

ホームドクター

595

引きこもり

「引きこもり」という言葉は誰でも知っている言葉だと思います。厚生労働省は「引きこもり」とは「仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人との交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅に引きこもっている状態」と定義しています。

引きこもりの原因には障がいや疾患などの生物的要因でない場合もありますが、精神疾患が背景にあることも少なくありません。代表的な疾患としては統合失調症があります。統合失調症の症状は陽性症状と陰性症状に大きく別れます。陽性症状としては幻覚や



もうそう

妄想、陰性症状としては意欲の減退や感情の平板化を認めます。統合失調症は100人に1人ほどが発症すると考えられており決してまれな疾患ではありません。

統合失調症の原因は明らかにされていませんが、ドーパミンの機能異常が存在すると考えられます。治療は薬物療法や心理社会療法などが行われます。薬物療法としては抗精神病薬がメインに使われ、認知行動療法や疾病教育などが並行して行われます。これらの治療により症状緩和し、社会生活を送ることを目標にします。

越谷市医師会
埼玉こころの在宅診療所
☎940-3067
なかじま あつし
中島 淳

しかし、実際に自ら統合失調症を疑い病院を受診する患者様は少数です。統合失調症は自分自身が病気であるという自覚を持ちにくい疾患です。そのため症状があり長年自宅に引きこもっている状態であっても病院を一切受診していないケースは少なくないです。一般的には未治療期間が長くなれば予後も悪くなると言われているため早期の受診が必要になります。

ここでは引きこもりの原因のひとつとして統合失調症をあげさせていただきましたが、統合失調症以外でもうつ病、双極性感情障害、発達障害などの精神疾患が背景にある場合も多々あります。

いずれにしてもまずは医師によるアセスメントが必要になりますので家族などのことでお困りの方はかかりつけ医に相談するようにしてください。

いきいき館

開館時間9:00~21:30

越谷市民プール

☎992-6602
☎343-0011増林3-2-2

休館日 6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)、7月5日(月)

温水プール・トレーニングルーム共通

■利用時間:▷第1部...9:30~12:00 ▷第2部...13:00~15:30
▷第3部...16:00~18:30 ▷第4部...19:00~21:30

*温水プールの遊泳時間およびトレーニングルームの機器使用時間は各部位終了時間の15分前まで

■利用料金:下表のとおり

	一般(高校生以上)	小・中学生	60歳以上	一般(高校生以上)障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外に在住・在勤・在学の方	520円	390円	260円	260円	190円

温水プール利用上の注意

- *利用人数は各部先着40人です(各部開始10分前に整理券を1人1枚ずつ配布)
- *利用の際は水泳帽子の着用が必要です
- *3歳未満の方は利用できません
- *保護者1人につき、幼児(3歳以上の未就学児)の同伴2人まで可
- *年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
- *車いすの方も利用できます
- *各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム利用上の注意

- *利用人数は各部先着20人です(各部開始10分前に整理券を1人1枚ずつ配布)
- *初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の10:30から、14:00から、17:00から、20:00からで各回定員2人
- *高校生以上の方から利用できます
- *車いすの方も利用できます
- その他、新型コロナウイルス感染拡大防止に関連した温水プール・トレーニングルームの最新の利用方法等については、越谷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください <http://www.koshigaya-syakyo.com/>

老人福祉センター くすのき荘

開館時間9:30~16:00
☎979-6600
大杉655



休館日:6月6日(日)・12日(土)・20日(日)・26日(土)、7月4日(日)

生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象:市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時:6月3日(木)・17日(木)、7月1日(木)、14:00~14:30

対象:図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは市立図書館にお問い合わせください
市立図書館☎965-2655

老人福祉センター けやき荘

開館時間9:30~16:00
☎965-5822
新川町2-55



休館日:6月5日(土)・13日(日)・19日(土)・27日(日)、7月3日(土)

生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象:市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日時:6月10日(木)・24日(木)、14:30~15:00
対象:図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは市立図書館にお問い合わせください
市立図書館☎965-2655

老人福祉センター ひのき荘

開館時間9:30~16:00
☎973-7903
川柳町2-507-1



休館日:6月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)、7月6日(火)

生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象:市内在住で60歳以上の方

老人福祉センター ゆりのき荘

開館時間9:30~16:00
☎992-6601
増林3-2-2



休館日:6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)、7月5日(月)

生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象:市内在住で60歳以上の方

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。

初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ち下さい。

リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします。ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います。

	時間	場所	対象	費用	申込み
保健センター	6月15日(火)・7月6日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内在住で60歳以上の方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	6月10日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室			当日各センターへ
ひのき荘	6月11日(金)、9:30~11:00	会議室			

*くすのき荘、けやき荘での今月の開催はありません

〈広告〉

越谷市三野宮
光善寺内
青光苑樹木葬
35万円~
(非課税)



越谷市北川崎
聖徳寺内
越谷大イチョウ堂
納骨堂 7万円~
樹木葬 35万円~
(非課税)



ご遺骨のことでお子様にご迷惑をかけたくない方へ
永代供養付きで後々の心配がいらぬ
安心の樹木葬が越谷市内に続々完成

田舎のお墓のお引越しをお考えなら
のうごつ窓 越谷店

詳しくはお電話にてお問合せください HPはこちら
株式会社 明元素 越谷市北越谷 2-3-5
Tel: 048-973-0370



(公財)合気会公認団体

合気道南越谷道場

〒343-0821

埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62

●JR武蔵野線「南越谷駅」東武スカイツリーライン「新越谷駅」徒歩10分
旧日光街道デニース南越谷店様正面

☎ 090-6565-5365(合気道増田道場)

<https://aikidomasudadojo.com/>

※見学自由 初心者歓迎!

