

TRY

生涯学習メニュー
応援します、
あなたの生涯学習

【トライ】 No.82



発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課
☎ 343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎ 963-9283 FAX 965-5954

発行にあたり

- **新型コロナウイルス感染症の影響により、内容の一部変更又は中止する場合があります。**
最新情報は市ホームページをご確認ください。 [越谷市役所 TRY](#)
- 詳細・申し込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
- かぜのような症状がある場合は、催し等への参加をお控えください。参加時はマスクの着用および手洗い・消毒をお願いします。

令和2年度 こしがや市民大学第2期講座 受講生募集

参加
無料

こしがや市民大学は、学ぶことの楽しさを知り、日々の生活をより豊かにできるよう、幅広い分野の講座を取り入れ、多様な学習機会を提供することを目的に開催しています。

第2期日程 10:15～12:15 ※ただし、初日2/6(土)、最終日3/20(土)
は10:15～12:30

開催日	テーマ(仮題)	講師
第1回 2/6(土)	元アナウンサーが教える とっておきの会話術と 楽しい番組裏話	テレビ朝日 元アナウンサー 藤井 暁さん
第2回 2/13(土)	ハーブの世界 ～極上の音色に触れる～	ハーブ奏者 田中 淳子さん
第3回 2/20(土)	小惑星探査機 「はやぶさ2」の成果 ～太陽系の材料を探しに リュウグウへ～	宇宙航空研究開発機構 宇宙科学研究所 広報・普及付 宇宙航空研究開発機構 宇宙教育センター アドバイザー 京都大学 宇宙総合学研究ユニット 非常勤講師 清水 幸夫さん
第4回 2/27(土)	こんなに変わった歴史 (日本史) 教科書	文教大学地域連携センター講師 草川 明夫さん
第5回 3/13(土)	ロボットと共生する 未来社会 ～ロボットと人工知能は 人の仕事を奪うのか?～	千葉工業大学未来ロボット技術研究センター室長 先川原 正浩さん
第6回 3/20(土)	グリーンケアを知る ～悲しみとともに どう生きるか～	上智大学グリーンケア研究所非常勤講師 世田谷区グリーンサポート検討委員 ミシュカの森 主宰 入江 杏さん

※講座内容等は、変更になることがあります

会場
中央市民会館劇場（公共交通機関をご利用ください）

対象
市民150人（申込み多数＝抽選）
（原則全ての講座が受講可能な方）

申込み
①往復はがきで申込む方
1人につき1枚往復はがきに下記のとおり必要事項を記載
【往信面】
「こしがや市民大学第2期講座申込み」・郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、講座開催中の緊急連絡先（氏名、続柄、電話番号）、2歳以上のお子さんの保育を希望する方は「保育希望・お子さんの氏名・年齢」、車いす使用者の方、手話通訳が必要な方はその旨ご記入ください。

【返信面】
郵便番号・住所・氏名
②電子申請で申込む方
右記の二次元コードを読み取り、必要事項を入力してください。



締切り
1/12(火) (必着)

申込み先/問合せ
生涯学習課
☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
☎963-9283

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策について

講座中は会場内の消毒や換気、手指消毒・関係者のマスク着用の徹底などの取組を行うとともに、受講者に対する検温、氏名・緊急連絡先の把握、マスク着用・手指消毒等を実施します。これらにご協力いただけない方の受講はご遠慮いただきます。

※座席指定（希望不可）、申込みのない方の当日受講不可

あわせて、以下の場合の受講は出来ません。

- ・37.5℃以上の発熱がある場合
- ・咳・咽頭痛などの症状がある場合
- ・PCR検査で陽性と判断された方との濃厚接触がある場合
- ・過去2週間以内に出国制限、入国後の観察期間を必要とされる国・地域への訪問歴及び当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・その他新型コロナウイルス感染症を疑われる症状がみられる場合

令和
2年度

越谷市生涯学習に関する 展示・子ども木工体験

入場
無料

日時 2/28(日) 10:00 ~ 13:00

会場 中央市民会館 (越ヶ谷4-1-1)

