



広報こしがや 季刊版／秋号(令和2年9月)

# KOSHIGAYA

秋  
Autumn



認知症になってもみんなで楽しく過ごしたい ～笑顔あふれるオレンジカフェへ行こう～……2



両手に込める あなたの思い ……………6

**特集**

どうなの？ どうする？ 水害対策と新しい生活様式 ……………10

**ときめき★インタビュー**

ロックバンド Amelie(アメリ) ……………16

生涯学習  
メニュー

トライ  
**TRY**

折り込まれて  
います

今号の表紙：オレンジカフェでほっとひといき

## もしかしたら認知症？ 認知症簡易チェックテスト

市では、認知症簡易チェックサイトを開設しています。下記の本人向け簡易チェックテストのほか、家族や介護者向けの簡易チェックテストもあります。市ホームページまたは下記の二次元コードからご利用ください。

### \*ご利用にあたっての注意事項

- ・利用料は無料です。ただし、通信料は自己負担になります
- ・個人情報の入力は一切不要です
- ・チェックの結果については、医学的診断をするものではありません



# 認知症になっても みんなで楽しく過ごしたい ～笑顔あふれるオレンジカフェへ行こう～



オレンジカフェで健康について講話する鮎澤さん

## 本人向け認知症簡易チェックテスト (出典：大友式認知症予測テスト)

質問の答えに当てはまる点数を記入しましょう。

ほとんどない：0点、時々ある：1点、頻繁にある：2点

- ①同じことをいつも聞く(または言う)と言われる \_\_\_\_\_ 点
  - ②知っている人の名前が思い出せない \_\_\_\_\_ 点
  - ③探しものが多い \_\_\_\_\_ 点
  - ④漢字を忘れる \_\_\_\_\_ 点
  - ⑤今しようとしていることを忘れる \_\_\_\_\_ 点
  - ⑥器具の使用説明書を読むのが面倒 \_\_\_\_\_ 点
  - ⑦理由もないのに気がふさぐ \_\_\_\_\_ 点
  - ⑧以前にくらべ、身だしなみに興味がなくなった \_\_\_\_\_ 点
  - ⑨外出がおっくうだ \_\_\_\_\_ 点
  - ⑩物(財布など)が見つからず、誰かがどこかへやったと思うことがある \_\_\_\_\_ 点
- すべての項目をチェックしたら、  
①～⑩の合計を計算      →合計 \_\_\_\_\_ 点

■0～8点：正常  
物忘れも老化現象の範囲内。疲労やストレスによる場合もあります。8点に近かったら、気分の違う時に再チェック。

■9～13点：要注意  
家族に再チェックしてもらったり、数カ月単位で間隔を置いて再チェックを。

■14～20点：要診断  
認知症の初期症状が出ている可能性があります。家族にも再チェックしてもらい、結果が同じなら、認知症専門外来を受診してください。

## だれもが暮らしやすい地域を作るために 認知症サポーター養成講座に参加しませんか

市では、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として認知症サポーターを養成しています。認知症の人や家族が穏やかに暮らせる地域を作るため、認知症サポーター養成講座に参加してみませんか。

- 日時 ①9月24日(木)、午後2時30分～4時  
②9月29日(火)、午後1時30分～3時
- 会場 ①越ヶ谷地区センター ②新方地区センター
- 対象 市内在住・在勤の方。①35人 ②50人
- 持ち物 筆記用具、マスク
- 費用 無料
- 申込み 事前に電話で下記へ

\*新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては開催が中止となる場合があります

- 問合せ ①地域包括支援センター越ヶ谷 ☎966-1851  
②地域包括支援センター新方 ☎977-3310

## 心配のある方はどなたでも 相談窓口をご利用ください

市では、認知症の方や家族の相談支援を行う認知症地域支援推進員を、各地域包括支援センターに配置しています。ぜひご利用ください。  
\*各地域包括支援センターは右記の二次元コードからご覧いただけます



## 認知症支援ガイドブックを配布しています



市では、認知症が疑われた際、早期に相談先を見つけ、適切な医療・介護サービス等が受けられるように、相談・支援窓口の情報をまとめた「越谷市認知症支援ガイドブック」を配布しています。

ガイドブックは、地域包括ケア推進課や各地域包括支援センターで配布しているほか、市ホームページまたは右記の二次元コードからもご覧いただけます。



## 65歳以上の4人に1人

日本では、65歳以上の高齢者のうち、約4人に1人が認知症またはその予備軍であると言われています。認知症は誰でもなる可能性がある病気です。早期に発見し治療を始めることで、症状の軽減や進行を遅らせることができる場合があります。「自分は大丈夫」と思わずに、次ページの簡易チェックテストを行ってみましょう。



## 認知症とは？

認知症とは、何らかの原因で脳の働きが低下したために、考えたり、記憶したり、判断したりする能力が低下し、生活するうえでの支障がおよそ6カ月以上継続している状態を指します。

認知症の種類はさまざまですが、例えば血管障害により発症する脳血管性認知症の予防のためには、規則正しい生活や食生活、適度な運動により生活習慣病にならないことが大切です。

1994年、国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症への関心と理解を深めるために、さまざまな啓発活動が行われています。今号では、認知症の基礎知識や相談窓口のほか、認知症の方やその家族、地域の方など誰でも自由に交流できるオレンジカフェについて紹介します。

【問合せ】 地域包括ケア推進課(第一庁舎1階) ☎963-9163

## 運営者の声



オレンジカフェとも運営者  
あゆさわ みちよ  
鮎澤 道代さん

他市でオレンジカフェのボランティアをしていて、越谷にもあればいいなと思います、オレンジカフェを始めました。

ただ集まって話をするのが苦手な方もいるので、そのような方も参加しやすいように、講演をしています。参加した方には知識のお土産を持ち帰ってほしいです。「このカフェに参加している人はなんだか元気だね」というようになればいいなと思っています。

## 参加者の声

オレンジカフェに来て近所のお友達から話を聞いて、自分も行きたいと思ひ参加するようになりました。



オレンジカフェとも参加者  
やまべ とみこ  
山辺 富子さん

1年くらい前から通っています。

毎月異なるテーマで健康に関する話が聞けるので、たべになります。また、ほかの参加者の方と話をすることができて楽しいです。月1回の開催なので、その日は予定を空けて必ず来るようにしています。オレンジカフェに来ることが毎月の楽しみです。



左の旗が目印です

年齢に関係なく気軽にゆったりと集まれる場所があればいいなと思います、コミュニティカフェそらはなを運営しています。知人からオレンジカフェのことを聞いて、そらはなでもオレンジカフェができればと思います、7月から始めました。

ミニコンサートや講演を企画したり、お客様がしたいと思うことを一緒に考えたりして、来て良かったと笑顔で帰りいただける場所になればと思っています。



コミュニティcafé  
そらはな運営者  
ながの つたこ  
長野 津多子さん

## 運営者の声

### 9 「ふらっと」がもう



**日時** 毎月第4水曜日、午後2時～4時  
**場所** 「ふらっと」がもう(蒲生寿町17-12)  
**参加費** 無料  
**問合せ** 地域包括ケア推進課 ☎963-9163

### 10 コミュニティcafé そらはな



**日時** 毎月第3木曜日、午後2時～4時  
**場所** コミュニティcafé そらはな(蒲生本町1-10-101)  
**参加費** 100円(お茶代)  
**問合せ** コミュニティcafé そらはな ☎940-5097

### 11 NegoCafé(ねごカフェ)

**日時** 毎月第1水曜日、午前10時～正午  
**場所** 特別養護老人ホーム越谷なごみの郷(川柳町3-55-1)  
**参加費** 無料  
**問合せ** NegoCafé(特別養護老人ホーム越谷なごみの郷内) ☎987-0753



### 6 晴れカフェ



**日時** 偶数月第3土曜日、午後1時30分～4時  
**場所** 介護老人保健施設とまりや(谷中町4-293-1)  
**参加費** 無料  
**問合せ** グループホーム晴苑(介護老人保健施設とまりや内) ☎963-8700

### 7 オレンジカフェハイジア(南越谷)



**日時** 毎月第3水曜日、午後1時30分～3時30分  
**場所** 新越谷駅前鍼灸整骨院(南越谷4-4-2)  
**参加費** 100円  
**問合せ** オレンジカフェハイジア(新越谷駅前鍼灸整骨院内) ☎972-5560

### 8 よこいちカフェ



**日時** 毎月第4水曜日、午前10時～正午  
**場所** 有料老人ホーム越谷なごみ苑(川柳町1-166-1)  
**参加費** 無料  
**問合せ** よこいちカフェ(有料老人ホーム越谷なごみ苑内) ☎990-6753

認知症支援のイメージカラーとしてオレンジが使用されているため、認知症サポートのオレンジリングや、政府が策定した認知症施策でオレンジプランという言葉が使われています。そのため、全国の認知症カフェは、多くのところでオレンジカフェと名付けられています。

## なんでオレンジカフェと呼ばれているの？

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域の方や専門家など、どなたでも自由に参加・交流できる集いの場です。お茶などを飲みながら、気軽に交流や情報交換をしたり、レクリエーションを楽しむことができます。

