

埼玉県コバトン健康マイレージ事業への市独自の取り組みについて

＜越谷市では「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」への参加に併せ、市独自の取り組みを実施いたします＞

【事業の概要】

越谷市では、「埼玉県コバトン健康マイレージ事業」への参加に併せ、ウォーキングだけではなく、がん検診等の受診や、健康づくり教室等の各種セミナーへの参加について、本市独自のポイントを付与することにより、健康増進事業への参加意識を高めるとともに、市からの賞品を用意することで、市民の皆様が楽しみながら、積極的に健康づくりに取り組めるようにいたします。

＜越谷市独自の取り組み内容＞

【独自ポイントの付与】 付与期間：平成 29 年 4 月～平成 30 年 1 月末日まで（H29 年度）

ウォーキング以外にも、本市指定の事業へ参加することにより、ポイントが付与されます。

区分	対象/付与の単位	越谷市実施内容(独自の取組)		県の実施内容	
		付与ポイント数	対象事業等	付与ポイント数	対象事業等
1	歩数によるポイント	<1ヶ月間の平均歩数(1日換算)※で、以下のポイントを付与> 8,000歩以上 ⇒ 2,000ポイント 4,000歩以上 ⇒ 1,000ポイント ※1ヶ月における歩数合計を月の日数で除し、1日あたりの平均歩数を求める	ウォーキングによる	<1日の歩数/ポイント付与> 10,000歩以上 ⇒ 1,500ポイント 9,000歩～9,999歩 ⇒ 1,200ポイント 3,000歩～3,999歩 ⇒ 300ポイント	ウォーキングによる
2	がん検診等を受診	<1回の受診毎に付与> 1,000ポイント	大腸がん検診 胃がん検診 乳がん検診 歯周病検診 骨粗しょう症検診 など	特定検診(国保)の受診によりポイント付与	
3	各種教室等に参加	<1回の参加毎に付与> 500ポイント	歯科健康フェア 健康体操教室 禁煙講座 ヘルシークッキング など	設定なし	

ポイントに応じて自動で抽選に参加
 ※平成30年2月に抽選実施予定：1口/3000ポイント
 (賞品の発送は平成30年3月を予定しています)

ポイントに応じて自動で抽選に参加
 ※抽選の時期・方法等、詳細は
 県へご確認ください。

【賞品(予定)】

- | | |
|----------------|------------------|
| ① ガーヤちゃん賞 | 「こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット」 |
| ② ストロングベリーちゃん賞 | 「苺のかけジャムセット」 |
| ③ ハッポちゃん賞 | 「ハッポちゃんグッズ」 |

【タブレット端末設置場所】 [公共施設：12箇所、民間企業：7箇所]

市内19箇所に設定されているタブレット端末に歩数計やスマートフォンをかざすことで、歩数データが送信・累積されます。また、タブレット端末では、たまったポイントの確認や歩数ランキングの表示など、さまざまな情報も見ることができます。

設置場所等	
公共施設	① 越谷市役所
	② 保健センター
	③ 南部出張所
	④ 北部市民会館
	⑤ 大相模地区センター
	⑥ 荻島地区センター
	⑦ 図書館
	⑧ 「ふらっと」がもう
	⑨ 老人福祉センターくすのき荘
	⑩ 老人福祉センターゆりのき荘
	⑪ 老人福祉センターひのき荘
	⑫ 県民健康福祉村(ときめき元気館)
民間企業	⑬ 埼玉りそな銀行(北越谷支店)
	⑭ 武蔵野銀行(越谷支店)
	⑮ 越谷店
	⑯ 南越谷店
	⑰ ドコモショップ 越谷弥十郎店
	⑱ せんげん台店
	⑲ イオンレイクタウン店

【対象者】

参加資格：年齢18歳以上で、市内在住の方 [参加者数(想定)：約1,000人]

【開始時期】

4月1日 受付開始 (埼玉県の事業開始に合わせ、受付は随時行っております)

6月1日 事業開始

※事業開始前に申し込まれた方のポイント(4月、5月分)は、遡って加算

<参考>

【申込手順：埼玉県コバトン健康マイレージ】

- ① 参加登録をする(郵送又はWeb)
- ② 歩数計が届く
(スマートフォンの方は、登録完了後すぐに利用可能です)
- ③ 歩数計を身につけて歩く
- ④ タブレット端末にかざして歩数データを送信する
- ⑤ ポイントに応じて抽選でプレゼント

※申し込み手順は埼玉県が実施する「埼玉県コバトン健康マイレージ」への申し込み手順に準じます。



【問合せ】

市民健康課

電話：048-978-3511