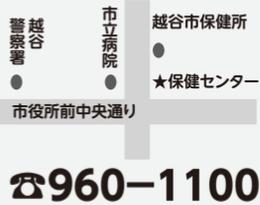




市民健康課  
(保健センター)  
☎343-0023  
東越谷10-31



対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に保健センターへの申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけまちがいにご注意ください。  
新型コロナウイルス感染症対策として各種事業を中止または延期する場合があります。詳しい状況は、市ホームページに随時掲載しています。

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

探す・相談する

<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内>

●埼玉県救急電話相談 #7119または☎048-824-4199

24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。

●埼玉県A I 救急相談

急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにA I(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、「埼玉県A I 救急相談」で検索してください。



\*いずれも医療行為ではなく、相談者へのアドバイスを行うものです

<緊急的な精神医療相談>

●埼玉県精神科救急情報センター ☎048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は17:00～翌8:30、土曜・日曜日、祝日、年末年始は8:30～翌8:30。

<発熱などの症状が出たら>

発熱して心配な方は、まず、かかりつけ医に電話で相談してください。相談

する医療機関が分からない場合は、埼玉県ホームページで「埼玉県指定 診療・検査機関」を確認していただくか、下記の相談窓口へ電話でご相談ください。

●埼玉県受診・相談センター

☎048-762-8026 FAX048-816-5801

(9:00～17:30、日曜日を除く)

・県民サポートセンター ☎0570-783-770(24時間、無休)

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。各医療機関へ必ず事前に電話連絡のうえ、症状等を伝え、医療機関の指示に従って受診してください(医療費が通常と異なる場合があります)。

2	青木耳鼻咽喉科/発熱 ☎971-4933 (北越谷2-19-5)	2	ハラクリニック/内・消・循・外・皮 ☎987-1511(大間野町4-176-1)
/	相良医院/内・外・胃 ☎960-3141 (瓦曽根1-20-35)	/	松田整形外科/整・リハ・リウ・内・外・小 ☎960-3600(瓦曽根2-1-14)
11	石川眼科/眼 ☎966-4123 (越ヶ谷2-3-21)	23	タカハシ歯科医院/歯・小歯・矯正 ☎989-1817(蒲生茜町12-7アカネプラザ2F)
(祝)	小川歯科医院/歯・小歯・矯正 ☎976-2811(千間台東1-9-1千間台駅前ビル2F)	(祝)	

夜間急患診療所(年中無休)

問合せ	☎960-1000(東越谷10-31)	受付	19:30～22:30
診療科目	内科・小児科(内科的疾患)	診療	20:00～23:00

\*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください  
\*受診の際は、事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

健(検)診・相談



●1歳6か月児・3歳児健康診査<2月の健康診査対象のお子さん>

■対象:▷1歳6か月児健康診査…令和元年(2019年)5月16日～6月24日生まれのお子さん  
▷3歳児健康診査…平成29年8月29日～10月1日生まれのお子さん

\*対象者はこしがや保健ガイドに掲載された誕生日と異なります。対象日以外で受診を希望

する場合は、市民健康課へ。実施日など詳しくは市ホームページをご覧ください

◎歯科健診・相談～歯つらつ! お口の健康

■日時:2/17(水)、13:30～15:00

■内容:歯科健診・相談。治療は行いません

■対象:20人

■申込み:電話または市ホームページの電子申請で申し込み

◎栄養士にきく! 食生活なんでも相談

■日時:2/9(火)・3/9(火)、9:00～11:00(このほかにも事前予約制で随時相談を受付中)

■内容:栄養士による生活習慣病予防等の個別相談

■対象:各回3人

■申込み:受付中

◎リハビリなんでも相談

■日時・会場:①2/16(火)・3/2(火)、9:00～11:30…保健センター(要予約) ②2/19(金)、9:30～11:00…くすのき荘

■内容:リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談

■対象:各回8人

■申込み:①は電話で申し込み、②は当日会場へ

健康情報コラム

「土の時代」から「風の時代」に  
薬剤師として緊急事態宣言に接し…

越谷市薬剤師会 副会長  
まごころ薬局 奥津 剛



執筆前日、9カ月ぶりに一都三県に再度新型コロナウイルス感染拡大緊急事態宣言が発出されました。ちょうど一年ほど前、日本で初の感染者が報告されてから、我々はこの、えも言えぬ重い空気の中、見えない敵に対処してきました。

我々薬剤師も、医療の最前線で日夜奮闘されている医師や看護師たち同様、医療人のプライドを持って、感染疑いのある患者様方とも向き合ってきました。処方箋を受け、お薬をお渡しする一見単純な行為の中にも感染のリスクは皆無ではありません。

我々越谷市薬剤師会としては、感染リスクを回避するため、消毒用アルコール、マスク、フェイスシールド、手袋、非接触型体温計、アクリル板、自動アルコール噴霧器、サーキュレーターなどを、他市に先駆け全会員店舗にいち早く用意し、薬局が感染媒体にならぬよう努めてまいりました。またお越しいただく患者様にも、ご理解ご協力いただき心

より感謝しております。

折しも、このコロナ感染拡大を契機に、生活様式もかなり変わりました。占星術の世界では昨年末の木星と土星の急接近を境に緩やかに時代が変化しているそうで、金銭・物質・権威が重視される「土の時代」から、知性・コミュニケーション・個人が重視される「風の時代」に人々の価値観はシフトしていくとのこと。

確かに、ニューノーマルと言う生活様式、新しい価値観に我々も順応していかなければとも思います。

新型コロナウイルスに対しては、いまだに特効薬はなく、ワクチン以外の効果的方策は、やはりルールを遵守し、感染しない、感染させない努力の継続かと思えます。愛する人を守るため、自分は何ができるかを改めて見つめ直しましょう。このコラムが掲載されるころ、皆様の努力の結果、感染は収束方向である事を強く望みます。

講座・教室



◎おいしいランチで健康づくり! 「バランス料理教室」

■日時:2/24(水)、10:00～13:00

■会場:保健センター、北越谷地区センター

■内容:ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習。2会場とも同じ内容です

■対象:保健センター12人、北越谷地区センター8人

■費用:500円

■申込み:受付中

◎歯とお口の健康づくり講演会～いつまでも健康でおいしく食べるために～

■日時:3/4(木)、13:30～15:30

■内容:歯周病が全身に及ぼす影響や歯とお口の健康習慣についてなど、歯科医師が分かりやすく解説します。講師は、せんげん台くすのき通り歯科の菅崎弘典さん

■対象:60人

■申込み:受付中。電話または市ホームページ(右記の二次元コード)の電子申請で申し込み