## オレンジカフェ(認知症カフェ)とは？



### 3 オレンジカフェとも



**日時** 毎月第1月曜日、午後2時30分～4時30分  
**場所** 新方地区センター「なののはな」  
**参加費** 500円  
**問合せ** 鮎澤 ☎974-0619

### 4 オレンジカフェ「つなぐ」



**日時** 毎月第2水曜日、午後1時30分～3時  
**場所** ウエルシア越谷大房店(大房1108-1)  
**参加費** 100円  
**問合せ** 川合 ☎975-6341

### 5 オレンジカフェハイジア(越谷)



**日時** 毎月第1水曜日、午後1時30分～3時30分  
**場所** 越谷駅前鍼灸整骨院(弥生町3-30)  
**参加費** 100円  
**問合せ** オレンジカフェハイジア(越谷駅前鍼灸整骨院内) ☎951-4666



新型コロナウイルス感染症の影響により、開催を見合わせている場合があります。事前に各実施団体の問い合わせ先へご確認ください。

### 2 「ふらっと」おおぶくろ



**日時** 毎月第3金曜日、午後2時～4時  
**場所** 「ふらっと」おおぶくろ(袋山1435-16)  
**参加費** 無料  
**問合せ** 地域包括ケア推進課 ☎963-9163

### 1 みちみちカフェ



**日時** 不定期開催  
**場所** 特別養護老人ホームみちみち(船渡2046)  
**参加費** 無料  
**問合せ** みちみちカフェ(特別養護老人ホームみちみち内) ☎979-5381



# 両手に込める あなたの思い



## 越谷市手話言語 条例の制定

「条例への思いと  
制定後の環境の変化」



越谷市聴覚障害者協会  
会長 宮下 昭宣さん

越谷生まれ。ろう者。東京都の足立ろう学校および綾瀬ろう学校(現在は合併して葛飾ろう学校)に通い、手話を獲得。口話などを学ぶ。  
平成30年3月20日に施行された越谷市手話言語条例の制定にあたっては、越谷市聴覚障害者協会の会長として意見交換会に加わり、手話を使う方や手話に関わりのある方の思いや考えを条例に反映させるために手話に関する見解を示した。

平成18年(2006年)に国際連合で採択された障害者権利条約では、「手話は言語である」と定義されました。これを受け、平成25年に鳥取県で全国初となる手話言語条例が制定され、越谷市でも手話言語条例を作りたいと考えるようになりました。

### 越谷市で手話言語条例を策

### 越谷市手話言語条例の概要

- 目的(第1条)**
  - 手話についての基本理念を定め、市の責務および市民の役割を明らかにし、手話に関する施策を推進することで、全ての市民がともに生きることのできる地域社会の実現に寄与することを旨とします。
- 基本理念(第2条)**
  - 手話は、日本語と同様に一つの言語として尊重されることを基本理念とします。
- 市の責務(第3条)**
  - 手話に対する理解および普及を促進します。
  - 手話を使用しやすい環境を整備するために必要な施策を講じます。
- 市民の役割(第4条)**
  - 基本理念に対する理解を深め、市の推進する施策に協力するよう努めます。

### 越谷市手話言語条例が制定

されたことで、市内のお店を利用した際に手話で「ありがとう」と言われる機会が増えたように感じます。これを機に、多くの人に手話を身近に感じてもらうためにうれしいです。

## 越谷市手話言語条例の制定により始まった市の取り組み

### 越谷市手話理解 促進講演会

手話に対する理解および手話の普及を促進することで、すべての市民がともに暮らすことのできる地域社会の実現に寄与することを目的に平成30年度から毎年1回開催しています。  
第1回の講演会では、ポータル&手話パフォーマンスグループ「HAND SIGN」メンバー(当時)の西田隆人さんによる講演や越谷市聴覚障害者協会による手話講習を行いました。  
第2回の講演会では、NHK Eテレ「みんなの手話」講師の森田明さんと那須善子さんによる講演やトークショーを行いました。  
今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止する観点から中止になりましたが、今後の開催については、広報こしがやお知らせ版をご覧ください。

## ちよこっと手話



両手で屋根の形をつくり、右手のみ内側にひねりながら上に上げます

平成30年7月から、広報こしがやお知らせ版に「ちよこっと手話」のコーナーを設け、日常生活で使用する簡単な手話を紹介しています。

過去の内容は、右記の二次元コードからYouTubeの越谷市公式チャンネルをご覧ください。



## 手話いいね!!

市民への手話の普及や聴覚障がい者への理解の促進を図るため、平成31年(2019年)2月に手話啓発冊子「手話いいね!!」を発行しました。「手話いいね!!」では、日常で使うあいさつの手話や指文字などを紹介しています。

詳しくは右記の二次元コードから、「手話いいね!!」をご覧ください。



### 手話ってなに?

皆さんは、「手話」で会話ができますか。市内には、耳が聞こえない・聞こえにくいのために手話を使って生活している方が多くいます。  
今号では、「手話という「ことば」」について紹介します。

〈問合せ〉 障害福祉課(第三庁舎1階) ☎963-9164



手話は、手や指の動き、顔の表情などを使って表現する言語です。手話は目で見る言語であり、身ぶりやジェスチャーとは違います。日本語や英語、中国語などと同じように、一つの言語として使用されています。日本語を使用する人が、日本語で物事を認識・理解し、考えて話すのと同じように、手話を第一言語として使用する人は、手話で物事を認識・理解し、考えて話しています。手話は、手話が必要とする人が自分らしく生きていくうえで、かけがえないものなのです。

でも、生まれつき、もしくは子どものころに耳が聞こえなくなったため、手話で会話している方を「ろう者」と言います。

ろう者が日常生活を送るうえで、病院や学校、自治会の活動などそれぞれの場面で、手話と日本語を橋渡ししてくれる「手話通訳者」が活躍する機会も増え、ろう者が安心して生活できる環境が少しずつ整えられています。

このように、私たちの日常生活で手話が当たり前のものとなりつつある今、改めて手話にふれてみてはいかがでしょうか。



このように、私たちの日常生活で手話が当たり前のものとなりつつある今、改めて手話にふれてみてはいかがでしょうか。



よつば会の例会(出前講座)の様子

昭和47年7月に、手話サークルよつば会の前身で、市単独の手話サークルとして、は県内初の「越谷手話サークル友の会」を結成。昭和52年に改名し、「越谷市手話サークルよつば会」となりました。

**手話サークルよつば会**

代表 石川 咲穂さん  
活動日 毎週水曜日、午前10時～正午  
毎週木曜日、午後7時～9時  
連絡先 ☎966-3211  
(ボランティアセンター内)



創立40周年を記念して作製した災害時用バンダナ

よつば会は、「社会のすべてが協力して障がい者の障がいを取り除き、軽減

現在、聴覚障がい者に関わる団体の事業や、会議での手話通訳の協力、「ふれあいの日」や「市民まつり」での聴覚障害者協会の出店に協力しています。また、市内小・中学校の福祉体験授業へ協力するなど、子どもへの啓発活動にも力を入れておられるほか、創立40周年を記念して災害時用バンダナを作製し、聴覚障害者協会や、市内公共施設に配布しました。

毎週水曜日は中央市民会館、木曜日はこぼと館で手話の学習や交流を行っています。気軽にご連絡ください。

手話を学んでみたいあなたに  
**市内で活動する手話サークルを紹介**



昨年のジュニアボランティアスクールの様子

昭和55年1月に越谷市ボランティア連絡会のグループに登録してから今年で40年になります。聴覚障がい者の生活権を守り、お互いの立場を理解することを目的とし、手話を母語として

**手話すみれグループ**

代表 村上 むつみさん  
活動日 毎週木曜日、午前10時～正午  
連絡先 ☎966-3211  
(ボランティアセンター内)



越谷市手話言語条例が制定されたことを契機に、より多くの方に手話を覚えてもらえるようにと、令和元年(2019年)・2年(2020年)と2年続けて、連絡会の会員を対象とした手話の研修会を開催しました。これからも、ろう者と共に手話の普及に努めていきます。

毎週木曜日に、こぼと館または中央市民会館で勉強会や交流会を行っています。手話を学びたい方は、連絡をお待ちしています。



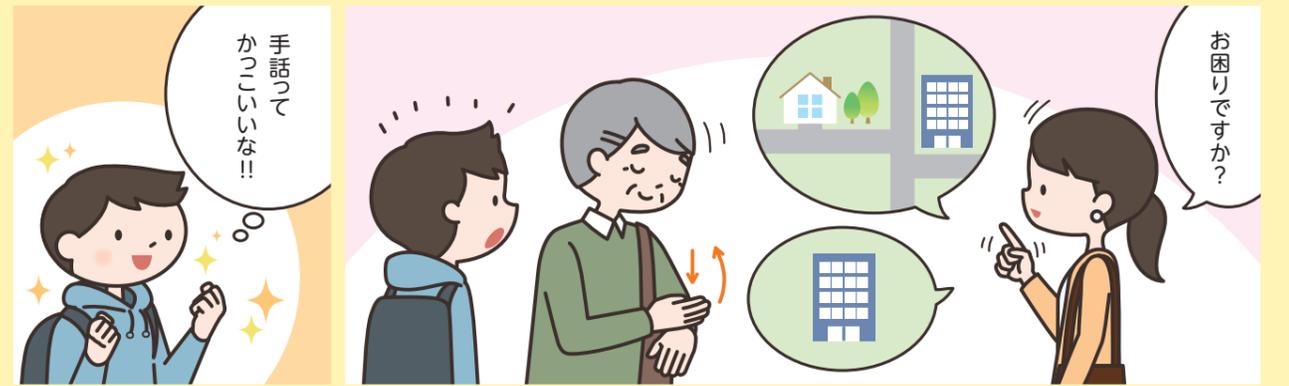
「I LOVE YOU」の手話

**手話をもっと学んでみたい方へ**

障害者福祉センター「こぼと館」では、手話を学んでみたい方を対象に手話講習会を開催しています。手話の学習程度に応じて「手話奉仕員養成講習会(Ⅰ・Ⅱ)」ががあります。申し込み方法や受け付け期間は広報こしがやお知らせ版で随時お知らせします。

