



健康づくり推進課  
(保健センター)

☎343-0023  
東越谷10-31

越谷市保健所  
★保健センター  
市役所前中央通り  
☎960-1100

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合の会場・問い合わせは健康づくり推進課(保健センター)、費用は無料。電話番号のおかけまちがいにご注意ください。

コバトンは埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

新型コロナウイルス感染症対策として各種事業を中止または延期する場合があります。詳しい状況は、市ホームページに随時掲載しています。



## もしものときは



急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

### 〈夜間急患診療所(年中無休)〉

問合せ	☎960-1000(東越谷10-31)	受付	19:30~22:30
診療科目	内科・小児科(内科的疾患)	診療	20:00~23:00

\*薬の処方原則1日分です。翌日はかかりつけ医を受診してください  
\*受診の際は、事前に電話したうえで健康保険証等をお持ちください

### 緊急の相談

#### 〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関のご案内〉

##### ●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)☎048-824-4199、#7119

看護師の相談員が、受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。

##### ●埼玉県AI救急相談

急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとに

AI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、右記の二次元コードから県ホームページをご覧ください。

\*いずれも医療行為ではなくアドバイスを行うものです

#### 〈緊急的な精神医療相談〉

##### ●埼玉県精神科救急情報センター☎048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は17:00～翌8:30、土曜・日曜日、祝日、年末年始は8:30～翌8:30。

#### 〈発熱などの症状が出たら〉

かかりつけ医に電話で相談してください。医療機関が分からない場合は、右記の二次元コードから埼玉県指定診療・検査医療機関をご確認いただくか、下記の相談窓口へ電話でご相談ください。

##### ●埼玉県受診・相談センター(9:00~17:30)

受診すべきか迷う際の相談や受診先の確認ができます。

☎048-762-8026、FAX048-816-5801

##### ●県民サポートセンター(24時間、無休)

新型コロナウイルス感染症関連の一般的な相談と受診先の確認ができます。

☎0570-783-770、FAX048-830-4808



## 休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関へ必ず電話連絡のうえ、医療機関の指示に従って受診してください。医療費が通常と異なる場合があります。

### 7月22日(祝)

▷越谷西口皮膚科医院 ☎964-3549

赤山本町8-5山六ビル3階/皮

▷おか内科クリニック ☎972-8800

下間久里790-1/内・消内

▶松田歯科医院 ☎988-7210

蒲生旭町11-1/歯・矯正・小歯・歯外

### 7月23日(祝)

▷レイクタウン眼科 ☎988-7245

レイクタウン8-10-6レイクタウンDMビル3階/眼

▷宮本医院 ☎972-1211

三野宮806-6/外・内・大腸肛外・胃内・胃外

▶たけうち歯科医院 ☎979-8228

千間台東1-2-2ララせんげん台1階/歯・矯正・小歯

## 予防接種

### 令和3年度高齢者肺炎球菌予防接種

■期間：令和4年3月31日(木)まで

■会場：市内実施医療機関

■対象：市内に住民票を有し、次の①・②のいずれかに該当する、23価肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を初めて接種する方。①令和3年4月1日～4年3月31日に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器

の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがあり医師の診断書がある。令和3年度に65歳になる対象者には、4月上旬に受診券を送付しました

■費用：3,000円。次の①～③のいずれかに該当する方は無料。①市民税非課税世帯に属する(事前に手続きが必要) ②生活保護世帯に属する(接種当日に医療機関窓口で受給証を提示)

③中国残留邦人支援給付制度適用(接種当日に医療機関窓口で本人確認証を提示)

■持ち物：高齢者肺炎球菌予防接種受診券

■申込み：事前に電話で市内実施医療機関へ申し込み。受診券がない方や市外で接種を希望する方は、事前に電話で健康づくり推進課へご連絡ください

## 講座・教室

### コバトン夏休み! 「おやこ料理教室」

■日時：8月25日(水)、10:00~13:00

■会場：①保健センター ②千間台記念会館

③蒲生地区センター(各会場同じ内容)

■内容：ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習

■対象：小学生と保護者。①6組 ②・③4組

■材料費：1人400円

■持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上履き

■申込み：7月8日(木)から電話で申し込み

### コバトンラク楽! 男の料理教室「魚料理」

■日時：8月19日(木)、10:00~13:00

■内容：講話と調理実習

■定員：12人

■参加費：500円

■持ち物：エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、上履き

■申込み：7月8日(木)から電話で申し込み

### コバトンポイントを集めてグッズをもらおう! ハッポちゃん体操公開練習

■日時：7月21日(水)、10:00~11:00

■会場：出羽地区センター

■定員：20人

■持ち物：水分補給用の飲み物

■申込み：7月20日(火)までに右記の

二次元コードから電子申請で申し込み。そのほか電話でも受け付けます

### コバトン歯とお口の健康づくり講演会~いつまでも健康でおいしく食べるために~

■日時：7月29日(木)、13:30~15:30

■内容：歯周病が全身に及ぼす影響や歯と口の健康習慣について

■講師：せんげん台くすのき通り歯科院長の菅さきひろのり 崎弘典さん

■定員：60人

■持ち物：筆記用具

■申込み：右記の二次元コードから

電子申請で申し込み。そのほか電話

でも受け付けます



## 薬の相談日

ふだん、服用している薬について分からないことや飲み合わせ等、疑問に思っていることを薬剤師に直接相談することができます。

7/20(火)、13:00~15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階)☎960-4100