

KOSHIGAYA







minette 11:00~18:00 (水曜·第 3 火曜日定休)



遊佐農場 11:00~18:00 (水曜日定休)

こだわりのお店を楽しむ





約120年間にわたり越谷の街を見守ってきた旧大野 家住宅が、平成30年に複数の店舗やレストランを備 えた古民家複合施設としてオープン。平成31年(2019 年) 3月には国登録有形文化財に登録された。

■所在地 越ヶ谷本町 8-8 営業時間

店舗により異なります ■定 休 日

|駐車場 なし

*各店舗の問い合わせ先は、ホームページ (https://hakari-ya.jp/) をご覧ください









おいしいパンと季節の野菜を味わえ る日替わりランチが人気。絵本やボー ドゲームなど、自由に楽しめるアイテム もそろう。

■所 在 地 越ヶ谷 3-3-16

平日 9:00 ~ 18:00

土曜・日曜日、祝日 9:00 ~ 17:00 毎週木曜日、第1・3・5月曜日 ■定 休 日

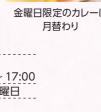
8台

2 965-1803





金曜日限定のカレーは





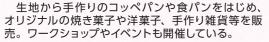
「どのパンもおいしそう!」「迷っちゃうね」











■所 在 地 越ヶ谷 2-4-22

■営業時間 10:00~18:00 **■定休日** 毎週月曜・金曜日

■駐車場 1台 ■問合せ ☎ 972-6018





越谷鴨ねぎこっぺ(左)と肉球あんまん(右)



「あのケーキにしようかな」



「かわいい雑貨がたくさんあるね」

平安時代中期以降、八方除けや方難除けで 多くの人が訪れる神社。拝殿へと続く参道は約 470 m。境内には、県指定天然記念物の藤や 市指定有形文化財の平田篤胤奉納大絵馬など

*初詣については、久伊豆神社ホームページ (https://www.hisaizujinja.jp/) をご覧ください

■所 在 地 越ヶ谷 1700

 $11/1 \sim 2/28 \cdots 5:30 \sim 18:00$ $3/1 \sim 9/30 \cdots 5:00 \sim 18:30$

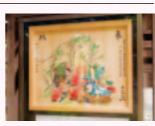
 $10/1 \sim 10/31 \cdots 5:00 \sim 18:00$ ■駐車場 96台

■問合せ ☎962-7136

久伊豆神社にある文化財

平田篤胤奉納大絵馬

あまのいわとびらき 「天之岩戸開」 の大絵馬(写真は 複製)。文政3年 (1820年)の銘が ある。 〈市指定文化財〉



三ノ宮卯之助銘の力石

本市で初めて国登録有形文化財に登録された。

*個人宅のため一般公開は行っていない

■所在地中町7-20

■定休日 毎週月曜日 ■駐車場 なし

■営業時間 11:00~17:00

江戸時代後期に 日本一の力持ちと 言われた三ノ宮卯 之助が、力持ち興 行で持ち上げたと 言われる力石。重 さは約187kg。 〈市指定文化財〉



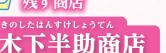


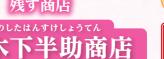
明治時代の面影を

坂巻 瑠果 さん

散歩旅の詳しい

映像在巨子与から日







メを楽 越谷駅エリ ァ

にしむら めい か **西村 明花** さん

文化財

散

回は、越谷っ子もおすすめのスポッいこの時期だからこそ、市内でプロコーを楽しんでみませんか。今のは、地谷っ子もおすすめのスポットを楽しんでみませんか。今のは、地谷っている。

越谷駅 スタート

徒歩約 23 分 久伊豆神社 徒歩約 13 分

2 木下半助商店

徒歩約2分 はかり屋

徒歩約4分

CAFE803

徒歩約2分

徒歩約6分

越谷駅 ゴール



土産に迷ったら ガーヤちゃんの蔵屋敷

越谷っ子

■1 袋 5 個入り 550 円 (税込み)

大地の子

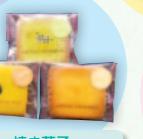
■1 袋 5 個入り 918 円 (税込み)





■1袋 378円(税込み)





焼き菓子

■1個 226円 (税込み)



越谷ねぎみそせんべい ■1 袋 5 枚入り 486 円 (税込み)

枝豆せんべい

■1 袋 324 円 (税込み)

ガーヤちゃんサブレ ■1 箱 5 枚入り 756 円 (税込み)



苺のかけジャムプレーン

■小 594円 (税込み) 中864円(税込み) ■大 1,026 円 (税込み)



店内の様子

かんこうぶっさんきょてんしせつ 「がーやちゃんのくらやしき」 観光物産拠点施設



販売コーナー 9:30 ~ 19:30

時間 鉄道ジオラマコーナー 10:00 ~ 18:00 体験コーナー 10:00 ~ 17:00

■定 休 日 毎月第2·3 水曜日、年末年始

間合せ 2940-5550

夢路セット 2020 冬の陣

■1,980 円~4,480 円 (税抜き) ガーヤちゃんの蔵屋敷で人気 の商品を詰め合わせたお歳暮ギ フトセットを7種類ご用意。写 真は 4,480 円の蔵屋敷セット。





浅草~日光を再現! 鉄道ジオラマコーナー

南越谷阿波踊りや越谷花火大会な どの"こしがや"の魅力と浅草や日光 とのつながりを巨大ジオラマで再現 し、鉄道模型(N ゲージ) で案内します。

平日 15 分 300 円

土曜・日曜日、祝日 15 分 500 円



しきのさんかいりょうり すずしん___ 四季の山海料理





旬の素材をぜいたくに使った料理が 楽しめる。食材のうまみを逃がさない よう、仕込みにもこだわっている。越 谷ねぎを使ったすっぽん鍋もおすすめ。

■所在地 宮本町 1-137

17:00 ~ 22:00

*昼、日曜日は予約のみ

定 休日 不定休

2台

問合せ ☎964-4463







店主 鈴木 眞吾 さん



店主 笹井 厚志 さん





地域の皆さんにおいしい料理を食べてもらいたいという思いから、食材とだしに妥協を 許さない。鴨肉は有機飼育されたブランド鴨の「かすみ鴨」を使用している。サラサラと した脂でくせがないのが特徴。

所在地 東越谷 4-24-6

■**営業時間** 平日、土曜日 11:00 ~ 14:30・17:00 ~ 20:30 /日曜日、祝日 11:00 ~ 20:30

■ 定 休 日 水曜日 (祝日の場合は翌木曜日が休み)

駐車場 10台

合せ 5960-5388



■1人前 2,200円(税込み)



鴨すき

■1,600円(税込み) 100年以上にわたり、宮内庁 埼玉鴨場で食べられている越谷 の郷土料理。



特集



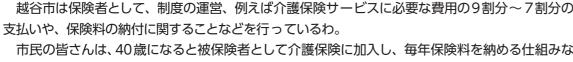
介護保険制度はどうしてできたの?



介護保険制度は、高齢者の増加、高齢者を支えてきた家族をめぐる状況の変化に対応するため、 高齢者の介護を社会全体で支え合う仕組みとして、今から20年前の平成12年に始まったのよ。

どのような仕組みなの?





市民の皆さんは、40歳になると被保険者として介護保険に加入し、毎年保険料を納める仕組みな の。サービスを利用したときは、費用の1割分~3割分を負担するのよ。なお、サービスを利用で きる人は、65歳以上で日常生活に支援が必要な方、または40歳以上65歳未満の方で特定疾病(国 が認める16種類の疾病)により支援が必要な方で、いずれも市の認定を受けた方になるわ。

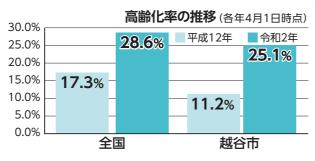
高齢者の増加と言うけど、どれくらい増えたの?





このグラフは、全国と越谷市の高齢化率 (人口に対する65歳以上の割合)を示してい るの。

グラフからも分かるとおり、今は人口の4 人に1人が高齢者という状況なの。越谷市の 高齢化率は、全国と比較すると下回っている けれど、伸び率は13.9ポイントと、全国の伸 び率11.3ポイントを上回っていて、今後、さ らに伸びていくものと見込まれているわ。



平成12年 厚生労働省老健局資料より 令和 2 年 総務省統計局「人□推計」のデータを基に推計

介護保険を利用している人も増えているのう



越谷市の介護保険の認定者数は、平成12年度末の時点で、2.622人だったけれど、令和元年度末 の時点では13,033人となって、20年で約5倍に増加したわ。これは、全国と比較しても高い伸び率 で推移しているのよ。

利用する人が増えたなら介護職が足りないのでは?



