ねんりんピックとは？

ねんりんピックは高齢者を中心としたスポーツと文化の祭典で、正式名称を「全国健康福祉祭」といいます。昭和63年から始まり、健康づくりや生きがいづくりを目的としています。
スポーツだけでなく、展示や交流イベントなど、多彩な世代を超えた交流大会として親しまれている全国規模の大会です！今年は埼玉県で初開催！県内24市町で30種目の交流大会が開催されます！

太極拳交流大会



開催日:11月8日(日)
場　所:越谷市立総合体育館

太極拳は、力を使わないやわらかい動きが特徴的な運動で、中国4000年の歴史のなかで培われた様々な武術や健身法、医学などが融合された生涯スポーツです。考えながら行うことで頭を鍛え、ゆったりとした呼吸や動きで血流を良くし、筋トレにもなります。
ねんりんピック彩の国さいたま2026には、全国から55チームが参加します！

タイムスケジュール

時　間	内　容
9:00～ 9:30	開始式
9:40～12:20	競技（第1組～第5組）
12:30～13:10	アトラクション ・東京太極拳協会 ・ＴＦＡ長拳隊（和光市武術太極拳連盟）
13:20～16:30	競技（第6組～第11組）
16:40～17:25	アトラクション ・越谷市消防音楽隊 ・南越谷阿波踊り（きむら連、越谷市役所いきいき連） ・埼玉県武術太極拳連盟　集団演武
17:30～18:00	表彰式

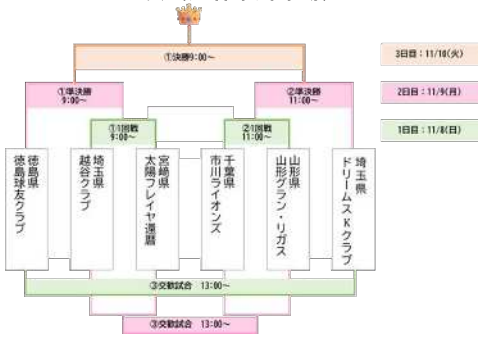
軟式野球交流大会



開催日:11月8日(日)～10日(火)
場　所:越谷市民球場

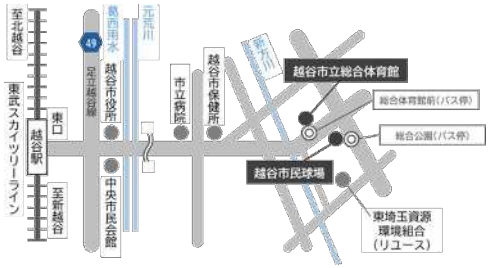
軟式野球は、大正時代中期に日本で考案されたゴム製ボールを用いてプレーする野球です。
硬式ボールよりも危険性が少なく、ルールが緩和された、初心者でも楽しめるスポーツです。
ねんりんピック彩の国さいたま2026では、さいたま市・越谷市の4会場で軟式野球交流大会が開催され、全国から24チームが参加します！越谷市会場では、6チームが熱い戦いを繰り広げます！

トーナメント表（越谷市民球場）



会場までのアクセス

駐車場には限りがあります。(駐車場は裏面の会場周辺イベントMAPをご参照ください。)
公共交通機関を利用したご来場にご協力をお願いします。



■越谷市立総合体育館
○東武スカイツリーライン「越谷駅」から　車　約１５分
　徒歩　約４０分
○朝日バス「総合体育館前」から　徒歩　約　２分
○東京外環自動車道「草加インターチェンジ」から　車　約２５分
○常磐自動車道「三郷インターチェンジ」から　車　約２５分

■越谷市民球場（野球場・多目的グラウンド）
○東武スカイツリーライン「越谷駅」から　車　約１５分
　徒歩　約４０分
○朝日バス「総合公園」から　徒歩　約　２分
○東京外環自動車道「草加インターチェンジ」から　車　約２５分
○常磐自動車道「三郷インターチェンジ」から　車　約２５分

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック彩の国さいたま2026

咲き誇れ！長寿と笑顔 彩の国

越谷市で開催！

入場無料





太極拳
11/8(日)
越谷市立総合体育館

軟式野球
11/8(日)～11/10(火)
越谷市民球場



同日イベントも開催！

鴨ネギ鍋ふるまい（無料）

日程：11/8(日)
場所：越谷市立総合体育館
　　越谷市民球場
時間：10:30～13:30
※選手へのふるまいですが、一般来場者にも先着100食をご用意。



エアーバッティング



日程：11/8(日)
場所：越谷市立総合体育館
時間：9:30～16:30
内容：空気で浮いているボールをバッティング！
　　条件クリアで越谷土産の掴み取り！
※掴み取りは無くなりしだい終了となります。

