



**市民健康課**  
(保健センター)  
☎343-0023  
東越谷10-31

市立病院  
市役所前中央通り

960-1100

4月1日から保健センターが  
移動しました。

対象者は市内在住の方。特に  
記載がない場合は会場・問い合  
わせは市民健康課(保健セン  
ター)、費用は無料。◎は事前  
に保健センターへの申し込みが  
必要です(電話可。申し込み  
順)。電話番号のおかけまちが  
いにご注意ください。

**コバトンは、埼玉県コバトン  
健康マイレージポイントの対象  
事業です。**

新型コロナウイルス感染症対  
策として各種事業を中止または  
延期する場合があります。中止  
または延期などの状況は、市  
ホームページに随時掲載してい

コバトン

夏休み! おやこ料理教室

〈日 時〉 8月5日(水)、午前10時～  
午後1時

〈会 場〉 ①保健センター ②蒲生  
地区センター ③荻島地区センター

〈内 容〉 ヘルスメイト(越谷市食生  
活改善推進員)による講話と調理実習  
(各会場同じ内容)

〈対 象〉 小学生と保護者

①は6組、②・③は各4組

〈費 用〉 1人400円

〈申込み〉 受付中



問市民健康課☎960-1100

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急  
性の病気)の診療が対象です。また、医療費  
が通常と異なる場合があります。  
日曜日や祝日に診療を行っている医療機  
関は、市ホームページや、公共施設にて配布  
している「越谷市の休日診療・救急医療のご  
案内」をご覧ください。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によ  
って異なります。事前に各医療機関に電話連  
絡のうえ、受診してください。

\* 診療時間は医療機関や診療内容によ  
って異なります。事前にお電話でお問い合  
わせください。

7月23日(祝)

- ▷中井皮膚科医院 ☎965-7127  
越ヶ谷1-11-33第1海野ビル1F/皮
- ▷吉村胃腸科クリニック ☎963-2100  
越ヶ谷1-10-19ジーエスハイム越谷1F/内消
- ▷かみむら歯科矯正歯科クリニック ☎988-1182  
相模町3-246-1/歯・小歯・矯正・歯口

7月24日(祝)

- ▷越谷西口皮膚科医院 ☎964-3549  
赤山本町8-5山六ビル3F/皮
- ▷蒲生東診療所 ☎986-7500  
蒲生東町7-32/内・小・リハ
- ▷藤原歯科医院 ☎985-4332  
相模町1-155/歯・小歯

夜間急患診療所

【休診日】なし(年中無休)  
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
【受付】午後7時30分～午後10時30分  
【診療】午後8時～午後11時  
【住所】東越谷10-31  
【電話】048-960-1000

\* 薬の処方、原則1日分となります。翌  
日は、かかりつけ医を受診してください  
\* 受診の際は、事前に電話のうえ、健康  
保険証等をお持ちください

探す 相談する

<急病に関する相談・緊急に受診できる  
医療機関の案内>

- 埼玉県救急電話相談  
#7119または☎048-824-4199  
24時間365日実施。急な病気やけが  
に関して、看護師の相談員が受診す  
べきかどうかなどをアドバイスします。また、  
緊急に受診できる医療機関(歯科・  
口腔外科・精神科を除く)もご案内しま  
す。

- 埼玉県AI救急相談  
急な病気やけがに関して、チャット形  
式で相談した内容をもとにAI(人工知  
能)が受診すべきかどうかなどをアドバ  
イスします。詳しくは、「埼玉県AI救急相  
談」で検索してください。  
\* いずれも医療行為ではなく、  
相談者へのアドバイスを行う  
ものです

- <緊急的な精神医療相談>
- 埼玉県精神科救急情報センター  
☎048-723-8699  
休日や夜間の緊急的な精神医療相  
談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8  
時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始  
は午前8時30分～翌朝8時30分。

越谷市薬剤師会  
薬の相談日(要予約)

7/7(火)・21(火)

午後1時～3時、越谷市薬剤師会事務局(東  
越谷10-31保健センター3階)☎960-  
4100  
\*開催日の1週間前までに電話予約をお願いします

各種健(検)診受診および教  
室などの参加の際は必ずマスク  
を着用してください。発熱・せ  
きなどの症状がある方は受診  
をお控えください。



令和2年度(2020年度)  
骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診 日程表

日時	会場/定員
7/21(火)・22(水)、 9:30～11:30・ 13:00～15:30	北部市民会館 2階第1・2会議室/ 各日45人
8/4(火)～6(木)、 9:00～11:30・ 13:00～15:30	中央市民会館 4階会議室A・B/ 各日50人

