

# 桜井地区センターだより

～憩える自然につつまれた、住みよいふれあいのまち桜井～

令和8年4月1日号 桜井地区センター・公民館「あすばる」



〒343-0045 越谷市下間久里792-1 TEL:048-970-7600 FAX:048-970-7601

## スポレク 第21回桜井地区ビーチボール大会

【日時】5月10日(日) 受付:午前9時30分 開会式:午前9時45分

【会場】越谷市立北体育館

【参加資格】桜井地区内在住で16歳以上の男女(令和9年4月1日現在)

※地区内に在住する者が所属する地区外の団体の参加も可

【チーム編成】1チーム男子2名以内、女子2名以上の計4名で編成

【参加費】1チーム 500円

【申込み】4月16日(木)午後5時15分までに、参加申込書に参加費を添えて桜井地区センターへ

【代表者会議】4月25日(土)午後2時30分から越谷市立桜井南小学校体育館にて

※代表者会議終了後に審判講習会を行いますので、ご参加ください。ただし、参加チームの状況により、審判講習会を中止する場合や代表者会議の会場を変更する場合があります。

【問合せ】桜井地区スポ・レク推進委員会(桜井地区センター内) ☎048-970-7600



## スポレク 第47回桜井地区卓球大会

【日時】5月24日(日) 受付:午前9時30分 ※個人の部受付:午後1時

<試合開始>①団体の部:午前10時15分

②個人の部(ダブルス):午後1時30分

【会場】越谷市立北体育館

【参加資格】桜井地区内在住または桜井地区内で活動している卓球クラブに在籍している

中学生以上の男女(中学生のみで申し込む場合、保護者の同伴を必要とする。)

【チーム編成】①団体の部:1チーム男女を問わず5~6名で編成(ダブルス2・シングルス1)

②個人の部:参加者全員の抽選による男女混合ダブルス

【参加費】①団体の部:1チーム 1,000円 ※4名以下での申込みも可とし、参加費は1名200円

②個人の部:1名 200円(団体の部参加者は不要)

【申込み】4月24日(金)午後5時15分までに、参加申込書に参加費を添えて桜井地区センターへ

【代表者会議】5月17日(日)午後1時30分から桜井地区センターにて(団体の部参加者のみ)

【問合せ】桜井地区スポ・レク推進委員会(桜井地区センター内) ☎048-970-7600



## スポレク スポ・レクから『令和8年度地区大会日程』のお知らせ

ビーチボール大会と卓球大会に加え、以下の日程で地区大会の開催を予定しています。参加申込みなどの詳細は『桜井地区センターだより』でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

### 第31回 桜井地区グラウンドゴルフ大会

【日程】6月13日(土) ※予備日なし

【会場】平方公園グラウンド

※参加申込等の詳細は、『桜井地区センターだより 5月1日号』掲載予定です。

### 第3回 桜井地区ボッチャ大会

【日程】11月29日(日)

【会場】越谷市立北体育館

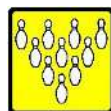


※参加申込等の詳細は、『桜井地区センターだより 10月1日号』掲載予定です。

### 第28回 桜井地区ボウリング大会

【日程】令和9年1月31日(日)

【会場】アイビーボウル越谷



※参加申込等の詳細は、『桜井地区センターだより 12月1日号』掲載予定です。

【問合せ】桜井地区スポ・レク推進委員会(桜井地区センター内) ☎048-970-7600

## 主催事業 桜井大学校《前期》全4回の受講生募集！

【日 時】 5月8日～29日の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分（第2、3回は3時まで）

期 日	内 容	持ち物
第1回 5月 8日	越谷のシビックプライド（市民の誇り）	筆記用具・飲み物
第2回 5月15日	フレイル予防！ヨガ体操	動きやすい服装で、 タオル・飲み物
第3回 5月22日	自転車の交通事故防止	筆記用具・飲み物
第4回 5月29日	映画鑑賞	飲み物