介護に携わる職員数は、高齢者人口、認定者数の伸びに比例して伸びていて、平成12年当時は全 国で約55万人だったけれど、平成28年には、約3.3倍の183万人にまで増えているのよ。

けれど、いわゆる団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる令和7年(2025年)には、医療や介 護需要のさらなる増加が見込まれるし、団塊ジュニア世代が65歳以上となる令和22年(2040年) には、高齢者人口がピークを迎えるとともに、介護ニーズの高い85歳以上の人口が急速に増加す る見込みだから、介護人材の確保・育成は重要な課題となっているのよ。



次のページから介護の仕事を紹介するわね

れ、M 、山 A子「こんにちは。 そうい にしておきますね」 お夕飯の時に出せるよう んにちは。 差し



険でいろいろなサービスが受 と不安に思ったけど、 相談に行った時はどうなるか B蔵「市役所へ最初に介護の ています」 るんですよね。 の食事の準備もしてくれて けられるようになってから安 して生活ができているよ」 お世話になっ 介護保

れているよ」

ヘルパーのM山さんが来てくいのにありがとうな。今日は

く来たね。

学校の勉強も忙し

B蔵「ありがとう。 んから差し入れだよ~」 A子「おじいちゃん、

A 子、

の感想を当てはめてみてください

介護保険課

(第二庁舎1階)

\$963=9305

お母さ

M

山さんはおじいちゃん

現場で働く介護職の体験をもとに、仕事の内容や魅力を紹介し が、それ以上にとってもやりがいがある職場です。今号では、 のことをどのくらいご存じでしょうか。介護の職場は大変です

タイトルの「介護職って〇〇〇!」には、

読後の皆さん

ことも楽しそうに話してく

んですよ。

デイサービスでの

も楽しくお手伝いできている ることは頑張っているので私

るので、

私も張り合い

皆さんは介護保険のサービスの内容や、

介護の職場で働く人

M山「B蔵さん、

自分ででき

介護職

って000-

思っていたのと違う

れるし、 じいちゃんもキラキラしてて さんには申し訳ないんです かっこいいかも。正直、 A子「なんか、M山さんもお 頑張ろうって思えるんだよ」 にたくさんの人が協力してく 自分もできるかぎり

うなイ 皆さんは介護の もしれません。 果たして実際どう は定かではあり 体力的・経済的に厳し 耳にしたことがあるか 職員が不足して メージをお持ちでし 内のどこかであった 仕事にどの ませんが、 な いて大 0

思っているからね。 慣れた地域で生活し

そのため たいっ でも住

る

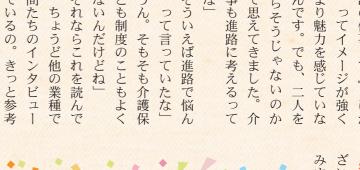
A子さんも言って も、その前に。

キク姉さん

と思う方も多いのではない しようか。 「どんな制度なの?」 皆さん ます まずは介護保険に からの質問 で

たように、 「介護保険ってな

こんな会話が市



でいる、 険のことも制度のこともよく B蔵「そういえば進路で悩ん A子「うん。 そもそも介護保 って思えてきました。 たらそうじゃないのか 「それならこれを読ん って言っていたな」

みて! 分からないんだけどね」 が載っているの。 働く仲間たちのインタビュー

になるわ」



大変』ってイ あまり魅力

護の仕事も進路に考えるって かったんです。

ありかな」

介護の仕事って 『とに

ざいます さっそく読んで ありがとうご

特集

たくさんの職種が協力して

介護老人保健施設では、

あなたも働 今、 介護の現場がアツイです いてみませんか!



越谷市介護保険 サービス事業者連絡協議会会長 ほんま ともかず 本間 朝一さん

す。現在、

喫緊の課題である人材の確保に力を

入れて活動しています。

成15年4月1日に発足した介護事業者の団体で の高い介護サービスの提供に資するために、

越谷市介護保険サ

越谷市の介護保険事業の円滑な運営と、

平

レンジしました。

異業種から介護職にチ

福祉系の大学を卒業して

私は

地域密着型

老人ホーム

で働いています!

主答さん(30代)

特別養護

介護職員

スタッフの皆さんとその方のあとに施設長をはじめ、

を覚えています。ただ、 で、精神的にきつかったの

介護の現場で働く仲間たちに聞いてみました!

いと思い、

初めて就職する

うな仕事は自分には出来な

性格もあって、 いたのですが、

接客業のよ

人見知りな

があります。ライフスタイルに合わせて働くこ さんの業種があり、業種によって働き方に違い

とも可能です。

また、資格にも違いがありま

もちろん資格がなくても働くことが出来ま

た。

全く考えられませんでし

ときには介護の仕事は正直

かな?」

と改めて自分自身

で、「あの方はそう思えた をしていく」という言葉 たと思えるように毎日仕事 で最期を迎えられて良かっ 亡くなるときに、この施設 いただいた「入居者さまが りました。そのとき教えて についてお話する機会があ

発信できればと思っています。

その一環として、

介護の仕事の魅力を

介護には、

たく

歩行練習中にほっと一息

仕事です。 だく非常にやりがいのある 能力の向上を図り、自宅に ほかの職種と連携しながら おける生活を実現していた 入所者さまの日常生活動作 向けた支援や介助を行い 介護福祉士は、 行っています。 つ・入浴等において自立に 入所者さまのサポ 食事・排せ その中でも トを

しました。

一度は福祉を離

昨年、

現在の施設に入職

されています。

宅復帰と在宅生活の支援を

「リハビリを行うこと」「在

護老人保健施設は

私は

施設

介護職員

介護老人保健

で働いています!

えので 栄野比さん(30代)

行うこと」が大きな役割と

日々の仕事の励みとなって 顔」や「いつもありがと の際の入所者さまの「笑の練習も行っています。そ ですので、リハビリ専門職 よりも私たちの力となり、 う」という感謝の言葉が何 の歩行練習や日常生活動作 からの指導で、 リハビリ がメインの施設 フロアー

声であふれています。なぜ

私の職場は、

いつも笑い

師や看護師が常勤していま

要とされている方にも、利

い環境となってい

継続的に医療を必

用されています。

また、

医

や住宅改修の準備を行いた

まだ少し不安に思う方

いと考えている方が多く利

を終えて自宅に帰る予定で

病院での治療やリハビリ

私は 特別養護 老人ホーム で働いています

介護職員

白井さん(20代)

戻ってきました。 ふれあい、 した。そんな中で、 することのない日もありま とんど無く、 事場では人との関わりがほ に貢献したい」と思って 「やはり福祉の分野で社会 んの笑顔が懐かしくなり、 れましたが、離れた先の仕

頑張っています。 を増やせる介護を目指して 立って考え、少しでも笑顔 入居者の皆さんの目線に

高齢者の皆さ 一日中会話を 人との

スタッフ同士も仲が良く、明るい活気ある職場です

入居者さ

できるので、 らサービスを受けることが は、顔なじみのスタッフか の変化に敏感な方にとって とが苦手であったり、 す。新しい環境になじむこ 安心いただけ 環境

ることができるサービスで つのサービスを組み合わせ 合っているからです。 「通所」「訪問」「宿泊」の3 いつも仲良くお互い助け まなことに参加するとき、 なら利用者さまが、 「小規模多機能」 さまざ

私は

介護職員

小規模多機能

で働いています!

五歳さん(40代)

るものと考えています。 私も、

仕事に励んでいます。のエネルギーをいただ 用者さまを見て、 く過ごしていらっしゃる利 毎日を元気に楽し をいただい いただいて

「お昼は何が食べたいですか?」

9

いかな」とか「周りの方達れず、「自分には向いてな 訳ない」という考えばかり に迷惑かけてばかりで申し う業種で全然仕事が覚えら 今までと全く違

ح

迷いや悲しみの中で看取りた。

8

の経験が気付かせてくれた

は、

とにかく悲しい気持ち

看取りの経験をした直後

初めて身内以外の方の

れ、毎日優しく声を掛けてのすごく丁寧に教えてくのスタッフの皆さんがも 慣れていくことができまし 辛かったのを覚えています 出てきて、 来るようになっていきまし 持ちを考えながら支援が出 コミュニケーションも取れ た。段々と入居者さまとの くれたので、徐々に仕事に (笑)。そんな中でも、 るようになり、 仕事に行くのが 皆さんの気 周り



仕事をしていきたいです。 最高の場所と思えるような た方が最期の時間を過ごす

今後は実務者研修や介護

福祉士の資格も取得してス

でも多くの方が、介護の仕事に興味を持っていタッフの皆さんの生の声をご覧いただき、一人

から頑張ってみようと転職 違う業種である介護職で一 て、資格も経験もない全く

ただければ幸いです。

言葉が直接聞ける、やりがいのある職場です。

これから登場します、

実際に働いているス

の笑顔」を見ることができ、

「ありがとう」

0)

とや友人からの後押しもあ

12年勤めた会社を辞め

あちゃんが大好きだったこ

転職を考え始めて、

おば

頑張っています。

入居され

思ってもらえるように毎日

の仕事を思い返し、

そう

指す事も可能です。介護の現場は「利用者さま

働きながら資格を取得し、

上級資格を目

キルアップしていきたい

疲れも吹っ飛びます まの笑顔ひとつでその日の

特集

護サ 業務としては、 悩み相談など、さまざまな などがあります。 ニタリング、 スメント 申請などの申請代行、 相談支援を行います。主な 自宅生活における介護のお 支援専門員)が在籍し、介 居宅介護支援事業所に ービス事業所の選定支 ケアマネジャー 担当者会議の開催、 ービスに関する相談や ケアプランの作成、 (生活課題の抽 入退院時連携 要介護認定 介護 アセ モ

など、

同居家族がいないこ

訪問入浴とは、

看護職員

書類の提出忘れがないかを

私は

事業所

介護職員

一緒に確認する必要がある

認ができているか、

重要な

訪問入浴介護

で働いています!