ジまたは下記の二  
次元コードから電  
子申請でも申し込  
みできます  
\*桜井地区センター・蒲生地区  
センター・保健センターで7  
月に実施される検診にもまだ  
空きがあります

◎栄養士にきく! 食生活なん  
でも相談

7月14日(火)、午前9時～11時  
☎栄養士による生活習慣病予  
防等の個別相談 ①3人 ②受  
付中。このほか事前予約制で随  
時相談を受け付けています

●乳がん検診(施設)

実施期間が左記のとおり変更  
となりましたので、ご注意ください。

8月31日(月)まで ☎視触診、  
マンモグラフィ(X線)検査  
(必ず両方お受けください)

◎歯科健診・相談(歯つらつ!)  
お口の健康

7月29日(水)、午後1時30分～  
3時 ☎児童館ヒマワリ ☎歯  
科健診・相談。治療は行いませ  
ん ①お子さんと保護者20人  
②受付中。電話のほか市ホーム  
ページから電子申請でも申し込  
みできます

◎リハビリなんでも相談

7月21日(火)・8月4日  
(火)、午前9時～11時30分(要予  
約) : 保健センター ②7月9

健康情報コラム

新型コロナウイルスに有効な消毒剤

越谷市薬剤師会副会長

中村 幸弘

新型コロナウイルスの影響  
下で、今使える消毒剤の選択  
肢を挙げてみます。

●消毒用エタノール

最適濃度50%～80%です。  
濃度が高い方が効果がありそ  
うだと思われがちですが、  
90%以上では作用が弱くなり  
ます。

●次亜塩素酸ナトリウム

手指の消毒には、たっぷり  
吹きかけた消毒用エタノール  
をすり込むようにこすり合わ  
せる事が有効です。手すり、  
テーブル、ドアノブなどに  
ては水分を拭き取った後、消  
毒用エタノールを噴射しその

まま乾燥させてください。  
〔注意点〕 火気厳禁です。  
また、容器については、PE  
(ポリエチレン)、PP(ポリ  
プロピレン)、PVC(ポリ塩  
化ビニル)のものを使用してく  
ださい。PET(ポリエチレン  
テレフタレート)、PS(ポリ  
スチレン)は溶ける可能性が  
あるので使用不可です

●消毒液の希釈方法

0.05%次亜塩素酸ナトリ  
ウムを作る場合は原液が5%  
の次亜塩素酸ナトリウム(塩  
素系漂白剤等)をペットボト  
ルのキャップ1杯が5リットル  
です。キャップ1杯の原液を  
測り500リットルの水で希釈し  
ます。

●次亜塩素酸ナトリウム

0.05%～0.5%で使用し  
ます。0.05%のものは手す  
り、テーブル、ドアノブなどの  
環境消毒に適しています。0.  
1%のものは患者や濃厚接触  
者の方、髄液シャント術(VIP  
シャント術等)を受けた方、医  
療機関で乳房の病気の経過観察  
中の方は受けられません ①  
500円(無料になる方がいま  
す。詳しくは市民健康課へ)

●消毒用エタノール

9年度)未受診の方。ただし、  
妊娠中・妊娠の可能性のある  
方、授乳中の方、産後6カ月未  
満・断乳(卒乳)後6カ月未  
満の方、豊胸術を受けている方  
(抜去術後の方も含む)、心臓  
ペースメーカーを使用の方、前  
胸部にCVポートを留置してい

●次亜塩素酸ナトリウム

方、または令和元年度(201  
9年度)未受診の方。ただし、  
妊娠中・妊娠の可能性のある  
方、授乳中の方、産後6カ月未  
満・断乳(卒乳)後6カ月未  
満の方、豊胸術を受けている方  
(抜去術後の方も含む)、心臓  
ペースメーカーを使用の方、前  
胸部にCVポートを留置してい

者が使用したトイレ清掃に推  
奨されています。  
〔注意点〕十分に換気を  
し、浸すようにペーパータオル  
等で拭いた後10分程度後に金  
属類、繊維類のほとんどの腐  
食防止のために水拭きしてく  
ださい。噴射は絶対に行ない  
てください

\* 検診を受ける時期は、月経  
開始後1週間くらいが最適  
です。月経前2週間は避け  
てください

\* 検診を受ける際に介助が必  
要な方は、検診受診前に市  
民健康課へお問い合わせく  
ださい