手話通訳者養成講習会Ⅱまで修了した方は、登録手話通訳者認定試験に合格することで、聴覚障がい者等に対して手話通訳者を派遣する事業の登録手話通訳者として活動することが出来ます。詳しくは左記へお問い合わせください。

〈問合せ〉(福)越谷市社会福祉協議会手話通訳者・要約筆記者派遣事務所 ☎966-4593



ゆびもじ  
**指文字**

はなこ  
は な こ

50音を指の形で表します。  
詳しくは右記の二次元コードからご覧ください。

手話以外にもたくさんある  
**身近な  
コミュニケーション  
方法**

み  
**身ぶり**

手や体の動きを使って伝えます。

こうわ  
**口話**

こ ん ど

相手の口の動きを見て言葉を読み取ったり、口の動きで相手に伝えます。

そらもじ  
**空文字**

あ

空中に文字を書いて伝えます。

ひつだん  
**筆談**

紙やスマートフォンに文字を書いて伝えます。

特集

もうチェックした？

気象情報や雨量、河川水位などの情報は身近なツールで集めよう

災害発生時は、正確な情報収集が不可欠です。国・県・市ではさまざまな媒体を用いて情報が提供されています。

ホームページ

国土交通省  
川の防災情報

http://www.river.go.jp/



気象庁 気象警報・注意報

http://www.jma.go.jp/jp/warn/f\_1122200.html



メール配信サービス

越谷cityメール

災害情報だけでなくイベント情報など、配信内容を5種類から選べます。

https://citymail.city.koshigaya.saitama.jp/koshigaya/



\*二次元コードを読み取ると登録サイトが表示されます。画面の指示に従って登録してください

埼玉県川の防災情報メール

選択した地域の河川氾濫注意情報や土砂災害警戒情報等が配信されます。

entry-saitama@bousai-mail.jp

\*メールの宛先に上記アドレス(二次元コードからアドレスを読み取ることができます)を入力して「空メール」を送ってください



テレビデータ放送



データ放送は、テレビをご視聴中にリモコンのdボタンを押すことで、各種災害情報が確認できます。

○越谷市内水ハザードマップ  
下水道(雨水)の排水能力を上回る降水が生じた際に、

詳しくは危機管理課へお問い合わせください。  
紙媒体のもの、市役所(広報広聴課(本庁舎2階)、危機管理課(第二庁舎2階))や公共施設で配布しています。



○国土交通省ハザードマップポータルサイト  
洪水・土砂災害、津波のリスク情報、道路防災情報など、地図や写真に自由に重ねて表示できます。



○越谷市洪水ハザードマップ  
河川が大雨によって氾濫した場合に想定される浸水状況や避難所、避難時の心得などの避難情報をまとめています。



いざという時に慌てないために  
ふだんからの準備が大切

情報収集をしたら  
自宅の状況を確認  
手元にハザードマップなどが用意できたら、次は自宅と周辺の状況を確認しましょう。

書いて確認してみよう！

①ハザードマップで自宅が浸水するおそれが…  
 ある→②へ       ない→原則、自宅の最上階にとどまる

②自宅が浸水する場合、浸水深は………【 m未満】  
 越谷市ハザードマップの色で確認(下図に色見本があります)  
 \*ハザードマップポータルサイトの着色と異なります

③浸水深(②で判定)と自宅の階層から取るべき避難行動を選択

想定される浸水深	自宅における居室の最上階		
	1階	2階	3階以上
5m~10m未満 (3階床上浸水)	避難所に行く(※)		
3m~5m未満 (2階床上浸水)	避難所に行く(※)		
0.5m~3m未満 (1階床上浸水)	家に居る。 家の中でも高い階に行く		
0.5m未満 (1階床下浸水)	家に居る。 家の中でも高い階に行く		

※遠方の親戚・知人宅や市外への避難も可

浸水の目安

想定される浸水の深さ

5.0m以上の区域
2.0~5.0m未満の区域
1.0~2.0m未満の区域
0.5~1.0m未満の区域
0~0.5m未満の区域

越谷市洪水ハザードマップ(現在更新中)での着色例。ハザードマップポータルサイトとは異なります

どうなの? どうする?

特集

水害対策と新しい生活様式

近年頻発する気象災害に加え、令和2年(2020年)は、新型コロナウイルス感染症と自然災害が重なる「複合災害」を見据えた災害対策を始める年となりました。

今号では、“ウィズコロナ”で変わる災害への備えなどを紹介します。

〈問合せ〉 危機管理課(第二庁舎2階) ☎963-9285

本市は元荒川、新方川、大落古利根川、中川、綾瀬川の5本の一級河川が流れ、またこれらに流入する多くの中小河川があり、古くから「水郷こしがや」といわれるように、水の豊かな地域として発展してきました。一方で、近年都市部を中心として集中豪雨が多発する傾向にあり、それに伴う浸水被害が各地で発生していることから、ポンプの設置や調整池の整備などの治水対策にも常に力を入れています。令和2年7月豪雨では、熊本県を中心に、九州や中部地方など日本各地に甚大な被害を及ぼしました。気象庁によると、7月上旬に全国のアメダスで観測した降水量の総和は「平成最悪の水害」といわれた「平成30年7月豪雨(西日本豪雨)」の同時期を超えています。関東では、6月~7月の梅雨の時期よりも、台風が多く発生する9月~10月に降水量が多い傾向にあります。梅雨が明けたからといって油断は禁物で、台風等大雨による甚大な被害が発生することがあるため、日頃からの備えが重要です。

市内に大きな被害を及ぼした気象災害と治水事業

市内に大きな被害を及ぼした気象災害

名称	雨量(mm)		浸水被害(戸)	
	総雨量	時間最大	床上	床下
S 22 (9月) カスリーン台風	338	50.2	—	—
S 57 (9月) 台風18号	230	32	3,610	3,869
S 61 (8月) 台風10号	229	42	1,835	3,485
H 3 (9月) 台風18号	228	24	1,207	4,502
H 5 (8月) 台風11号	224	24	198	2,904
H 16 (10月) 台風22号	220	21.5	32	479
H 25 (10月) 台風26号	217	35	71	530
H 27 (9月) 台風18号(関東・東北豪雨)	402	53	473	2,016
R 1 (9月) 台風19号	234.5	34.5	28	300



主な治水事業 (事業主体: 市…(市)、国の事業…(国)、県の事業…(県))

(市) 越谷第一ポンプ場供用開始	S56
(県) 新方川河川激甚災害特別緊急事業の採択	S57
(市) 市内小・中学校の流域貯留浸透事業着手(~H20)	S60
(国) 綾瀬川河川激甚災害対策特別緊急事業に採択 (県) 新方川河川激甚災害対策特別緊急事業に採択	S61
(市) 御料堀ポンプ場、大間野排水機場、北越谷一丁目排水機場供用開始	S63
(市) 新川排水機場供用開始、(県) 大吉調節池完成	H3
(県) 七左エ門川排水機場、(市) 出羽堀ポンプ場供用開始	H4
(県) 平新川排水機場供用開始	H5
(県) 大成川排水機場供用開始	H6
(市) 千間台第一ポンプ場(雨水)供用開始	H9
(国) 綾瀬川放水路・八潮排水機場増強	H10
(国) 首都圏外郭放水路完成(H14~H18)	H18
(市) 東町ポンプ場供用開始	H24
(市) 出羽堀かさ上げ工事(~H28)	H26
(県) 新方川浸水被害緊急対策事業 (市) 平新川かさ上げ工事	H28
(市) 移動式排水ポンプ3台設置	H29



昭和61年10月 台風10号による被害の様子

# いざ避難...

**あれ？** どのタイミングで？  
どこに逃げればいいのか？

12ページで確認した自宅が安全かどうかの情報に基づき、「避難行動判定フロー」であなたとあなたの家族がとるべき行動を考えましょう。

## スタート

自宅の最上階の床の高さよりも、ハザードマップの浸水深が「浅い」「深い」ハザードマップをもう一度確認したい場合はこちら→  
ハザードマップポータルサイト



浅い

### 在宅避難

色が塗られていなくても、周りと比べて低い土地にお住まいの方は、避難情報を参考に必要に応じて避難



深い

すでに雨風が強い

はい

### 垂直避難

〈戸建ての場合〉  
近隣のできるだけ高い建物へ避難  
〈マンションなどの場合〉  
高層階が浸水しない想定であれば高層階へ避難。建物全体の浸水が想定される場合は、近隣のできるだけ高い建物へ避難



