

ホームドクター

594

前立腺がん検診のすすめ

越谷市では、今年も前立腺がん検診を実施いたします。6月1日から11月10日までの期間で、各医療機関で実施しています。50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の市内在住の男性、およびこの年齢ではなくても、これまで越谷市の前立腺がん検診を未受診の50歳から75歳までの男性市民は受診することができます。採血をしてPSA(前立腺がんのマーカー)を調べます。1回の採血で済むように、特定健診との同時受診をお勧めいたします。

前立腺は男性のみにある臓器です。膀胱の下に位置し、尿道のまわりを取り囲んでおり、栗の実のような形をしています。前立腺



越谷市医師会
ふじおかクリニック
☎971-6273
藤岡 正志

では精液の一部に含まれる前立腺液をつくっています。前立腺液には、PSAというタンパク質が含まれています。ほとんどのPSAは前立腺から精液中に分泌されますが、ごく一部は血液中に取り込まれます。前立腺がんでは血液中のPSAがほとんどの場合上昇します。またPSAは前立腺がんだけでなく前立腺炎や前立腺肥大症でも上昇することがあります。

前立腺がんと新たに診断される人数は日本で1年間に約9万人です。年齢別にみた罹患率は、50歳ごろから高くなりはじめ、60歳ごろから高齢になるにつれて顕著に高くなりま

す。前立腺がんのリスクを高める要因として、前立腺がんの家族歴、高年齢が明らかとなっています(国立がん研究センターホームページより引用)。

越谷市の前立腺がん検診では、70歳が受診者数、がん発見者数ともに最多で年齢が若くなるにつれて受診者数が減少する傾向があります。人間ドックや泌尿器科に通院されていて、PSA検査を1年以内に受けている方を除けば、前立腺がん検診の受診をすすめます。特にPSA検査を一度も受けたことのない方、前立腺がんの血縁者がおられる方は受診を強くすすめます。

受診を迷っている方は医療機関で特定健診を受診の際、担当医師に相談してみてください。多くの方が検診を受けることで前立腺がんを早期発見し、適切な治療により前立腺がんが亡くなる方が一人でも少なくなることを願っております。

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602
☎343-0011増林3-2-2

開館時間9:00~21:30

休館日 5月4日(祝)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)・6月7日(月)

温水プール・トレーニングルーム共通

利用時間▶第1部…9:30~12:00 ▶第2部…13:00~15:30
▶第3部…16:00~18:30 ▶第4部…19:00~21:30

*温水プールの遊泳時間およびトレーニングルームの機器使用時間は各部終了時間の15分前まで

利用料金:下表のとおり

	一般(高校生以上)	小・中学生	60歳以上	一般(高校生以上)障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外に在住・在勤・在学の方	520円	390円	260円	260円	190円

温水プール利用上の注意

- *利用人数を先着40人に制限しています
- *利用の際は水泳帽子の着用が必要です
- *3歳児未満の方は利用できません
- *保護者1人につき、幼児(3歳以上の未就学児)の同伴2人まで可
- *年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
- *車いすの方も利用できます
- *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム利用上の注意

- *利用人数を先着20人に制限しています
 - *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の10:30から、14:00から、17:00から、20:00からで各回定員2人
 - *中学生以下の方は利用できません
 - *車いすの方も利用できます
- その他、新型コロナウイルス感染拡大防止に関連した温水プール・トレーニングルームの最新の利用方法等については、越谷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 5月11日(火)~16日(日) 施設点検および清掃のため
- *トレーニングルームは休館日を除きご利用になれます

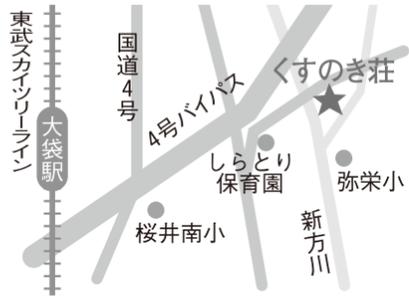
くすのき荘

開館時間9:30~16:00

☎979-6600 ☎343-0005大杉655

休館日

5月2日(日)~5日(祝)・8日(土)・16日(日)・22日(土)・30日(日)・6月6日(日)



けやき荘

開館時間9:30~16:00

☎965-5822 ☎343-0852新川町2-55

休館日

5月1日(土)・3日(祝)~5日(祝)・9日(日)・15日(土)・23日(日)・29日(土)・6月5日(土)



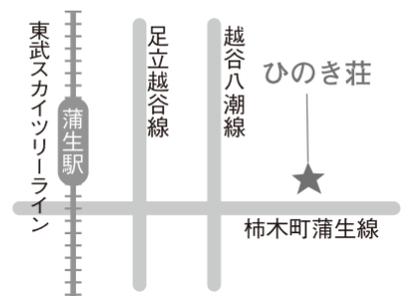
ひのき荘

開館時間9:30~16:00

☎973-7903 ☎343-0827川柳町2-507-1

休館日

5月5日(祝)・11日(火)・18日(火)・25日(火)・6月1日(火)



ゆりのき荘

開館時間9:30~16:00

☎992-6601 ☎343-0011増林3-2-2

休館日

5月4日(祝)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)・6月7日(月)



リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします。ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います。

	時間	場所	対象	費用	申込み
保健センター	5月18日(火)・6月1日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内在住で60歳以上の方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
くすのき荘	5月21日(金)、9:30~11:00	会議室			当日各センターへ
ゆりのき荘	5月13日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室			

*けやき荘、ひのき荘での今月の開催はありません

〈広告〉

不動産に関する無料相談!!

【日時】 令和3年5月20日(木)、10:00~15:00

【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

※新型コロナウイルス感染防止の為、完全予約制とさせていただきます。
★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部
問合先 TEL 048-964-7611 お気軽に相談ください。

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1

生徒さん募集中!!
だんらんリトミック教室

ベビーから年中さん
ピアノの演奏によるリトミック♪

ホームページよりお気軽にお問い合わせください。

オンラインや動画での振替も可能!土曜日も開講しています。

不用品 / 粗大ゴミの回収 遺品整理・ゴミ屋敷のお片付け

見積り無料、面倒な分別不要、年中無休!
まるごと全部!お任せください!

埼玉県越谷市の不用品回収・遺品整理・ゴミ屋敷の片付けのことなら
ライフサービス **おぎや**
〒343-0005 埼玉県越谷市大字大杉 643-2
048-971-9429