

パパも一緒にあそぼう！

児童館コスモスとの共催事業

①「飛ばしてあそぼう」

日時：2月16日（土）午前10時～11時
会場：児童館コスモス（越谷市千間台東2-9） 遊戯室
対象：未就学児と父親または両親 25組

申込み：2月2日（土）午前9時から、電話で児童館コスモスへ
※同日午後1時30分から、2月15日（金）午後4時30分まで、
電子申請でも申込みを受け付けます。



↑電子申請（2/16実施）

②「忍者ごっこ」

日時：3月2日（土）午前10時～11時
会場：児童館コスモス（越谷市千間台東2-9） 遊戯室
対象：未就学児と父親または両親 25組

申込み：2月16日（土）午前9時から、電話で児童館コスモスへ
※同日午後1時30分から、3月1日（金）午後4時30分まで、
電子申請でも申込みを受け付けます。



コバトン



↑電子申請（3/2実施）

問合せ：児童館コスモス ☎048-978-1515
桜井地区センター ☎048-970-7600



ひなまつり親子料理教室



日時：3月3日（日）午前9時30分～12時 会場：桜井地区センター 調理室
対象：市内在住の小学生と保護者 12組 参加費：800円（材料費）
持ち物：エプロン、三角巾、ふきん（台拭き・手拭きタオル）、ラップ、マスク等
申込み：2月10日（日）午前10時に参加費を添えて、直接桜井地区センターへ
※申込み多数の場合は抽選となります。定員に満たない場合、
午前11時から電話受付可

問合せ：桜井地区センター ☎048-970-7600

手作りのさくらもちと
ロールケーキで楽しい
ひなまつりを♪

親子ふれあい講座 参加者募集！

親子のふれあいを通して親子の絆を深めながら、保護者同士のつながりも作りましょう！

日時：3月1日、8日、15日 毎週金曜 午前10時～11時30分
※8日のみ講演会となり、12時まで行います

会場：桜井地区センター・公民館 多目的ホール（1日、15日）・学習室D（8日）

対象：1歳～2歳未満児と保護者15組
※月齢は開講時のもの

参加費：100円（材料費）

持ち物：工作セット（のり、セロテープ、はさみ、クレヨン、
レジャーシート）、保護者の方の室内用の履物（サンダル・スリッパ不可）
8日はお子様用の飲み物、着替え（必要な場合）

申込み：2月8日（金）午前10時から直接または電話で桜井地区センターへ

問合せ：桜井地区センター ☎048-970-7600

ご参加
お待ちしております♪



いきいき桜井健康づくり大作戦

日時	内容	講師
3月15日（金） 22日（金） 午後1時30分～3時	・フレイル、ロコモの予防 ・ヨガで生活習慣予防 無理なくカラダを動かし、生活習慣病を予防しましょう！	ヨガ講師 安藤 久代 氏

会場：桜井地区センター 多目的ホール 参加費：無料

対象：市内在住の方 30名（医師による運動制限のない方）

持ち物：タオル・水分補給用の飲み物・動きやすい服装（素足になれる服装）・筆記用具

申込み：2月15日（金）午後1時30分より直接桜井地区センターへ

※定員に満たない場合、午後3時より電話受付可

※前回（12月）に実施した同講座の受講者は2月22日（金）から受付可

問合せ：桜井地区センター ☎048-970-7600

