

# 「ひきこもり」について考えてみませんか

皆さんは「ひきこもり」という言葉に、どのようなイメージをお持ちですか。  
 例えば、家族との接触を断ち、トイレなど以外は自室で過ごしている状態、あるいは対人恐怖など。人によっては「ひきこもり」という状況そのものや「ひきこもり」となっている原因など、さまざまなイメージがあると思います。

☎精神保健支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214

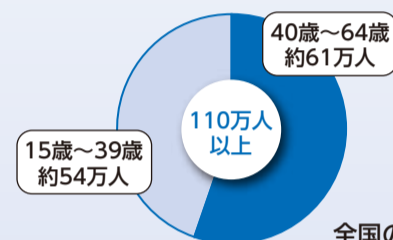
## ひきこもりとは

国の定義を簡略化すると、ひきこもりとは「社会的参加を回避し、原則的には6カ月以上にわたっておおむね家庭にとどまり続けている状態」のことを言います。

令和元年(2019年)、内閣府による中高年のひきこもりに関する調査結果が発表され、ひきこもりの当事者や家族の高齢化、長期化が顕著であることが分かりました。いわゆる8050問題と言われ、社会的な関心が高まっています。

内閣府による全国調査では、若年層(15歳~39歳)が推計約54万人(平成27年度調査)、40歳~64歳が推計約61万人(30年度調査)という結果になりました。この調査により、15歳~64歳のひきこもり状態の方は全国に110万人以上いるということが分かっていますが、識者によっては「もっと多いのでは」との見方も示されています。

この調査を基に本市の人口比から推計してみると、本市においては、5,000人弱のひきこもり状態の方がいることになります。



全国のひきこもり推計(内閣府調べ)



## 相談してください

ひきこもりが良い悪いということではありません。

ひきこもりの問題点は、徐々に周囲と接触を避けるようになり、孤立化していくことにあります。そして高齢化・長期化・孤立化をしていくほど、その解決の選択肢は少なくなります。ひとりや家族で抱え込まないで、まず下記の相談窓口にご相談ください。相談は、ひきこもりの当事者だけでなく、家族からも受け付けています。



### ひきこもり相談窓口

相談窓口	電話番号	相談時間
埼玉県ひきこもり相談サポートセンター(越谷らるご)	☎971-5613、 ✉center@k-largo.org	午前10時~午後6時(火曜・日曜日、祝日、年末年始を除く) *来所相談は予約制
県立精神保健福祉センター	☎048-723-6811	来所相談は電話予約制(平日9時~午後5時)
生活自立相談よりそい	☎963-9212	午前9時~午後5時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)
越谷市保健所精神保健支援室	☎963-9214	午前8時30分~午後5時15分(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)

## 本市の取り組み

越谷市保健所精神保健支援室は、こころの健康相談の窓口として、精神保健福祉相談に対応するとともに、自殺対策、ひきこもり相談支援を行っています。電話相談や来所相談、家庭訪問などによる個別相談支援を実施しています。

また、講師に専門家や当事者を招いた講演会「家族教室」を例年開催しています。ほかにも、悩みを抱えた家族が話し合いや勉強会をする「家族の集い」、当事者が気軽に参加できる「居場所」を令和元年度(2019年度)から定期開催しています。これまで新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、一部で開催を延期していましたが、今後は感染防止対策を徹底し順次開催していきます。開催予定など、詳しくは市ホームページや広報しがやお知らせ版でお知らせします。



個室でご相談を伺いますので安心してお越しください

## 意見募集

\*いただいたご意見への個別回答は行いません。結果は市ホームページなどで公開します

〈応募方法〉 各問い合わせ先および情報公開センター(本庁舎2階)・各地区センターまたは下表に設置するご意見箱へ。左記のほか、各問い合わせ宛てに郵送またはファクス、メールでも受け付けます

\*計画(案)等の閲覧と意見用紙の配布は各問い合わせ先およびご意見箱設置場所で行うほか、市ホームページから印刷できます

件名	計画(案)等の目的	応募期間	上記以外のご意見箱設置場所	問合せ
第3次越谷市都市農業推進基本計画(案)	さらなる都市農業の推進を図る ▽計画期間…令和3年度(2021年度)~12年度(2030年度)の10年間	10月1日(木)~30日(金)	農業技術センター、越谷市農業協同組合営農経済センターおよび各支店	農業振興課(第三庁舎4階) ☎963-9193、☎963-9175、✉nogyoshinko@city.koshigaya.lg.jp
越谷市下水道事業経営戦略(案)	公共下水道事業の適正な運営を目指す ▷計画期間…令和3年度(2021年度)~12年度(2030年度)の10年間	10月14日(水)~11月12日(木)		下水道経営課(本庁舎3階) ☎963-9206、☎963-9198、✉gesuido@city.koshigaya.lg.jp
第3期越谷市教育振興基本計画(案)	教育の振興に関する施策の総合的・計画的な推進を図る ▷計画期間…令和3年度(2021年度)~7年度(2025年度)	10月14日(水)~11月12日(木)	市役所総合受付、図書館、科学技術体験センター、教育センター、市民活動支援センター	教育総務課(第二庁舎4階) ☎963-9280、☎965-5954、✉kyoikusomu@city.koshigaya.lg.jp
(仮称)越谷市立地域スポーツセンター整備事業	老朽化した第1・第2体育館の建て替えにあたり、民間活力を導入した公民連携事業(定期借地・賃貸借方式)による整備((仮称)越谷市立地域スポーツセンター整備事業)を進める ▷計画期間…令和3年度(2021年度)~5年度(2023年度)	10月14日(水)~11月12日(木)	各地域体育館	スポーツ振興課(第二庁舎4階) ☎963-9284、☎965-5954、✉supotsu@city.koshigaya.lg.jp