

講座・教室の5月の開催を中止します

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、5月に実施予定だった下記の事業を中止します。

	事業名
健(検)診・相談	歯科健診・相談
	リハビリなんでも相談☆
	食生活なんでも相談 ☆
講座・教室	ハッポちゃん体操 公開練習
	旬の野菜を美味しく 食べよう! ヘルシークッキング 「高血圧予防」

☆…電話での相談可

問市民健康課 ☎960-1100

新型コロナウイルスの感染症対策により、検診実施期間が変更

●各種検診の実施期間の変更について



新型コロナウイルス感染症対策として各種事業を中止または延期する場合があります。中止または延期などの状況は、市ホームページに随時掲載していきますので、ご確認ください。

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に保健センターへの申し込みが必要で、電話可。申し込み順。電話番号のかけまちがないに注意ください。

市民健康課
(保健センター)
☎343-0023
東越谷10-31

市立病院
市役所前中央通り

☎960-1100



もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。また、下記のほか、ゴールデンウィークに診療を行っている医療機関は市ホームページに掲載しています。

※必ず、事前に各医療機関へ電話連絡のうえ受診してください

5月4日(祝)

- ▷軍司整形外科 ☎986-2408
南越谷4-23-8/整・外・リハ
- ▷山口醫院 ☎962-7201
中町5-1/内・呼・アレ
- ▷かげやま歯科クリニック ☎978-8241
千間台東1-19-23/歯・小歯・矯正

5月5日(祝)

- ▷境医院 ☎974-0552
下間久里886-66/内・小・外・整・皮
- ▷越谷泌尿器科・内科 ☎961-7701
相模町3-217-1/内
- ▷竹村歯科 ☎966-4633
花田3-6-7/歯・小歯

5月6日(休)

- ▷工藤脳神経外科クリニック ☎966-2500
花田2-33-19/脳
- ▷松尾医院 ☎977-5963
恩間283/内・小・皮
- ▷鈴木歯科医院 ☎974-2661
大里288-3/歯・小歯・矯正

夜間急患診療所

【休診日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
【住所】東越谷10-31
【電話】048-960-1000
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください
*受診の際は、事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

探す 相談する

<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関のご案内>

●埼玉県救急電話相談
#7119または☎048-824-4199
24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。

●埼玉県AI救急相談
急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、「埼玉県AI救急相談」で検索してください。

*いずれも医療行為ではなく、相談者へのアドバイスを行うものです

<緊急的な精神医療相談>

●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分。

令和2年度骨粗しょう症検診 日程表

会場/定員	検診日	検診時間
保健センター /各日60人	6/12(金)午前	9:00～11:30 13:00～15:30 (地区センターは 9:30～)
	6/13(土)午前	
	6/15(月)午前	
南越谷地区 センター /各日92人	6/18(木)	
	6/19(金)	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今後状況により検診を変更または中止する場合があります。市ホームページ等でご確認ください。

時間左表のとおり 因かかとの

令和2年度骨粗しょう症検診を実施します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の市が実施する子宮頸がん検診および乳がん検診を受診される方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください。

◎令和2年度(2020年度)がん検診無料クーポン券について

子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券を6月末ごろに対象の方へ送付します。必ず開封してご確認ください。令和2年(2020年)4月19日現在で越谷市に住所を有する方へ送付します。

4月2日～12年4月1日生まれの女性
▽乳がん検診:昭和54年4月2日～55年4月1日生まれの女性

*対象の方で、クーポン券が届く前に今年度の市が実施する子宮頸がん検診および乳がん検診を受診される方は、必ず検診の領収書を保管しておいてください。

骨の超音波による骨密度測定 20歳以上の女性(平成13年3月31日以前に生まれた方) 1000円。ただし、次の①～⑤のいずれかに該当する方は無料です。①70歳以上の方(昭和26年3月31日以前に生まれた方) ②65歳以上70歳未満で障害認定を受け、後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの方 ③生活保護世帯に属する方 ④中国残留邦人支援給付制度適用の方 ⑤市民税非課税世帯に属する方(同一世帯全員が非課税)。⑤の方は事前の手続きが必要で、詳しくは市民健康課へ 問タオル・保険証 問市ホームページから電子申請(予約システム)で受付中。左記の二次元コードからも申し込みできます。申し込みは1人1回まで。6月分の電話申し込みは、5月12日(火)、午前9時から受け付けます

*電話申し込み開始日は電話が混み合いますので、ご了承ください

*7月以降の日程の電話での申し込みについては、広報しがやお知らせ版6月号でお知らせします

手洗い

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブや電車のつり革などさまざまなものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめに手を洗います。

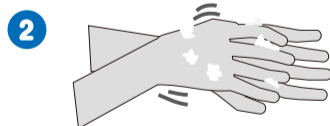
正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



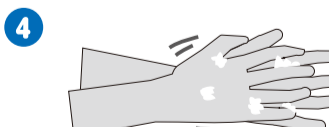
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲を伸ばすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

せっけんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします