

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」

最近、認知症と聞くとひと事ではないと感じておられる方も多いかと思いますが、6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。

今回は、「歯と口の健康週間」中で既にご存じの方々も多くおられるかと思いますが、市民の皆様にはぜひ、口腔ケアが認知症予防や認知症の進行抑制に効果的であるという新たな認識を強く持っていただきたく思います。そして、一生自分の歯で食べるだけでなく、お口の健康を通じて全身の健康を獲得し、健康寿命を伸ばしていただきたいと考えております。



越谷市歯科医師会
西方ファミリー歯科
かねこたかひこ
金子孝彦

増え続ける認知症の現状と予測について

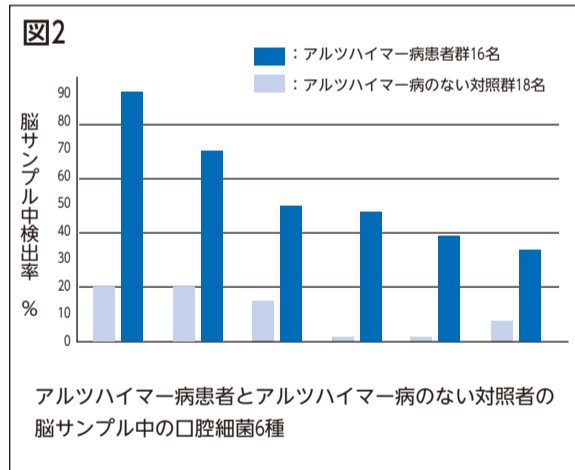
厚生労働省による1万人の大規模コホート研究によれば(図1)、2018年時点で65歳以上の高齢者の約7人に1人は認知症であり、2020年には6人に1人が、2025年には675～730万人に増え、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。この認知症の7割を占めると言われているアルツハイマー型認知症は、異常なたんぱく質が少しずつ脳に蓄積して記憶障害が起きる病気です。

歯周病原菌とアルツハイマー型認知症との関連について

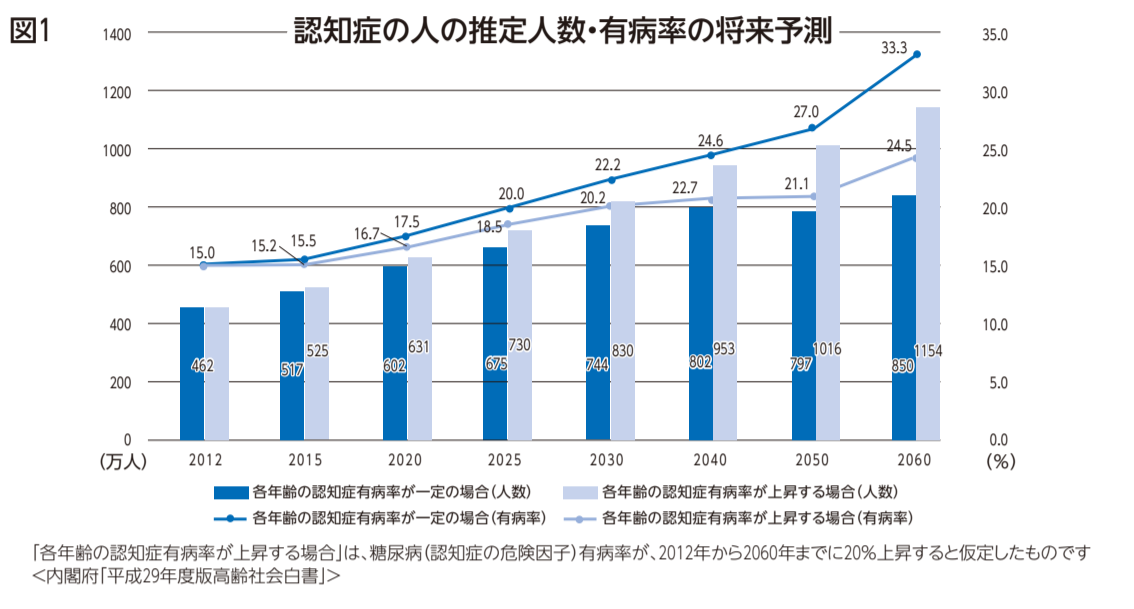
最新の研究では、アルツハイマー型認知症の原因として、歯周病原菌があげられています。

PCR法を用いてアルツハイマー型認知症の患者の血清抗体価を調べたところ、6種類の歯周病原菌における抗体価が高いことがわかりました。

そして、アルツハイマー型認知症で死亡した方を実際に解剖してみると、その脳内には、歯周病原菌がアルツハイマー型認知症のなかった人と比べて高い割合で見つかりました。(図2)