交通 越谷駅東口徒歩7分
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください



生涯学習に関する内容を中心とした展示や体験により、
学びのきっかけづくりを提供するイベントです。
学びの楽しさや大切さを感じてみませんか。

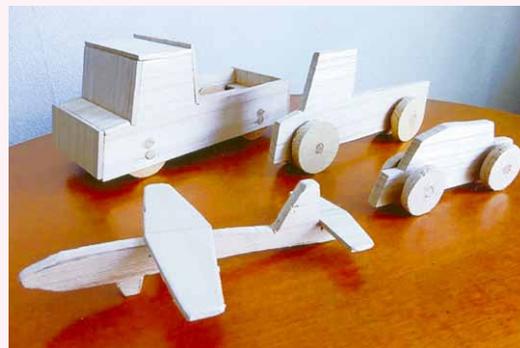
催し物	会場
生涯学習に関する展示 ・市内遺跡の出土品 ・生涯学習冊子の案内 ・防災 ・ウォッチング「越谷」	2階 市民ギャラリー 及びロビー
子ども木工体験 ①10:00 ~ 11:00 ②11:30 ~ 12:30 ※子ども木工体験は、事前申し込みが必要です。各回定員15名。 1/13(水) 9:00から先着順で受け付けいたします。 下記問合せ先までお電話にてお申し込みください。	3階 ホール

※内容に変更が生じる場合があります。

共催 越谷市生涯学習推進会・越谷市・越谷市教育委員会
問合せ 生涯学習課 ☎963-9283



市内遺跡の出土品



木工体験 (作品例)

イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記のイベントについて開催を中止します。
開催を楽しみにされていた皆様には、お詫び申し上げます。

催し名	日時	問合せ
第21回越谷市美術展覧会(市展)	2/5(金)~11(木・祝)	生涯学習課 ☎963-9307
第37回越谷市郷土芸能祭	3/7(日)	生涯学習課 ☎963-9307

ご存じですか？ あなたのまちの地区センター・公民館

越谷市の地区センター・公民館は、市内13カ所にあり、子どもからお年寄りまでだれでも利用できる社会教育施設です。生涯学習の場として、公民館主催の各種学級や講座に参加したり、クラブ・サークルの活動拠点としても施設を気軽に利用できます。また、災害時の防災救援施設としての機能も担っています。

利用時間 8:30～21:30

※住民票の写し等の証明書発行業務（越ヶ谷地区センターを除く）は月曜～金曜日（祝日を除く）8:30～17:15 および毎月第1日曜日9:00～16:00

休所日 年末年始（12/29～1/3）



クローズアップ ～公民館の催しに行ってみよう～

荻島地区センター・公民館

荻島生涯学習講座 パドルジャークス体操

200gのしゃもじ型の「パドル」という体操器具を使用して音楽に合わせて体を動かします。

パドルの軽い、やわらかい、弾力性があるという特徴を生かして行うこの体操は、高齢者、親子、障がい者など、対象や年齢・性別を問わず、どなたでも無理なく楽しみながらできます。転倒予防、生活習慣病予防、肩こり・腰痛予防、日頃の運動不足やストレス解消に最適な体操です。

日時 2/1・8（月）10:00～12:00

主催・会場 荻島地区センター・公民館
☎974-9555

詳細は本紙P 5 参照



越ヶ谷地区センター・公民館

こしがや高齢者学級 ～落語鑑賞会～

講師に三遊亭楽春師匠を迎え、落語を鑑賞することで心豊かに過ごしましょう。

三遊亭楽春師匠の講演会は全国ネットでテレビ放送されるなど好評で、多数のメディアで講演会の人気講師と紹介されています。

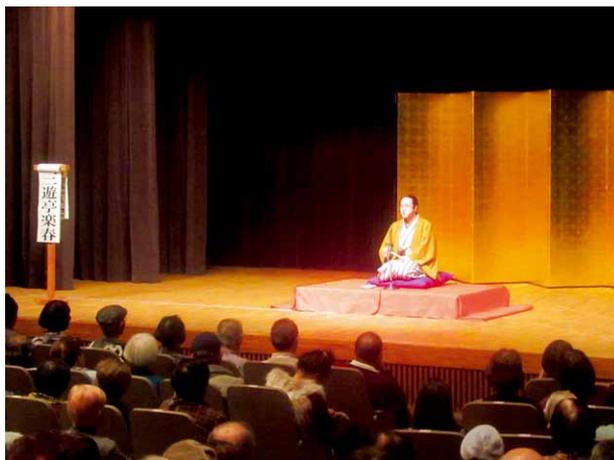
資格を多数取得し、笑いの効果を活用した内容をベースに、テーマによって、その知識をプラスした講演が人気を得ています。

日時 3/4（木）14:00～16:00（開場13:30～）

会場 中央市民会館劇場

主催 越ヶ谷地区センター・公民館
☎965-3093

詳細は本紙P 5 参照





子どもコーナー

市内の小学生等を対象とした講座です。
お住まいの地区以外の地区センター・公民館へも足を運んでみませんか？

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
冬の子ども 名作映画会	12/27(日) 午前の部 10:30～ 午後の部 13:30～	午前の部「劇場版ムーミン谷の彗星」 午後の部「シャーロットのおくりもの」 冬休みのはじめに、人気の映画を2本 上映します	無料	市内在住の 幼児・小学 生と保護者 (午前・午後 各50人)	大相模地区センター・公民館 (相模町3-42-1 ☎988-7370) 12/6(日)8:30から上記施設にて入場整理券(無料) を配布(先着順)。定員に満たない場合は、翌日より電 話可
小学生の クッキー作り教室	1/30(土) 9:30～13:00	クッキーを焼いて楽しくデコレーショ ンします。おうちの人にも食べてもら おう! 講師 佐藤 妙子さん 高山 博子さん	参加費 700円	市内在住の 小学生 (6人) ※小学2年 生以下は保 護者同伴	大相模地区センター・公民館 (相模町3-42-1 ☎988-7370) 1/16(土)8:30から直接上記施設へ(申込み順、1人 1申請)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
子ども遊学教室	①1/23 ②2/27 ③3/27 土曜日 10:00～12:00	小学生を対象に遊びを通して多くの知 識や技術について学ぶ 講師 大橋 美代子さん 他	実費負担	市内在住の 小学生 (20人)	大沢地区センター・公民館 (大沢2-10-40 ☎976-5800) ①は12/26(土)、②は1/23(土)、③は2/27(土)から 材料費を添えて直接上記施設へ(申込み順)。電話可
子ども 英会話教室	2/6・13・20 土曜日 10:00～11:30 全3回	英会話でのコミュニケーションを楽し もう!英語を楽しみながら世界のこ とを勉強しよう! 講師 福永 雅子さん	無料	市内在住の 小学校1～ 3年生 (20人)	増林地区センター・公民館 (増林3-4-1 ☎962-2855) 1/23(土)10:00～10:15に直接上記施設へ(申込み多 数=抽選)。 定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)
子どもなんでも 体験教室 ～子どもの料理 教室～	1/30(土) 13:30～16:00	講師 三勢 優紀子さん 他	参加費 650円	市内在住の 小学生 (8人)	越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093) 電子申請又は往復はがきに講座名、 住所、氏名、学年、電話番号を記入 し、12/18(金)で上記施設へ(申込み 多数=抽選)。定員に満たない場 合は、12/24(木)から電話可
たのしい 芸術鑑賞会 ～影絵劇～	2/28(日) 13:30～16:00	演目 「赤ずきん」 講師 劇団かかし座	無料	どなたでも (40人)	越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093) 2/1(月)8:30から電子申請又は電 話で上記施設へ(申込み順)



