

こしがや市民法律教室

■日時：7月10日(土)、13:30～15:30
■会場：中央市民会館4階第16～18会議室
■テーマ：労働問題～ブラック企業から身を守るためには～
■講師：弁護士^{あゆ た けんいち}の鮎田謙一さん
■対象：40人
■受講料：無料
■申込み：6月14日(月)～7月9日(金)に電話で下記へ
問くらし安心課☎963-9156

レクリエーション指導者養成講習会

■日時：7月11日(日)、10:00～18:00
■会場：しらこぼと運動公園(砂原39)。雨天時は新方地区センター
■内容：「デイキャンプ」初心者向けのキャンプファイヤー体験
■対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人
■参加費：800円
■持ち物：水分補給用の飲み物、タオル、長袖(羽織れるもの)、長ズボン着用
■申込み：6月24日(木)までに右記の二次元コードから電子申請で申し込み。そのほか電話でも受け付けます
問青少年課☎963-9308

応急手当講習会

特に記載のない場合、■会場：消防本庁舎4階講堂、■内容：心肺蘇生法・AEDなど、■対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方各回15人、■受講料：無料、■申込み：電話で消

防局消防署へ
○救急入門コース
■日時：7月10日(土)、9:00～9:45・10:30～11:15
■対象：市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の方各回15人(保護者同伴)
■申込み：6月15日(火)～30日(水)、9:00～17:00
○普通救命講習Ⅰ
■日時：7月4日(日)・17日(土)、9:00～12:00
■申込み：7月4日(日)は6月10日(木)～25日(金)、9:00～17:00。7月17日(土)は6月20日(日)～7月5日(月)、9:00～17:00
○普通救命講習Ⅱ
■日時：6月19日(土)、9:00～12:00
■申込み：6月1日(火)～10日(木)、9:00～17:00
○上級救命講習
■日時：6月27日(日)、9:00～17:00
■申込み：6月1日(火)～15日(火)、9:00～17:00
問消防局消防署☎974-0136

就職支援セミナー(金曜講座)

■日時・内容：下表のとおり

日程	時間	内 容
7月2日(金)	10:00	魅力ある応募書類の書き方
7月16日(金)	12:00	何やりたい！？ 自分に合った仕事とは

■会場：産業雇用支援センター二番館2階
■対象：市内在住で就職活動中の65歳未満の方各回15人
■受講料：無料
■申込み：6月7日(月)から電話で下記へ
問経済振興課☎967-4680

仲間と「一歩」踏み出そう!起業を考えている人、まちづくりに関心のある人集まれ!「チャレンジ講座」第6期

■日時：7月10日(土)・8月7日(土)・9月11日(土)・10月9日(土)・11月13日(土)・12月11日(土)、18:00～

21:00
■会場：市民活動支援センター「ななサポこしがや」(弥生町16-1)、回によりオンライン
■講師：総務省地域力創造アドバイザーで(有)エコカレッジの尾野寛明さんほか
■対象：まちづくりや地域活動に関心のある方、趣味を仕事にしたい方、創業を目指す方
■受講料：1万円(6回分)
■申込み：6月10日(木)から電話で下記へ
問越谷商工会議所☎966-6111

生涯スポーツ講座

■種目・日時・会場：下表のとおり

種目	日時	会場
エアロビクス	6月14日(月)、10:00～11:30	北 体育館
さいかつぼーる	6月21日(月)・28日(月)、10:00～11:30	
バドミントン	6月9日(水)・16日(水)、10:00～11:30	南 体育館
エアロビクス	6月30日(水)、10:00～11:30	
卓球	6月10日(木)、13:30～15:00	第1 体育館
けいらくビクス	6月17日(木)・24日(木)・7月1日(木)、13:30～15:00	
ヨーガ	6月11日(金)、10:00～11:30	西 体育館
ラージボール卓球	6月18日(金)・25日(金)・7月2日(金)、10:00～11:30	

■対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生は除く)
■受講料：無料
■持ち物：タオル、室内用運動靴、ヨガマット(ヨーガの場合)
■申込み：当日会場へ
問スポーツ振興課☎963-9284

男女共同参画支援センター

ほっと越谷の催し

特に記載のない場合、■参加費：無料、■会場・申込み・問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)、☎970-7412
◆男女共同参画支援センター「ほっと越谷」開設20周年記念事業
■日時：7月3日(土)、13:00～16:30

■会場：中央市民会館劇場
■内容：登録団体の発表、パネルディスカッション、ミニコンサート
■対象：160人(1歳6カ月～就学前までのお子さんの保育あり。申し込みは6月20日(日)まで)
■参加費：無料
■申込み：直接または電話で申し込み
○展示
■日時：7月3日(土)、13:00～16:30
■会場：中央市民会館劇場ホワイエ

◆第20回七夕フェスタ
○企画展示
■日時：6月22日(火)～7月7日(水)。火曜～土曜日は9:00～21:00、日曜日は9:00～17:00(7日は13:30まで)
○企画講座
■日程・時間・講座名・対象：下表のとおり
＊詳しくは男女共同参画支援センター「ほっと越谷」ホームページ(<https://hot-koshigaya.jp/>)をご覧ください

日程	時間	講座名	対象
6月27日(日)	10:00～11:30	家族で学ぶネットのいろはー大型カルタ大会	10家族
	12:40～14:20	コロナ禍における世界の人々のくらし	30人
	15:10～16:40	介護の話をしましょう	15人
6月29日(火)	12:40～14:20	人権に関するDVD視聴とフリートーク	20人
6月30日(水)	10:00～11:30	お金知識ゼロでも起業したい！ 私たちのマネー講座	30人
	13:00～14:15	越谷の「いきもの」たち～行政の視点から	20人
	12:45～14:15	ドイツ工芸品グラスリッツェンを体験してみませんか	15人
7月1日(木)	10:00～11:30	夏に大活躍！ 縫わない保冷リュックを作ろう！	10人
	12:45～14:15	脳の働きと行動	30人
	15:20～16:00	元荒川の自然の大切さを知ろう	20人

日程	時間	講座名	対象
7月2日(金)	10:00～11:30	簡単おうち遊びと家族バランスクイズ	12組(※)
	13:00～14:00	フレイル予防について	30人
7月4日(日)	10:30～11:30	知ってほしい障害年金のこと	10人
	13:00～14:20	子どもたちは笑っていますか？ どう思いますか？	15人
	15:30～16:30	親子で楽しむ琵琶の会	15組
7月6日(火)	13:00～16:30	20周年記念事業 記録動画上映会	30人
7月7日(水)	10:00～11:30	賢い患者の「ヘルスリテラシー」心も体も	10人
	10:00～11:50	知ることが一歩！ 「地球温暖化のリアル」	20人
	13:00～14:15	「朗読」のある処～古今東西 男と女～	35人

＊(※)…2歳以下のお子さんと保護者が対象です