

# 桜井地区センターだより

～憩える自然につつまれた、住みよいふれあいのまち桜井～  
令和8年5月1日号 桜井地区センター・公民館「あすぱる」



〒343-0045 越谷市下間久里792-1 TEL:048-970-7600 FAX:048-970-7601

## 主催事業

～児童館コスモスとの共催事業～

### パパも一緒にあそぼう！「雨の音あそび」

【日時】6月6日(土) 午前10時～11時

【会場】児童館コスモス(千間台東2-9) 遊戯室

【対象】未就学児と父親または保護者 こども18名

【参加費】無料

【申込み】◆電子申請受付:5月23日(土)午前9時30分～6月5日(金)午後4時30分

◆電話受付:5月23日(土)午前9時30分から ※児童館コスモスにて受付

【問合せ】児童館コスモス ☎048-978-1515

桜井地区センター ☎048-970-7600



【電子申請】

## 主催事業

### 学習室を開放します！～あなたの自主学習を全力応援します！～

【日時】5月2日(土)、3日(日)、9日(土)、10日(日)、16日(土)、23日(土)、  
24日(日)、30日(土)、31日(日)

午前9時～午後4時

【対象】市内在住の小学生以上の方で、個人学習のみ

【会場】桜井地区センターの学習室C

※食事はできませんが、飲み物はお持ち込みいただけます。

【問合せ】桜井地区センター

☎048-970-7600



## スポレク

### 第31回桜井地区グラウンドゴルフ大会

【日時】6月13日(土) 開会式:午前8時30分

【会場】平方公園グラウンド

【参加資格】桜井地区内在住で小学校4年生以上

※用具類をお持ちでない方は主催者で用意します。

【参加費】中学生以下100円、高校生以上300円

【試合方式】個人戦、32ホール(変更となる場合があります。)

【申込み】5月8日(金)午前9時から5月31日(日)午後5時15分までに  
参加費を添えて直接桜井地区センターへ

【問合せ】桜井地区スポ・レク推進委員会(桜井地区センター内)

☎048-970-7600



## スポレク

### 第52回桜井地区自治会・PTA親睦男子ソフトボール大会 第48回桜井地区女子ソフトボール大会 結果

4月12日(日)に地区ソフトボール大会が開催され、男子4チーム、女子3チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。ご協力いただきました選手・役員の皆さまには、早朝からのご協力に心より感謝申し上げます。大変お疲れさまでした。

【男子】優勝:山谷自治会  
準優勝:スポレク役員チーム

【女子】優勝:大袋中学校  
準優勝:平方中学校



コミ協

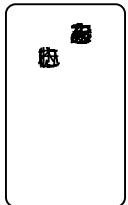
## 桜井地区自治会一斉ゴミ清掃活動「クリーン作戦」

自治会を中心に、道路や公園のゴミを分別回収します。

「住みよい、きれいなまち桜井」を目指して、地域の皆さまのご協力をお願いします。

【実施期間】 5月～9月末

※実施期間を設けましたが、日程、雨天中止などの判断は、各自治会をお願いします。



【共催】 桜井地区連自治会、桜井地区コミュニティ推進協議会

【内容】 各自治会単位で区域内の清掃活動をお願いします。※ご家庭の粗大ゴミ等は回収しません。

【問合せ】 桜井地区コミュニティ推進協議会（桜井地区センター内） ☎048-970-7600

お知らせ

## 文化総合誌「川のあるまち - 越谷文化」第44号 好評発売中！

「川のあるまち」は、市民の皆さんから投稿された力作で作る文化総合誌です。今号には随筆、レポート、小説、詩、短歌、俳句、川柳、ジュニア・学生、写真、絵画、特集が掲載されています。また、大袋北小学校・北中学校の児童、生徒からジュニア・学生部門に作品を投稿いただき、掲載となった作品が多数あります。

独創性のあふれる素晴らしい作品が掲載された本誌を、ぜひご購入ください！

【特集と別冊のご紹介】

特集：「本から広がる世界」

本に触れ、見て、読み、調べ、使うことで広がる内側や外側の世界——感じたこと、想像したこと、考えたこと、体験したことを豊かに表現している作品ばかりです。本とともに広がる心の世界をぜひお楽しみください。

別冊：「こしがや懐かしの風景」

編集委員の懐かしい「こしがや」の心の風景をマップ付きで紹介。別冊片手に散策して「こしがや」の魅力を再発見しよう！

【第44号販売箇所一覧】

販売箇所	所在地	電話番号
生涯学習課	越ヶ谷 4-2-1（市役所第三庁舎3階）	048-963-9307
越谷市立図書館	東越谷 4-9-1（東越谷小学校付近）	048-965-2655
旧東方村中村家住宅	レイクタウン 9-51 （レイクタウン湖畔の森公園付近）	048-986-7051
大間野町旧中村家住宅	大間野町 1-100-4（大間野小学校付近）	048-985-9750
越谷市日本文化伝承の館 こしがや能楽堂	花田 6-6-1 （花田小学校付近、花田苑隣）	048-964-8700
南部図書室	南越谷 1-2876-1 （サンシティショッピングセンター6階）	048-990-0305
博文堂書店	千間台東 2-707 （セブントウンせんげん台2階）	048-979-2571
ほんのいえ宮脇書店越谷店	東大沢 5-5-8 （東大沢5丁目交差点付近）	048-962-3500
文之堂	越ヶ谷 1-16-6 （アルコ越谷ショッピングスクエア1階）	048-966-5755
ニューヤマザキデイリーストア 越谷市立病院店	東越谷 10-32 （越谷市立病院1階）	048-964-2224
ガーヤちゃんの蔵屋敷	弥生町 505-2 （越谷駅東口（北側）高架下）	048-940-5550
水辺のまちづくり館	レイクタウン 4-1-4 （大相模調節池付近）	048-971-9002

【問合せ】 生涯学習課 ☎048-963-9307

お知らせ

## 令和8年度乳がん検診が始まります

～2年に1回検診を受けましょう！～

乳がん検診をご希望の方は、医療機関で行う施設検診または、地区センター等で行う集団検診のどちらかをお選びください。

桜井地区センターでは  
6月11日、6月24日に  
集団検診を実施します！

【対象】35歳以上の女性（平成4年3月31日以前に生まれた方）で、偶数月生まれの方、または昨年度未受診の方。

※妊娠中・授乳中など、状況により検診を受けられない場合があります。

【実施期間】施設検診：5月10日から8月31日（一部医療機関は11月10日まで）

集団検診：5月10日から9月27日までの開催日

【内容】施設検診：視触診検査およびマンモグラフィ（X線）検査

（一部医療機関ではマンモグラフィ検査のみ選択可能）

集団検診：マンモグラフィ（X線）検査

【費用】1,500円。無料になる方もいます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

【申込み】施設検診：実施医療機関へ予約

【市ホームページ】

集団検診

集団検診：電子申請にて申し込み受付中

【電子申請】

※対象、日程、会場、注意事項などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

【注意点】しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、直接医療機関（外科あるいは乳腺外科）を受診してください。検診を受ける際に介助が必要な方は、事前に健康づくり推進課へお問い合わせください。

【問合せ】健康づくり推進課（越谷市保健センター） ☎048-960-1100



お知らせ

## 令和8年度骨粗しょう症検診が始まります

【日程・会場】

### 6月の実施日

6月13日（土）	保健センター
6月17日（水）	北部市民会館
6月21日（日）	保健センター
6月23日（火）	市役所
6月29日（月）	桜井地区センター



【市ホームページ】

※詳しい日時・会場は市のホームページをご確認ください。

【内容】かかとの骨の超音波骨密度測定

【対象】20歳以上の女性

【費用】1,000円。無料になる方もいます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

【持ち物】タオル（足についたアルコールを拭くため）・本人確認書類（住所と生年月日が確認できるもの）

【申込み】市ホームページに掲載している予約システムから、または電話でお申し込みください。

現在、6月分の予約受付中。7月以降の予約は5月8日（金）から開始します。

【問合せ】健康づくり推進課（越谷市保健センター） ☎048-960-1100

※コバトン ALK00 マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。

お知らせ

## 気づきが大事「フレイルチェック体力測定会」

【日時】6月23日（火） 午後1時30分から3時30分

※①午後1時30分～2時30分、②午後2時30分～3時30分の2枠あります。

申込みの際に枠を選択できます。1人につき年度1回のみでの参加が可能です。

【会場】桜井地区センター 多目的ホール

【内容】体力測定・フレイルチェック（質問票の記入）、越谷市の介護予防事業の紹介等

【対象】市内在住の65歳以上の方で運動制限がない方 30名 【費用】無料

【持ち物】筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、マスク

【申込み】5月11日（月）午前9時から電話または電子申請で申込み

【問合せ】地域包括ケア課 ☎048-963-9163



【電子申請】

お知らせ

## 第28回歯科健康フェアを開催します！

【日時】6月7日(日) 午前9時30分～午後2時

※受付時間：午後1時45分まで

【場所】保健センター(東越谷十丁目31番地)

