



### 生涯スポーツ講座

- 日時・会場・種目：下表のとおり
- 対象：市内在住・在勤で16歳以上の方（学生は除く）
- 受講料：無料
- 持ち物：タオル、室内用運動靴
- 申込み：当日会場へ

日程	時間	会場	種目
12/7(月)・14(月)	10:00～11:30	北 体育館	キックボクシング エクササイズ
12/11(金)		西 体育館	卓球

問スポーツ振興課 ☎963-9284



### ECO勉強会 第31回越谷市環境管理計画について学ぼう!

- 日時：12/10(木)、10:00～11:30
- 会場：サンリットビル3階会議室
- 内容：越谷市環境管理計画における令和元年度(2019年度)の取り組み報告、市の環境施策等
- 対象：20人
- 申込み：12/9(水)までに電話またはメールで下記へ
- 問環境推進市民会議事務局(環境政策課内) ☎963-9183、✉kankyo@city.koshigaya.lg.jp



### 冬期親子ふれあい体操教室

- 日時：1/12～3/16の毎週火曜日（1/26・2/23を除く）、16:00～17:00（全8回）
- 会場：第2体育館
- 内容：親子でマット運動、鉄棒、とび箱等の体操

- 対象：市内在住で小学1年・2年生のお子さんと保護者20組（対象年齢未満のお子さんの臨時保育あり。1回700円）
- 参加費：無料
- 申込み：12/9(水)～16(水)に市ホームページから電子申請で申し込み（申し込み多数の場合は抽選）。電子申請受け付け後、定員に達していない場合は12/18(金)～25(金)に電話で下記へ
- 問スポーツ振興課 ☎963-9284



### (公社)認知症のひと家族の会埼玉県支部主催「若年のつどい・越谷」

- 日時：12/19(土)、13:30～15:30。初めて参加する方は13:00までにご来場ください
- 会場：中央市民会館5階第2・3会議室
- 対象：若年性認知症の方と介護をしている家族
- 参加費：無料
- 申込み：事前に下記へ。新型コロナウイルス感染症対策により定員を制限しているため、申し込み状況によっては参加をお断りする場合があります
- 問認知症のひと家族の会埼玉県支部 ☎048-814-1210(10:00～15:00。土曜・日曜日を除く)



### 第11回特別弔慰金の請求書類一式を配布

- 対象：令和2年(2020年)4月1日（基準日）において、公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない、次の①～⑤の順番による先順位の戦没者等遺族1人。①甲慰金受給権者 ②戦没者等の子 ③父母・孫・祖父母・兄弟姉妹（戦没者等と生計関係があり、戦没者等と氏が同じ、または遺族以外の養子でない方）④③以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹で、戦没者等の死亡当時の遺族 ⑤①～④以外の三親等内親族

- で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上戦没者等と生計関係がある方
- 請求期間：R5(2023)/3/31まで
- 配布場所：福祉推進課
- 問福祉推進課(第三庁舎2階) ☎963-9320



### ヘルプマーク・ヘルプカードの配布



緊急時や災害時、日常生活の中で困ったことがあったときにヘルプマークやヘルプカードを提示することで、状況にあった支援を受けやすくします。提示があった際は、援助の必要な方へスムーズに援助の手が差し伸べられるよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 配布場所：障害福祉課
- 対象：障がいのある方や難病等の疾病のある方、その他の理由で支援や配慮を必要とする方
- \*ヘルプカードは障害福祉課で配布するほか、市ホームページから印刷できます
- 問障害福祉課(第三庁舎1階) ☎963-9164、FAX963-9171



### NPO法人設立基礎講座

- 日時：1/26(火)、13:30～15:30
- 会場：埼玉県春日部地方庁舎3階大会議室(春日部市大沼1-76)
- 対象：40人
- 受講料：無料
- 申込み：1/15(金)までに電話で下記へ
- 問県東部地域振興センター ☎048-737-1110

### お知らせパック ～この指とまれ!～ おいでください

- ◆ゆったり太極拳体験
  - 日時：12/17(木)、18:15～20:30
  - 会場：荻島地区センター
  - 対象：興味のある方
  - 参加費：無料
  - 申込み：当日会場へ
  - 問越谷たんぽぽ会・柴野 ☎974-2073

### ふれあい ラウンジ タウン情報

- ◆令和2年度(2020年度)しらこぼと基金助成事業
  - ▶クリスマスファミリー人形劇inこしがや「クリスマス・キャロル～スクールジと3人の影の幽霊」
    - 日時：12/6(日)、15:15開場・16:00開演
    - 会場：サンシティ小ホール
    - 料金：一般券1,500円、高校生以下割引券1,000円、シニア割引券1,200円、親子ペア券2,000円、おうちで視聴券1,000円
    - 問人形劇団望ノ社 ☎050-5534-8597、✉in fo@mochinosha.com
  - ▶ヨシを知ろう・遊ぼう～ヨシを使った親子工作教室～
    - 日時：12/20(日)、午前の部…10:00～12:00、午後の部…13:00～15:00
    - 会場：水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)

- 対象：市内在住の小学生と保護者16組（午前と午後各8組）
- 参加費：200円（保険代・資料代）
- 申込み：12/1(火)から住所・お子さんの氏名・学年・保護者氏名・連絡先をファクスまたは電話で下記へ
- 問NPO法人越谷ふるさとプロジェクト・三澤 ☎FAX978-7758

### ◆越谷南高校吹奏楽部第20回ウィンターコンサート

- 日時：12/28(月)、14:15開場・15:00開演
- 会場：サンシティ大ホール
- 曲目：アルメニアン・ダンス パート1、POPSステージほか
- 料金：一般600円、高校生以下400円
- 申込み：12/6(日)～25(金)に吹奏楽部のブログ(koshinanwind.blog.fc2.com)から申し込み。ファクスでも申し込みできます
- \*新型コロナウイルス感染拡大の状況により販売数を制限する場合があります
- \*チケットの情報はブログでお知らせします
- 問越谷南高校吹奏楽部・萩原 ☎988-5161、FAX048-611-8129

### ◆被災地の子どもたちにクリスマスカードを届けよう! プロジェクト

- 内容：東日本大震災の被災地の子どもたちに励ましの言葉を添えて、クリスマスカードを送ります
- 申込み：12/12(土)までに郵送で下記へ
- 問クリスマスカードバンク・田中拓男(☎343-0023東越谷6-22-19) ☎962-3610

### 男女共同参画支援センター ほっと越谷の催し

- 特に記載のない場合、■費用：無料、■会場・申込み・問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411（月曜日、祝日休所）
- ◆「ほっと越谷」市民公募型男女共同参画事業
  - ▶家庭・仕事・子育ての人間関係がぐっと楽になるコミュニケーション講座～心の境界線(バウンダリー)を知ろう～
    - 日時：①1/14(木) ②28(木)、10:00～12:00
    - 講師：NPO法人子どもの環境を守る会Jワールド理事長の三浦輝江さん
    - 対象：子育て中またはテーマに関心のある20代～50代の女性20人（1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり。保育の申し込みは①1/6(水)まで、②1/20(水)までに男女共同参画支援センター「ほっと越谷」へ）
    - 申込み：電話で下記へ
    - 問ファミリーネットさいたま(越谷支部)・鶴沢 ☎080-7688-1636
  - ◆「ほっと越谷」ブックサロン「本でつながる心とこころ」
    - 日時：1/24(日)、14:00～16:00
    - 内容：参加者同士がお気に入りの本を紹介し合い、自由に話し合う
    - 対象：15人（1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり。保育の申し込みは1/14(水)まで）