【会 場】 桜井地区センター 多目的ホール 【参加費】 無料

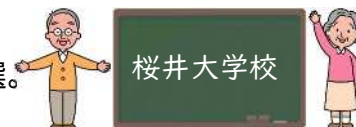
【対 象】 市内在住でおおむね60歳以上の方 50名

【申込み】 4月10日（金）午後1時30分から直接桜井地区センターへ

※4月10日（金）午後1時30分現在で定員を超えた場合は抽選。

定員に満たない場合は午後3時から電話申込み可。

【問合せ】 桜井地区センター ☎048-970-7600



## 主催事業 学習室を開放します！ ～ あなたの自主学習を全力応援します！ ～

【日 時】 4月1日（水）～7日（火）、11日（土）、12日（日）、19日（日）、26日（日）  
午前9時～午後4時

【対 象】 市内在住の小学生以上の方で、個人学習のみ

【会 場】 桜井地区センターの学習室A・B、またはCのいずれか

※食事はできませんが、飲み物はお持ち込みいただけます。

【問合せ】 桜井地区センター ☎048-970-7600



## コミ協 「花いっぱい運動」のボランティアを募集します！

桜井地区コミュニティ推進協議会では、一年をとおして桜井地区センターに季節の彩りある花を育てる、「花いっぱい運動」を下記のとおり実施します。地域の皆さんの積極的なご参加をお待ちしています！

花苗植付	① 6月 6日（土） 午前9時～11時 ※予備日： 6月12日（金）
	② 10月20日（火） 午前9時～11時 ※予備日：10月22日（木）
草 取 り	①7月4日（土）、②8月8日（土）、③11月26日（木） 午前9時～11時

【会 場】 桜井地区センター 【対 象】 桜井地区内在住の方 ※親子での参加も大歓迎

【持ち物】 汚れても良い服装、軍手、タオル

【申込み】 桜井地区センター窓口または電話にて受付

【問合せ】 桜井地区コミュニティ推進協議会環境部会  
（桜井地区センター内）☎048-970-7600



## コミ協 古利根川クリーン作戦を実施しました

3月1日（日）、風はやや強かったものの晴天に恵まれ、189名もの方にご参加いただき、古利根川クリーン作戦を実施いたしました。自然ごみに加え、家庭ごみや投げ捨てられたと思われるごみなど、さまざまな種類のものが見受けられました。早朝よりお集まりいただいた役員・自治会員の皆さま、大変お疲れ様でした。集められたごみの量は下記のとおりです。

【平方東自治会館】

可燃ごみ	100袋
不燃ごみ	40袋

【古利根橋】

可燃ごみ	65袋
不燃ごみ	12袋



【問合せ】 桜井地区コミュニティ推進協議会環境部会（桜井地区センター内） ☎048-970-7600

お知らせ

## 令和8年度乳がん検診が始まります

乳がん検診をご希望の方は、医療機関で行う施設検診または保健センター等で行う集団検診のどちらかをお選びください。

【対象】35歳以上の女性（平成4年3月31日以前に生まれた方）で、偶数月生まれの方、または昨年度未受診の方。

※妊娠中・授乳中など、状況により検診を受けられない場合があります。

【実施期間】施設検診：5月10日から8月31日（一部医療機関は11月10日まで）

集団検診：5月10日から9月27日までの開催日

【内容】施設検診：視触診検査およびマンモグラフィ（X線）検査

（一部医療機関ではマンモグラフィ検査のみ選択可能）

集団検診：マンモグラフィ（X線）検査

【費用】1,500円。無料になる方もいます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【申込み】施設検診：実施医療機関へ予約

集団検診：電子申請にて申し込み受付中

※対象、日程、会場、注意事項などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

【注意点】しこりや乳頭分泌などの症状のある方は、検診ではなく、直接医療機関（外科あるいは乳腺外科）を受診してください。検診を受ける際に介助が必要な方は、事前に健康づくり推進課へお問い合わせください。

【問合せ】健康づくり推進課（越谷市保健センター） ☎048-960-1100



【市ホームページ】



集団検診  
【電子申請】

お知らせ

## 令和8年度骨粗しょう症検診が始まります

【日程・会場】5～8月に、以下の会場で実施を予定しています。

桜井地区センター、保健センター、蒲生地区センター、大袋地区センター、北部市民会館、越谷コミュニティセンター、市役所、大沢地区センター

※詳しい日時・会場は市のホームページをご確認ください。

【内容】かかとの骨の超音波骨密度測定

【市ホームページ】

【対象】20歳以上の女性

【費用】1,000円。無料になる方もいます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

【持ち物】タオル（足についたアルコールを拭くため）・本人確認書類（住所と生年月日が確認できるもの）

【申込み】市ホームページに掲載している予約システムから、または電話でお申し込みください。

6月以降の予約は随時追加いたします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】健康づくり推進課（越谷市保健センター） ☎048-960-1100

