

健(検)診
相談



◎リハビリなんでも相談

時間①2月13日(木)：ゆりのき荘
②2月18日(火)：保健センター
③2月21日(金)：くすのき荘
④3月3日(火)：保健センター
①③は午前9時30分～11時、②④は午前9時～11時30分 囚リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 囚各回8人 囚

①③当日会場へ ②④受付中
◎歯科健診・相談・歯の健康
健康長寿の 第一歩

時間▽2月19日(水)：市役所第三庁舎5階会議室7 ▽3月4日(水)：保健センター。いずれも午後1時30分～3時 囚歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 囚各回20人 囚受付中。電話または市ホー

ムページから電子申請で申し込み



●令和2年度(2020年度)乳がん(集団) 検診の申し込みについて

検診の申し込みは、往復はかきで3月から受け付けを開始する予定です。受付期間など詳しくは広報こしがやお知らせ版3月号でお知らせする予定です。
*現在はまだ申し込みを受け付けていません

◎栄養士にきく! 食生活なんでも相談

時間2月13日(木)、午前9時～11時 囚栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 囚3人 囚受付中。事前予約制で、随時相談あり



越谷市医師会
産婦人科菅原病院
☎964-3321
寺内 文敏

卵巣がんの予防は可能?

日本における卵巣がん患者は、年々増加傾向にあります。また、それに伴い死亡者数も増加しており、現在では、婦人科がん(子宮がんなど)の中で最も死亡率の高い病気となっています。なぜならば、卵巣がんは診断された

時点で約70%近くが転移を認める進行例だからです。つまり、早期に見つけることが大変難しい病気なのです。その理由としては、早い段階では自覚症状に乏しいため、ということが考えられます。最近、手術療法の改良や新規抗腫瘍薬(分子標的治療薬など)の開発のおかげで、一時期よりは予後(治療成績)の改善が図られるようになってきていますが、依然、難治性の病気であることに変わりはありません。卵巣がんの予防に関して、その発症の「危険因子」を知ることが大切です。まずは遺伝的要因として、遺伝性乳がん卵巣がん症候群(ハリーウッド女優のアンジェリーナ・ジョリーが公表したことにより有名になりました)が挙げられます。複数の親族に、乳がんもしくは卵巣がん

生活習慣病予防
7大セミナー
(腎臓病)



生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師が分かりやすく解説します!

〈時間〉 2月20日(木)、午後2時30分～4時30分
〈会場〉 中央市民会館5階第4～6会議室
〈内容〉 「新たな国民病を早期発見! 腎臓病予防セミナー」。講師は小尾医院医師のおおずひろゆきの大園弘之さん
〈対象〉 市内在住で生活習慣病予防に関心のある方100人
〈持ち物〉 健康診査の結果、筆記用具
〈申込み〉 受付中。電話で下記へ。右記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます
☎市民健康課 ☎978-3511



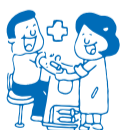
大人の風しん
対策について

令和4年(2022年)3月31日までの一時的な措置として、該当する方に風しんの抗体検査および予防接種を実施します。令和元年度は、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性に對して5月下旬にクーポン券を発送しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。囚風しん抗体検査1回、MRワクチン1回(必要時) 囚市内に住民登録のある昭和37年4月2日～54年4月1日生まれの男性。予防接種は、次の①・②のいずれかに該当する方。①風しん抗体検査の結果、予防接種が必要と診断された ②平成26年

1 囚市民健康課 ☎978-3511

最近、副作用の少ないホルモン含量の低いタイプも汎用されていますので、特に長期にわたって妊娠・出産の予定がない場合や、子宮内膜症に過去にかかったことがある場合などは、勧められる予防法です。また、子宮内膜症にて卵巣が大きくなっている場合(チョコレート嚢胞などと呼ばれる状態)では、年齢や大きさにより積極的に手術(通常は腹こう鏡手術)を検討することも大切です。いづれにしても、婦人科のかかりつけ医を設けて、定期的な検診を受けることがなにより重要です。

ご協力ください
愛の献血



時間2月10日(月)、午前10時～11時45分、午後1時～4時 囚市役所本庁舎入口
なお、越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmorill階)☎987-1137(37)でも献血ができます。全血献血は午前9時45分～午後5時30分、成分献血は午前9時45分～午後4時30分です。そのほかの献血できる場所は日本赤十字社ホームページで検索できます。

*記念品の配布は無くなりしだい終了します
囚保健総務課 ☎973-17530



旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ
国から一時金が支給されます

平成31年(2019年)4月24日に「旧優生保護法一時金支給法」が成立し、施行されました。
〈請求期限〉 旧優生保護法一時金支給法が施行した日から5年以内
〈一時金の金額〉 320万円(一律)
〈対象〉 ①または②に該当するご存命の方。①昭和23年9月11日～平成8年9月25日に、旧優生保護法に基づく優生手術を受けた(母体保護のみを理由として手術を受けた方は除く) ②①と同じ期間に生殖を不能にする手術または
1 1 囚市民健康課 ☎978-3511
は放射線の照射を受けた(母体保護や疾病の治療などを目的とする手術等を除く)
〈受付・相談〉 請求書に必要事項を記入し、直接または郵送で旧優生保護法一時金受付・相談窓口(☎330-19301)さいたま市浦和区高砂3の15の1。☎048-8331-2777へ(土曜・日曜、祝日、年末年始を除く)。詳しくは厚生労働省・県・市それぞれのホームページをご覧ください