鈴木さん(30代)

とやご本人の様子によっ

一人一人関わり方も変

槽を使用し入浴のサポー

をする介護サービスです。

の自宅に訪問し、

専用の浴

人のスタッフが利用者さま

介護職員2人の計3

ので、ご本人が郵便物の確 高齢の方が増えてきている 最近では、 一人暮らし

取り組んでいくのかをみん 業所がどのように連携して

なで考える担当者会議は、

リの先生、

ヘルパーさんが

さん、看護師さんやリハビ

ぱいだったけど、ケアマネ動けなくなって不安でいっ

来てくれて、少しずつ安心

ム」としての一体感



私は 特別養護 老人ホーム で働いています! 介護職員 新井さん(30代)

自営業の農家で米づくり

ました。 献をしたいと思って転職し 級の資格を生かした社会貢 動をしており、 業後に取得したヘルパー いと思ったことと、 フト制だと予定を組みやす ト活動をするにあたってシ ルミュージシャンとして活 をしていましたが、 アーティス 口 大学卒 力

員を経て、 られました。 抵抗を感じることなく始め ていましたが、 い・汚い・危険)と言われ を経て、 介護の仕事は3K(きつ 今は正職員で 最初はパー して、 自分は特に 契約社

で食事、 助け合って仕事をしていま はもちろん、 日常の介護をしています。 入居者さまに寄り添うこと 現在は、 · 力 | 入浴、 のことも考えて、 配属ユニット 同僚のケア 排せつなど

めにレク があっても、 のことを考えて仕事に従事 士の資格を取得してもっと 続けてよかったと思いま をいただけるとこの仕事を らの「ありがとう」の一言 入居者さま、同僚の皆さん していきたいです。また、 人居者さまを楽しませるた 「ありがとう」 たとえ精神的に辛いこと これからも、介護福祉 入居者さまか が日々の糧 ションなど

事は、

福祉用具を必要とし

福祉用具専門相談員の仕

ている方に商品を「相談」



専門相談員指定講習』を50

いろいろな介護の現場

ます。 の力も活用できたらと思いで自分のアーティスト活動

貸与事業所 で働いています!

福祉用具専門相談員

私は

福祉用具

荒井さん(20代)

境を適合して福祉用具を導 の皆さんの身体状況と住環 が必要です 時間受講し 了評価試験に合格すること 日常の業務は、 生活の質を取り戻すサ たあ とに行う修 利用者

が、た。 環境について学んできまし 私は学生の時に福祉住 現場で生の声を聴くこ 基礎知識はありました

るには、

介護福祉士や社会

福祉用具専門相談員にな

ニタリング」する専門職で

「説明」♀「評価」♀ ⇒「選定」♀「納品」

「モ Û

トを行っています。

福祉士などの国家資格を取

得しているか、

『福祉用具



皆さんの喜ぶ顔を思い浮かべながら福祉用 具を届けています

日新鮮な気持 になって、 味も持つよう

毎

案ができるよう、 んでい 41 んに、 利用者の皆さ ちで仕事に励 住環境の提んに、より良 研さん中 ・ます。



福祉用具の一例

とでさらに興

*写真は、訪問入浴サービ スの準備をイメージした もので、実際に利用者さ ま宅へ訪問する際は、感

促す効果も期待できます。 感に包まれ、自然な睡眠を 汗することで心地よい疲労

私は

居宅介護

介護職員

利用者さま「デイサービスに行けるように なりました」

支援事業所

で働いています!

堀切さん(40代)

この仕事のやりがいは、

とがケアマネジャーのおも ていくのかを考えていくこ 子から、どのように対応し わってきます。ご本人の様

しろさかなと思います。

また、

生活課題に対し

さまざまなサ

ービス事



があり、

すごく仕事に充実

感を感じます。

らしをしていた中で、

急に

かったです。

いただいたときはうれし てきました」という言葉を して生活できるようになっ

利用者さまから「一人暮

染症対策を講じています



や予防につながります。 入浴は身体を清潔に保 かゆみや床ずれの改善

族との会話を楽しむ精神的 ラックスできるため、ご家 身体や気分がほぐれリ また、血行が良くなり発

いをするサービスです。いった場合に入浴のお手伝 難、またはご家族のサポー 本人の自力での入浴が困 なゆとりも生まれます。 トだけでは入浴が難しいと 訪問入浴サービスは、

言葉をいただけることで 利用者さまから直接感謝の







10

に話をしてくれた仲間を紹介するわね。

次のページでは、仕事の流れがイメージできるよう

いきと働いているのね!

みんなとってもいき 年齢も職歴も関係な



みんな、とっても輝いていたね! ほかにはどんな介護の仕事があるの?

市内には、ほかにもいろいろな サービス事業所があるのよ!



サービスの種類	サービスの概要			
訪問介護	ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の援助を行います。			
訪問リハビリテーション	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が居宅を訪問し、心身機能の維持回復や自立に向けたリハビ リを行います。			
定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	看護職員または介護職員が定期的な巡回訪問や随時通報への対応を24時間、365日提供します。			
通所介護 (デイサービス)	送迎車にて施設に通い、入浴、排せつ、食事等の日常生活上の援助や機能訓練を行います(定員 19人以上)。			
通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や病院、診療所などの施設に通い、医師の指示のもとで、理学療法、作業療法その他必要なリハビリを行います。			
地域密着型通所介護	定員 18 人以下の通所介護です。			
短期入所生活介護 (ショートステイ)	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などに短期間入所し、その施設において、入浴、排せつ、 食事等の日常生活上の援助や機能訓練を行います。			
短期入所療養介護 (医療型ショートステイ)	医療機関や介護老人保健施設等に短期入所し、その施設で看護、医学的管理のもとにおける介護および機能訓練その他必要な医療、日常生活上の援助を行います。			
特定施設入居者生活介護	有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅などで、入浴、排せつ、食事等の日常生活上の援助 や機能訓練を介護保険にて行います。			
認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	認知症高齢者が共同生活する住宅で、スタッフの介護を受けながら、入浴、排せつ、食事等の日常 生活上の援助や機能訓練を行います。			
特定福祉用具販売	居宅での入浴や排せつなどに用いる福祉用具であって、貸与になじまないものを販売します。			



「キラリ! 介護職」いかがでしたか?

このほかにも、介護職を紹介するための仕組みとして、越谷市介護保険サービス事業者連絡 協議会と市が協働で「介護フェスタ」を開催しているの。

今年度は、残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大の影響で中止になってしまったけれど、 次回開催(来年度以降)するときは、広報こしがやお知らせ版などでお知らせするわね。



「もっと介護保険のことを知りたくなったな…」 そんな時は

あんしん介護保険の冊子をお配りしています

市では、介護保険制度をわかりやすく解説した「あんしん介護保険 令和2年度版」を配 布しています。初めて介護保険を利用される方、介護について不安がある方、介護保険に ついてもっとよく知りたい方など、ぜひご活用ください。

介護保険課(第二庁舎1階)、各地区センター、各老人福祉センター、 各地域包括支援センター、北部・南部出張所など

あんしん介護保険は、市ホームページ(右記の二次元コード)か らもご覧いただけます。

〈問合せ〉 介護保険課☎ 963 - 9305



(令和2年12月1日現在)

りや首、肩などをほぐすう。食前には体操で口まわまができることは一緒に行昼食の調理開始。利用者さ

おやつの時間

落ち込んだときは

仲間に支えられ

頑張ってまーす

パチ

パチパチ

利用者さまの笑顔に、 困ったときは職場の

送り

皆さんがそろったら昼食の食材買い出しへ

時過ぎ

個別の下肢トレーニングなどす。利用者の皆さんで行う体操や体操や歩行訓練などで身体を動か

14 時 30 分

体調はいかがですか?

る方は工作活動へ同行入浴される方は入浴へ、

工作活動に参加す

......

