

**表1 令和2年度 集団健(検)診日程表**  
 (越谷市特定健診等、肺がん・結核検診)  
 (受付時間)▷特定健診…結果通知に記載▷  
 肺がん・結核検診…13:45~14:15  
 \* (※)マークの会場は上履きをお持ちください  
 \*車での来場はご遠慮ください  
 \*集団検診は、今後の状況により中止となる場合があります。ご希望の方は早めに医療機関で受診してください

日 程	会 場
9/1(火)	保健センター
9/2(水)・3(木)	北部市民会館
9/7(月)・8(火)	大相模地区センター
9/9(水)・10(木)	南越谷地区センター
9/11(金)・12(土)・14(月)	保健センター
9/15(火)・16(水)	サンシティ
9/17(木)・18(金)	荻島地区センター
9/23(水)~25(金)	桜井地区センター
9/28(月)~30(水)	第1体育館(※)
10/1(木)	出羽地区センター
10/5(月)~7(水)	北部市民会館
10/8(木)・9(金)	北越谷地区センター
10/13(火)~15(木)	蒲生地区センター
10/19(月)	保健センター
10/21(水)	新方地区センター
10/22(木)・23(金)	南体育館(※)
10/24(土)・26(月)・29(木)~31(土)	保健センター

**コバトンは、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。**  
 新型コロナウイルス感染症対策として各種事業を中止または延期する場合があります。中止または延期などの状況は、市ホームページに随時掲載していきますので、ご確認ください。

**熱中症に気をつけよう!**  
 マスク着用時は熱が籠もりやすく、マスク内の湿度が上がるので、のどの渇きに気づきにくくなります。また、外出自粛による運動不足から、例年に比べて熱中症になるリスクが高まっています。  
**〈予防のポイント〉**▽暑さを避ける▽適宜マスクを外す▽こまめに水分補給をする▽暑さから健康管理をする▽暑さに備えた体づくりをする

4月1日から保健センターが移動しました。  
 対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に保健センターへの申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけまちがいにご注意ください。

**市民健康課**  
 (保健センター)  
 ☎343-0023  
 東越谷10-31

市立病院  
 越谷市保健所  
 ★保健センター  
 市役所前中央通り

☎960-1100



**もしものときは!**

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。  
 日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。  
**〈お盆の期間の診療〉**  
 8月8日(土)~16日(日)に診療を行っている医療機関は、市ホームページに掲載します(8月上旬を予定)。受診の際は、事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

**休日当番医**

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。  
**8月10日(祝)**  
 ▷いよいよ泌尿器科 ☎960-7511  
 弥生町17-1 越谷ツインシティAシティ3F/泌尿  
 ▷蒲生天神橋クリニック ☎961-7800  
 伊原1-4-52/内・整・外・脳  
 ▷浅沼歯科医院 ☎988-8241  
 蒲生旭町7-2/歯・小歯

**夜間急患診療所**

【休診日】なし(年中無休)  
 【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)  
 【受付】午後7時30分~午後10時30分  
 【診療】午後8時~午後11時  
 【住所】東越谷10-31  
 【電話】960-1000  
 \*薬の処方は、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください  
 \*受診の際は、事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

**探す 相談する**

＜急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内＞  
**●埼玉県救急電話相談**  
 #7119または☎048-824-4199  
 24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。  
**●埼玉県AI救急相談**  
 急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、「埼玉県AI救急相談」で検索してください。  
 \*いずれも医療行為ではなく、相談者へのアドバイスを行うものです  
**＜緊急的な精神医療相談＞**  
**●埼玉県精神科救急情報センター**  
 ☎048-723-8699  
 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分。

**ご協力ください 愛の献血**

越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmori1階☎987-3737)で献血ができます。全血献血は午前10時~午後5時30分、成分献血は午前10時~午後4時30分。そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます。  
 閩生活衛生課☎973-7533

**●肺がん・結核検診**  
 個別・集団いずれも(胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要なら))  
 \*当日の体温が37.0度以上の方、かぜの症状がある方は受診できません  
**閩実施内容・生活保護等受給者の健診について:**市民健康課☎960-11100、健診の実施・受診券について:国民健康保険課▽国民健康保険に加入の方☎963-9154、▽後期高齢者医療制度に加入の方☎63-9170

**●集団検診:**時表1のとおり(昭和56年3月31日以前生まれの方(年一回) 時表1のとおり) 閩40歳以上(昭和56年3月31日以前生まれの方(年一回) 時表1のとおり) 閩300円(喀痰検査は500円追加です) 閩当日会場へお越しください

**●個別検診:**閩8月31日(月)まで 閩8月31日(月)まで 閩1000円(喀痰検査は500円追加です) 閩当日会場へお越しください

**●令和2年度(2020年度)がん検診無料クーポン券について**  
 令和2年度の子宮頸がん検診券を6月末に対象の方へ送付しました。  
**▽子宮頸がん検診:**11月30日(月)まで  
**▽乳がん検診:**8月31日(月)まで  
**▽13面へ続く**

**食中毒予防の3原則**  
**菌をつけない! 増やさない! やっつける!**  
**食中毒に気をつけましょう**

気温や湿度があがる夏場は細菌が増えやすくなり、食中毒が発生する危険性が高まります。食品の衛生的な取り扱いを心がけ、食中毒にならないように気をつけましょう。また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、テイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(出前)を利用する機会も増えています。これらの食品は購入後、すぐに食べることを前提に作られています。常温で長時間放置しないようにしましょう。

**つけない**

- ・原材料・調理器具はよく洗浄
- ・調理・食事の前に正しい手洗い
- ・食材の保存はラップや密閉容器を使用

**増やさない**

- ・食品購入後は、できるだけ早く冷蔵庫に入れる
- ・冷蔵品は10℃以下、冷凍品は-15℃以下で保存
- ・調理済みの食品を室温で放置しない

**やっつける**

- ・加熱する食品は中心部まで十分加熱
- ・調理器具は洗浄後、熱湯や漂白剤で殺菌

閩生活衛生課☎973-7533