

桜井オリザネット子ども自然塾2017 参加者募集!

回	日程	時間	テーマ	内容	集合場所
1	11月25日(土)	①	季節のもので工作体験	木の実やクズのつるを使ったリース作り、稲わらを使ったわらでっぽうなど、秋の収穫物で工作。たき火体験。	平方公園
2	12月16日(土)	8:30~16:30	秘密基地づくり大会	ヨシ原の広がる渡良瀬遊水地で自然体験する。ヨシ原探検、秘密基地、小山市の子ども自然塾と合同。	桜井地区センター
3	1月21日(日)	①	平方探検隊	古利根川、観察林などを探検。越冬する生きもの(昆虫、植物など)の観察。たき火体験。	平方公園
4	2月11日(日)	①	竹工作	竹林から竹を切り出し、コップや貯金箱、おもちゃ作り。	平方公園
5	3月25日(日)	②	江戸川探検	松伏、江戸川を探検して、春の自然を学ぶ。	せんげん台駅

【時間】①午前9時30分~午後3時30分 ②午前9時~午後4時【対象】市民(小学生) 30名

【参加費】各回500円(材料費等として。不参加の場合は不要)※5回目は別途バス代がかかります。

【申込み】11月11日(土)午前9時から 直接桜井地区センターの窓口、または電話にてお申込みください。

※2回目はバスの関係上抽選になる可能性があります。

【持ち物】雨具、お弁当、野外活動のできる服装・靴(長袖、長ズボン)、飲み物、リュックサック、子ども用軍手、帽子、防寒具

【その他】申込み時に、実施要領をお渡しします。お電話で申込みされた場合は第1回の前に、桜井地区センターまでお越しください。 桜井地区センター ☎048-970-7600

楽しく自然を体験しよう♪



おもてなしの料理教室

日程: 12月 5日(火)・19日(火) 日本料理
全2回の教室で各回午前10時~午後1時です。

会場: 桜井地区センター 調理室

対象: 市内在住の成人16名 ※保育付きです。

材料費: 1,500円(日本料理2回で1,500円)

持ち物: エプロン・三角巾・手拭用ふきん・食器用ふきん・筆記用具

講師: 日本料理「のと亭」店長 能戸 秀弘 氏

申込み: 11月14日(火)午前10時に材料費を添えて、直接桜井地区センターへ

※申込多数の場合は抽選になります。 ☎048-970-7600

ワンランク上のおもてなし料理を学んでみませんか?和食の基本から学べる、毎年大人気の講座です♪優しい先生が丁寧に教えてくれます。料理が好きな方も、普段あまり料理をしない方も、是非お申込みください♪



いきいき健康づくり大作戦

日時	内容	講師
12月7・14・21日(木) 午前10時~11時30分	<ul style="list-style-type: none"> 健康な体づくり(仮) 生活習慣病の予防について講話(仮) 演習「ヨガ」の基礎と実践(仮) 他 	<ul style="list-style-type: none"> ヨ-力講師 安藤 久代 氏



【会場】桜井地区センター 多目的ホール【対象】市民30名(医師による運動制限のない方)

※お子様連れの参加も可能です!(保育あります)

【参加費】無料【持ち物】タオル・水分補給用の飲み物・動きやすい服装(裸足になれる服装)

【申込み】11月9日(木)午後2時より直接桜井地区センターへ

定員に満たない場合午後3時より電話受付 ☎048-970-7600(申込み順)



越谷市制60周年記念 第2回 越谷市内駅伝競走大会 市民体育祭地区対抗市内駅伝競走大会

日時: 12月3日(日)午前8時30分スタート ※予備日: 12月17日(日)

《コース》合計27.2km

第1区	越谷市役所—大袋中学校5.0km	第2区	大袋中学校—北陽中学校	6.2km
第3区	北陽中学校—増林小学校4.9km	第4区	増林小学校—越谷東高校	3.5km
第5区	越谷東高校—川柳小学校3.9km	第6区	川柳小学校—中央市民会館	3.7km

桜井地区内の通過は廣橋~大泊東自治会館付近で、午前8時45分頃の予定です。

応援の際は歩道内で、皆様のご声援をお願いします。