をモッ も増えて

認知症対応型デイサービス

供することが、 性があるので、 ただ、

ために大切 なことだと考えてい 宅生活を継続する

で、しょうが紅茶をお出ししてほっと一息まずは手洗い・うがい。落ち着いたところ

利用者の皆さんをお

出迎え

ます。

1日の流れ

中根さん(20代)

い人でも、施設にいたのに認知症の 感じるやり

ぎてしまうと今まで出来ていたことが出来なくなってし ること」を「頑張りすぎない」ように接することです。 ると、この仕事にとてもやりがいを感じます 気を付けなくてはならないことは、 施設に来たときは周りの人と一 0 来るようになることです。 症状により出来なくなっがいは、利用者の皆さん 緒に参加するようにな 家で家事などをやら てしまったことが 利用者さま 頑張り

そのあたりをしっかり見極めながらサ

ビスを提 まう可能

在

あ

るため、

訪問看護

が

す

訪問看護は、体のケアや医療処 護ステーションへ入職しました。 看護をしたい」と思い、 「ゆっくりと患者さまに向き合う つ 意思決定支援などの看護を たのですが、 子どもたちはとても 護は初心者 前は保育所の看護師で の竹内です 看護師として 訪問看 かわ 41

○○さん、この前は苦しくな かったかな? 今日はいつも のケアで大丈夫かな?



だけるよう支援して 感染症の影響で病院では面会制限が 家で最期まで過ごしたいと言う方 るようです。 提供します。 在宅で安心して過ごして きたいです 『自分らん 最近は新型コロナ しく生きる』 た

竹内さん(40代)

ゆっくりと 座りましょうね



足元に気をつけて・ さぁ、いきましょう





熱や血圧などを測定し、胸やおなか の音を聴いて体調を確認します。 「夜はよく眠れましたか?」

ある日の3件目の訪問

のです

が

まで普通に出来て

な 私

13

購入方法

こしがやセレクトショップホーム ページからお申し込みください。こし がや鴨ネギ鍋ギフトセットは、電話や

ファクス (所定用紙) でも注文を受け付け ています(右記の二 次元コードからご覧 いただけます)。



STEP こしがやセレクトショップホーム 1 ページにアクセスし、購入したい 商品のページを開く



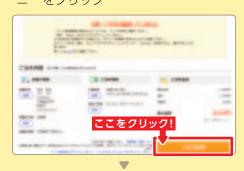
数量を選択し、「取り寄せ商品を カートに入れる」をクリック



STEP 「ログインせずに注文」をクリック *Yahoo! JAPAN IDをお持ちの 方はログインして注文するとTポ イント等が付与されます

STEP お届け先、ご請求先、支払い方法 などを入力し、「ご注文内容の確認」 をクリック

STEP 注文内容を確認し、「ご注文を確定」 をクリック



購入完了!

400年以上の歴史を持つ 家康も食したお餅

江戸時代に四町野村(現在の宮 本町)でもち米の改良に取り組ん だ、会田太郎兵衛の名を称した餅。



徳川家康も食し、その後江戸城の大奥御用のもち米として献上される ようになりました。コシが強く、独特の風味があるのが特徴です。

- 2,000円 (税込み。のし餅 900g × 2枚)
- *こしがやセレクトショップでの注文受け付けは 12月 20日 (日) まで

お正月にオススメ!

簡単! 太郎兵衛もちのお雑煮

太郎兵衛もち 4切れ、鶏もも肉 200g、ニンジン 1/2本、小松菜 1/2束、 長ネギ 10cm、(お好みで) かまぼこ 4切れ、ミツバ 少々、ユズの皮 少々

①鍋に右記のスープの材料を 入れ、火にかける

②具材を食べやすい大きさに 切り、餅以外の具材を①の 鍋に入れる。あくを取り除 きながら、透き通ったスー プになるまで弱火で煮る

③おわんにあらかじめ焼いた 餅を入れ、②を注ぎ入れ、 かまぼこ、ミツバ、ユズを 飾り付ける

スープの材料

水 800ml、昆布だしの素 4g、かつおだし の素 4g、醤油 大さじ1、塩 適量



こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット

越谷名物の鴨ネギ鍋を自宅でお手軽に

国産合鴨スライス肉 500g、国産合鴨つみれ 250g、越谷ねぎカット 4 本分と特製鴨鍋スープのセット。低カロリーで高タンパク、鉄分とビタ ミンB郡を多く含んでいます。

4.980円 (税込み)







成長中の山東菜畑の様子。この状態からあと1週間程度で収穫します



越谷の特産品がインターネットで購入できます

越谷商工会議所では、市内特産品について、普及啓発および消費拡大を目的に、インターネット販売を実施して います。今号では、その中でも特に毎年好評の冬季限定品3品を紹介します。

(問合せ) 越谷商工会議所☎966-6111

さんとう さいづけ

越谷の冬の代表的な野菜

山東菜は、中国山東省原産の白菜の一種です。越谷では昭和40年 代に栽培が盛んに行われるようになりました。大きさは白菜よりも 一回り大きく、白菜は育つと葉の先が丸くなるのに対し、山東菜は ラッパ状に広がるのが特徴です。

白菜に比べて水分が多く、葉が柔らかいので漬物用の野菜として 重宝されています。

■ 4,860 円/樽(税込み。3kg 入り)



山東菜漬ができるまで

こしがやセレクトショップで販売する山東菜漬は、市内の(有)楽農三恵園で作られて います。楽農三恵園では、自社の畑で作った山東菜を自社工場で加工し、販売まで行って います。

山東菜は9月ごろに種植えを行い、11月下旬~12月上旬に収穫します。山東菜の周り の緑の葉を取り、1週間程度塩漬け・漬け替えをして、うまみを引き出します。







包丁で緑の葉を切り落とす吉田さん

低農薬で作った山東菜 を、無添加で届けている のがこだわりです。



山東菜を漬ける様子



森高 愛 もりたかあい/Ai Moritaka

らはウェブモデル "Raygirl" しても存在感を発揮する、越谷生まれの森高愛さん。昨年かして活躍し、22歳の現在は映画・テレビ・舞台などで女優と小学生のころから人気雑誌『ニコ☆プチ』などのモデルと 新たな一面にも注目が集まっています として動画配信を行うなど、

友達のお姉さんに

持ち始めたのは、 森高さんが芸能界に興味を なんと幼稚

と友達数人の写真が使われ 園のパンフレットの表紙に私 いて、すごく憧れていまし京へお仕事に行っていると聞 て デルなどの芸能活動をしてい 仲良しの友達のお姉さんがモ それをおばあちゃんに見 「同じ幼稚園に通っていた そんな中、 小学生なのに越谷から東 通ってる幼稚

て

女優へのスター

トを切り

せたら、 デルデビュー。少女たちに人 生のときには1000人もの 気の雑誌で活躍し、中学3年 もありました」と森高さん。 んでくれる! ようになったら、みんなが喜 て。モデルになって本に載る その後、小学生で憧れのモ ・ディションを勝ち抜い すごく喜んでくれ そんな気持ち

ように動くのが仕事。でも女 に洋服がよりきれいに見える 識して、 「モデルはカメラを常に意 カメラで写したとき

> ず 優はいかにカメラを意識せ 自然な表情や会話をみせ

> > 台では、日本語が片言のベト 宿のありふれた夜』という舞

> > > が

ナム人女性を演じたのです

りの動画を撮ったりとか。

てもうれしかったです。それ 言ってくださる方がいて、

ع ع

から昨年の秋に出演した『新

| 戦

だ !!

という達

を観たときは、

いているお客様

あー伝わったん

演じた役が物語の軸になって のも初めて。移民のお話で、 舞台にほぼ出ずっぱりという が、外国人役も初めてだし、

いたので、ものすごいプレッ

と思っているので、

に挑戦して発信して、

ーでした。でも客席で泣

成感がありまし

高さん。

がっていきます。 場はさらに映画や舞台へと広 擢され、女優としての活動の 隊シリーズ『烈車戦隊トッキ Ŋ 姿が放送されたこともあった ュウジャー』のヒロインに抜 登竜門とも言えるスーパ じ側の手足が一緒に出て歩く かりでした。緊張のあまり同 最初はホントに戸惑うことば るかが大切。 その2年後には若手俳優の (笑) 全く違うので、

チャレンジを忘れず女優もモデルも

も積極的に取り

新しい役柄に

いつも仕事に全力投球の森

「女優の仕事をしてきて思

デルとしても今

さんですが、 組んでいる森高

Ŧ

までとは違う

『ニコ☆プチ』『ラブベリー』『ピチレモン などの人気雑誌で活躍。平成24年、中学3 年生のときにTBSドラマ『ビギナ に出演し、本格的に女優デビュー。以降 映画・テレビ・舞台など多方面で活躍中。 令和元年(2019年)11月からはファッショ ン誌『Ray』のウェブモデルとして動画配 信を行うなど、活動の幅を広げている。

ドラマでは1話だけの出演だ

ったのですが、それを観て

だということ。一昨年出演し

ゃんと観てくれる人がいるん

た『アンナチュラル』という

うのは、役柄の大小に関わら

一生懸命やっていればち

しているそうです。

…プロフィール…

平成10年1月14日、越谷市生まれ。小学生 のころからモデルとして活動をはじめ、

自分が好きなものや興味のあ

いですね」

より楽しいものにしていきた ることを見つめ直しながら、

思ったりもして、地元の友達 歳という私たちの年齢は、新 とのつながりは私にとってす 大の女性を演じてみたいなと まだからこそ、同年代の等身 感じます。そういう年齢のい しい扉を開く時期なんだなと ですけど、話をしていると22 いう人もいて環境はバラバラ 格取得を目指してまだ学生と 今年就職した人もいるし、 まっていますし、 行ったりもします。 一緒に旅行 友達は 資