親子コーナー

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
親子体操& ヨガ教室	1/20・27、2/3・10 水曜日 10:00～11:30 全4回	親子の絆を深めて楽しく体を動かしま しょう 講師 沖田 理恵さん	無料	市内在住の 2歳以上の 未就学児と その保護者 (20組)	大相模地区センター・公民館 (相模町3-42-1 ☎988- 7370) 12/16(木)8:30から上記施設へ 電話又は電子申請(申込み順、1 人1申請)
家庭教育学級Ⅲ	2/5・12・19・26 3/5 金曜日 10:00～11:30 全5回	一緒に体を動かしたり、工作をしたりす る中で親子のコミュニケーションを図り ます 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	材料費 250円	市内在住の 1歳半～ 3歳児と その保護者 (15組)	新方地区センター・公民館 (大吉470-1 ☎971-0800) 12/24(木)10:00～10:15の間に材料費を添えて直 接上記施設へ(申込み多数=抽選)。定員に満た ない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)
親子リフレッシュ 講座	2/18・25、3/4 木曜日 10:00～12:00 全3回	親子で楽しみながら心豊かな子育てを 学ぶ 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	工作材料費 100円	市内在住の 1歳半～ 3歳児と その保護者 (8組)	北越谷地区センター・公民館 (北越谷4-8-35 ☎976-5758) 2/4(木) 10:00～10:15に参加費を添えて直接上記施設へ (申込み多数=抽選)。電話不可
楽しい親子教室	3/4(木) 10:00～12:00	楽しい親子あそびといろいろな子育て情報 を交換するサロンです 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	無料	市内在住の 1歳以上の 未就学児と その保護者 (6組)	川柳地区センター・公民館 (川柳町2-485 ☎987-8213) 2/18(木)8:30から直接上記施設へ(申込み順)。 電話可



一般コーナー



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
包丁研ぎ教室	1/16(土) 10:00～11:30	包丁研ぎを学ぶ 講師 吉田 種盛さん 持ち物 包丁(ステンレス可、セラミック不 可)、中砥石、エプロン、洗面器、古いタ オル、新聞紙 服装 包丁研ぎが可能な軽装	無料	市内在住の 方 (8人)	越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965- 3093) 12/19(土)8:30から直接上記 施設へ。電子申請可(申込み 順)
家庭教育学級	1/17(日) 10:00～12:00	家庭内人権教育(子ども主体の学校づくり) 「学校と家庭が連携してこそ～学校とは光を 見せるところであり希望を持たせるところ～」 講師 田畑 栄一さん (越谷市立新方小学校 校長・越谷市立越ヶ 谷小学校 前校長・越谷市立東越谷小学 元校長)	無料	市内在住の 小・中学生 の保護者 市内在住・ 在勤・在学 の成人 (70人)	会場: 中央市民会館第13～16会議室 (越谷市越ヶ谷4-1-1) 申込み: 越ヶ谷地区センター・公民館 (越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093) 12/17(木)8:30から直接上記 施設へ。電子申請可(申込み順)

一般コーナー

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
プリザーブド フラワー アレンジメント教室	3/13(土) 13:30~15:30	素敵なフラワーアレンジメントを作しましょう 講師 宮平 広美さん 池ノ谷 治美さん 	材料費 2,500円	市内在住の方 (15人)	大相模地区センター・公民館 (相模町3-42-1 ☎988-7370) 2/13(土) 8:30から直接上記施設へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
楽しい レクダンス教室 (レクリエーション ダンス)	1/17・24・31 日曜日 10:00~11:30 全3回	なつかしい昭和の歌謡曲に合わせてダンスします。誰でも簡単にでき、運動にもなる楽しいダンスです。認知能力の維持、向上が期待できると言われています 講師 斉藤 良枝さん 	無料	市内在住の方 (20人)	出羽地区センター・公民館 (七左町4-248-1 ☎940-7521) 12/13 9:00から直接上記施設へ(申込み順)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
プリザーブド フラワー アレンジ教室	2/6(土) 13:30~15:30	プリザーブドフラワーを使ったアレンジを作りますか!プリザーブドフラワーを用いた観賞用の花飾りを自分のオリジナルでアレンジして作成する 講師 宮平 広美さん	材料費 2,500円	市内在住の方(10人)	出羽地区センター・公民館 (七左町4-248-1 ☎940-7521) 1/16(土) 9:00から直接上記施設へ(申込み順)。電話可
着物着付け講座	1/19・26、2/2・9・16、3/2 火曜日 9:30~11:30 全6回	卒業式や入学式に備えて着物の着付けを練習する 講師 黒田 美智子さん 持ち物 浴衣、半幅帯、肌襦袢、裾よけ、腰紐5本、タオル2~3枚、伊達締め1本 ※2回目以降に、着物を使用します。 詳細は第1回目の講座にてお伝えします。	無料	市内在住の女性 (15人)	北越谷地区センター・公民館 (北越谷4-8-35 ☎976-5758) 1/5(火) 9:30~9:45に直接上記施設へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、翌日8:30から電話・電子申請可(申込み順) 
すっきり整理・ 収納講座	2/2・9 火曜日 10:00~12:00 全2回	初心者向け収納講座。収納の楽しさ、収納の大切さを学び、日常生活に活かしましょう 講師 寺尾 江里子さん	無料	市内在住の方 (15人)	増林地区センター・公民館 (増林3-4-1 ☎962-2855) 1/19(火) 10:00~10:15に直接上記施設へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順)

