



こしがや市民大学第1回特別講座受講生募集

■日時：9月7日(火)、10:15～12:15
 ■会場：中央市民会館劇場
 ■内容：アナウンサー経験で培ったコミュニケーションの極意から番組の知られざるエピソードまで、とっておきの話を紹介します
 ■講師：元テレビ朝日アナウンサーの藤井暁さん
 ■対象：市内在住・在勤・在学の方150人(抽選)
 ■受講料：無料
 ■申込み：7月12日(月)～8月6日(金)(必着)に往復はがき(1人につき1枚)の往信面に「こしがや市民大学第1回特別講座申込」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・緊急連絡先(氏名・続柄・電話番号)、2歳以上のお子さんの保育を希望する方は「保育希望・お子さんの氏名・年齢」、車いす使用の方、手話通訳が必要な方はその旨を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し生涯学習課へ。右記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます
 ■生涯学習課 ☎963-9283



競艇事業による収益が私たちの生活に役立っています

埼玉県都市競艇組合は越谷市が加入する組合で、戸田競艇場で開催する競艇事業の収益金を市で活用しています。

【7月から9月の開催日】

☎7月2日(金)～7日(水)・22日(祝)～27日(火)・☎30日(金)～8月3日(火)・6日(金)～9日(休)・12日(木)～17日(火)・☎20日(金)～23日(月)・9月1日(水)～5日(日)・☎17日(金)～20日(祝)・30日(木)

*☎は埼玉県都市競艇組合主催

【場外発売日程】

7月2日(金)～7日(水)・20日(火)～27日(火)・30日(金)～8月9日(休)・12日(木)～17日(火)・20日(金)～29日(日)・9月1日(水)～5日(日)・17日(金)～26日(日)・30日(木)

☎埼玉県都市競艇組合 ☎048-823-8711



市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ等)の発売

市町村振興宝くじ(サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ)の収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。宝くじを買う際は、県内の売り場をご利用ください。

■賞金：▷サマージャンボ宝くじ…1等・前後賞合わせて7億円 ▷サマージャンボミニ…1等・前後賞合わせて5,000万円

■発売期間：7月13日(火)～8月13日(金)

☎(公財)埼玉縣市町村振興協会 ☎048-822-5004



専門職の介護予防出張講座

■日程：令和4年3月31日(木)まで

■講座時間：1回60分(栄養は90分)

■テーマ：運動、^{こくう}口腔、栄養、薬の4種類

■内容：選んだテーマに関する介護予防の講話

や運動

■対象：次の①～③のすべてに該当する団体。
 ①介護予防に関心があり、月に1回以上住民主体の通いの場を運営している ②団体の構成人数が5人以上で市内在住の65歳以上の方が過半数を占めている ③自治会、老人会、ボランティアなど営利を目的としていない

■受講料：無料

■申込み：受講申込書を直接または郵送で地域包括ケア課へ。受講申込書は地域包括ケア課、各地域包括支援センターで配布するほか、市ホームページからも印刷できます

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163



お口と栄養と運動の元気塾～フレイルを予防しよう～(全4回)

■日時：8月5日(木)・12日(木)・19日(木)・9月30日(木)、10:00～11:30

■会場：中央市民会館5階第2・3会議室(8月5日のみ4階第17・18会議室)

■内容：歯科医師・管理栄養士の講話、歯科衛生士による口腔体操、運動指導士による運動

■対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方15人

■受講料：無料

■持ち物：筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル

■申込み：7月8日(木)から直接または電話で下記へ

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163

市民活動支援センター

ななサポこしがやの催し

弥生町16-1

特に記載のない場合、■参加費：無料、■会場・申込み・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750、✉info@koshigaya-activity-support.info

◆越ヶ谷蔵物語 第3章 鷺の親方山三・染谷家の蔵

○展示

■日時・内容：▷7月10日(土)～21日(水)…鷺職という仕事 ▷7月24日(土)～8月3日(火)…鷺の親方の目が残してくれたもの ▷8月6日(金)～9月12日(日)…浮世絵・版画 ▷9月15日(水)～26日(日)…幕末・維新の摺り物あれこれ。7月10日(土)・18日(日)・25日(日)・8月8日(祝)・22日(日)・9月5日(日)・19日(日)・26日(日)、10:30～14:00はガイドによる解説あり。ガイドの日は変更する場合があります

○イベント

■日時：7月10日(土)、13:30～15:00
 ■内容：御年95歳の親方が語るその人生
 ■対象：会場30人、オンライン30人
 ■申込み：直接または電話、メールで申し込み

*内容は変更する場合があります。詳しくは市民活動支援センター「ななサポこしがや」ホームページをご覧ください

◆ぼっぼひろば「リズムとおともだち」

■日時：7月29日(木)、10:00～11:10
 ■内容：オープニング演奏、親子で手遊び

歌、簡単な楽器制作、親子でリズム遊び

■対象：乳幼児と保護者10組

■申込み：直接または電話で申し込み

◆CaféTOMO「和食への思い」日本の四季と和食の心

■日時：7月22日(祝)、10:00～11:45

■内容：かっぽう料理の店主による和食についての講話

■対象：関心のある方30人

■申込み：直接または電話で申し込み

男女共同参画支援センター

ほっと越谷の催し

大沢3-6-1パルテきたこし3階

特に記載のない場合、■参加費：無料、■会場・申込み・問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)、☎970-7412、HP<https://hot-koshigaya.jp/>

◆「ほっと越谷」さんもくナイト・シネマでほっこり

■日時：7月15日(木)、18:30～20:00

■上映作品：ツヒノスミカ

■対象：テーマに関心のある方

◆審議会等における女性の登用推進のための講座(3回連続講座)

保育は要予約。7月20日(火)までに電話で男女共同参画支援センター「ほっと越谷」へ。

○身近な暮らしからはじめる“政治参画”

■日時：7月31日(土)、14:00～16:00

■内容：身近な課題を考えることが政治につながることについての解説

■講師：立教大学教授の萩原なつ子さん

■対象：30人(1歳6カ月～就学前までのお子さんの保育あり。5人まで)。男性も参加できます

○審議会を知ろう

■日時：8月3日(火)、14:00～16:00

■内容：審議会委員の体験談、今年度、審議会委員を公募する審議会についての説明

■対象：15人(1歳6カ月～就学前までのお子さんの保育あり。5人まで)。女性優先

○審議会に行こう(審議会傍聴)

■日時：8月12日(木)、14:00から

■会場：サンリットビル3階

■内容：第2回男女共同参画推進委員会の傍聴

■対象：「審議会を知ろう」の受講者(1歳6カ月～就学前までのお子さんの保育あり。5人まで)

◆自分で仕事をはじめたいと考えている女性のための連続講座「私の好きなことで仕事を創る」

■日時：9月8日(水)・22日(水)・10月6日(水)・20日(水)・27日(水)・11月10日(水)、10:00～13:00

*今後の状況により、オンライン開催になる可能性があります

■内容：趣味や好きなことを仕事にしたい女性のための創業のきっかけのつかみ方

■対象：仲間を作りながら、自分で仕事を始めたいと考えている女性20人(1歳6カ月～就学前までのお子さんの保育あり。5人まで。申し込みは事前に電話で男女共同参画支援センター「ほっと越谷」へ)