内容 当日の行程・班編成・準備品等の説明  
※やむを得ない事情により、児童と保護者両方の参加が難しい場合は、児童のみ、または保護者のみの参加でも可とします。
- 【主催】大沢地区子ども会育成連絡協議会・大沢公民館  
【問合せ】大沢公民館 Tel.976-5800



## サロン・ド・大沢からのお知らせ

高齢者の相談窓口「地域包括支援センター大沢」です。みなでお話をしたり、ゲームをしたりしませんか。皆様お誘いあわせの上ご参加ください。

- 【日時】6月15日(月)午前10時～正午  
【会場】大沢地区センター・公民館 団体活動室  
【参加費】無料  
【問合せ】地域包括支援センター大沢  
Tel.972-4185



## ヘルスメイトの料理教室

- 【日時】6月24日(水)午前10時～午後1時  
【会場】大沢地区センター 調理室  
【内容】グループで調理実習  
【対象】市内在住の方 16人  
【材料費】500円  
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、室内履き、筆記用具
- 【申込み】受付中。電子申請または下記へ電話。  
【問合せ】健康づくり推進課(保健センター内)  
Tel.960-1100



二次元コード

## 令和8年度 骨粗しょう症検診

- 【日時】8月4日(火)午前9時45分～午後3時  
【会場】大沢地区センター 多目的ホール  
【内容】かかとの骨の超音波骨密度測定  
【対象】20歳以上の女性  
【費用】1,000円  
【持ち物】タオル、本人確認書類  
【申込み】市ホームページより申請  
または直接下記へ電話。  
【問合せ】健康づくり推進課  
(保健センター内)  
Tel.960-1100
- ※コバトンALKOOマイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



市ホームページ

## 【歯科健診・相談】 歯つらつ!お口の健康

- 【日時】6月17日(水)午後1時30分～3時  
【会場】保健センター(東越谷10-31)  
【対象】市民の方 20人(年齢は問いません)  
【申込み】直接下記へ電話か、市ホームページより電子申請。  
【問合せ】健康づくり推進課  
(保健センター内)  
Tel.960-1100
- ※体調がすぐれないときには参加をご遠慮ください。  
※電子申請での申込みが上限に達しても、電話での受付が可能な場合がありますのでお問い合わせください。



市ホームページ

## 楽しいお料理講習会

～いつもの料理にひと工夫♪おしゃれな料理作りを学べる講習会です。メインの献立からデザートまで、レポートリーを増やしてみませんか?～

- 【日時】6月10日～7月1日の水曜日(全4回)  
午前9時30分～正午  
【会場】北越谷地区センター・公民館 調理室  
【対象】市民の方 16人  
【講師】高橋 喜江 さん  
【参加費】4,000円(全4回分の材料費・保険料)  
【申込み】参加費を添えて窓口へ直接申込み。  
または電話にて。  
(電話の場合、参加費は第1回の際にお持ちください。)※先着順  
【問合せ】北越谷地区センター・公民館  
Tel.976-5758
- ※大沢地区事業ではありませんのでご注意ください。