

## 敬老の日を 迎えられる 皆様へ



越谷市長  
高橋 努

皆様には、お元気で敬老の日を迎えられることを、心からお祝い申し上げます。

今日まで幾多の困難を乗り越えながら、それぞれの人生を歩まれ、地域や、社会に貢献されました皆様に、深く敬意を表しますとともに、心から感謝を申し上げます。

全国的に少子高齢化や核家族化がますます

進行する中、これからの越谷市のまちづくりにおきましては、皆様のこれまで培った知識や経験を、地域社会にできる限り生かしていただくことが、大変重要となってまいります。

本市といたしましては、皆様がいつまでも健康で、生きがいを持ち、地域の中で、安全で安心して暮らすことができるまちづくりに、全力で取り組んでまいります。

結びに、皆様方のご健勝とご多幸、そして、一層のご長寿をご祈念申し上げまして、お祝いの言葉とさせていただきます。

\*9月15日(水)～21日(火)、市ホームページで市長からのお祝いの言葉を動画配信します。動画は右記の二次元コードからご覧になれます



☎地域共生推進課 ☎963-9237

■対象：若年性認知症の本人と介護している家族

■参加費：無料

■申込み：事前に下記へ。新型コロナウイルス感染症の感染対策として定員を制限しているため、参加をお断りする場合があります

☎認知症の人と家族の会埼玉県支部 ☎048-814-1210(10:00～15:00。土曜・日曜日、祝日を除く)



### 認知症予防体験セミナー

■日時：10月28日(木)、14:00～15:30

■会場：中央市民会館4階第13～16会議室

■内容：認知症予防のための音読・なぞり書き等の学習、ストレッチの体験

■講師：(株)学研ホールディングス認知症予防研究室の高畑祐子さん

■対象：市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人

■受講料：無料

■持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

■申込み：9月16日(木)から直接または電話で下記へ

☎地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163



### 9月10日～16日は「自殺予防週間」

自殺予防週間にあわせて、テーマ「いのちを大切に！」に関する小・中学生の美術作品を展示します。

■期間：9月10日(金)～30日(木)(10日は16:00から、30日は14:00まで)

■会場：東武スカイツリーライン蒲生駅・越谷駅・北越谷駅・大袋駅の構内展示スペース

#### 〇こころの体温計

ストレスは自分でも気付かないうちにたまり、病気につながってしまうこともあります。こころの不調も体の不調と同じように、早めに対処することが大切です。右記の二次元コードからセルフメンタルチェックができる「こころの体温計」をご利用ください。



#### 〇こころの健康相談窓口

市では、毎年50人～60人の方が自殺により命をなくしており、自殺は身近な問題です。1人、あるいは家族だけで解決しようとせず、遠慮なく専門家にご相談ください。こころの健康に関する相談を随時受け付けています。

☎こころの健康支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214

**国民健康保険税第4期の納期限は  
9月30日(木)です**

### 9月は世界アルツハイマー月間です 2021年度標語「この街で 笑顔で生きる 認知症」

認知症への関心と理解を深めることを目的に、9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーとされています。

日本では、65歳以上の高齢者のうち約4人に1人が認知症またはその予備群であると言われてます。認知症のタイプで最も多いのがアルツハイマー型認知症で、全体の約5割を占めています。誰でもなる可能性がある病気ですが、早期に発見し治療を始めれば、症状を軽減したり、進行を遅らせたりすることができます。

#### 〇認知症簡易チェックサイトを開設

市ホームページの専用サイトまたは右記の二次元コードからご利用ください。



■利用料：無料(通信料は自己負担)

■注意事項：個人情報への入力は一切不要です。チェックの結果については、医学的診断をするものではありません

#### 〇認知症の方や家族の相談支援を実施

■場所：市内各地域包括支援センター

■内容：認知症地域支援推進員による認知症に関する相談支援

☎地域包括ケア課 ☎963-9163

### 若年性認知症の方が集える場 がーやカフェ

■日時：10月2日(土)、14:00～16:00。以後、毎月第1土曜日に開催

■会場：コミュニティcaféそらはな(蒲生本町1-10-101)

■対象：若年性認知症の本人と介護している家族12人

■参加費：無料。カフェ内で1人につきワンドリンクオーダー(300円から)をお願いします

■申込み：開催日の1週間前までに電話で埼玉県・さいたま市若年性認知症サポートセンター(☎048-814-1212)または下記へ

☎地域包括ケア課 ☎963-9163



### 認知症サポーター養成講座

■日時・会場・定員・問合せ：下表のとおり

| 日時                   | 会場        | 定員  | 問合せ                      |
|----------------------|-----------|-----|--------------------------|
| 9月21日(火)、14:00～15:30 | 桜井地区センター  | 25人 | 地域包括支援センター桜井(☎970-2015)  |
| 9月24日(金)、13:30～15:00 | 越ヶ谷地区センター | 35人 | 地域包括支援センター越ヶ谷(☎966-1851) |
| 9月28日(火)、13:30～15:00 | 増林地区センター  | 40人 | 地域包括支援センター増林(☎963-3331)  |

■内容：認知症について、認知症本人による講話(9月世界アルツハイマー月間特別企画)

■対象：市内在住・在勤の方

■受講料：無料

■持ち物：筆記用具

■申込み：電話で各問い合わせ先へ。9月21日・28日開催分は受付中、9月24日開催分は9月7日(火)、9:00から



### 若年のつどい・越谷

■日時：9月25日(土)、13:30～15:30。初めて参加する方は13:00までにお越しください

■会場：中央市民会館5階第2・3会議室

〈広告〉

## 越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!!

今人気の樹木葬をご存知ですか?

田舎のお墓のお引越しをお考えなら

のうこの窓 越谷店

株式会社 明元素 越谷市北越谷 2-3-5

TEL: 048-973-0370



越谷市三野宮  
光善寺内

販売開始2ヶ月半で完売区画が  
出る人気の青光苑樹木葬  
35万円～



越谷市北川崎  
聖徳寺内

ペットと入れる新区画誕生  
越谷大イチョウ堂  
納骨堂 7万円～  
樹木葬 30万円～

(公財)合気会公認団体

## 合気道南越谷道場

〒343-0821 埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62

●JR武蔵野線「南越谷駅」東武スカイツリーライン「新越谷駅」徒歩10分  
旧日光街道デニーズ南越谷店様正面

☎090-6565-5365(合気道増田道場)

https://aikidomasudadojo.com/

※見学自由 初心者歓迎!



掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です  
市外局番は(048)です

かぜのような症状がある場合は来所をお控えください  
来所時はマスクの着用および手洗い・消毒をお願いします