



表1 保健センター概要

Table with 2 columns: 所在地, 開所時間, アクセス, 駐車場. Content includes address in Toyouke City, hours from 8:30 AM to 5:15 PM, access via bus/train, and 72 parking spaces.

電話・ファクス番号

Table with 2 columns: 市民健康課(保健センター1階), 子育て世代包括支援センター(保健センター1階), 地域医療課(保健センター2階). Includes phone and fax numbers.

●あなたもヘルスマイトとして活躍しませんか? 越谷市食生活改善推進員

●埼玉県コバトン健康マイレージの新規参加者募集中!

●埼玉県コバトン健康マイレージの新規参加者募集中!

地域の健康づくりや食育に取り組んでみませんか。

食生活改善推進員とは 地域の方とともに、食生活を通じて元気で活力ある健康なまちづくりを推進していくボランティアです。

●在宅訪問歯科保健事業

食生活改善推進員になるには、いつでも、どなたでも入会できます。

●4月の健診・相談を中止します

4月の「歯科健診・相談」「リハビリ」なども相談

越谷市薬剤師会 薬の相談日(要予約) 4/21(火)・5/12(火) 午後1時~3時

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)へ

市民健康課 (保健センター) 343-0023 東越谷10-31 960-1100



もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。

休日当番医

- 診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。4月29日(祝) 一番ヶ瀬医院 976-8111

健康情報コラム

肩の痛みの対処法についての誤解

埼玉県立大学保健医療福祉学部 理学療法学科 村田 健児

年を重ねるにつれて、五十肩という言葉をよく耳にします。五十肩は、「肩を回して動かさなければ自然に治る」と

す。つまり、可動性の大きい肩甲上腕関節と肩甲胸郭関節が連動して自然に「肩」を挙げて

実は大変重要な意味が隠れています。二足で生活する私たち人間にとって「肩」は重要な生活

リハビリや食生活の相談は、電話でお受けします。