いいえ

自分自身や一緒に避難する人の中に高齢者や障がい者、乳幼児など避難に時間がかかる人がいる

いいえ

はい

### 警戒レベル3で避難を開始

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人がいる

はい

安全な親戚や知人宅へ避難（日頃から相談しておきましょう）

いいえ

### 避難所・避難場所へ避難

市ホームページ「指定緊急避難場所・指定避難所」



いいえ

### 警戒レベル4で避難を開始

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人がいる

はい

安全な親戚や知人宅へ避難（日頃から相談しておきましょう）

## 5段階の「警戒レベル」で出される避難情報を覚えておこう

危険度	警戒レベル	避難情報など	避難行動（とるべき行動）
大	5 〈市が発令〉	災害発生情報	災害が発生しています 命を守るための最善の行動をとりましょう
	4 〈市が発令〉	避難指示（緊急） 避難勧告	速やかに避難しましょう。避難先までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所への避難や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう
	3 〈市が発令〉	避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間を要する人（高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう
	2 〈気象庁が発令〉	大雨注意報 洪水注意報	避難に備えて、ハザードマップ等で、自分たちの避難行動を確認しましょう
	1 〈気象庁が発令〉	早期注意情報	大雨警報などが発表される可能性があります。災害への心構えを高めましょう

\* 今後、警戒レベルが変わる場合があります

## 「自らの命は自らが守る」意識をもって適切な避難行動を

ここまでは、事前に災害に備える重要性や、ひとりで避難といってもさまざまな行動があることを紹介しました。

新型コロナウイルス感染症が終息しない中では、避難所での集団生活による感染症拡大のリスクを回避するために、安全であるならば自宅にとどまる“在宅避難”も有効な避難行動の一つです。在宅避難には感染症の回避だけでなく、プライバシーの確保や、それに伴うストレスの軽減というメリットもあります。

とはいえ、危険な場所にいる人は避難することが原則です。避難行動をとるうえで「**知っておくべき5つのポイント**」を家族や知人と確認しておきましょう。

## 知っておくべき5つのポイント



①安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません

新生活様式ポイント!

②安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう

③マスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ持参してください

新生活様式ポイント!



④市が指定する避難所、避難場所が変更・増設する可能性があります。平常時から市ホームページ等で確認しておきましょう。災害時には、すべての避難所が同時に開設されるわけではありません。避難を開始する前に、まずは今この避難所が開設されているかをテレビやインターネットで確認しましょう



⑤豪雨時の屋外の移動は車も含めて危険です。また、やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分確認してください



目安は  
男性70cm、  
女性50cm、  
子ども20cm

人は水の中では思ったように動けません。浸水が50cmを上回るときの避難は危険です。20cmでも歩行不可能になることもあります



## 避難所に行くことだけが避難ではありません

見ず知らずの方々と避難所で共同生活を送ることは心身ともに負担を伴います。また、避難所での3密（密閉・密集・密接）を避ける感染症対策としても、自宅が安全が確保できるのであれば、住み慣れた自宅にとどまる**在宅避難は有効な避難行動の一つ**です。

なお、河川が決壊した場合、浸水が引くまでにある程度の時間を要することから、在宅避難が中長期化することによって、日ごろから水・食料、生活用品のほか、簡易トイレなど家庭での備蓄を進めましょう。

特集

災害はいつやってくるかわからないもの。だから事前にしっかりと準備しておくのは難しいという人も多いはず。でも、いつもの生活に工夫するだけならどうでしょう。使いながら蓄える「ローリングストック」という方法があります。普段使っているものを常に少し多めに備えておく取り組みです。古いものから使って、使った分を買えばいいので、すぐに始めることができます。

どうなの？ どうする？ 水害対策と新しい生活様式

準備はOK？ 無理なく無駄なく備える、の1111

災害はいつやってくるかわからないもの。だから事前にしっかりと準備しておくのは難しいという人も多いはず。でも、いつもの生活に工夫するだけならどうでしょう。使いながら蓄える「ローリングストック」という方法があります。普段使っているものを常に少し多めに備えておく取り組みです。古いものから使って、使った分を買えばいいので、すぐに始めることができます。



忘れていないつもりでも...被災時の意外な落とし穴

トイレをがまんしないことが大切

災害時に陥りやすい状況

飲むこと・食べることをがまんする

脱水症状、体力・免疫力の低下

トイレに行くことをがまんすることは危険です。行きたいときに行ける、安心して用を足せるトイレ環境を準備しておきましょう。

自宅でのトイレ対策

携帯トイレを使う

新生活様式ポイント!

災害時、感染症対策としても、自宅で生活できるなら自宅のトイレが一番安心して使うことができます。しかし、「水が出ない」、「トイレの水が流せない」という状況になる場合があります。どちらの場合でも、トイレ空間が安全で便器が使用可能であれば、携帯トイレを使いましょう。

1 食品・飲料

以前は最低3日分と言われていた備蓄食材ですが、支援物資がすぐに届くとは限らないため、1週間分、さらにはその先を見据えた備蓄が必要です。

- レトルト食品、インスタント食品等
- 非常食品(ドライフード等)
- 飲料水(1日1人3リット目安)
- 粉ミルク、ベビーフード等



非常時でも取り出しやすい場所に保管しましょう

2 生活用品

- ゴミ袋(黒色のものもあると便利)
- 卓上コンロ、ガスボンベ
- 布製ガムテープ
- 新聞紙、ビニールシート等
- ポリ容器、バケツ
- 携帯電話の充電機



キッチン用ラップは止血や皿の汚れ防止など、布製ガムテープも止血やガラスの補強など多くの使いみちがあります

3 衛生用品

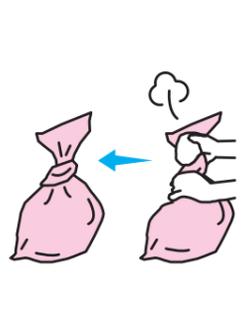
- トイレットペーパー、ティッシュペーパー
- 体温計、マスク
- ウェットティッシュ
- せっけん、消毒液等
- 携帯トイレ

新生活様式ポイント!

③携帯トイレだけ取り出し、空気を抜いて口を強くしぼる



④密閉できる容器で収集まで保管する



ふた付きのゴミバケツや汚物処理専用の保管袋などを使用しましょう。使用済み便袋は、燃えるゴミとして出すことができます。



トイレットペーパーやティッシュペーパーは買いやすいときに一つ多めに買いましょう

○ストレスなく過ごすために

備蓄品は、自分に合ったもの、日常で使っているものを多めに買っておきましょう。

- 化粧品、保湿クリーム等
- サプリメント
- ベビー用品
- 応急薬品、持病の薬



使い慣れたものを使うことで非常時のストレスが軽減されます

非常持ち出し袋の用意も忘れずに

避難する際の最小限の必需品をリュックサックなど持ちやすい状態で準備しておきましょう。



衛生用品

マスク、体温計、消毒液

応急薬品・持病の薬

鎮痛剤、せき・のど、かぜ薬

生活用品・食料など

着替え、タオル、栄養補助食品、飲料水など



重さの目安は...

女性 10kg 男性 15kg



平井克明危機管理課長(防災士)

本市は、古くから水郷こしがやと呼ばれ、水の豊かな地域として発展してきました。

一方で、台風や大雨に見舞われると、河川氾濫や浸水被害などの自然災害が発生する可能性があります。

防災は「自らの命は自らを守る」という意識を持つことが大切です。情報収集方法や避難行動のポイントをぜひもう一度確認してください。

現在のコロナ禍において、市では災害時に備え避難所における感染防止対策を進めています。皆さんには防災情報を入手し、災害リスクをご確認いただき、安全が確保できる場合には、ご自宅

等に留まる「在宅避難」に備えて、ご家庭での必要な備蓄を進めていただければ幸いです。

また、避難に配慮が必要な方を地域で支えるため「越谷市災害時要援護者避難支援制度」を運用していますので、避難等に不安がある方は、ご活用ください。

災害時には、ご近所同士での助け合いが頼りになります。日頃からの付き合い合いを大切に、顔の見える地域のつながりを作ってくださいますようお願いいたします。

越谷市防災アプリ

何ができるの？

- ハザードマップの閲覧
  - 指定避難所の位置表示、現在地から避難所の方向や距離の確認
  - 市防災行政無線の放送内容の確認
  - ほかにも、気象情報や安否情報の登録機能など、防災に役立つ機能が搭載されます
- \*配信が決まりましたら、広報こしがやお知らせ版などでお知らせします



【問合せ】 危機管理課 ☎963-9285

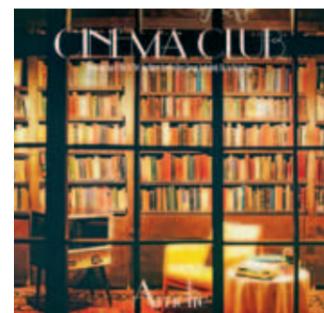
# ときめき インタビュー



Amelie  
アメリ

## …プロフィール…

左から、mick(ボーカル)、直人(ギター)、アサケン(ドラムス)、あっきー(ベース)の4ピースバンド。平成23年に越谷市で結成され、ポップからバラードまで幅広い楽曲をパワフルなパフォーマンスで魅せるライブが持ち味。平成27年に【NOID】レーベルからバンド初の全国流通アルバム『グッバイ&ハロー』をリリース。昨年は日本最大の野外フェス「ROCK IN JAPAN」に初出演して会場を沸かせ、今後の活躍が注目されている。