その他 楽しいイベント盛りだくさん！

NEXT ➡

＼詳細はこちらをチェック／

越谷市HP

越谷市ねんりんピック実行委員会インスタグラム

問合せ
ねんりんピック彩の国さいたま2026越谷市実行委員会
（越谷市 高齢福祉課 ねんりんピック推進室内）
☎TEL:048-963-9237（平日）8:30～17:15

会場周辺 イベントMAP

会場でガーヤちゃんにも会えるかも！？

① 体育館2階

健康づくり教室・おもてなしエリア
9:30～16:30

武道場

☆太極拳体験
ねんりんピックの種目となっている太極拳を体験してみよう
1回目：10:30～12:00
2回目：13:30～15:00

☆介護予防体操
楽しく身体を動かして介護予防
1回目： 9:30～10:00
2回目：12:30～13:00
3回目：15:30～16:00

☆健康測定ブース
血管年齢、肌年齢、ベジチェックなど、自分の健康をチェックしてみませんか？

☆スポーツゲーム体験
家庭用ゲーム機でスポーツゲームを体験！楽しみながら脳を活性化させよう！

☆ガーヤちゃんの蔵屋敷
越谷市の特産品などを販売！

エントランス

☆大会記念グッズ販売
ねんりんピックの大会記念グッズを販売！大会の思い出にいかがですか？

☆太極拳用品の販売
太極拳シューズなどの競技用品販売します

フォトスポット

各会場やリユース展望台に、ねんりんピックオリジナルフォトスポットを設置！大会の記念に写真撮影をお楽しみください！

⑦ 越谷総合公園

越谷 プレーパーク　10:30～16:30

通常の公園で禁止されている、穴掘り、木登り、泥んこ遊びや火を使った遊びなど、自由な発想で様々な遊びを体験できる「プレーパーク」がねんりんピックと同日開催！

⑥ リユース展望台

展望台開放　9:30～16:30

リユースは、埼玉県東南部地区のごみを処理する施設です。煙突を利用した**高さ80m**の展望台からは、越谷市内を一望できるほか、スカイツリーや富士山などもご覧になれます。ぜひお立ち寄りください！
※11/9（月）、10（火）は通常どおり9:00～17:00



⑤ 市民球場正面玄関前

健康づくり教室・おもてなしエリア
10:00～15:00

11/8のみ

☆AI姿勢診断（シセイカルテ）
身体の歪みや将来の姿勢をAIで分析！

☆キッチンカー

☆鴨ネギ鍋ふるまい（無料）
越谷市の郷土料理をお楽しみください！
※配布時間：10:30～13:30
※選手へのふるまいですが、一般来場者向けにも先着100食をご用意

11/9のみ

☆ガーヤちゃんの蔵屋敷
越谷市の特産品などを販売！

☆スマホ相談ブース
スマホの「困った」を相談できるブースです。

☆スポーツゲーム パネル紹介
脳の活性化にも効果があると言われているスポーツゲームを紹介します。

② 体育館1階「第一体育室」

太極拳交流大会競技場・アトラクション

12:30～13:10
☆東京太極拳協会
☆TFA長拳隊（和光市武術太極拳連盟）

16:40～17:25
☆越谷市消防音楽隊
☆南越谷阿波踊り（きむら連・越谷市役所いきいき連）
☆埼玉県武術太極拳連盟　集団演武

太極拳交流大会・アトラクションともに、観覧無料！どなたでもご覧いただけます！

③ 体育館1階「ロビー」

おもてなしエリア　9:30～16:30

☆越谷だるまデコレーションワークショップ
越谷の伝統工芸品「越谷だるま」のデコレーションを体験できます！越谷の伝統に触れてみませんか？

☆ゆうパックブース
現地で購入したお土産を郵送できます！

④ 体育館正面玄関前

おもてなしエリア　9:30～16:30

☆キッチンカー
☆鴨ネギ鍋ふるまい（無料）
越谷市の郷土料理をお楽しみください！
※配布時間：10:30～13:30
※選手へのふるまいですが、一般来場者にも先着100食をご用意
☆エアーバッティング
条件クリアで越谷土産の掴み取り！