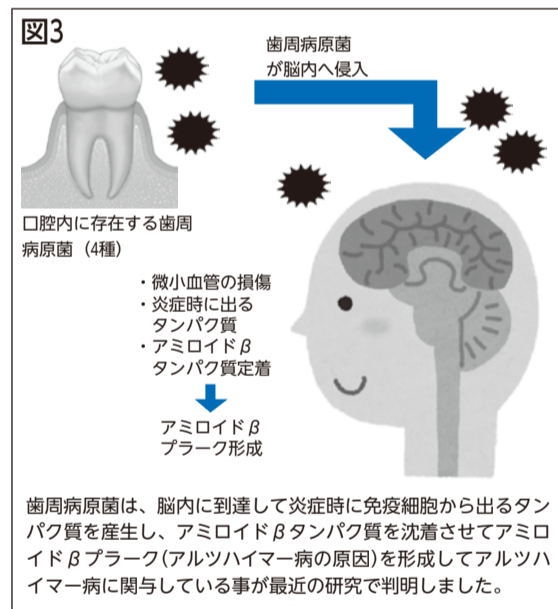


歯周病原菌が、アルツハイマー型認知症を引き起こす、あるいは増悪させる仕組みとしては、まずは歯周病原菌が口腔内の血管から体内に侵入し、炎症が起こります。次に免疫細胞が、炎症性サイトカインというタンパク質を出します。そして、アルツハイマー型認知症の原因物質(アミロイドベータ)を脳に誘導します。最終的には、アミロイドベータが脳に蓄積することで、記憶障害(アルツハイマー)が起こります。



これらの仕組みを九州大などの研究チームが解明に成功しました。(図3)

また研究者の方も「アルツハイマー型認知症の予防には、口腔ケアがとても重要です」と話されています。



アルツハイマー型認知症の予防はいつから行うか？

アルツハイマー型認知症は、70代後半から増加していく傾向がありますが、アルツハイマー型認知症の原因となる脳内物質の蓄積は、40代後半から既に始まっています。つまり、アルツハイマー型認知症の発症・進行を予防するには40歳代からの歯周病ケアおよび口腔細菌コン

ロール(プラークコントロール)が必要になってきます。越谷市の歯周病検診は35歳から5歳刻みで70歳まで受診できますので、歯科に行くのに気が進まない方も良い機会になるかと思えます。ぜひとも越谷市の歯周病検診制度をご利用下さい。

定期健診を受けよう！

現時点では歯周病のメインとなる口腔内細菌が、アルツハイマー型認知症の誘発原因のひとつであることが判明しています。そして、歯周病治療により歯周病原菌数を減らすことで、アルツハイマー型認知症の発症率を下げ、その発症を遅らせる効果があることも研究で発表されています。そのほかにも、むし歯菌が弁膜症を起こしたり、歯周病原菌が脳卒中を引き起こしたりすることも分かっています。同様に心臓疾患にも口腔内細菌は関わってきます。

このように、お口から全身の健康は始まります。歯科医院から足が遠のいている方も、この「歯と口の健康週間」を通じて、定期健診等について前向きにご検討していただけますと幸いです。歯周病は痛みが無いのが特徴ですので、自己判断はせずにかかりつけの歯科医院で検診を受けてみて下さい。

問越谷市歯科医師会 ☎
940-1855



〈広告〉

不動産に関する無料相談!!

【日時】 令和3年6月21日(月)、10:00~15:00

【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

※新型コロナウイルス感染防止の為、完全予約制とさせていただきます。

★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所

(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部

問台先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など

せんげん台法律事務所

SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属

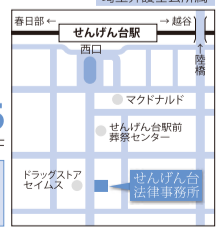
弁護士 廣部 俊介

弁護士 太田 恭平

TEL 048-993-4195

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台Kビル2F

相談料
●借金・交通事故被害は無料
●法テラス無料相談取扱あり
●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)



不用品 / 粗大ゴミの回収

遺品整理・ゴミ屋敷のお片付け

見積り無料、面倒な分別不要、年中無休!
まるごと全部!お任せください!

埼玉県越谷市の不用品回収・遺品整理・ゴミ屋敷のお片付けのことなら

ライフサービス おぎや

〒343-0005 埼玉県越谷市大字大杉 643-2

048-971-9429

