

越谷市保健所こころの健康支援室
では、市民の心身の健康を守っていくた
めに、精神保健福祉に関する様々な相談
を電話や来所でお受けしています。

例えば、

- ・こころの不調や病気に関すること
- ・精神的不安や悩みで生活に支障がある
- ・専門の医療機関への受診について

など。

どうしてよいか悩んでしまったり、困っ
てしまうことは誰にでもあることです。

ひとり、あるいはご家族だけで解決を
しようと思わず、遠慮なく精神保健福祉
士、保健師等にご相談ください。

相談は無料です。

相談内容の秘密は厳守されます。来所
相談を希望される場合は、事前にお問い
合わせください。

越谷市保健所

こころの健康支援室
(越谷市役所 第三庁舎1階)

048-963-9214

【受付時間】

平日(月~金) 8:30~17:15

◆市役所内関係相談窓口の連絡先◆

◎生活保護に関する相談等

生活福祉課 ☎048-963-9162

◎障害福祉サービス、

精神障害者保健福祉手帳申請に関する相談等

障害福祉課 ☎048-963-9164

◎高齢者やその家族の生活に関する相談等

地域包括ケア課 ☎048-963-9163

◎介護保険の申請に関する相談等

介護保険課 ☎048-963-9125

◎健康に関する相談等

健康づくり推進課(保健センター)

☎048-960-1100

令和6年4月1日現在

こころの健康に関する 相談窓口のご案内



越 谷 市

越谷市保健所 こころの健康支援室
(越谷市役所 第三庁舎1階)
048-963-9214

越谷市のこころの健康に関する相談

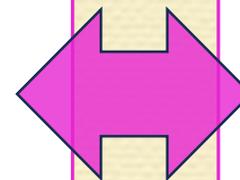
こころの相談窓口

埼玉 いのちの 電話	相談電話	048-645-4343	24時間 365日
	フリーダイヤル	0120-783-556	毎日 16:00~21:00 毎月10日 8:00~翌日8:00
女性のなやみ相談 (女性・DV相談支援センター)		048-963-9176	毎週月~土曜日 10:00~12:00 13:00~16:00 (年末年始を除く)
さいたまチャイルドライン (18歳以下の方)		0120-99-7777	毎日 16:00~21:00 (年末年始を除く)

保健医療

在宅治療

- ・通院治療
- ・デイケア
- ・訪問看護



入院治療

- ・任意入院
- ・医療保護入院
- ・措置入院

福祉等

自立支援医療（精神通院）や精神障害者保健福祉手帳の活用
越谷市障がい者等基幹相談支援センター等の利用
越谷市障害者就労支援センターやハローワーク越谷の利用
成年後見センターこしがやの利用

など

自殺対策

「第2次越谷市いのち支える自殺対策推進計画」の策定
ゲートキーパー研修や「SOSの出し方に関する教育」の実施
自殺予防普及啓発駅頭キャンペーン

ひきこもり相談支援

電話や来所等による当事者や家族への個別相談
ひきこもり「当事者の居場所」や「家族のつどい」の開催
「ひきこもり市民教室」の開催



こころの健康支援室
ホームページはこちら

こころの体温計 ためしてみませんか?

越谷市 こころの体温計 検索 <https://fishbowlindex.jp/koshigaya/> 携帯・スマホはこちら

本人モード ストレス度・落ち込み度が分かります。

家族モード 大切な方の心の健康状態が分かります。

赤ちゃんママモード 産後の不安な心の健康状態が分かります。

ストレス対処タイプテスト あなたのストレス対処法はどのタイプ?

アルコールチェックモード 飲酒と心との関係が分かります。

楽観主義の勧め「こころのエンジン」 悲観的に考えがちな方に「楽観主義」をお勧めします。

本人モード 結果画面 (例)

越谷市保健所(こころの健康支援室) TEL 048-963-9214