



生涯スポーツ講座

- 日時・場所・内容：下表のとおり
- 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方（学生は除く）
- 受講料：無料
- 持ち物：タオル、室内用運動靴、ヨガマット（ピラティスの場合）
- 申込み：当日会場へ
- *新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、入場制限を設けています（北・南・西体育館100人、第1体育館50人）

種目	日程	時間	場所
ビーチボール	11/9(月)	10:00~11:30	北体育館
キックボクシング エクササイズ	11/16(月)・30(月)・12/7(月)		
さいかつぼーる	11/4(水)・11(水)・18(水)・25(水)		南体育館
エアロビクス	11/5(木)・12(木)・19(木)・26(木)	13:30~15:00	第1体育館
ピラティス	11/6(金)	10:00~11:30	西体育館
卓球	11/13(金)・20(金)・27(金)		

☎スポーツ振興課 ☎963-9284



老人福祉センターゆりのき荘 および市民プールの臨時休館

排水管故障のため、復旧工事を行っています。11月中旬の再開を予定しています。再開日は、市ホームページおよび越谷Cityメールでお知らせします。
☎ゆりのき荘について…福祉推進課 ☎963-9237、市民プールについて…スポーツ振興課 ☎963-9284



越谷市立図書館寄席

- 日時：12/13(日)、15:00~16:00
- 場所：市立図書館2階視聴覚ホール
- 内容：越谷市演芸協会（市内を中心に落語会を行うサークル）の皆さんによる口演。演目は落語などを予定
- 対象：小学3年生以上の方20人
- 参加費：無料
- 申込み：11/18(水)、10:00から電話で下記へ。1通話につき2人まで
- ☎市立図書館 ☎965-2655



プレーパーク

- 日時：11/15(日)・12/4(金)~6(日)、13:00~16:00。小雨決行
- 場所：原っぱ公園（西大袋土地区画整理事業地内）
- 内容：穴掘りや泥んこ遊びなど自由な遊び
- 参加費：無料
- 申込み：当日会場へ。事前に市ホームページから電子申請で参加申し込みをすることで、当日の受付票の記入を省略できます
- ☎青少年課 ☎963-9308



「もっと知りたい! 越谷」~外国人市民のための生活オリエンテーション&生活体験~

- 日時：11/21(土)、10:00~13:00。雨天決行
- 場所：市民活動支援センター「ななサポしがや」5階、イオンレイクタウン

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です

- 対象：外国人の方30人（日本人の方の同伴もできます）
- 参加費：無料（交通費は自己負担）
- 申込み：11/18(水)までに電話で下記へ
- ☎市民活動支援課 ☎963-9114



マイナンバーカードを作りました

- 申請方法：申請書に縦4.5cm×横3.5cmの顔写真を貼り、同封の封筒で郵送または本人確認書類、顔写真をお持ちのうえ市民課マイナンバー担当へ。マイナンバーカード総合サイト (<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/index.html>) から申請できます。申請書を紛失した際は、市民課、北部・南部出張所で再発行できます。住所等に変更があった場合は手書きで修正してお使いください。右記の二次元コードからスマートフォンでの申請方法を動画でご覧いただけます
- 受け取り方法：市役所から案内をお送りします。電話で日時を予約のうえ、必ず本人がお越しください。申請からお渡しまでは約2カ月かかります
- ☎市民課マイナンバー担当(本庁舎1階) ☎940-8604



大間野町旧中村家住宅・旧東方村中村家住宅「県民の日」無料開放

- 日時：11/14(土)、9:00~17:00（入館は16:30まで）
- 場所：大間野町旧中村家住宅、旧東方村中村家住宅
- *例年実施していた大間野町旧中村家住宅開館記念イベントは、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため中止します
- ☎生涯学習課 ☎963-9315、大間野町旧中村家住宅 ☎985-9750、旧東方村中村家住宅 ☎986-7051



11月9日~15日は秋の火災予防運動

2020年度全国統一防火標語

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

- 市内では、今年に入り10月1日現在で39件の火災が発生しています。主な原因は、多いものから順に放火、こんろとなっています。日頃から次のことに注意しましょう。
- ・家の周りに燃えやすいものは置かず、門扉や物置は必ず施錠する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す
- ・寝たばこはしない
- ・ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
- ・火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- ・寝具やカーテン、じゅうたんなどの燃えやすいものは、防災製品を使用する
- ・初期消火を行えるように消火器などを設置する
- *例年実施している駅頭防火広報は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため中止します
- ☎消防本部予防課 ☎974-0103



DVに悩んでいる女性は勇気を持って相談を

11月12日~25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。DVとは、体を傷つける

かぜのような症状がある場合は来所をお控えください。来所時はマスクの着用および手洗い・消毒をお願いします。

暴力だけでなく、大声でどなる、性的行為の強要、生活費を渡さない、子どもへの加害をほめかすなどの行為を言います。DVは個人や家族間の問題ではなく、重大な人権侵害です。ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

- 相談機関：女性・DV相談支援センター ☎963-9176（15面の「各種相談・DV相談」参照）、県男女共同参画推進センター ☎048-600-3800。男性からの相談も受け付けています
- ☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 ☎0570-070-810

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員会連合会では、夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を設定し、専用相談電話による相談を受け付けます。法務局職員、人権擁護委員が相談に対応します。秘密は厳守します。

- 日時：11/12(木)~18(水)、8:30~19:00（14(土)・15(日)は10:00~17:00）
- ☎さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-859-3507



人生100年時代のいきがいつくりセミナー

- 日時：12/8(火)、13:30~15:30（13:00受け付け）
- 場所：春日部地方庁舎大会議室（春日部市大沼1-76）
- 内容：①セミナー。講師はNPO法人フードバンク埼玉代表理事の豊島亮介さん ②NPO法人の活動紹介
- 対象：これまでの経験や知識を生かして地域社会活動をしたいシニアの方30人
- ☎県東部地域振興センター ☎048-737-1110



認知症サポータースキルアップ講座 ~入門編~

- 日時：11/26(木)、13:30~15:30
- 場所：出羽地区センター多目的ホール
- 内容：認知症の方への接し方のヒントを学ぶロールプレイ、家族の体験談等
- 対象：市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある方40人
- 持ち物：オレンジリングまたは認知症サポーター証、筆記用具、必要に応じて水分補給用の飲み物
- *オレンジリング等を紛失した場合は申し込み時にお伝えください
- 受講料：無料
- 申込み：11/9(月)から直接または電話で下記へ（9:00~17:30。土曜・日曜日、祝日は除く）
- *新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止となる場合があります
- ☎地域包括支援センター出羽 ☎985-3303



越谷市体育賞の中止

越谷市教育委員会と越谷市体育協会では、スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手や団体を表彰しています。令和2年度（2020年度）の越谷市体育賞は、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により中止となります。令和2年中に大会が開催された方（団体）は、大会中止になった方（団体）と公平を期すため、表彰を行いませんのでご了承ください。

☎スポーツ振興課 ☎963-9284