

# 桜井地区センターだより

～憩える自然につつまれた、住みよいふれあいのまち桜井～  
令和元年（2019年）6月1日号 桜井地区センター・公民館「あすばる」



## 住みよいまちづくり講演会

桜井地区コミュニティ推進協議会では、住みよいまちづくりの事業の一つとして、講演会を開催します。

**入場無料**

**日時**：6月15日（土）午後1時40分～3時50分（開場午後1時）  
**会場**：桜井地区センター 多目的ホール  
**定員**：100名程度（当日先着順）どなたでも入場できます。  
※定員に達した場合は入場できませんのでご了承ください。  
**主催**：桜井地区コミュニティ推進協議会  
**問合せ**：桜井地区センター ☎048-970-7600



◆一部～落語寄席～  
『笑い与健康』  
柳家 さん光 師匠

◆二部～講演～  
身体と頭（脳）、同時に使って認知能力を高めよう！あなたのその一歩が！その意識が！認知症を予防

安藤 久代 氏

面白くて、ためになる！皆でたくさん笑いましょう！

## グラスエッジング講座

工具を使って、ガラスに模様を描きます。講師の先生が丁寧に教えてくれるので、初めての方も安心！簡単におしゃれなオリジナルグラスを作れます！

**日時**：7月1日（月）午後1時30分～4時 **対象**：市内在住の成人の方 16名  
**会場**：桜井地区センター 工作・工芸室 **参加費**：1,300円  
**持ち物**：エプロン、マスク、作品持ち帰り用袋、下絵デザイン（自分の好きな図案で彫りたい方）  
**申込み**：6月10日（月）午後1時30分から、参加費を添えて直接桜井地区センターへ  
※申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、午後3時から電話、午後4時から電子申請にて申込み可



電子申請↑

**問合せ**：桜井地区センター ☎048-970-7600

## 楽しく身につく！ 日常に役立つマナー講座

回	日程	内容（予定）	持ち物（予定）
1	7月28日（日）	美しい立居振舞、訪問のマナー	風呂敷
2	8月4日（日）	食事のマナー、お茶とお菓子のいただき方	茶たぐ、湯呑茶碗、蓋つきの汁椀、割りばし
3	8月11日（日）	冠婚葬祭のマナー、暮らしに役立つ折形 ※折形・・・紙を折って物を包む日本の礼儀作法の1つ	台付袱紗（だいつきふくさ）

持ち物が用意できない方はご相談ください！曖昧になっている振舞、この機会に見直しませんか？

**時間**：午後2時～4時 **対象**：市民の方 10名  
**会場**：桜井地区センター 学習室C・和室 **参加費**：400円 **電子申請→**  
**申込み**：6月23日（日）午後2時から、参加費を添えて直接桜井地区センターへ  
※申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、午後3時から電話、午後4時から電子申請にて申込み可 **問合せ**：桜井地区センター ☎048-970-7600



## おやこでリラックス＆ハッピー！ おやこベビーマッサージ ベビーマッサージ ヨガ

**【おやこベビーマッサージ】**

**日時**：7月16日（火）、23日（火）  
午前10時30分～11時30分  
**会場**：桜井地区センター 和室1・2  
**対象**：市内在住の生後3ヶ月～8ヶ月くらいのお子さんと保護者 10組  
**参加費**：200円（オイル代）  
**持ち物**：エプロン、フェイスタオル1枚、飲み物（親子分）、防水シート・おしっこマット、ビニール袋1枚（レジ袋）、赤ちゃんをくるむバスタオル1枚  
**申込み**：電子申請 6月18日（火）午前8時30分から  
6月24日（月）午後5時15分まで  
窓口受付 6月25日（火）午前10時30分から  
※申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、午後1時30分から電話申込み可



**【おやこベビーマッサージ】**

**日時**：7月30日（火）午前10時30分～11時30分  
**会場**：桜井地区センター 多目的ホール **参加費**：無料  
**対象**：市内在住の首座り以降のお子さん（生後4ヶ月～1歳半）と保護者 10組  
**持ち物**：汗拭きタオル、飲み物（親子分）  
**申込み**：電子申請 6月25日（火）午前8時30分から  
7月1日（月）午後5時15分まで  
窓口受付 7月2日（火）午前10時30分から  
※申込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合、午後1時30分から電話申込み可



**問合せ**：桜井地区センター ☎048-970-7600 **電子申請→**