

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30
☎992-6602 343-0011増林3-2-2

休館日 8月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・9月6日(月)

温水プール・トレーニングルーム共通

■使用時間▷第1部…9:30~12:00 ▷第2部…13:00~15:30
▷第3部…16:00~18:30 ▷第4部…19:00~21:30

*第4部の使用時間は8月22日(日)まで20:00で終了となります
*温水プールの遊泳時間およびトレーニングルームの機器使用時間は各部終了時間の15分前まで

■使用上の注意使用人数は各部先着で温水プール40人、トレーニングルーム20人です(各部開始30分前に整理券を1人1枚ずつ配付)。整理券を受け取った方は、チケットを購入し、健康チェック票を記入のうえ各部開始時間までお待ちください。車いすの方も使用できます

■使用料金下表のとおり

	一般(高校生以上)	小・中学生	60歳以上	一般(高校生以上)障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外に在住・在勤・在学の方	520円	390円	260円	260円	190円

温水プール使用上の注意

*使用の際は水泳帽の着用が必要です
*3歳未満の方は使用できません
*保護者1人につき、幼児(3歳以上の就学前までのお子さん)の同伴2人まで可
*年齢を問わず、排せつが自立していない方は使用できません
*各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

トレーニングルーム使用上の注意

*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要です。直接または電話で市民プールへ申し込み。講習会は開館日の10:30から、14:00から、17:00からで各回定員2人
*高校生以上の方から使用できます

そのほか、新型コロナウイルス感染拡大防止に関連した最新の使用時間等については、越谷市社会福祉協議会ホームページをご覧ください

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎979-6600 大杉655

休館日 8月1日(日)・7日(土)・9日(休)・15日(日)・21日(土)・29日(日)・9月5日(日)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象 市内在住で60歳以上の方
移動図書館
日時 9月2日(木)、14:00~14:30
対象 図書館(室)の利用券をお持ちの方。詳しくは市立図書館にお問い合わせください
☎965-2655

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00 ☎965-5822 新川町2-55

休館日 8月8日(祝)・9日(休)・14日(土)・22日(日)・28日(土)・9月4日(土)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象 市内在住で60歳以上の方

老人福祉センターの使用には「使用証」が必要です。初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日 8月3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)・9月7日(火)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象 市内在住で60歳以上の方
ラウンドフィットネス
日時 開館日の9:30~15:30。1回30分以内
内容 筋力運動と有酸素運動を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニング。初めて利用する方は、初回講習会(予約制)の受講が必要です
対象 高校生以上の方
利用料金 200円。市内在住で60歳未満の方および市外在住の方は別途センター使用料が必要です
*感染防止のため、マスクの着用、消毒の徹底、利用時間・人数等の制限をします
*詳しくはひのき荘にお問い合わせください

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日 8月2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)・9月6日(月)

生活・健康相談
日時 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象 市内在住で60歳以上の方

リハビリなんでも相談 理学療法士・作業療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをします。ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います。

	日時	場所	対象	費用	申込み
保健センター	8月17日(火)・9月7日(火)、9:00~11:30	健診ホール	市内在住で60歳以上の方8人	無料	電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	8月12日(木)、9:30~11:00	機能回復訓練室			当日会場へ
くすのき荘	8月20日(金)、9:30~11:00	会議室			

*けやき荘、ひのき荘での今月の開催はありません

〈広告〉

困ったときの法律相談は
埼玉弁護士会法律相談センター 越谷支部へ

越谷市周辺の弁護士がご相談に応じます

弁護士会 越谷 **検索** ※インターネットでも予約可能です。

法律相談 30分 5,500円 (消費税込)

月~金曜日
13:20~16:20 (越谷支部での相談)
19:00~20:30 ※

土・日曜日
10:00~11:30 ※

※…担当弁護士の法律事務所での相談

無料法律相談 30分

借金問題・交通事故・すでに訴訟または調停になっている事件の無料法律相談も行っています。相談内容によって相談可能な日時・場所が変わりますので詳しくはお問い合わせください。

予約 TEL 048-962-1188

〒343-0023 越谷市東越谷 9-7-19 グリーンビル越谷2階

今人気の樹木葬をご存知ですか?
あとを継ぐ方がいなくても安心です

田舎のお墓のお引越しをお考えなら
のうごの窓 越谷店

株式会社 明元素 越谷市北越谷 2-3-5
TEL: 048-973-0370

越谷市三野宮 光善寺内
販売開始2ヶ月半で売完区画が出る人気の青光苑樹木葬
35万円~ (非課税)

越谷市北川崎 聖徳寺内
ペットと入れる新区画誕生
越谷大イチョウ堂
納骨堂 7万円~
樹木葬 35万円~ (非課税)

(公財)合気会公認団体
合気道南越谷道場

〒343-0821 埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62

●JR武蔵野線「南越谷駅」東武スカイツリーライン「新越谷駅」徒歩10分
旧日光街道デニーズ南越谷店様正面
☎090-6565-5365(合気道増田道場)
https://aikidomasudadojo.com/
※見学自由 初心者歓迎!

不動産に関する無料相談!!

【日時】令和3年8月20日(金)、10:00~15:00
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

※新型コロナウイルス感染防止の為、完全予約制とさせていただきます。
★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部
問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など
せんげん台法律事務所
SENGENDAI LAW OFFICE 埼玉弁護士会所属

弁護士 廣部 俊介
弁護士 太田 恭平

TEL 048-993-4195
〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台Kビル2F

相談料
●借金・交通事故被害は無料
●法テラス無料相談取扱いあり
●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)

不用品 / 粗大ゴミの回収
遺品整理・ゴミ屋敷のお片付け

見積り無料、面倒な分別不要、年中無休!
まるごと全部!お任せください!

埼玉県越谷市の不用品回収・遺品整理・ゴミ屋敷の片付けのことなら
ライフサービス おぎや
〒343-0005 埼玉県越谷市大字大杉 643-2
048-971-9429