Amelie 3rd Mini Album『シネマクラブ』  
2020.04.22 RELEASE ¥1,800(+tax)/NOID-0035

それぞれプロのミュージシャンを目指し、別々のバンドで越谷のライブハウス「EASYGOINGS」で活動していた4人が集まって結成されたAmelie。耳に残るポップなサウンドと熱量あふれるパフォーマンスを武器に、越谷から全国へと活動の幅を広げている、期待のバンドです。

## ★音楽を通して人を幸せにしたい

Amelieの結成は平成23年。ベースのあっきーさんがボーカルで作詞作曲も手がけるmickさんを誘ったことが始まり。

「当時組んでいたバンドの音楽性に疑問を感じていたとき、EASYGOINGSでmickのバンドのライブを観たんです。曲を聴きながら『自分ならこういう風にベースを弾きな』と演奏のイメージが湧いて、すごくいいな

と。それで一緒にバンドやろうと声をかけたんです」とあっきーさん。mickさんは「あまりに軽い感じの誘いだっただけで最初はちゅうちょしましたけど、先輩の誘いだしやってみようかと。Amelieというバンド名は、私の

お気に入りの映画のタイトルからもらいました。短くて語呂がいいからあっきーも気に入ってくれて。その映画は主人公の女の子が周りの人を幸せにしていくな話だったので、私たちが音楽を通して人を幸せにしたいし、自分たち

## ★念願のCDリリースから活動は全国へ

も幸せになれたらという想いも込めたんです、後付けですけどね(笑)」

2人のスタートから少し遅れて参加したドラムのアサケンさんとギターの直人さんにはプロへの強い思いが、「当時はまだEASYGOINGS出身のバンドでちゃんとCDデビューできたバンドがいなかったんで、Amelieで絶対実現させる!」と思っていました(直人)。「僕もこのメンバーならそれが叶うに違いないという確信はありましたね(アサケン)。

結成から4年目の平成26年、バンド発掘に定評のある

曲。歌詞の中に「4号線」と「赤山街道」という言葉を入れたのは、子どものころからよく通った道で、自分が居た場所」という親しみがすごくあるから」とmickさん。

また一昨年(平成30年)から地元を盛り上げるお祭りとして始めたのが、Amelie主催のサーキットイベント「鐘フェス」。

「Amelieを生み育ててくれた越谷に、何かお返ししたいという気持ちでずっと

あって。一昨年も昨年も越谷にこんな感じ!と思うくらいお客さんが来てくれたことが、街の役に立ったならうれしいですね(アサケン)。「Amelieから越谷という街を知って来てくれた人も結構多くて、越谷の知名度アップに少し貢献したかなと(直人)。

## ★1日でも早く生の音楽を届けたい

毎年100本ものライブを

してきたAmelieも、この新型コロナウイルス感染症拡大の影響で3月以降のライブ活動は全面ストップ。4月に発売したアルバム『シネマクラブ』のお披露目や、来年の結成10周年に向けた全国ツアーの再開も未定(8月末現在)。現在はオンラインでの曲作りや個人練習をして、ライブ再開に備えている。

Amelieの4人から市民の皆さんへメッセージをいただきました。

「近所の子とか親戚の子とかそんな身近な存在として、私たちを見てくれるとうれしいです(直人)。「僕らは全世代に届く音楽を作っているつもり。ぜひ聴いてください(直人)。「とにかく生で聴いてもらいたいライブが僕の信条。1日でも早く届けたいです(アサケン)。「Amelieと言ったら誰でも分かるバンドになるのが夢。そしてAmelie=越谷で街を代表する存在になりたいです!」(あっきー)。

Amelieサウンドを思いきり楽しめる日を心待ちにしましょう。



## 「越谷発のバンド」として街を盛り上げていきたい。

## ★地元・越谷に少しでも役に立つことを

コードに僕らのポスターが大きく貼り出されたんです。それを見たときのうれしさは今も鮮明に覚えています(直人)。「これまでの活動の中で一番感激したのは、やっぱり昨年『ROCK IN JAPAN』に出演したこと。誰もが憧れる日本最大のフェスですごくいいライブができて、地元の友達もいっぱい来てくれましたし(あっきー)。「大きいフェスのケータリングはとにかく豪華でおいしいものが多くて、それが食べ放題というぜいたく!これほど最高なことはありませんよ(笑)」(アサケン)。

活動の幅がどんどん広がる中でも、越谷発のバンド」という意識は常に持っているという4人。その想いをさまざまな形で表現しています。

「いつか越谷をテーマにした歌を作りたいと思っていて、それが実現したのが昨年発売したアルバム『アイデンティティ』の中に入っている『カントリーロード』という

令和元年(2019年)5月25日に開催された「鐘フェス」。「主催者としてイベントのトリを取るのは、すごく緊張しました!」とmickさん



令和元年「ROCK IN JAPAN」のステージでもパワー全開!

開館20周年記念特別展

「サイエンティスト 宮沢賢治 ～一個のサイエンティストとしては認めていただきたいと思います～」

日時：11/3(祝・火)～1/31(日) 9:00～17:00  
 内容：様々な科学分野に精通していた宮沢賢治。「銀河鉄道の夜」をはじめとする数多くの作品の中にそれらの豊富な知識がちりばめられています。企画展では、作品中に多く登場する「科学」の言葉を、「科学」という別の視点から見ることで、

画像提供：林風香 新たな宮沢賢治を発見してください。

イベントガイド  
GUIDE

開館時間 9:00～17:00  
 科学技術体験センター  
**愛称 ミラクル**  
 ☎961-7171  
 (定員のあるものは全て先着順です)



休館日(10月～12月) 月曜日(11/23は除く)  
 11/4・11/24・12/29～31

科学事始 ～わくわく体験・夢・感動～

子どもから大人まで体験できます!

科学イベント

ぜんぶ見せます!サイエンスショー

日時：9/21(祝・月) 11/14(土)  
 ①10:45～ ②14:45～  
 会場：4階多目的ホール  
 内容：ふしぎな実験の数々をロングバージョン(約60分)でご覧ください。  
 対象：どなたでも  
 定員：各回50名(入場券が必要です。入場券は当日1階事務室で配付します。)



DIY木工教室

「釘を使わず銅敷きを作る」

日時：10/25(日) 9:30～12:00  
 会場：1階工作室2  
 内容：木材に溝を彫って組み合わせ、銅敷きを作ります。  
 対象：小学4年生～中学生 6名  
 参加費：250円  
 申込み：9/24(木) 9:00～(電子申請)

東大CASTのサイエンスショー

日時：11/1(日) ①11:30～ ②14:30～  
 会場：4階多目的ホール  
 内容：東京大学の学生によるサイエンスショーです。  
 対象：どなたでも  
 参加費：無料  
 定員：各回50名(入場券が必要です。入場券は当日1階事務室で配付します。)

工作!ロープで凧のぼり

日時：11/8(日) 9:30～11:30  
 会場：1階工作室2  
 内容：凧がなくとも大丈夫。ロープでのぼる凧を作ります。  
 対象：小学3年生～小学6年生 6名  
 参加費：100円  
 申込み：10/8(木) 9:00～(電子申請)

実験で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」

日時：11/22(日)、11/23(祝・月)

14:00～15:30  
 会場：4階多目的ホール  
 内容：宮沢賢治がどのような科学実験をして、どのような世界を見たのか、テレビにも出演された先生と一緒に楽しめます。

対象：小学3年生～大人  
 参加費：無料 定員：各回50名  
 申込み：10/22(木) 9:00～(電子申請)

工作で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」～光る星座盤を作ろう～

日時：11/29(日)、1/11(祝・月)  
 9:30～11:30  
 会場：1階工作室2  
 内容：星座早見盤にもなるミニプラネタリウムを作る過程で、星座以外にも科学の様々な分野の学びがあります。

対象：小学4年生～高校生 6名  
 参加費：350円  
 申込み：10/29(木) 9:00～(電子申請)

善ちゃんのサイエンスショー  
 日時：12/20(日)  
 ①11:30～ ②14:30～  
 会場：4階多目的ホール  
 内容：豊富な科学実験にお笑いの要素を加えた、テレビでも大活躍のパフォーマーによるサイエンスショーです。

対象：どなたでも  
 定員：各回50名(入場券が必要です。入場券は当日1階事務室で配付します。)

パナソニックの気球型カラフルランプシェード作り教室

日時：12/6(日)  
 ①10:00～12:00  
 ②13:30～15:30  
 会場：1階工作室2  
 内容：カラーバンドで色合いを工夫して、オリジナルランプシェードを作ります。  
 対象：小学1年生～中学生 各回8名(小学1～3年生は保護者同伴)  
 参加費：1,000円



●利用料金  
 入館無料。  
 ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります。

	多目的ホール
午前(9:00～12:00)	5,000円
午後(13:00～17:00)	8,000円
全日(9:00～17:00)	12,000円

●多目的ホール貸し出しには次の料金がかかります。

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験

時間・会場 科学実験体験 ①10:00～(土日祝日のみ) ②14:00～  
 科学工作体験 ①11:30～ ②15:30～ …工作室  
 \*電子申請による予約制になります。体験日の2週間前から受付開始です。体験開始1時間前、または定員に達ししだい受付を終了させていただきます。  
 \*体験時間は、およそ30分から40分程度です。  
 \*平日は学校利用日のため中止となる場合がございます。  
 対象・定員 小1～小3 各回8人 小4～大人 各回8人  
 \*未就学児は入室できません。  
 \*小学生の体験は、小学生1人に対し大人1人同伴となります。(同伴者以外の見学はできません)  
 \*参加費は、月ごとに異なります。お釣りのないようにご用意ください。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください。

