

通話録音機器の無償貸与について

「通話録音機器」は着信前に自動録音を開始し、オレオレ詐欺や悪質な電話勧誘などに効果があります。

【対象者】 市内在住で65歳以上の高齢者であり、次の要件に該当する世帯

- ①高齢者単身世帯
- ②高齢者夫婦世帯
- ③日中高齢者のみとなる世帯
(1世帯あたり1台)

【台数】 100台(先着順)

【貸与期間】 原則として1年

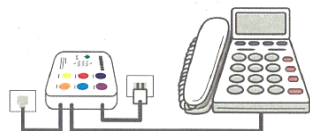
【申込期間】 9月7日(月)午前8時30分～10月30日(金)午後5時

【申込方法】 暮らし安心課へ電話または市ホームページから電子申請

※設置はご自身で行っていただき、市職員や事業者は取付けにお伺いすることはありません。予めご了承のうえお申込みください。

【問合せ】 暮らし安心課
☎048-963-9156

(電子申請)



認知症予防体験セミナー

最近物忘れが多い…段取りが悪くなった…
このような実感はありませんか？

認知症の予防には脳を活性化する活動や運動が有効と言われています。

認知症予防のためのプログラムを体験してみませんか？



【日時】 10月12日(月)
午後2時～3時30分
(開場：午後1時40分)

【会場】 中央市民会館 4階
第13～16会議室

【内容】 認知症予防のためのプログラムの体験
(音読・なぞり書きなどの学習および座ったままできるストレッチや有酸素運動等)

【対象】 市内在住の65歳以上で運動制限がない方
40名(申込順)

【講師】 株式会社 学研ホールディングス
認知症予防研究室 高畑 祐子氏

【費用】 無料

【持ち物】 筆記用具、マスク、水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

【申込み】 9月18日(金)から窓口または電話にて下記へ

【問合せ】 地域包括ケア推進課
(市役所第二庁舎1階)

☎048-963-9163(直通)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては開催が急遽中止となる場合があります。

生活習慣病予防セミナー

生活習慣病の基礎知識と予防方法について、
医師がわかりやすく解説します！

※マスク着用、検温しての参加をお願いします。

日時	内容(医師による講話、質疑応答)・講師	定員	申込み開始日
10月21日(水) 午後1時30分～3時30分	コレ、ステ(捨て)よう! 脂質異常症予防セミナー 越谷駅前クリニック 永松 仁先生	60名	9月9日(水)

【会場】 中央市民会館 4階 第16～18会議室

【対象】 市内在住で生活習慣病予防に関心のある方

【費用】 無料

【持ち物】 健診結果(お持ちの方)・筆記用具

【申込み】 事前に電話で保健センターへ申込み
(上記申込み開始日より受付)、または市ホームページから電子申請でも申込みできます。

【問合せ】 市民健康課(越谷市保健センター)

☎048-960-1100

※新型コロナウイルス感染対策の状況により、事業の変更中止の場合があります。
変更、中止については市ホームページ、広報こしがやお知らせ版等でお知らせいたします。

※定員になり次第締め切りますので、あらかじめご了承ください。



(電子申請)