帰ってくると、落ち着くとい

忙しい仕事の中でも越谷に

大切にしたい

越谷とのつながりを

う森高さん。

好きな地元のケー キ屋さんに 最近はウェブにアップする動画を自分で編集することもあるそう

> と真剣に考えたこともあった ろは思っていました (笑)。実店で働くんだ! と小さいこ は高校を卒業するとき、 昔から好きで、将来はこのお したけど、子どものころから んです。結局それは断念しま ィシエの専門学校に通おうか 「そのお店のイチゴタルトが 今も時々足を運ぶそう。 パテ

お店の方なんかはたぶん知ら が、近所の方とか、よく行く ていることを知っています 生や後輩は私が芸能活動をし につながっていると思います」 へのメッセー とが、今のお菓子作りの趣味 美味しいケーキに親しんだこ 「同じ学校に通っていた同級 最後に越谷市民のみなさん ジを伺うと、

伝いできればうれしいです」 今後機会があれば、何かお手 す多方面で輝きを放つ森高さ と森高さん。これからますま ことはありませんでしたが、 市のイベントなどに関わった 今までは芸能活動として越谷 見たら驚かれるかも(笑)。 ないと思うので、この広報を んに期待が膨らみます。

いろんな私を発信し 7

れから、 いきますー

の制作にも挑戦中。

れ い !

って感じるし、安心

ごく大切なんです」

そして子どものころから大

と、越谷の空気はやっぱりき

「電車を降りて駅に着く

んく

今も月1回くらいは集

同級生とはずっと仲良くして しますね。地元の中学時代の



実家に犬が2匹いるので、今でも時々近所で犬の散歩をしています

17

ことにアンテナを張りつつ、 洋服で着回し術を提案すると 多いんです。たとえば自前の がウェブのお仕事の面白さだ れる方と一緒に作っていくの ャンルを問わずいろんなこと スサシェの作り方やお菓子作 違って、自分で自分をプロデ 上のモデルのお仕事とは全然 ただいているのですが、誌面 のウェブモデルをやらせてい ファッション雑誌『Ray』 新たなスタイルにチャレンジ ュースしていく企画がすごく 「ちょうど1年程前から、 趣味であるアロマワック いろんな 観てく 「新宿のありふれた夜」ではベトナム語を特訓 ジ 16

「サイエンチスト 宮沢賢治 ~一個のサイエン チストとしては認めていただきたいと思います。~】



日時: 11/3 (祝・火)~1/31(日) 9:00~17:00 内容:様々な科学分野に精通していた宮

沢賢治。「銀河鉄道の夜」をはじめとす る数多くの作品の中にそれらの豊富な知 識がちりばめられています。企画展では、 作品中に多く登場する「科学」の言葉を、 「科学」という別の視点から見ることで、

画像提供:林風舎 新たな宮沢賢治を発見してください。



盟館時間 9:00~17:00



(定員のあるものは全て先着順です)



〒343-0857 新越谷1-59

科学事始~かくかく体験・

夢・感動~

子どもから大人まで体験できます!

サイエンスショー

すずきまどかのサイエンスショー 日時: 1/11(月·祝)

①11:30~ ②14:30~ 会場: 4 階多目的ホール

内容:私たちの周りで当たり前のよう に起きている不思議なことを、科学の おねえさんと一緒に考えていきます。 対象:どなたでも

定員:各回100人(入場券が必要です。 入場券は当日1階事務室で配付しま

参加費:無料

北野貴久のマジックサイエンスショー 日時: 2/13(土)、2/14(日)

①11:30~ ②14:30~ 会場: 4階多目的ホール

●利用料金

入館無料。

内容:スプーン曲げや透視実験を科学 の力でやってみせます。まず驚いて ください。そして、なぜだろうと考 えてみてください。

対象:どなたでも 定員: 各回100人 (入場券が必要です。 入場券は当日1階事 務室で配付します。)



科学イベント

参加費:無料

宮沢賢治「銀河鉄道の路線図」 ~光る星座盤を作ろう~

日時:①1/11(月・祝)9:30~11:45 ② 1 /24(H)

午前の部9:30~11:30 午後の部14:00~16:00

会場: 1 階工作室 2 内容:雰囲気に満ちた路線図を作成し

ます。作成過程で科学技術の様々な 学びがあります

分象

①小学4年生 以上の親子 6組 ②大人各回

6人 参加費:350円

午前(9:00~12:00)

午後(13:00~17:00)

全日(9:00~17:00)

*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、

松伏町以外の方は上記金額の30%増し



多目的ホール

5.000円

8,000円

12,000円

「どっか~ん~爆発実験~」

9:00~(雷子由請)

日時: 1/17(日)10:00~11:30 会場: 3階実験室2

内容:分かるようで分からない爆発の ことについて、実験やものづくり(花 火)を通して楽しく解き明かしてい

申込み: ①12/10(木) ②12/24(木)

対象:小学1年生~小学6年生 12名 ※小学1・2年生は保護者同伴 参加費:50円

申込み:12/17(木)9:00~(電子申請)

のぞいてみよう!顕微鏡の世界

日時: 2/14(日)9:30~12:00 会場: 3 階実験室 2

内容:顕微鏡を使って動物や植物を拡 大して見てみます。ミクロの世界を どうぞご覧ください。

対象: 小学 4 年生~中学生 6 名 参加費:無料

申込み: 1 /14(木) 9:00~(電子申請)

ポラスの木工教室

「オリジナル文具入れづくり」 日時: 2/21(日)

10:00~12:00 会場: 1 階工作室 2 内容:木材を組み

合わせて、オリ ジナルの文具入 れを作ります。

対象:小学3年生~小学6年生 8名 参加書: 無料

申込み: 1/21(木)9:00~(電子申請)

輪ゴムで動く2足歩行ロボット

~すたこらダイナソー 日時: 3/7(日)9:30~12:00

会場: 1 階工作室 2 内容:ゴムを動力にして歩くロボット を作成します。

対象:小学4年生~小学6年生 6名 ※保護者同伴

参加費:20円

申込み: 2/4(木)9:00~(電子申請)

風に向かって走れ!

~ウインドカーを作ろう~ 日時: 3/14(日)9:30~12:00

会場:1階工作室2

内容:風の流れていく方向とは反対向 きに走る不思議な車を作成します。 対象:小学5年生~中学生 6名

参加費:380円 申込み: 2/11(木)9:00~(電子申請)

JAXAコズミックカレッジ

フィルムケースロケット(発泡入浴剤編)(予定) 日時: 3/21(日)9:30~11:15

会場: 1 階工作室 2

内容:発泡入浴剤を使ってフィルム

ケースのロケットを飛ばし、ロケッ トの飛ぶしくみを学びます。

対象:小学4年生~中学生 8名 参加費:無料

申込み: 2/25(木)9:00~(電子申請)

月ごとに変わるおもしろメニュー

ただし、実験・工作等の参加費

●多目的ホール貸し出しには次の

が必要な場合があります。

科学実験・工作体思

広

告

19

料金がかかります。

時間・会場 科学実験体験 ①10:00~(土日祝日のみ) ...実験室 (2)14:00~

科学工作体験 ①11:30~ ②15:30~ …工作室

*電子申請による予約制になります。体験日の2週間前から受付開始です。体験開始 1時間前、または定員に達ししだい受付を終了させていただきます。 *体験時間は、およそ30分から40分程度です。 *平日は学校利用日のため中止となる場合がございます。

対象·定員 小1~小3 各回8人 小4~大人 各回8人 *未就学児は入室できません。

**本林子だは入室できません。
**小学生の体験は、小学生1人に対し大人1人同伴となります。(同伴者以外の見学はできません)
*参加費は、月ごとに異なります。お釣りのないようにご用意ください。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください。 *体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください。

	科学実験体験		科学工作体験				
1つ日	小 4 ~大人	結晶の雪を降らせよう	小4~大人	プラ板キーホルダーとアクリル加工			
	小1~小3	カラフルたまご	小1~小3	プラ板キーホルダー			
1月	小4~大人	ミラクルあったカイロ	小4~大人	ヒンメリ			
	小1~小3	ミラクルあったカイロ	小1~小3	コケコップ			
2 日 🛚	小4~大人	未来のエネルギー体験	小4~大人	3 D万華鏡			
	小1~小3	びんちょうたん電池	小1~小3	宝ばこ			
2 日	小 4 ~大人	なぜ温まる?~電子レンジの秘密~	小4~大人	ビー玉衝突実験器			
3月	小1~小3	なぜ温まる?~でんしレンジのひみつ~	小1~小3	スカイスコープ			
*12月、1月の十日祝日の午後の科学実験体験(小4~大人)は「サイエンチスト宮澤賢治公開実験 になります。							