	科学実験体験	科学工作体験
9月	小4～大人 酸性雨を再現 小1～小3 エネルギーってなあに?	小4～大人 液体万華鏡 小1～小3 キラキラ万華鏡
10月	小4～大人 アルミスタンプ 小1～小3 おもしろ絵かざり	小4～大人 3Dビュア 小1～小3 バランストンボ
11月	小4～大人 炎の色の秘密とミラクル花火 小1～小3 ミラクル花火	小4～大人 偏光万華鏡 小1～小3 ステンドグラススコープ
12月	小4～大人 結晶の雪を降らせよう 小1～小3 カラフルたまご	小4～大人 プラ板キーホルダーとアクリル加工 小1～小3 プラ板キーホルダー

\*体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください。  
 \*お客様にはマスクとミラクルのフェイスシールドを着用していただきます。

\*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。  
 \*平日開催のイベントの参加対象は大人となっていますが、学生の方も参加可能です。「大人」に該当しなくても参加したいと思われる方は、お気軽にご連絡ください。

新型コロナウイルスの感染症対策について

※発熱(目安として37.5℃)や咳などの症状、体調不良の方のご来場はお控えください。  
 ※マスクを着用し、咳エチケットの徹底にご協力ください。  
 ※アルコール等による手指の消毒を徹底ください。  
 ※人と人の距離(できるだけ2m、最低でも1m)を確保してください。  
 ※ご来館された皆様の中から感染が確認された際は、越谷コミュニティセンターまでご連絡ください。必要に応じて保健所等の公的機関へ個人情報提供があります。  
 ※客席内ではソーシャルディスタンス確保のため、ご購入できるお席を一部制限しております。

※発売初日は午前10:00から電話予約のみ受付します。  
 ※発売初日は座席の指定はできません。  
 ※サンシティメンバーズの優先販売あり

前売情報

第五十二回こしがや落語会「白鳥・彦いち・談笑 三人会」  
 時12/2(水) 18:30開演  
 出三遊亭白鳥、林家彦いち、立川談笑 他  
 料全席指定 ¥3,500 閑入場不可

山田姉妹クリスマスコンサート  
 時12/12(土) 開演14:00  
 料全席指定 一般¥2,000、学生¥1,000  
 閑入場不可

狂言の世界  
 時12/20(日) 開演14:00  
 出野村万作、野村萬斎 他  
 演佐渡丸、六人僧  
 ※演目の前に狂言の解説を行ないます。  
 料全席指定 特等席¥4,500 一等席¥3,500 二等席¥2,500  
 ※シニア(60歳以上)各1割引 ※学生料金有り  
 閑入場不可

郷ひろみ Hiromi Go Concert Tour 2020-2021 "The Golden Hits"  
 時1/18(月) 開演18:30  
 料全席指定 ¥8,000  
 ※3歳以上有料、3歳未満入場不可  
 ※1コール2枚まで

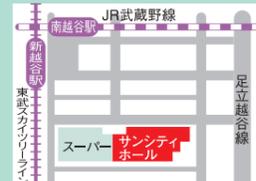
高嶋ちさ子 わがまま音楽会～ピアノクインテット編～  
 時3/9(火) 開演18:30  
 料全席指定 ¥6,000  
 閑入場不可 ※1コール4枚まで

◆ホール貸し出し 抽せん会

申込み期間	大ホール	小ホール(5市1町内)
10/1(木)～10/10(土)	3年	3年
	10月分	5月分
11/1(日)～10/10(火)	3年	3年
	11月分	6月分
12/1(火)～10/10(木)	3年	3年
	12月分	7月分

イベントガイド  
GUIDE

越谷コミュニティセンター  
**サンシティ**  
 ☎985-1111(代)  
 ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp>  
 Eメールアドレス [suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp](mailto:suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp)



チケット予約専用電話 ☎985-1112  
 施設使用申込電話 ☎985-1111  
 開館時間 9:00～21:30  
 休館日は年末年始(12/29～1/3)のみです

白石加代子「百物語」アンコール公演第三弾  
 時開演18:00  
 演夢枕獯  
 「ちょうちんが割れた話」他  
 料全席指定 ¥4,000  
 閑入場不可

田原俊彦 TOSHIHIKO TAHARA DOUBLE T'TOUR 2020 Love Paradise  
 時開演17:30  
 料全席指定 ¥8,000  
 9/26(土)  
 ※3歳以上有料  
 ※3歳未満は保護者1名につき1名までひざ上無料(お席が必要な場合は有料)

きかんしゃトーマス クリスマスコンサート「ソドー島のメリークリスマス」  
 時①開演10:30 ②開演13:00 ③開演15:30  
 料全席指定 ¥3,050  
 ※2歳以上有料  
 ※2歳未満は保護者1名につき1名までひざ上無料(お席が必要な場合は有料)

伶楽舎 雅楽  
 時開演17:00  
 場越谷市 日本文化伝承の館  
 料全席自由 一般¥2,000 学生¥1,000  
 閑入場不可  
 ※雨天決行(荒天時中止)



参加者募集 詳しくはサンシティへ  
 サンシティ・アート講座 Vol.42(夜編) 書楽家時間～筆&墨の可能性に挑戦しよう～  
 時12/1(火)・8(火) 開講18:00～20:30  
 場ポルティコホール  
 講安田有吾(書楽家・コンドルズ)  
 対高校生以上 20名  
 料¥2,000  
 ※参加費は講座当日に支払ってください。  
 申10月1日(木)より受付

東京シティ・フィルのドラゴンクエスト交響組曲「ドラゴンクエスト」Ⅶ～Ⅹベストセレクション  
 時開演14:00  
 出井田勝大(指揮とお話)  
 東京シティ・フィル ハーモニック管弦楽団(管弦楽)  
 料全席指定 S席¥5,000 A席¥4,000  
 ※中学生以下各半額  
 閑入場不可

サンシティ名画劇場  
 時①10:00 ②14:00 ③18:30  
 料¥1,000  
 ※割引券をお持ちの方は200円引き

9/25-26(金)土 10/23-24(金)土 11/27-28(金)土  
 決闘!忠臣蔵  
 風の電話

広告

地域の医療福祉グループ | 社会福祉法人 博愛福祉会  
**地域密着型複合施設 ゆとり庵北越谷**  
 2021年3月OPEN!  
 越谷での生活、在宅介護をサポートします。  
 開設予定地 | 〒343-0035 埼玉県越谷市大道62-1  
 オープニングスタッフ 100名募集開始  
 募集職種  
 介護士 給与: 19～30万円 月給: 1,080～1,310円  
 事務 給与: 22～45万円 月給: 1,600～1,800円  
 048-971-5276

広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集  
 市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。  
 季刊版  
 【発行部数・発行月】  
 120,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)  
 【規格・掲載料】  
 1号(縦5.5cm×横9cm) 30,000円  
 2号(縦5.5cm×横18cm) 60,000円  
 (問合せ) 広報広聴課 ☎963-9117

庭木1本からお手入れOK!  
 1本より明瞭料金 お茶はご遠慮します  
 土日でもOKです トイレは借りません  
 広報こしがやをご覧の方へ  
 生垣剪定 (幅1m・高さ2m) 10名まで 1,000円!  
 通常2,000円を  
 株式会社 ガーデンエクスプレス  
 越谷店 越谷市大泊 919-1 / 営業時間 9:00～17:00  
 ☎0120-61-4128

広告

●わくわく科学教室

対象：小学生～18歳未満(小学1・2年生は保護者同伴)12人

①「科学の不思議～「シュワシュワ」バスボム作り」

日時：10/18(日)10:00～11:30  
申込：電話又は窓口：10/3(土)～

②「クリスタルソーブで宝石石鹸をつくろう」

日時：10/25(日)10:00～12:00  
申込：電話又は窓口：10/3(土)～

③「粉雪の降るスノードームをつくろう」

日時：11/22(日)10:00～11:30  
申込：電話又は窓口：11/7(土)～

④「秋の紅葉の和紙づくり」

日時：11/29(日)10:00～11:30  
対象：小学生～18歳未満(小学1・2年生は保護者同伴)10人  
申込：電話又は窓口：11/7(土)～

イベントガイド  
GUIDE

児童館ヒマワリ

☎986-3715

開館時間  
9:00～17:00



休館日(10月～12月)  
月曜日(祝日を除く)  
11/24・12/29～31

⑤「キラキラリースでクリスマスをおかえよう」

日時：12/5(土)10:00～11:30  
申込：電話又は窓口：11/21(土)～

⑥「すてきなクリスマスキャンドルをつくろう」

日時：12/13(日)10:00～11:30  
申込：電話又は窓口：11/21(土)～

～ご利用の皆さまへ～

児童館ヒマワリでは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各イベントの参加人数を制限して実施しています。

