



## お知らせ

### 産後ケア事業を実施します

■内容：助産師等による訪問または宿泊型のサービス

■対象：産後1年未満の母親および乳児のうち家族等から十分な援助が受けられない方で、育児等に不安があり、市が支援を必要と認めた方  
\*ご利用には審査があります

■申込み：出産2カ月前～利用日のおおむね1カ月前に子育て世代包括支援センター(市役所第二庁舎2階、保健センター)に相談。詳しくは右記の二次元コードから市ホームページをご覧ください



☎子育て世代包括支援センター(保健センター)  
☎961-8040



## 検診・相談

### 栄養士にきく！ 食生活なんでも相談

■日時：10月12日(火)、9:00～12:00

\*ほかの日時も事前予約制で随時相談を受付中

■内容：栄養士による食生活についての個別相談

■定員：3人

■申込み：受付中。電話で申し込み

### 令和3年度歯周病検診～全身の健康はお口から～

■日程：令和4年2月15日(火)まで

■会場：実施医療機関

■内容：歯周病等の検診・指導。治療は行いません

■対象：3年4月1日～4年3月31日に35、40、45、50、55、60、65、70歳になる方。対象の方には受診券を送付しています

■費用：500円

■申込み：実施歯科医療機関へ事前申し込み。実施医療機関はこしがや保健ガイド、市ホームページ、または受診券をご覧ください

## 健康情報コラム

### 乳歯が早期に抜けた場合別の病気かも!?

越谷市歯科医師会  
糸川歯科医院  
いとかわ たくお  
糸川 拓夫

皆さんは乳歯から永久歯に生え替わるとき乳歯はどう抜けたか覚えていますか？ ほぼ歯の頭(歯冠)だけで根っこ(歯根)の部分はほとんど無くなった状態で抜けたはずですが、なぜなら乳歯の下に永久歯が存在していて、生えてくるために、乳歯の歯根を溶かしながら出てくるためです。

通常、前歯は6歳くらいで生え替わります。とても稀ですが4歳までに乳歯(特に下の前歯)がぐらついたり歯根が長いまま抜ける(脱落)場合、低ホスファターゼ症が疑われます。骨や軟骨などの発生や成長の障害により、全身にさまざまな疾患を引き起こす遺伝性の骨の病気の一つで難病に指定されています。遺伝子の変化で健康な骨を作る体内の酵素「アルカリホスファターゼ」の働きが弱くなるのが原因といわれています。骨折しやすく体の成長が遅れる骨格障害、腎不全などの腎障害、肺の発育不全や呼吸困難の呼吸障害、頭の変形や痙攣の神経障害、筋力低下や筋肉・関節痛などによる発達・機能障害が出現します。前述のさまざまな疾患に隠れて早期発見・早期治療につながりにくい低ホスファターゼ症ですが骨の代謝が悪くなり骨と歯根の結合が弱いために起こる乳歯の早期脱落はかなり特徴的なサインといわれています。

酵素を注射で補う治療などが確立されており成人してもさらに歯周病が進行しやすいなど影響を及ぼすので早期発見・早期治療こそが成長を助けて健康管理のために必要不可欠です。もし、お子さんやお孫さんの乳歯で早期脱落が認められたらぜひ歯科医師にご相談ください。

### 歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

■日時：9月22日(水)、13:30～15:00

■内容：歯科健診・相談。治療は行いません

■対象：20人

■申込み：受付中。右記の二次元コードから電子申請で申し込み。そのほか電話でも受け付けます



9月は「がん征圧月間」です。  
がん検診を受けましょう。

愛 にご協力ください  
の献血



■日時：▷全血献血…10:00～17:30 ▷成分献血…10:00～16:30

■会場：イオンレイクタウンmori1階

■持ち物：氏名、生年月日、顔写真付きの本人

確認書類(初回)、献血カード(2回目以降)

■申込み：電話で献血予約専用フリーダイヤル ☎0120-255-489へ(9:00～17:00。月曜～金曜日)。献血Web会員の方は右記の二次元コードから申し込みできます



☎越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (10:00～17:30)

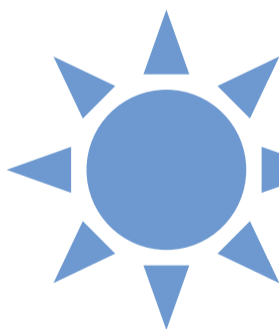


### 越谷市薬剤師会 薬の相談日

ふだん、服用している薬について分からないことや飲み合わせ等、疑問に思っていることを薬剤師に直接相談することができます。

9/28(火)・10/5(火)  
13:00～15:00

開催日の一週間前までに電話で下記へ  
越谷市薬剤師会事務局(東越谷10-31保健センター3階) ☎960-4100



## 9月も引き続き 熱中症に気をつけよう!

マスク着用時は熱が籠もりやすく、気付かないうちに脱水するなど体温調整が難しくなります。

9月に入ってもしばらくは気温の高い日が続く、熱中症のリスクが高いため、積極的に予防行動を取っていきましょう。

### 熱中症対策の3つのポイント

#### 上手にエアコンを使いましょう



暑いときは無理をせずエアコンを使いましょう。エアコン使用時は、感染症予防のため、換気扇をつけたり窓を開けたりしてこまめに換気をしましょう。

#### 屋外では適宜マスクを外しましょう



屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合にはマスクを外しましょう。マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、気温・湿度が高い時は特に注意しましょう。

#### こまめに水分補給をしましょう



のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。運動前にはコップ1・2杯の水を、運動中は15分～20分ごとに水分補給をしましょう。