*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(http://www.miracle.city.koshigava.saitama.jo)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。 *平日開催のイベントの参加対象は大人となっていますが、学生の方も参加可能です。「大人」に該当しなくても参加したいと思われる方は、お気軽にご連絡ください。

尊い人命と財産の保護のために、ハイレベルの高度なテクニックによって 消火設備及び防犯設備の設計・施工・点検・維持管理を行っております。





~地元に愛され続けて50年~

消防設備及び防犯設備の販売、設計、施工、保守点検

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西2-9-10 営業日:月~金 営業時間:9:00~17:30 TEL:080-9649-2462(石橋) FAX:048-979-1188

新型コロナウイルスの 感染症対策について

※発熱(目安として37.5℃)や咳などの症状、体 調不良の方のご来場はお控えくださし スクを着用し、咳エチケットの徹底にご協力

※アルコール等による手指の消毒を徹底ください ※人と人との距離(できるだけ2m、最低でも 1 m)を確保してください。

で来館された皆様の中から感染が確認された際 は、越谷コミュニティセンターまでご連絡くた さい。必要に応じて保健所等の公的機関へ個人 情報を提供する場合があります。

※客席内ではソーシャルディスタンス<u>確保のため</u>、 ご購入できるお席を一部制限しております。(一 部公演を除く)

発売初日は午前10:00から電話予 み受付します。 切日は座席の指定はできませ ンティメンバーズの優先

南こうせつ コンサートツアー2021 ~いつも歌があった~

時 3/6(土) 開演17:00 料 全席指定 ¥6.800 未入場不可



即売情報

越谷コミュニティセンター

存在理由 ~Raison d'être~

《2020/5/26の振替の公演》

時開演18:00

一般度:

車椅子席¥8,800

料全席指定

未入場不可

ください。

時開演14:00

時開演14:00

料全席指定

未入場不可

時開演18:30

未入場不可

場北部市民会館

出佐藤展子(ピアノ)

向坂真弓 (朗読)

櫻田亨(リュート)

ティータイムコンサート

田幸田浩子(ソプラノ)

※新型コロナウイルス感染症対策の

記嶋ちさ子 わがまま音楽会

ためドリンクサービスは中止

~ピアノクインテット編~

料全席指定 ¥6,000

_ 藤満健 (ピアノ)

一般¥3,000

学生¥1.500

※車椅子席をご希望

のお客様は車椅子

チケットをお求め

さだまさし コンサートツアー2020

也域の)アーティストとホールの共同企画Vol. 32

~ピアノ、リュート、朗読で紡ぐ「銀河鉄道の夜」~

※入場整理券は事前申し込みとなります。申し込み方法

「幸田浩子 ソプラノ・リサイタル」

3/6

はサンシティホールホームページをご覧ください。

<u>____</u> ※3歳以上で静かに鑑賞できる方が対象です。

参加者募集詳しくはサンシティへ

サンシティ・アート講座Vol.43 超ビギナーのための舞台美術体験 ~名作演劇の"劇空間"をデザインしよう~

時 1 /17(日)、24(日) 13:00~16:00 場ポルティコホール

|講鈴木健介(舞台美術家・セノグラファー・ 青年団所属)

対高校生以上20名 料¥2.000

申受付中 ※参加費は講座当日に支払いください。

サンシティ・ジュニアプログラム 芸人寺子屋~「教育」×「お笑い」 =勉強の楽しさ教えます!~

時 2 /11(木·祝)

111:00~12:00 214:30~15:30

場視聴覚室 講かがくと森田くん

(科学実験芸人・吉本興業) 対小学2~4年生で各回15名

料¥500 甲本日(12/15) より受付中

4年 3年

~10(水) 3月分 10月分

◆ホール貸し出し抽せん会「まんまるよやくシステム」による申込み方法 インターネット・携帯電話・一般家庭電話または 展示ホール (5市1町内) ■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要

抽せん結果:毎月12日 (メール・窓口にて通知) 使用の確定:当せんした方は抽せんのあった月の 12日~18日に窓口での使用申込み手続きが必要 4年 3年 です。なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。 ~10(水) 2月分 9月分 ※期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せんの権利が取り消しとなります 3/1(月) 4年 3年

.....

時(1)10:00

3/9

(火)

214:00 <u>3</u>18:30 料¥1,000 ※割引券をお持 ちの方は200 円引き







■チケット予約専用電話 **1112 1112**

■施設使用申込電話 **11** 985-1111

母 各 日 催 物

・に

期つ

間い

場は

会場サ

出 シ ナ ノ

問

講し

講師 合わせ

曲目た、

内内容・

圏 入場料・料金等につ

・参加豊

対対象部変更に

・定員

単が

申あり

開館時間 9:00~21:30 休館日は年末年始(12/29~1/3)のみです

〒343-0845 南越谷1-2876-1 ホームページアドレス http://www.suncityhall.jp Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

狂言の世界 時開演14:00 出野村万作、野村萬斎 他 (目) 演佐渡狐、六人僧

-※演目の前に狂言の解説を行ないます。

料全席指定 特等席 売切れ 一等席¥3,500 二等席¥2,500 未入場不可 --※シニア(60歳以上) 各1割引

※学牛料金有り

前売券





きかんしゃトーマス

クリスマスコンサート 「ソドー島のメリークリスマス」 時①開演10:30

②開演13:00 ③開演15:30 料全席指定 ¥3.050

※2歳以上有料 ※2歳未満は保護者 1名につき1名ま でひざ上無料(お 席が必要な場合は 有料)



米村でんじろう サイエンスショー おもしろ科楽館 《2020/5/17の振替公演》

時①開演13:00 ②開演16:00

料全席指定 ¥2.800 (当日券¥3.000) ※3歳以上有料

※3歳未満は保護者1名につき 1名までひざ上無料 (お席が必要な場合は有料)



1/11

みます 未就学児

不動産に関する無料相談!!

【日時】 12月21日(月)、1月20日(水)、2月22日(月) 10:00~12:00, 13:00~15:00

【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館3階(市役所駐車場前) ※新型コロナウイルス感染防止の為、完全予約制とさせていただきます。



(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部

★弁護士・宅地建物取引士による

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相譲ください

木1本からお手入れのに



広 告

生以下は保護者同伴) 12人 申込み:電話・窓口: 1/9(土)9:00~

「楽しい菌類」

日時: 1/24(日)10:00~11:30 対象:小学生~18歳未満(小学1・2年

生以下は保護者同伴) 12人

申込み:電話・窓口:1/9(土)9:00~ >「アクアリウムで素敵なインテリア」

日時: 2/7(日)10:00~11:30

対象:小学生~18歳未満(小学1・2年生 以下は保護者同伴) 12人

申込み:電話・窓口:1/23(土)9:00~ 〉「生物標本でアクセサリーをつくろう」

日時: 2/21(日)10:00~11:30

開館時間 9:00~17:00



☎986-3715



〒343-0842 蒲生旭町11-35

蒲生小

蒲生第二小

対象:小学生~18歳未満(小学1・2年生 以下は保護者同伴) 12人

申込み:電話・窓口: 2/6(土)9:00~ **◇「ペットボトルでセントポーリアを育て** よう」

日時: 3/6(土)10:00~11:30

対象:小学生~18歳未満(小学1・2年生

以下は保護者同伴) 12人 申込み:電話・窓口: 2/20(土) 9:00~



ママボディメイク

〉赤ちゃんといっしょにできる産後エクササイズ

日 時 2/17(水)10:00~11:30

市内在住の生後4ヶ月~ 1歳6ヶ月の乳幼児と保護者12組

申込み 電話・窓口: 2/6(土)9:00~

ミルキーママ・スクール

◇「ママとの交流会&絵本で楽しもう」

日 時 2/2 (火)10:30~11:45

市内在住の3歳未満の乳幼児の 象 保護者12人・出産予定者 (保育は生後4ヶ月~)

電子申請: 1/23(土)13:00~ 申込み 1/31(日)17:00 電話・窓口: 1/23(土) 9:00~

※ボランティアによる保育ありません。

キッズとパパのなかよしタイム

〉「みんなで楽しく伝承あそび~輪になってお手玉遊び~

日 時 3/13(土)10:30~11:30

1~5歳未満の幼児と父親又は 象 保護者12組※市外の方も、申込 み・参加できます

電子申請: 2/20(土)13:00~ 申込み 3/12(金)17:00 電話・窓口: 2/20(土) 9:00~

※日時・内容については一部変更になる場 合があります。毎月発行の「ヒマワリだ より」でご確認ください。

21

11月から「0歳児ヒマワリ広場」「1歳 児ヒマワリ広場」「一緒に遊ぼう1・2・ 3のおへや」「こんにちは♪赤ちゃん」 は事前申込み制とさせていただきます。 なお、お申込みは電話、または窓口でお 受けします。各申込み受付開始日時につ いては、ヒマワリだよりをご覧ください。

0 歳児・1 歳児ヒマワリ広場(事前申込み制)