市立図書館/図書室 市立図書館 ☎343-0023 東越谷4-9-1 ☎965-2655 南部図書館 ☎343-0845 南越谷1-2876-1 ☎990-0305
休館(室)日 北部図書館 ☎343-0033 恩間181-1 ☎978-5311 中央図書館 ☎343-0816 弥生町16-1 ☎969-1800

市立図書館	北部図書室	南部図書室	中央図書室
毎週月曜日(1/11は開館) 12/18(金・館内整理日) 12/28~1/4(月~月・年末年始) 1/12(火)、1/29(金・館内整理日) 2/26(金・館内整理日) 3/3~5(水~金・特別館内整理日) 3/31(水・館内整理日)	第2・4月曜日(1/11は開館) 12/27(日・午後5時以降室内整理) 12/28~1/4(月~月・年末年始) 1/9(土・午前中休室) 1/12(火)、1/31(日・午後5時以降室内整理) 2/28(日・午後5時以降室内整理) 3/31(水・午前中室内整理)	12/28(月・午後5時以降休室) 12/29~1/4(火~月・年末年始) 1/29(金・午前中室内整理) 2/26(金・午前中室内整理) 3/8(月・システム点検日) 3/31(水・午前中室内整理)	12/28(月・午後5時以降休室) 12/29~1/4(火~月・年末年始) 1/29(金・午前中室内整理) 2/23(火・午前中停電のため休室) 2/26(金・午前中室内整理) 3/8(月・システム点検日) 3/31(水・午前中室内整理)

行事名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
市民読書会	①12/19 ②1/16 第3土曜日 13:30~15:30	テキスト ①「夫・車谷長吉」高橋順子著 ②「ある少年H」石崎晴己著	無料	どなたでも (先着15人)	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
越谷市立 図書館寄席	3/14(日) 15:00~16:00	演目は落語などを予定 (越谷市演芸協会の方による)	無料	小学3年生 以上 20人(申込み順)	2階視聴覚 ホール	2/17(水)10:00から 電話で図書館(☎965- 2655)へ (1通話2人まで受付可)