また、10月から行事の申込み日が変わっています。申し込みの際にはご確認ください。  
[月の後半に実施する行事](令和2年10月～)原則第1土曜日・午前9時から申込み開始  
[月の前半に実施する行事](令和2年10月～)原則第3土曜日・午前9時から申込み開始  
※お申込みは、これまで同様に電話または直接来館でお受けします。

すてきな七宝焼き

◇オリジナルキーホルダーをつくろうA この回に限り保護者も作成可

日時 10/10(土)13:30～14:30  
対象 小学3年生～参加児童の保護者 6人  
材料費 260円(開催当日までに持参)  
申込 電話又は窓口：9/20(日)～10/1(木)

◇オリジナルキーホルダーをつくろうB この回に限り保護者も作成可

日時 10/10(土)15:00～16:00  
対象 小学3年生～参加児童の保護者 6人  
材料費 260円(開催当日までに持参)  
申込 電話又は窓口：9/20(日)～10/1(木)

◇オリジナル作品をつくろうA

日時 11/7(土)13:30～14:30  
対象 小学3年生～18歳未満 6人  
材料費 100円(開催当日までに持参)  
申込 電話又は窓口：10/17(土)～10/29(木)

◇オリジナル作品をつくろうB

日時 11/7(土)15:00～16:00  
対象 小学3年生～18歳未満 6人  
材料費 100円(開催当日までに持参)  
申込 電話又は窓口：10/17(土)～10/29(木)

◇クリスマスプレゼントAきれいな模様入りキーホルダー

日時 12/12(土)13:30～14:30  
対象 小学3年生～18歳未満 6人  
材料費 430円(開催当日までに持参)  
申込 電話又は窓口：11/21(土)～12/3(木)

◇クリスマスプレゼントBきれいな模様入りキーホルダー

日時 12/12(土)15:00～16:00  
対象 小学3年生～18歳未満 6人  
材料費 430円(開催当日までに持参)  
申込 電話又は窓口：11/21(土)～12/3(木)

おりがみ教室

◇「ウキウキ☆クリスマス」～リースとサンタさんを作ろう～

日時 12/19(土)14:00～16:00  
対象 乳幼児(保護者同伴)以上18歳未満  
申込み 当日受付 先着順  
※入室は6人入替制です。

親子でお琴に挑戦

内容 日本の伝統楽器に触れ、親子で演奏します。  
日時 11/3(火・祝)10:00～11:30  
対象 小学3年生～18歳未満の親子 8組(16人)  
申込 電話又は窓口：10/17(土)～



キッズとパパのなかよしタイム

◇みんなで力を合わせてミニ運動会!

日時 10/17(土)10:30～11:30  
対象 1～5歳未満の幼児と父親または保護者 12組  
申込 電子申請：10/3(土)～10/16(金)  
電話又は窓口：10/3(土)～

◇お父さんと作って遊ぼう!～遊べるおもちゃ作り～

日時 11/21(土)10:30～11:30  
対象 1～5歳未満の幼児と父親または保護者 12組  
申込 電子申請：11/7(土)～11/20(金)  
電話又は窓口：11/7(土)～

◇お父さんと一緒に楽器遊び～クリスマスソングなど～

日時 12/19(土)10:30～11:30  
対象 1～5歳未満の幼児と父親または保護者 12組  
申込 電子申請：12/5(土)～12/18(金)  
電話又は窓口：12/5(土)～

大人のためのパソコン教室

内容 「ワードを使ったオリジナル年賀状を作ろう」(パソコン相談もできます)

日時 ①11/19(木) ②11/26(木)  
各回13:30～15:00  
※どちらか1日でも2日とも参加でも可  
対象 18歳以上の方 6人  
申込 電話又は窓口：11/7(土)～

※日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

●天体観望会

①「秋の星空探訪」～月と火星の最接近～  
②「秋の星空探訪」～秋の星座とアンドロメダ銀河～  
③「冬の星空探訪」～おうし座とプレアデス星団～  
日時：①10/3(土) ②11/21(土)

③12/19(土) ①②③18:00～19:00  
対象：小学生～大人 20人(小・中学生は保護者同伴・乳幼児は不可)

会場：屋上 天体観測室  
申込み：児童館同伴の方

①9/19(土)9:00～ 10/1(木)17:00  
②11/7(土)9:00～ 11/19(木)17:00  
③12/5(土)9:00～ 12/17(木)17:00

大人の方のみ  
①9/26(土)9:00～ 10/1(木)17:00  
②11/14(土)9:00～ 11/19(木)17:00  
③12/12(土)9:00～ 12/17(木)17:00

※雨天・曇天・強風等で観測ができない場合は、中止になります。(中止の場合は、当日の13時まで、コスモスHPでお知らせいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません。)  
※終了時刻は、状況により早まる場合がありますので、ご了承おください。  
※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星空解説等に切り替えることがあります。

イベントガイド  
GUIDE

児童館コスモス

☎978-1515

開館時間  
9:00～17:00



休館日(10月～12月)  
月曜日(祝日を除く)  
11/24・12/29～31

●ふれあい科学教室

①「クリップモーターを作ろう」  
②「光ファイバーのクリスマスツリーを作ろう」

日時：①10/31(土) ②12/5(土)  
いずれも14:00～16:00

対象：小学生と保護者 10組 参加費：無料  
会場：3階 科学実験室  
申込み：①10/3(土)9:00～ 10/17(土)17:00  
②11/7(土)9:00～ 11/21(土)17:00  
※乳幼児の同伴はご遠慮ください。

●ネイルアート

日時：12/13(日) ①9:45～10:45  
②10:50～11:50

対象：①②とも小学3年生～中学生と保護者(必ず親子で参加) ①7組 ②8組  
参加費：100円(材料費)  
会場：2階 集会室  
申込み：11/29(日)9:00～電話受付

●児童館コスモスの利用について

- 入館、退館時の手指の消毒にご協力ください。
- 本人または家族に、37.5℃以上の発熱や風邪などの症状がある方は入館できません。
- 入館時、来館者カードをご記入ください。必要に応じて公共機関へ提供する場合があります。
- 館内では、乳幼児以外の方はマスクの着用をお願いします。

●プラネタリウム

内容・秋の星空と月・その神秘的な世界(11/29まで)  
日程 冬の星空と輝けアスカル(12/5から)  
投影日 土曜・日曜・祝日(平日は団体投影日)  
時間 11:00～、14:00～、15:30～  
観覧料 小学生以上 1人1回100円  
会場 2階 プラネタリウム室  
申込み 当日受付(30分前から販売)16名  
※幼児(無料)は、保護者同伴で3歳以上から観覧できます。

●親子ものづくり教室

日時 ①11/7(土) ②12/12(土)  
いずれも14:00～16:00  
内容 ①「簡易天体望遠鏡を作ろう」  
②「素敵なクリスマスキャンドルを作ろう」  
対象 ①②とも小学生と保護者 10組(※乳幼児の入室不可)  
参加費 無料  
会場 3階 科学実験室  
申込み ①10/10(土)9:00～10/24(土)17:00  
②11/14(土)9:00～11/28(土)17:00

●ママボディメイク～赤ちゃんといっしょにできる産後エクササイズ～

日時 10/13(火)、11/10(火)、  
12/8(火) 10:00～11:30  
対象 1か月検診済～1歳6か月の子と保護者 10組  
会場 1階 遊戯室  
持ち物 ヨガマットか大きめのバスタオル、だっこひも、汗拭きタオル、飲み物、体温計  
※動きやすい服装でお越しください(スカート不可)  
申込み 開催日の2週間前 9:00～電話受付

●英語でリトミック遊びを楽しもう

日時 10/14(水)、11/4(水)10:00～10:45  
内容 親子でリトミックを楽しみます  
対象 1歳6か月以上の乳幼児と保護者 12組  
会場 1階 遊戯室  
申込み 開催日の2週間前 9:00～電話受付

●親子であそびましょう!

親子であそびましょう  
日時 10/7(水)、11/18(水)  
10:00～10:45  
対象 2歳以上の子と保護者  
会場 1階 遊戯室  
申込み 当日自由参加 10組

●元気いっぱい!アスレチック

日時 10/16(金)、11/13(金)、  
12/18(金) 10:00～11:00  
内容 トランポリンや跳び箱を使ったアスレチック  
対象 乳幼児と保護者  
会場 1階 遊戯室  
申込み 当日自由参加 交代制で10組

●クリスマス飾りを作ろう

日時 12/2(水)10:00～11:30  
内容 クリスマス飾りを親子で作成(完成品は持ち帰り)  
対象 乳幼児と保護者  
会場 1階 遊戯室  
申込み 当日自由参加 交代制で12組

※日時・内容については一部変更になる場合があります。※申込み期限が決まっている事業については、毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください。 ※申込み期限が決まっている事業については、定員に達した時点で申込終了となります。

【平方郵便局近く】  
TEL:048-940-5342  
武里駅、せんげん台駅から徒歩15分  
疲れ改善コース 約40分 3,150円+税  
骨盤矯正・姿勢改善 初回限定 2,980円+税  
※回数券購入新価格 ※初回はカウンセリング料 別途1,500円+税がかかります ※「広報こしがやを見た」とご予約の方のみ  
越谷 健太整体院 他、痛み対応施術など  
(越谷 健太整体院 併設整体院) 越谷市平方南町11-9