・毎月第2・4水曜日 10:30~11:30

1歳児…毎月第2・4木曜日 10:30~11:30 ※祝日及び小中学校の長期休業

期間はお休み 市内在住の0歳児(生後4ヶ月 ~1歳の誕生月)と保護者12組

市内在住の1歳児(1歳の誕生月の 翌月~2歳の誕生月)と保護者12組

|一緒に遊ぼ~! 1·2·3のおへや(事前申込み制)

毎月第2・4金曜日 10:30~11:30 ※祝日及び小中学校の長期休業 期間はお休み

市内在住の1・2・3歳児と 保護者12組

こんにちは赤ちゃん(事前申込み制)

1/15 2/19 3/19(金) 10:30~11:50

生後12ヶ月までの乳児と保護者 象 又は出産予定者12組※市外の方 も、申込み・参加できます。

むかしあそび

1/9(土)10(日)9:00~11:45 (時間内随時受付) 対 象 乳幼児~18歳未満(乳幼児は保護者同伴)

すてきな七宝焼

対 象 小学3年生~18歳未満

◇「七宝フォーク |

1/9(土) 图13:30~14:30 6人 B15:00~16:00 6 人

材料費 400円 (開催日当日までに持参) 申込み 12/19(土) 9:00~12/27(日)17:00

◇「バレンタインプレゼント ~ハートのペンダント~」 2/6(土) 例13:30~14:30 6人

B15:00~16:00 6人 材料費 400円 (開催日当日までに持参) 申込み 1/23(土)9:00~1/28(木)17:00

◇オリジナル作品を作ろう

3/13(土) 例13:30~14:30 6人 日 時 B15:00~16:00 6 人

材料費 100円 (開催日当日までに持参) 申込み 2/20(土) 9:00~3/4(木)17:00

がおりがみ教室

◇「~たのしいおひな祭り~」

2/27(土)14:00~16:00 時(時間内随時受付) ※入室は6人入替制です。

乳幼児~18歳未満 (乳幼児は保護者同伴)

●親子であそびましょう!

日時: ① 1 /13(水)、② 3 / 3 (水) 10:00~10:45

対象: 当日2歳以上の子と保護者 内容: ①いろんな遊具であそぼう ②楽しく運動あそび

会場: 1階 遊戲室

申込み: 当日参加自由 10組 元気いっぱい!アスレチック

日時: 1/8(金)、2/12(金)、3/19(金)10:00~11:00 内容:トランポリンや跳び箱などを使ったアスレチック

対象: 当日1歳以上の子と保護者 会場: 1階 遊戲室

申込み: 当日自由参加 交代制で10組

日時: 2/25(木)10:00~11:30

内容:親子で簡単なおひなさまを作ります。 対象:乳幼児と保護者 会場:1階 遊戯室 申込み: 当日自由参加 交代制で12組

日時: ①1/16(土) ②2/13(土) ③3/6(土) 10:00~11:00

内容: ① 凧あげをしよう ② みんなでおどろう ③タオルであそぼう

対象:未就学児と父親または保護者 10組

開催日の2週間前 13:30~前日16:30まで 電子申請受付(①のみ1/5より電話・電子申請受付)

会場: 1階 遊戲室 申込み:開催日の2週間前 9:00~電話受付

開館時間 9:00~17:00

☎978-1515



〒343-0042 千間台東2-9



月曜日(祝日を除く) 12/29~1/3, 12, 19

●ミルキーママスクール

日時:①1/15(金)②3/5(金)10:00~11:00 内容

①乳児のかかりやすい病気について (講師:越谷市児童発達支援センター 看護師) ②ことばの発達について

(講師:越谷市児童発達支援センター 言語聴覚士) 対象: 2歳までの子を持つ保護者および妊娠 中の方 12組

会場: 1階 遊戲室 由込み

> 開催日の2週間前 9:00~電話受付 開催日の2週間前 13:30~前日16:30まで 電子申請受付(①のみ1/6より電話・電子申請受付) ※保育はありません。

●プラネタリウム学習投影観覧会

日時: ①2/6(土)②2/13(土)いずれも10:00~11:00 対象:小学校4年生 各回 40人

参加費:無料 会場:2階 プラネタリウム室 申込み:事前申込なし。当日参加

児童館コスモスの利用について

- 入館、退館時の手指の消毒にご協力ください。
- 本人または家族に、37.5℃以上の発熱や風 邪などの症状がある方は入館できません。
- ◆入館時、来館者カードをご記入ください。必要 に応じて公共機関へ提供する場合があります。
- 館内では、乳幼児以外の方はマスクの着用 をお願いします。

プラネタリウム



内容・ 冬の星空と輝けアスカル(2/28まで) 日 程 春の星空とほうき星(3/6から)

土曜・日曜・祝日・冬休み・ 春休み(平日は団体投影日)

時 間 11:00~、14:00~、15:30~ 観覧料 小学生以上 1人1回100円

会場 2階 プラネタリウム室 申込み 当日投影開始5分前まで 40名 ※幼児(無料)は、保護者同伴で3歳以上から観覧できます。

※投影開始後の入場はできません。開始時間をご確認の上、余裕をもってお越しください。

天体観望会



① 1 /23(土)② 2 /20(土)③ 3 /13(土) 日 時 1) は18:00~19:00②、③は18:30~19:30

|「冬の星空探訪」〜冬の星々でめぐる星の一生〜 ②「冬の星空探訪」~冬のダイヤモンドとオリオン大星雲~ 「春の星空探訪」~春の星座物語~

対 象 小学生~大人 40人(小·中学生は保護者同伴·乳幼児は不可) 会 場 屋上 天体観測室

児童が同伴の方

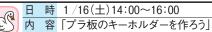
① 1 / 9 (土) 9:00~ 1 /21(木) 17:00 ② 2 / 6 (土) 9:00~2/18(木)17:00 ③ 2 /27(土) 9:00~3/11(木)17:00 大人の方のみ

① 1 /16(土) 9:00~ 1 /21(木)17:00 ② 2/13(土) 9:00~2/18(木)17:00 ③3/6(土)9:00~3/11(木)17:00

下間久里高1

す(中止の場合は、当日の13時までに、コスモスHPでお知ら せいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません) ※終了時刻は、状況により早まることがありますので、ご了承おきください ※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星 空解説等に切り替えることがあります

親子ものづくり教室



小学生と保護者10組 (乳幼児の入室不可)

 $1/9(\pm)17:00$

会 場 3階 科学実験室 12/19(土) 9:00~ 申込み

ふれあい科学教室



日 時 1/30(土)14:00~16:00 日 時 1/30(土)14:00~16:00 内 容「ピンホールカメラを作ろう」

> 小学生と保護者10組 対 象 (乳幼児の入室不可)

場 3階 科学実験室 申込み 12/26(土) 9:00~

キッズサイエンス



土曜日・日曜日・祝日 日 時 冬休み・春休み 10:00~10:20

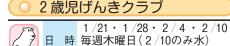
 $1/16(\pm)17:00$

簡単で楽しめる科学体験や 内容 ものづくりを行います。 対 象 5歳~小学2年生(保護者同伴)

会 場 3階 視聴覚室 申込み 当日参加自由 6組

※雨天・曇天・強風等で観測ができない場合は、中止になりま ※実験教室、クラブがあるとき、その他の理由により 行わないことがあります

毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください。



(全4回) 10:00~11:00 集団遊びや運動遊び、おもちゃ 作りなど、親子で楽しめる活

動を行います。 平成29年4月2日~ 象 30年 4 月 1 日に生まれた子と

保護者 12組 会 場 1階 遊戲室

申込み 1/7(木)9:00~電話受付

おりがみ教室

日 時 12/22(火)、3/23(火) 14:00~15:00

対 象 乳幼児(保護者同伴)~小学生 会 場 1階 ロビー

申込み 当日自由参加



①12/23(水)、②3/27(土) 日 時 14:00~15:00

①けん玉をつくろう 内容②動物のマリオネットをつくろう

対 象 幼児(保護者同伴)~小学生 7組 場 1階 工作室

当日、13:30~ 事務室前で受付(先着順)

3月受講生募集(20名)東中福第 第873号

1559介護初任者 R2.10.9

【期間】3/3(水)~4/30(金)

※日時・内容については一部変更になる場合があります。 ※申込み期限が決まっている事業については、 定員に達した時点で申込終了となります。

認定補聴器専門店 創業40年の安心と信頼

☆048-965-8860 タスク補聴器

埼玉県越谷市赤山本町1-3 営業時間10:00~18:00 定休日 日曜・祝日 越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店









2月受講生募集(20名) 指令社福 1614介護実務者 H29.11.6 【期間】2/2(火) ~ 7/30(金) 【募集】12/14(月)~12/21(月) 【募集】1/15(金)~1/25(月)

【会場】春日部中央1-14-12第3AZビル3F春日部駅徒歩5分

【申込】講座の応募は、住所地を管轄するハローワークに2月講座は 12/4(金)、3月講座は1/5(火)以降にお願いいたします。

学研アカデミー介護士養成センター春日部校 ☎ 048-753-5757 Gakken

介護のキャリアで輝きませんか?