移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表						
駐 車 場	曜日	時間	12月	1月	2月	3月
弥 栄 第 二 公 園	第1・3 火曜日	13:15~13:45				
鷲 越 ふ れ あ い 公 園		14:30~15:00	1	—	2	2
蒲 生 東 町 自 治 会 館		13:15~13:45	15	19	16	16
児 童 館 ヒ マ ワ リ		14:45~15:15				
蒲 生 第 二 小 学 校	第1・3 水曜日	13:20~13:50				
越 谷 フ ァ ミ リ ー タ ウ ン		15:00~15:30	2	—	3	—
モ ア ス テ ー ジ せ ん げ ん 台		13:30~14:15	16	20	17	17
成 和 ふ れ あ い 公 園		15:00~15:30				
新 方 小 学 校	第1・3 木曜日	13:15~13:50				
く す の き 荘		14:00~14:30				
憩 い の り す こ や か		15:00~15:30	3	—	4	—
さ し き だ 自 治 会 内 公 園		13:30~14:00	17	21	18	18
宮 本 町 5 丁 目 北 自 治 会 公 園		14:45~15:15				
シ ャ ル ム 北 越 谷	第1・3 金曜日	13:15~13:45				
越 谷 ス カ イ ハ イ ツ		15:00~15:30	4	—	5	—
南 部 第 二 公 園		13:20~13:50	18	15	19	19
朝 日 プ ラ ザ ガ ー デ ン シ テ ィ 新 越 谷		14:45~15:15				
駐 車 場	曜日	時間	12月	1月	2月	3月
千 間 台 西 6 丁 目 自 治 会 館	第2・4 火曜日	13:30~14:00				
せ ん げ ん 台 パ ー ク タ ウ ン		15:00~15:45	8	—	9	9
大 袋 東 小 学 校		13:15~13:45	—	26	—	23
大 林 会 館		14:45~15:15				
千 間 台 小 学 校	第2・4 水曜日	13:25~14:00				
桜 井 青 空 東 側 緑 地		15:00~15:30	9	13	10	10
荻 島 小 学 校		13:30~14:15	—	27	24	24
住 吉 新 生 自 治 会 館		15:00~15:45				
け や き 荘	第2・4 木曜日	14:30~15:00				
弥 十 郎 公 園		13:15~13:45	10	14	—	11
深 田 公 園		14:30~15:15	—	28	25	25
大 相 模 小 学 校		13:15~13:45				
D'グラフォートレイクタウン	第2・4 金曜日	14:15~15:15	11	8	12	12
大 間 野 小 学 校		13:30~14:00	—	22	26	26
若 草 自 治 会 館		14:45~15:15				

※各駐車場への巡回にあわせて、すべての学童保育室に配本を行っています

スポーツ振興課／夜間個人開放

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
 - 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方。ただし、保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます。
 - 時間：19:00～21:00
 - 実施種目：卓球・バドミントン
 - 会場：月曜日 南体育館（川柳町4-20）・西体育館（七左町4-223）
水曜日 第1体育館（大沢2-10-21）・北体育館（大杉510）
- ※予定が変更されることがあります。

予定表

南体育館・西体育館(月曜日)					第1体育館・北体育館(水曜日)				
12月	7	14	21		12月	2	9	16	23
1月	18*	25			1月	20	27		
2月	8	15	22		2月	10	17	24	
3月	1	8	15	22	3月	3	10	17	24

※西体育館のみ開催となります。

総合体育館

☎343-0011 増林2-33 ☎964-4321

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
 エアロビクス ダンス教室	毎週水曜日 14:00～・19:30～ 毎週金曜日 10:30～・19:30～	エアロビクス・ストレッチ等(約60分) 運動のできる服装、タオル、飲み物、 上履き 	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし ※人数制限によりご 参加いただけない 場合があります。
 ルーシーダットン 教室	毎週金曜日 15:00～	タイ式ヨガのポーズ・ストレッチ等 (約60分) 運動のできる服装、マット、タオル、 飲み物、上履き(実際に運動をする ときは裸足で行います) 	300円	高校生以上	
 すっきり 骨盤体操教室	毎週木曜日 14:00～	マットを敷き、横になって行う体操が メインで、個々の柔軟性に合わせ、ウ エストを捻ったり体側を伸ばしたり肩 甲骨を動かしたりします(約60分) 運動のできる服装、マット、タオル、 飲み物、上履き(実際に運動をする ときは裸足で行います) 	300円	高校生以上	
 STEP	1/10(日)・12(火)・19(火)、 2/2(火)・9(火)・14(日)・16(火)、 3/2(火)・16(火)	卓球・バドミントン・ビーチボールの自由 参加各2時間単位9:00～21:30まで (小中学生のみの利用は17:00まで) 体育館シューズ・用具は各自お持ちく ださい	大人2時間 300円 小中学生 2時間 150円		当日総合体育館へ ※人数制限によりご 希望時間でのご利用 ができない場合 があります。
 ビーチSTEP	12/21(月)、1/9(土)・11(月)・16(土)・ 18(月)・25(月)、 2/1(月)・8(月)・13(土)・15(月)・ 27(土)、 3/1(月)・13(土)・15(月) 9:30～11:30、12:00～14:00 19:00～21:00	体育館シューズは各自でお持ちください (小中学生のみの利用は17:00まで)	大人2時間 300円 小中学生 2時間 150円		
 卓球STEP	12/21(月)、1/9(土)・11(月)・16(土)・ 18(月)・25(月)、 2/1(月)・8(月)・13(土)・15(月)・ 27(土)、 3/1(月)・13(土)・15(月) 9:30～20:30	卓球の自由参加各2時間単位 (小中学生のみの利用は17:00まで) 体育館シューズ・用具は各自でお持ち ください	大人2時間 300円 小中学生 2時間 150円		