※コバトン ALK00 マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。



【市ホームページ】

お知らせ

## 歯科健康フェアでの表彰者を募集中です！

65～70歳で下記の①～⑥の全てに該当した場合、6月7日（日）に開催される「歯科健康フェア」での表彰選考対象となります。

【対象】市内在住で65～70歳（令和8年4月1日現在）の方のうち、①～⑥の全てに該当する方。

①28本以上自分の歯がある

②処置歯が4本以内

③未処置歯がない

④過去に歯のコンクールで表彰されていない

⑤審査日（歯科健診・相談：4月22日（水）

午後1時30分～3時 保健センターで実施）に受診できる

⑥表彰式（歯科健康フェア：6月7日（日）保健センターで開催）に出席できる

【申込み】電話または電子申請にて歯科検診・相談を予約。

※表彰該当者多数の場合は選考あり。結果は本人に通知します。

【問合せ】健康づくり推進課（越谷市保健センター） ☎048-960-1100



【市ホームページ】

お知らせ

## 令和8年度こしがや市民法律教室

日常生活の身近な法律問題をテーマに各回とも、越谷支部所属の弁護士が講師となり、具体的な事例などを交えながら、わかりやすい内容で講演しますので、ぜひ受講してみてください！

【日 程】市ホームページや広報こしがや、もしくはお問い合わせにてご確認ください。

【時 間】午後1時30分～3時30分

【会 場】越谷市中央市民会館会議室、もしくは越谷市役所エントランス棟会議室

【参加費】無料

【講 師】埼玉弁護士会越谷支部所属の弁護士

【申込み】電話または電子申請から申込み。オンライン参加を希望する方は、電子申請のみ。

【問合せ】市民相談課 ☎048-963-9156



【電子申請】

お知らせ

## スマホに慣れる！健康になれる！「きらポ」説明会

きらポ（越谷きらポイント）は、市内在住65歳以上の方を対象とした事業です。スマホアプリを使って「歩数」「脳トレ」「食事管理」などの目標を達成するほか、市の事業やボランティアに参加することでポイントがたまります。「きらポ」の説明会を開催します。

【日 時】4月23日（木） 午前10時～11時30分

【会 場】桜井地区センター・公民館 学習室C

【内 容】①「きらポ」の説明、②アプリのインストール、操作方法、③「きらポ」の申請方法

【対 象】市内在住65歳以上でスマートフォンをお持ちの方 6名

【参加費】無料（通信料は参加者負担）

【持ち物】スマートフォン、本人確認書類（運転免許証、健康保険資格確認書など）

【申込み】4月6日（月）から4月20日（月）までに、電子申請または電話で下記へ（先着順）

【問合せ】高齢福祉課 ☎048-963-9187



【電子申請】



お知らせ

## 第84回越谷市民ゴルフ大会

【日 時】5月27日（水）

【会 場】紫カントリークラブあやめコース 東コース（千葉県野田市鶴奉463-1）  
現地集合

【参加資格】市内在住の方（在勤不可）

【参加費】4,000円（賞品代等）

プレー費は、当日支払い（13,800円セルフプレー、カート、昼食・ソフトドリンク付 税込）

【競技方法】●個人戦：18ホール 新ペリア方式 ●団体戦：各地区上位5名の合計

【申込み】4月16日（木）までに参加費を添えて各地区センター・公民館へ

【主 催】越谷市民ゴルフ運営委員会 【後 援】越谷市・越谷市教育委員会

【問合せ】生涯学習課 ☎048-963-9283



### 自転車または公共交通機関でのご来館にご協力ください！

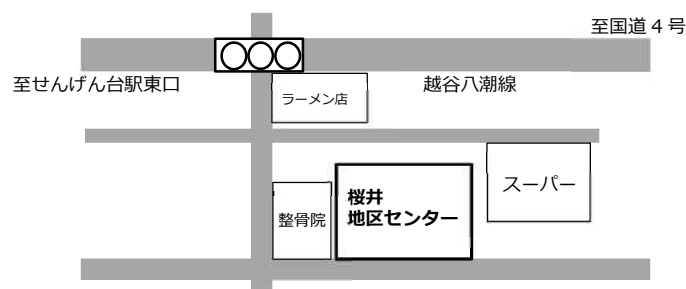
せんげん台駅東口下車、老人福祉センター行きのバスに乗車、バス停「上間久里東自治会館入口」下車、徒歩3分

※ 電話番号のかけ間違いに注意してください。

※ 業務時間は、午前8時30分から午後5時15分です。

※ 祝日・業務時間外には、地区センターの利用受付・図書貸出・印刷機使用等はできません。

※ 年末年始は休館日となります。



### 4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5★	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29○	30		

★… 市民課休日窓口（9時～16時：各種証明書発行）

○… 祝日のため貸館のみ（施設管理者が対応します）

### 桜井地区の人口と世帯数（R8.3.1現在）

人口 36,918人（世帯数 17,423世帯）

男性 17,966人 女性 18,952人