広

20

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘●

′ リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのア ドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法のアドバイスも行います)

	時 間	場所	対 象	費用	申込み
けやき荘	1/22(金) 9:30~11:00	和室		無料	当日各センターへ
くすのき荘	2 /19(金) 9:30~11:00	会議室	市内在住で 60歳以上の		
ゆりのき荘	1/14(木)・3/11(木) ※2月第2木曜日は祝日のため休みです。 9:30~11:00	機能回復訓練室	方8人 (先着順)		
ひのき荘	3 /12(金) 9:30~11:00	会議室	(,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		

開館時間 9:00~21:30

いきいき館 越谷市民プール

☎992-6602 〒343-0011 増林3-2-2

●花田茹 クリーン・ ●マルシェ ●総合体育館 市立病院 ●市民球場 資源環境組合 越谷市民プ



※新型コロナウイルス感染拡大防止に関連し、温水プール・トレーニングルームの最新の利用方法等については 越谷市社会福祉協議会等のホームページをご覧ください。

温水プール

【公開時間】

1部:9:30~12:00(11:45)

2部:13:00~15:30(15:15) 3部:16:00~18:30(18:15)

4部:19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2 時間30分です。

最終遊泳時間

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります。

- *混雑時には入場制限することがあります。
- *毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため 21:00で終了となります。

【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

- *年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません。
- *3歳未満の方は利用できません。
- *保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで可。 *60歳未満の障がい者は、半額です。 *車いすの方もご利用いただけます。

注:水泳帽子の着用が必要です。

1 (祝)・2 (土)・3 (日)・4 (月)・12(火)・18(月)・

STEP

ールフドレスの希望

宝くじ公式サイトの

メールアドレスを

新規会員登録ページで

「宝くじ公式サイト」を検索して、

25(月)

2月 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)

宝くじ公式サイトで

宝くしを購入できる

ようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから

3月 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)

トレーニングルーム

【利用時間】

9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります。 直接市民プールへ申し込みください。(電話可) 講習会は開館日の①14:00~ ②19:00~ の2回です。

*混雑時には入場制限することがあります。

【利用料金】

一般(高校生以上)1回 400円、

60歳以上 1回 200円

*60歳未満の障がい者は、半額です。 *車いすの方もご利用いただけます。

*中学生以下は利用できません。



нданиям Ечата

ネット購入をご利用される方は、

「クレジットカード情報」および

当せん会のお受け取りに利用する

でたけるように向ります

以上で、カンタン・使音ななくbill

「口座情報」をご登録ください。

宝くじを購入するための

(金い)ト個人(外の前項

12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります。

一部施設の利用休止のお知らせ

温水プール 1/5(火)第1部 点検のため

お得な特典、使利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステツブ

STEPS SERBOLAKORBEI

メールが腐きます。

メールに記載されている

入力いただいたメールアドレス宛に、

会員登録用のURLをクリックします。

画面に従って、氏名や生年月日等の情報を

入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は。 SI含額さ次の「TEP」の手続きをお願いします。

| WCG3-A-E/9- TOB 0570-01-1192(refers on) TID 011-330-0777 htt

●トレーニングルーム 1/5(火)9:30~13:00 点検のため

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

開館時間 9:30~16:00

☎979-6600

生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、 13:00~15:00

※水曜日のみ10:00~12:30、13:30~15:00 対象:市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時: 1/21(木)・2/4(木)・2/18(木)・

3/18(木)14:00~14:30 場所: 2階正面玄関を出て左方向突き 当たり(平新川沿いスペース)

対象:図書館(室)の利用券をお持

ちの方。 詳しくは、市立図書館にお問 い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655

ため休館となります。

▲ 12/29(火)~1/3(日)は年末年始の

日時:開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行

うサーキットトレーニングです。はじめて利用する際

は、初回講習会の受講が必要になります。日程

についてはひのき荘へお問い合わせください。

制限をさせていただきます。

対象者: 高校生以上ならどなたでも

※市内60歳未満・市外の方は別途セ

利用時間: 9:30~15:30

利用料金:200円

※原則として、1回30分以内

ンター使用料が必要です。

※感染防止のため、マスクの着用、

消毒の徹底、利用時間・人数等の

対象:市内在住で60歳以上の方

ラウンドフィットネス

生活・健康相談

開館時間 9:30~16:00



-部ご利用になれない日 ● 1 / 4 (月)午前中 浴室

設備点検のため

9(土)・11(祝)・17(日)・ 23(土)・31(日) 7(日)・11(祝)・13(土)・

7(日)・13(土)・20(祝)・ 21(日)・27(十)

1 (祝)・2 (土)・3 (日)・ 21(日)・23(祝)・27(土)

開館時間 9:30~16:00

生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、 13:00~15:00 対象:市内在住60歳以上の方

移動図書館

日時: 1/14、28(木)・2/25(木)・ 3/11、25(木)14:30~15:00

場所:正面玄関前

対象:図書館(室)の利用券をお持ちの方。 詳しくは、市立図書館にお問 い合わせください。

市立図書館 ☎965-2655 ※今年度のけやき祭(クラブ発表会)について

は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、 中止となりました。

1月 1(祝)・2(土)・3(日)・10(日)・11(祝)・16(土)・24(日)・30(土)

谷中分署

-部ご利用になれない日

設備点検のため

●総合体育館

●市民球場

12/29(火)~1/3(日)は

年末年始のため休館とな

1/4(月)終日 浴室

けやき荘

市立病院

古怨証益由本通り

ゆりのき井

一部ご利用になれない日

浴室 設備点検のため

1/5(火) 午前中

2 月 6 (土)・11(祝)・14(日)・20(土)・23(祝)・28(日) 3月 6(土)・14(日)・20(祝)・21(日)・28(日)



開館時間 9:30~16:00

日時:開館日の10:00~12:00 13:00~15:00

生活・健康相談

対象:市内在住60歳以上の方



12/28(月)~1/4(月)は 年末年始のため休館となります。

1 (祝)・2(土)・3(日)・4(月)・12(火)・18(月)・25(月)

1(月)・8(月)・15(月)・22(月) 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください *老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

ひのき荘

柿木町蒲牛線

(日)は年末年始のた

1(祝)・2(土)・3(日)・

5(火)・12(火)・19(火)・

2(火)・9(火)・16(火)・

2(火)・9(火)・16(火)・

26(火)

24(7k)

23(火)・30(火)

め休館となります





〒343-0023 越谷市東越谷9-29-5 お問い合わせ 2048-971-7590

23

広

広

22

こしがや行事予定

掲載している情報は12月3日現在のものです。新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、中止または延期になる場合があります。日程変更等は、市ホームページ等で随時お知らせします。詳しくは、市ホームページ等をご覧いただくか、各問い合わせ先にお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉

● 東埼玉資源環境組合計画課 ☆966-0121② 生涯学習課 ☆963-9283③ 科学技術体験センター ☆961-7171

4 市民活動支援課 ☎963-9153(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002

1 月

●東埼玉資源環境組合(リユース)元日展望台一般公開

- ■1日紀 東埼玉資源環境組合第一工場ごみ処理施設
- 2令和2年度越谷市新成人へのお祝い■10日(日) 市内12会場
- ③すずきまどかのサイエンスショー
 - ■11日紀 科学技術体験センター 4F 多目的ホール

₫第13回協働フェスタ

■23日(土) 越谷市中央市民会館劇場、

越谷市市民活動支援センター



協働フェスタ

INSIDE STORY 楽屋裏

新型コロナウイルスがいまだ猛威を振るう中、気分転換で遠くに行きたいけど控えている、という方も多いのではないでしょうか。そんな皆さんへ向けて、今号では『歴史文化とグルメを楽しむプチ散歩旅』と銘打ち、市内で気軽に足を運べる散歩スポットを紹介しています。また、『越谷の特産品がインターネットで購入できます』では、越谷の特産品の紹介とともに、インターネットでの購入方法についても掲載しています。

いずれも、地域の魅力を改めて紹介する記事になっており、市内にお住まいの方でも知らなかった場所や商品があると思います。記事を通して、新しい越谷の一面に触れてもらうきっかけになるとうれしいです。 (山)

2 月

⑤北野貴久のサイエンスショー

■13日(土) • 14日(日)

科学技術体験センター 4F 多目的ホール



北野貴久のサイエンスショー

3 月

6北越谷桜まつり

■下旬~4月中旬 北越谷元荒川桜堤



北越谷元荒川桜堤

広報こしがや季刊版●冬号(令和2年12月) (No.1407) 『広報こしがや季刊版』は3月・6月・9月・12月の15日に発行。



■発行/越谷市 ®343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) FAX048-965-6433

■編集/市長公室広報広聴課 ☎048-963-9117(直通) 市ホームページをご覧ください。アドレスはhttps://www.city.koshigaya.saitama.jp/

