

# ホームドクター

596

## 胃がん検診を受けませんか？



越谷市医師会  
 けやきクリニック  
 ☎969-2525  
あいだ くにはる  
 会田 邦晴

令和元年(2019年)人口動態統計による死亡原因では悪性新生物(腫瘍)が第1位となっています。その中で胃がんは男性2位、女性4位と上位に位置しています。胃がんは発見が遅れば手術適応外や、手術ができて根治に至らないという可能性があります。

昔、胃がんの手術は腹部に大きな切開を加えて胃切除を行うしかありませんでした。その後、数カ所に小さな切開を加えて内視鏡を挿入し、モニターを見ながら行う腹腔鏡下手術が行われるようになり患者さんの体への負担が軽減できるようになりました。

また、現在では内視鏡技術の進歩により早期に発見された胃がんは胃内視鏡にてがん組織を切除することが可能になりました。これによって手術による体の負担や術後の癒着性腸閉塞などの合併症もなくなりました。内視鏡的切除による合併症としては出血や胃穿孔などですがまれです。

胃がんを早期に発見するためには症状のないうちに発見する必要があります。そのために胃がん検診を受けられることを勧めます。

越谷市の胃がん検診では上部消化管造影または胃内視鏡検査を行っています。胃内視鏡検査

は最近では従来の経口に比べて嘔吐反射の少ない経鼻胃内視鏡検査もあります。

胃がん検診の対象は市内在住の40歳以上の方です。また年度年齢が40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳の方はさらに血液検査でペプシノーゲン、ヘリコバクターピロリ菌抗体検査の対象になっています。ペプシノーゲンは胃粘膜の萎縮を評価する検査で萎縮が高度であれば胃がんの発生率が高くなります。ヘリコバクターピロリ菌は胃粘膜で生存できる細菌で、胃がんのほか、胃・十二指腸潰瘍、萎縮性胃炎、特発性血小板減少症などとの関連性が指摘されています。そのため、ヘリコバクターピロリ菌に感染した場合は内服薬にて除菌することを勧めます。

胃がんを早期に発見することにより内視鏡的に切除できる時代です。そのためにも胃がん検診を受けてみてはいかがでしょうか？

### いきいき館 越谷市民プール

開館時間9:00~21:30  
 ☎992-6602 ☎343-0011増林3-2-2

休館日 7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)、8月2日(月)

#### 温水プール・トレーニングルーム共通

利用時間:▷第1部...9:30~12:00 ▷第2部...13:00~15:30  
 ▷第3部...16:00~18:30 ▷第4部...19:00~21:30

- \* 第4部の利用時間は7月11日(日)まで21:00で終了となります
- \* 温水プールの遊泳時間およびトレーニングルームの機器使用時間は各部終了時間の15分前まで
- \* 利用人数は各部先着で温水プール40人、トレーニングルーム20人です(各部開始30分前に整理券を1人1枚ずつ配付)。整理券を受け取った方は、チケットを購入し、健康チェック表を記入のうえ各部開始時間までお待ちください
- \* 車いすの方も利用できます

#### 利用料金:下表のとおり

	一般(高校生以上)	小・中学生	60歳以上	一般(高校生以上)障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外に在住・在勤・在学の方	520円	390円	260円	260円	190円

#### 温水プール利用上の注意

- \* 利用の際は水泳帽の着用が必要です
- \* 3歳未満の方は利用できません
- \* 保護者1人につき、幼児(3歳以上の就学前までのお子さん)の同伴2人まで可
- \* 年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
- \* 各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

#### トレーニングルーム利用上の注意

- \* 初めてのの方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の10:30から、14:00から、17:00からで各回定員2人
- \* 高校生以上の方から利用できます

その他、新型コロナウイルス感染拡大防止に関連した最新の利用時間等については、越谷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

老人福祉センター  
**くすのき荘**  
 開館時間9:30~16:00  
 ☎979-6600  
 大杉655

休館日: 7月4日(日)・10日(土)・18日(日)・22日(祝)・23日(祝)・24日(土)、8月1日(日)・7日(土)

#### 生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
 対象: 市内在住で60歳以上の方

#### 移動図書館

日時: 7月1日(木)・15日(木)、14:00~14:30  
 対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは市立図書館にお問い合わせください  
 市立図書館 ☎965-2655

老人福祉センター  
**けやき荘**  
 開館時間9:30~16:00  
 ☎965-5822  
 新川町2-55

休館日: 7月3日(土)・11日(日)・17日(土)・22日(祝)・23日(祝)・25日(日)・31日(土)

#### 生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
 対象: 市内在住で60歳以上の方

#### 移動図書館

日時: 7月8日(木)  
 対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは市立図書館にお問い合わせください  
 市立図書館 ☎965-2655

老人福祉センター  
**ひのき荘**  
 開館時間9:30~16:00  
 ☎973-7903  
 川柳町2-507-1

休館日: 7月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)、8月3日(火)

#### 生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
 対象: 市内在住で60歳以上の方

老人福祉センター  
**ゆりのき荘**  
 開館時間9:30~16:00  
 ☎992-6601  
 増林3-2-2

休館日: 7月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)、8月2日(月)

#### 生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00  
 対象: 市内在住で60歳以上の方

#### 俳句・川柳作品募集

内容: 俳句・川柳ともに当季雑詠(夏)。1人3句まで。作品は8月下旬~10月31日(日)の期間館内に掲示および越谷市社会福祉協議会ホームページに掲載  
 対象: 市内在住の60歳以上の方  
 申込み: 7月1日(木)~31日(土)、9:30~16:00に専用紙に記入し直接または郵送、ファクス(☎967-0012)でゆりのき荘へ。専用紙はゆりのき荘で配布するほか、越谷市社会福祉協議会ホームページから印刷できます

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

## リハビリなんでも相談

理学療法士・作業療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします。ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います。

	日時	場所	対象	費用	申込み
保健センター	7月20日(火)・8月3日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内在住で60歳以上の方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	7月8日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室			当日会場へ

\* くすのき荘、けやき荘、ひのき荘での今月の開催はありません

### 〈広告〉

## 困ったときの法律相談は 埼玉弁護士会法律相談センター 越谷支部へ

越谷市周辺の弁護士がご相談に応じます



弁護士会 越谷

検索 ※インターネットでも予約可能です。

### 法律相談 30分 5,500円 (消費税込)

月~金曜日  
 13:20~16:20 (越谷支部での相談)  
 19:00~20:30 ※  
 土・日曜日  
 10:00~11:30 ※  
 ※…担当弁護士の法律事務所での相談

### 無料法律相談 30分

借金問題・交通事故・すでに訴訟または調停になっている事件の無料法律相談も行っています。相談内容によって相談可能な日時・場所が変わりますので詳しくはお問い合わせください。

予約 TEL 048-962-1188

〒343-0023 越谷市東越谷 9-7-19 グリーンビル越谷2階