※問い合わせは越谷市立総合体育館へ

日時：2/5（金）

予定 受付13:00～ 開会13:30～

会場：越谷コミュニティセンター・小ホール

共催：越谷市人権教育推進協議会・越谷人権擁護委員協議会越谷部会・越谷市・越谷市教育委員会

問合せ：生涯学習課 963-9283

参加費：無料

※詳しくは、市HP・広報こしがや1月号でご案内する予定です。



健康体操教室をオンライン配信中！



「いつでも・どこでも・だれでも」をスローガンに、日ごろ運動する機会に恵まれない方や運動不足の方々向けに、オンライン配信しています。5分程度のおうちで行える健康体操を随時配信していきます。

スポーツ振興課ホームページ、または右記の二次元コードよりアクセスできます。

問合せ スポーツ振興課
☎963-9284



スポーツボランティアを募集しています

越谷市では、市民の皆さんの自主的・積極的なスポーツ・レクリエーション活動を支援するため、「越谷市スポーツボランティア制度」を運用しております。

スポーツイベントにご協力いただけるボランティアメンバーを募集しています。なお、特別な資格は必要ありません。

〈登録要件〉

15歳以上（中学生を除く）で、

- *市内に居住、通勤、通学している方 または
- *市内のスポーツ・レクリエーション団体に加入している方

〈活動内容〉

駅伝大会や元旦マラソン等、イベントの運営補助（会場設営、後片付け、交通整理等）

〈登録後の流れ〉

イベントの主催者から、登録された方に直接連絡があります。協力できる場合は依頼者と打ち合わせを行い、イベント時に活動していただきます。

詳しくは、市内の体育施設に配架しているチラシ、または越谷市ホームページの「暮らし・市政」→「子育て・教育・生涯学習」→「スポーツ」の順に進み、ご確認ください。

また、電子申請でも登録ができますので、右記二次元コードからアクセスしてください。



問合せ スポーツ振興課 ☎963-9284

スポーツリーダーバンク登録希望者を募集しています

越谷市では、「越谷市スポーツリーダーバンク」の登録希望者を募集しています。

各地域や団体等の派遣要請を受け、市民のスポーツ活動の促進を図る協力をしていただくものです。

〈登録者の選考基準〉

- (1) 満20歳以上で社会的信望が厚いこと
- (2) スポーツ指導及び社会体育に熱意を持っていること
- (3) スポーツの実技と指導能力が優れていること
- (4) スポーツリーダーとして活動できること
- (5) 社会体育に関する理論的な指導ができること
- (6) 越谷市体育協会関係団体、越谷市レクリエーション協会関係団体、地区スポーツ・レクリエーション推進委員会、その他スポーツ関係団体等の推薦を受けた者

「越谷市スポーツリーダーバンク」事務局との面接を受けていただき、登録者の選考を行います。詳しくは下記の問い合わせまでご連絡ください。

問合せ スポーツ振興課 ☎963-9284