広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集  
市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。  
季刊版  
【発行部数・発行月】  
120,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)  
【規格・掲載料】  
1号(縦5.5cm×横9cm)30,000円  
2号(縦5.5cm×横18cm)60,000円  
〈問合せ〉 広報広聴課 ☎963-9117

無料体験実施中!  
9/1(火)～11/25(水)  
お電話にてご予約下さい  
バレエ キッズダンス サッカー フィットネス(トレーニングジム)  
スイミング 空手  
総合型地域スポーツクラブ 総合型地域スポーツクラブ 総合型地域スポーツクラブ  
ウィン わかば スポーツクラブ  
TEL.048-974-3333(iri) http://www.winc.net

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスを行います(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	10/23(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)	無料	当日各センターへ
くすのき荘	11/20(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	10/8(木)・11/12(木)・12/10(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	9/11(金) 9:30~11:00	会議室			

**いいきき館 越谷市民プール** 開館時間 9:00~21:30

☎992-6602 343-0011 増林3-2-2

※新型コロナウイルス感染拡大防止に関連し、温水プール・トレーニングルームの最新の利用方法等については越谷市社会福祉協議会等のホームページをご覧ください。

温水プール

**【公開時間】** 最終遊泳時間  
 1部: 9:30~12:00(11:45)  
 2部: 13:00~15:30(15:15)  
 3部: 16:00~18:30(18:15)  
 4部: 19:00~21:30(21:15)  
 ※公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です。  
 ※各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります。  
 ※混雑時には入場制限することがあります。  
 ※毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります。  
**【利用料金】** 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円  
 ※年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません。  
 ※3歳未満の方は利用できません。  
 ※保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで可。  
 ※60歳未満の障がい者は、半額です。 ※車いすの方もご利用いただけます。  
 注: 水泳帽の着用が必要です。



トレーニングルーム

**【利用時間】** 9:30~21:15(更衣室利用終了時間21:30)  
 ※初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります。直接市民プールへ申し込みください(電話可)  
 講習会は開館日の①14:00~ ②19:00~ の2回です。  
 ※混雑時には入場制限することがあります。  
**【利用料金】**  
 一般(高校生以上)1回 400円、60歳以上 1回 200円  
 ※60歳未満の障がい者は、半額です。  
 ※車いすの方もご利用いただけます。  
 ※中学生以下は利用できません。



一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 9/23(水)~10/9(金) 東埼玉資源環境組合の設備点検による温水供給停止及び特別清掃のため 1/5(火)第1部(9:30~12:00)点検のため
- トレーニングルーム 1/5(火)9:30~13:00 点検のため
- 更衣室のシャワー使用不可 9/23(水)~10/7(水) 東埼玉資源環境組合の設備点検による温水供給停止及び特別清掃のため

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

**GUIDE** 開館時間 9:30~16:00  
 老人福祉センター **くすのき荘**  
 ☎979-6600 343-0005 大杉655

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
 ※水曜日のみ10:00~12:30、13:30~15:00  
 対象: 市内在住60歳以上の方

移動図書館

日時: 10/1(木)・11/5、19(木)・12/3、17(木) 14:00~14:30

場所: 南側駐車場  
 対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

※今年度のくすのき祭(クラブ発表会)については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

一部ご利用にならない日

- 1/4(月)午前中 浴室 設備点検のため

休館日	10月	11月	12月
年末年始のお休み	12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります。	10月 4(日)・10(土)・18(日)・24(土) 11月 1(日)・3(祝)・7(土)・15(日)・21(土)・23(祝)・29(日)	12月 6(日)・12(土)・20(日)・26(土)・29(火)・30(水)・31(木)



**GUIDE** 開館時間 9:30~16:00  
 老人福祉センター **けやき荘**  
 ☎965-5822 343-0852 新川町2-55

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
 対象: 市内在住60歳以上の方

移動図書館

日時: 10/8、22(木)・11/12、26(木)・12/10(木) 14:30~15:00

場所: 正面玄関前  
 対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。市立図書館 ☎965-2655

一部ご利用にならない日

- 1/4(月)終日 浴室 設備点検のため

一部ご利用にならない日

- 1/4(月)終日 浴室 設備点検のため

休館日	10月	11月	12月
年末年始のお休み	12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります。	10月 3(土)・11(日)・17(土)・25(日)・31(土)	11月 3(祝)・8(日)・14(土)・22(日)・23(祝)・28(土)



**GUIDE** 開館時間 9:30~16:00  
 老人福祉センター **ひのき荘**  
 ☎973-7903 343-0827 川柳町2-507-1

ラウンドフィットネス ~9月から利用再開~

筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニングです。はじめて利用する際は、初回講習会の受講が必要です。日程等についてはひのき荘へお問い合わせください。

※感染防止のため、マスクの着用、消毒の徹底、利用時間・人数等の制限をさせていただきます。  
 利用時間: 9:30~15:30 ※原則として、1回30分以内  
 対象: 高校生以上ならどなたでも  
 費用: 200円 ※60歳未満の方は別途センター使用料がかかります。

※今年度の文化祭は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

一部ご利用にならない日

- 1/5(火)午前中 浴室 設備点検のため

休館日	10月	11月	12月
年末年始のお休み	12/29(火)~1/4(月)は年末年始のため休館となります。	10月 6(火)・13(火)・20(火)・27(火)	11月 4(水)・10(火)・17(火)・24(火)



**GUIDE** 開館時間 9:30~16:00  
 老人福祉センター **ゆりのき荘**  
 ☎992-6601 343-0011 増林3-2-2

一部ご利用にならない日

- 9/23(水)~10/7(水)終日 浴室 東埼玉資源環境組合の設備点検による温水供給停止のため
- ※浴室以外はご利用になれます
- 1/5(火)午前中 浴室 設備点検のため

※今年度のゆりのき祭(クラブ発表会)については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

※今年度のゆりのき祭(クラブ発表会)については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

一部ご利用にならない日

- 1/5(火)午前中 浴室 設備点検のため

休館日	10月	11月	12月
年末年始のお休み	12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります。	10月 5(月)・12(月)・19(月)・26(月)	11月 2(月)・9(月)・16(月)・24(火)・30(月)



\*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください  
 \*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

お得意特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP1** 「宝くじ公式サイト」(登録済)メールアドレスを登録する

**STEP2** 会員登録のURLをクリックする

**STEP3** ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をご登録ください

宝くじ公式サイトはコチラから

無料 介護のキャリアで輝きませんか?

埼玉県委託公共職業訓練

11月受講生募集(20名) 東中福第1329号 R2.1.21  
 1537介護初任者 ☆介護の資格がとれる  
 【期間】11/2(月)~12/28(月) ☆受講料無料  
 【募集】9/14(月)~9/24(木) ☆テキスト代のみ負担

【会場】春日部市中央1-14-12第3AZビル3F春日部駅徒歩5分  
 【申込】講座の応募は、住所を管轄するハローワークに9/4(金)以降にお問い合わせください。

お問合せ 学研アカデミー介護士養成センター春日部校 ☎048-753-5757 Gakken

広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

季刊版

【発行部数・発行月】 120,500部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)  
 【規格・掲載料】 1号(縦5.5cm×横9cm) 30,000円  
 2号(縦5.5cm×横18cm) 60,000円

〈問合せ〉 広報広聴課 ☎963-9117

# こしがや行事予定

掲載している情報は9月3日現在のものです。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止または延期になる場合があります。日程変更等は、市ホームページ等で随時お知らせします。詳しくは、市ホームページ等をご覧ください、各問い合わせ先にお問い合わせください。

〈問合せ先〉

- ①② 総務課 ☎963-9140
- ③ スポーツ振興課 ☎963-9284
- ④⑤⑥⑦ 科学技術体験センター ☎961-7171
- ⑧ こばと館 ☎966-6633

## 10月

- ① 平和展 ■ 9月29日(火)～10月4日(日) サンシティ展示ホール
- ② 平和講演会 ■ 4日(日) サンシティ小ホール
- ③ がやがやウォーク  
■ 25日(日) 市内ウオーキングコース



平和講演会

## 11月

- ④ 東大CASTのサイエンスショー  
■ 1日(日) 科学技術体験センター
- ⑤ 開館20周年記念特別展 サイエンススト宮沢賢治  
～一個のサイエンスストとしては  
認めていただきたいと思います。～  
■ 3日(祝)～1月31日(日) 科学技術体験センター
- ⑥ 実験で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」  
■ 22日(日)・23日(祝) 科学技術体験センター
- ⑦ 工作で楽しむ宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」  
～光る星座盤を作ろう～  
■ 29日(日) 科学技術体験センター



東大CASTのサイエンスショー

## 12月

- ⑧ こころの아트展  
■ 3日(休)～10日(休) イオンレイクタウンmori 1階  
花の広場



こころの아트展



INSIDE STORY  
楽屋裏

4月の人事異動で広報広聴課に配属されて半年。今までとは全く異なる業務内容で、日々悪戦苦闘しています。

今回のときめきインタビューでは、越谷発のバントAmelieの皆さんを取材しました。目標に向かってパワフルにまっすぐ進んでいるという印象で、私もエネルギーをもらいました。

さて、今号では表紙のタイトルロゴが変わりました。平成16年春号でリニューアルして以来、約16年ぶりです。今まで季刊版を読んだことがないという方が手に取るきっかけになればいいなと思います。(さ)