

催し



へ。市ホームページから電子申請でも応募できます。結果は7月末までに通知します 問広報課 ☎963-9117



◆市政移動教室  
 8月4日(火)、午前9時市役所集合 東埼玉資源環境組合第一工場、消防署、南部浄水場  
 市内在住・在勤・在学または市内で活動している方11人(抽選) 費無料 7月15日(水)まで(必着)に、はがきに市政移動教室と明記のうえ、参加者全員(1枚に2人まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し下記



昨年度の市政移動教室の様子

6月26日現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等により中止が決定している催し等は左記のとおりです。個別の催し等の実施の可否など、詳しくは順次市ホームページ等でお知らせします。下記の二次元コードからもご覧いただけます。



- ◆生涯スポーツ講座  
 7月中 問スポーツ振興課 ☎963-9284
- ◆こしがや市民法律教室  
 7月11日(土) 問くらし安心課 ☎963-9156
- ◆下間久里の獅子舞  
 7月19日(日) 問下間久里の子舞連中主催 問生涯学習課 ☎963-9315

- ◆北川崎の虫追い  
 7月24日(祝) 問北川崎自治会主催 問生涯学習課 ☎963-9315
- ◆第33回グラウンド・ゴルフ大会  
 9月8日(火) 問越谷市レクリエーション協会 ☎962-11516、スポーツ振興課 ☎963-9284
- ◆第46回越谷市民まつり  
 10月11日(日) 問越谷市民まつり推進課 ☎963-9320
- ◆シルバーカレッジ  
 8月下旬～11月上旬 問福祉推進課 ☎963-9320
- ◆第31回こしがや新能  
 9月13日(日) 問生涯学習課 ☎963-9307
- ◆プレパーク  
 8月1日(土) 問青少年課 ☎963-9308

市では、介護者の心理的負担を軽減することを目的に制作した「介護マーク」を配布しています。例えば、介護者がトイレへ付き添うときなど、一見して介護中であることが分かりづらい場合に、周囲から偏見や誤解を受けることがないよう身につけるものです。ポスターの掲示等で介護マークの普及に協力いただき

ける事業所の申請も受け付けています。  
 費無料 問介護マークは地域包括ケア推進課のほか、各地域包括支援センターで配布しています(事前にお問い合わせください)。また、協力事業所の申請は、左記で受け付けています 問地域包括ケア推進課(第二庁舎1階) ☎963-9163

動画配信サイトYouTubeの越谷市公式チャンネルで動画を公開します

◆越谷市消防音楽隊からのメッセージ



越谷市消防音楽隊は、「音楽を通して市民の皆さんに火災予防を呼びかける」を合言葉に活動しています。しかし、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、2月16日に開催した第22回越谷市消防音楽隊定期演奏会を最後に、皆さんの前で演奏することができない状況です。

そこで音楽隊として、「新しい生活様式」に基づく感染防止対策を徹底したうえで、演奏活動の様子を撮影した動画の配信を開始します。市ホームページまたは右記の二次元コードからご覧いただけます。



\*公開時期は7月下旬を予定しています  
 問消防本部予防課 ☎974-0103

◆生涯スポーツ講座



「いつでも・どこでも・だれでも」をスローガンに、日頃運動する機会に恵まれない方や運動不足の方向けに、動画の配信を開始します。ヨーガや、エアロピクス、キックボクシングエクササイズなど、自宅で行える運動を随時配信していきます。市ホームページまたは右記の二次元コードからご覧いただけます。



問スポーツ振興課 ☎963-9284

7月1日(水)からレジ袋有料化がスタート エコバッグを持って出かけよう

プラスチックは、成形しやすく、軽くて丈夫等の利便性から、あらゆる分野で私たちの生活に貢献しています。一方で、海洋プラスチックごみ問題などが深刻化しており、私たちは、プラスチックの過剰な使用を抑制する必要があります。

このような状況を踏まえ、7月1日(水)から、全国でレジ袋の有料化がスタートしました。これは、レジ袋を有料化することで、それが本当に必要かを考えて私たちのライフスタイルを見直すきっかけとすることを目的としています。

東埼玉資源環境組合では、組合オリジナルエコバッグを販売しています。厚手で丈夫なキャンバス地(綿100%)のエコバッグです。

買い物の際はエコバッグを持って、地球に優しい生活を始めてみませんか。

- 〈カラー〉 からし色、青色、緑色、だいだい色、水色、紫色(全6色)
- 〈サイズ〉 縦36cm×横46cm×底マチ14cm、持ち手60cm
- 〈販売場所〉 東埼玉資源環境組合(▷第一工場…増林3-2-1 ▷第二工場…草加市柿木町107-1)(午前8時30分～午後5時15分。土曜・日曜日、祝日を除く)
- 〈価格〉 400円



問東埼玉資源環境組合企画課 ☎966-0121

介護予防リーダー養成講座(全11回)

地域の方がいつまでも元気であるために、地域で新たに運動ができる場を作り、体操の指導ができる介護予防リーダーを養成します。ウォーミングアップや越谷楽のび体操など4つの体操を習得できます。

- 〈会場〉 中央市民会館
- 〈対象〉 次の①～④のすべてに該当する自治会等8団体(1団体につき市内在住で運動制限のない20歳以上の方4人～5人)。  
 ①地域に誰でも集まれる場を新たに作る意欲がある  
 ②自治会館・集会所など地域で集まれる場所を持っている  
 ③地域で週1回以上活動し、運動を実施することができる  
 ④講座に3分の2以上(7回以上)出席することができる  
 \*新規の自治会等が優先。申し込み多数の場合は活動状況等により選定
- 〈費用〉 無料
- 〈申込み〉 8月24日(月)までに参加申込書を直接地域包括総合支援センターへ。参加申込書は、地域包括総合支援センター、各地区センターなどで配布するほか、市ホームページから印刷できます

回数	日時	内容(予定)
1	9/2(水)	オリエンテーション、体力測定(1回目)
2	9/9(水)	運動の実践
3	9/16(水)	ロールプレイング&グループワーク
4	9/23(水)	
5	9/30(水)	
6	10/7(水)	
7	10/14(水)	体力測定(2回目)、運動の実践
8	10/28(水)	
9	11/4(水)	
10	11/11(水)	認知症サポーター養成講座
		まとめ、今後について
全体フォロー	R3(2021)/1/27(水)	活動状況の報告会、体操の復習

\*時間はいずれも13:30～15:30  
 \*10回の講座終了後に、それぞれの活動の場で現地支援があります(1カ月後・3カ月後・6カ月後)  
 問地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163