

桜井地区センターだより

～憩える自然につつまれた、住みよいふれあいのまち桜井～
令和8年6月1日号 桜井地区センター・公民館「あすばる」



〒343-0045 越谷市下間久里792-1 TEL:048-970-7600 FAX:048-970-7601

主催事業

資産運用講座 参加者募集!

- 【日時】7月11日(土) 午後1時30分～3時30分
【会場】桜井地区センター 学習室A・B
【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の方 30名
【参加費】無料 【持ち物】筆記用具
【申込み】6月6日(土) 午前8時30分から6月27日(土)
午後5時15分までに電子申請(先着順)
※定員に満たない場合、6月28日(日) 午後1時30分から
桜井地区センター窓口または電話申込み可
【問合せ】桜井地区センター ☎048-970-7600

将来に向けて知っておきたいお金の話
賢く資産運用を始めよう!



【電子申請】

主催事業

学習室を開放します! ～あなたの自主学習を全力応援します!～

- 【日時】6月6日(土)、7日(日)、13日(土)、14日(日)、27日(土)、28日(日)
午前9時～午後4時
【対象】市内在住の小学生以上の方で、個人学習のみ
【会場】桜井地区センター 学習室C
※食事はできませんが、飲み物はお持ち込みいただけます。
【問合せ】桜井地区センター ☎048-970-7600



コミ協

コグニサイズで認知症予防 参加者募集! 頭と身体を同時に使って認知症予防

- 【日時】7月1日、8日、15日、22日の毎週水曜日(全4回)
午後1時30分～3時30分
【会場】桜井地区センター 多目的ホール
【内容】ラダーやステップ台などを使い、体の健康と同時に脳の活性化を図ります。
【対象】市内在住の方 24名 【参加費】無料
【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、運動靴、動きやすい服装
【申込み】6月3日(水) 午後1時30分から直接桜井地区センターへ
※6月3日(水) 午後1時30分の時点で定員を超えた場合抽選。
定員に満たない場合、6月3日(水) 午後3時から電話申込み可。
【問合せ】桜井地区コミュニティ推進協議会 福祉部会(桜井地区センター内)
☎048-970-7600



スポレク

市民体育祭種目別大会について

◆ソフトボール大会◆

- 【日時】6月7日(日) 予備日:なし
午前9時00分 第1試合開始
【会場】江戸川広域運動公園グラウンド
【男子初戦】シードのため、荻島VS大相模の勝者
【女子初戦】桜井VS荻島

◆卓球大会◆

- 【日時】6月28日(日)
午前9時30分 第1試合開始
【会場】越谷市立総合体育館 第2体育室
【初戦】桜井VS大相模(7チームによるリーグ戦)

【問合せ】桜井地区センター ☎048-970-7600

◆ビーチボール大会◆

- 【日時】6月28日(日)
午前9時30分 第1試合開始
【会場】越谷市立総合体育館 第1体育室
【対戦相手】

予選リーグ	対戦チーム	
男子(Cブロック)	新方	南越谷
女子(Dブロック)	大袋	増林 北越谷
18混合(Cブロック)	南越谷	川柳
40混合(Bブロック)	越ヶ谷	北越谷

※男子・女子は18歳以上対象
※混合は18歳以上の部・40歳以上の部



スポレク 第21回桜井地区ビーチボール大会結果

5月10日(日)北体育館にて、地区ビーチボール大会が、7チームの参加により開催されました。ご参加・ご協力いただきました選手・役員の皆さま、大変お疲れさまでした!



優勝：Sモンキー1
準優勝：Sモンキー2
第3位：ニセニケ



お知らせ ポイントを集めてグッズをもらおう! ハッポちゃん体操公開練習

「ハッポちゃん体操」をご存知ですか? 「越谷市の歌」に合わせた3分間の体操です。多くの方に知っていただきたく、今月は皆さんの地区で実施します。この機会にハッポちゃん体操を覚えてみませんか。

【日時】6月19日(金) 午前10時~11時

【会場】桜井地区センター 多目的ホール

【対象】ハッポちゃん体操に関心のある市民(年齢は問いません)

【持ち物】飲み物(水分補給用) 【申込み】不要、当日会場へお越しください!

【問合せ】健康づくり推進課(保健センター) ☎048-960-1100



【市ホームページ】

お知らせ 令和8年度乳がん検診について ~2年に1回検診を受けましょう!~

乳がん検診をご希望の方は、医療機関で行う施設検診または、地区センター等で行う集団検診のどちらかをお選びください。桜井地区センターでは7月2日(木)、7月29日(水)に乳がん集団検診を実施します!ぜひお申込みください!対象・日程・会場・注意事項等の詳細は市ホームページをご覧ください。

【問合せ】健康づくり推進課(保健センター) ☎048-960-1100



【市ホームページ】

お知らせ 認知症サポーター養成講座 参加者募集!

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。認知症を正しく理解し、認知症の特性や症状の特徴を正しく理解することで認知症への恐れや偏見をなくしましょう。認知症があっても地域の中で安心して暮らせる社会を考えてみませんか?

【日時】6月30日(火) 午後2時~3時30分

【会場】桜井地区センター 多目的ホール 【対象】市内在住・在勤・在学の方 60名

【講師】越谷市地域包括支援センター桜井職員(キャラバン・メイト)

【内容】認知症とは、認知症の症状、認知症本人の気持ち、認知症の人と接するときの心がまえ、予防方法など

【参加費】無料 【持ち物】筆記用具

【申込み】6月8日(月)午前9時より電話もしくは直接窓口へ

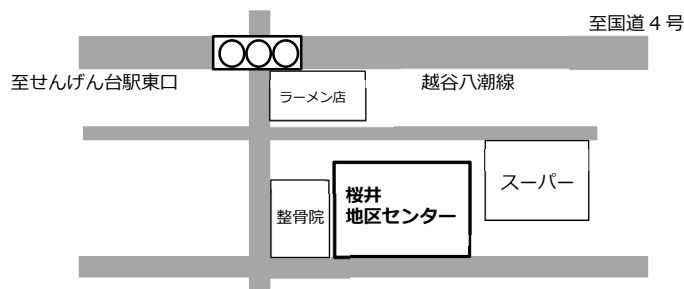
越谷市地域包括支援センター桜井 ☎048-970-2015

(午前9時~午後5時(月~金))



自転車または公共交通機関でのご来館にご協力ください!

- せんげん台駅東口下車、老人福祉センター行きのバスに乗車、バス停「上間久里東自治会館入口」下車、徒歩3分
- ※ 駐車台数には限りがありますのであらかじめご了承ください。
- ※ 電話のお掛け間違いにご注意願います。
- ※ 業務時間は、午前8時30分から午後5時15分です。
- ※ 祝日及び業務時間外においては、地区センターの利用受付・図書の貸出・印刷機の使用等はできません。
- ※ 年末年始は休館日となります。



6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7★	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

★… 市民課休日窓口(9時~16時:各種証明書発行)

桜井地区の人口と世帯数 (R8.5.1現在)

人口 36,865人(世帯数 17,471世帯)
男性 17,949人 女性 18,916人