※お車で越しの際は、越谷市立病院の駐車場をご利用ください。

但し、駐車台数に限りがありますので、予めご了承ください。

【内容】▼歯科健診・相談 ▼う蝕活動検査(むし歯になりやすさのテスト) ▼口臭チェック

▼口腔内細菌観察 ▼フッ化物塗布・ブラッシング指導 ▼歯と口の健康講話

▼クイズラリー ▼歯科技工士会による錫(すず)を用いたアクセサリ製作

▼指の石膏模型(数限定) ▼児童・生徒の図画ポスター等展示 ▼ハッポちゃん体操

▼AlphaVenus・AlphaAngel パフォーマンス 他

【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) ☎048-960-1100



【市ホームページ】

お知らせ

## 消費者月間記念講演会 その広告、本物ですか？

～SNS詐欺・闇バイト・ディープフェイクから身を守るデジタル護身術～

【日時】5月29日(金) 午後2時～3時30分(受付：午後1時30分～)

【受付】越谷市中央市民会館1階 劇場

【定員】300名(申込順) 【参加費】無料

【講師】高橋 暁子 さん(ITジャーナリスト)

【申込み】5月1日(金)午前9時から5月27日(水)までに電話  
または電子申請から申込み。

【問合せ】市民相談課 ☎048-963-9156



【電子申請】



### ～退任のあいさつ～

地区センターに配属されてから4年が経ち、この度の人事異動により福祉総務課へ異動となりました。4年間を振り返ると、配属直後に新型コロナウイルス対応のため保健所に応援職員として派遣され、戸惑ったことを覚えています。地区センターに戻ってからは、さまざまな地区事業に携わり忙しい日々でしたが、地域の支えにより4年間を無事に過ごすことができました。地域の皆さまに感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

松居 優太

### ～着任のあいさつ～

桜井地区の皆様はじめまして、今年度越谷市役所に入庁し桜井地区センター配属となりました中村慶斗(なかむらけいと)と申します。以前は別会社にて4年間社会人をしておりまして。至らぬ点多々あるかと存じますが、皆様のご指導ご鞭撻を賜りながら、地域とともに歩んでいきたいと存じます。どうぞよろしくお願いいたします。

中村 慶斗

### 自転車または公共交通機関でのご来館にご協力ください！

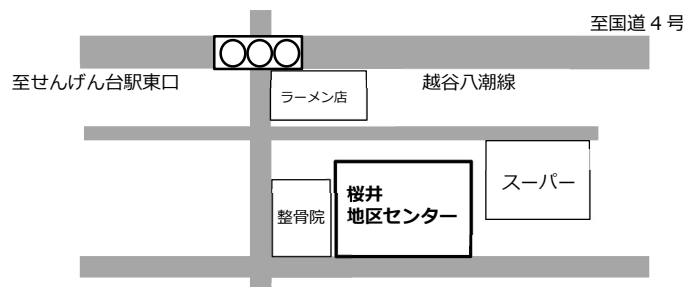
せんげん台駅東口下車、老人福祉センター行きのバスに乗車、バス停「上間久里東自治会館入口」下車、徒歩3分

※ 電話番号のかけ間違いに注意してください。

※ 業務時間は、午前8時30分から午後5時15分です。

※ 祝日・業務時間外には、地区センターの利用受付・図書貸出・印刷機使用等はできません。

※ 年末年始は休館日となります。



### 5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3★	4○	5○	6○	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★… 市民課休日窓口(9時～16時：各種証明書発行)

○… 祝日のため貸館のみ(施設管理人が対応します)

### 桜井地区の人口と世帯数(R8.4.1現在)

人口 36,875人(世帯数 17,457世帯)

男性 17,938人 女性 18,937人