



**65歳からの心の健康講座「心のフレイルを予防するためのセルフケアの基本」**

■日時：11月22日(月)、14:00～15:30  
 ■会場：中央市民会館4階第13～16会議室  
 ■内容：高齢期の特徴、心と体の関係、心のフレイル予防について  
 ■講師：埼玉県立大学看護学科准教授の善生まり子さん  
 ■対象：市内在住の65歳以上の方または高齢者支援の活動に関わる方40人  
 ■受講料：無料  
 ■持ち物：筆記用具  
 ■申込み：10月22日(金)から直接または電話で下記へ  
 問地域包括ケア課(第二庁舎1階) ☎963-9163



**令和3年度日本古典文学鑑賞講座～コロナ禍で読む古典文学～**

■日時：11月21日(日)、14:00～16:00  
 ■会場：市立図書館2階視聴覚ホール  
 ■内容：『大鏡』～鏡がうつす貴公子たち～  
 ■講師：杉戸高校講師の森豊治さん  
 ■定員：20人  
 ■受講料：無料  
 ■申込み：11月2日(火)、10:00から電話で下記へ(1通話2人まで受け付け)  
 問市立図書館 ☎965-2655



**読み聞かせボランティア講座(初級者編)**

■日時：10月19日(火)・26日(火)・11月2日(火)、10:10～12:00(全3回)  
 ■会場：市立図書館2階視聴覚ホール  
 ■内容：子どもたちへの絵本の読み聞かせについて実技演習を通して学ぶ  
 ■講師：越谷市地域家庭文庫連絡会の方  
 ■対象：全日参加できる、市内小学校で学校図書館運営ボランティアとして素話や絵本の読み聞かせ活動の経験が3年未満の方、または意欲のある未経験の方

■受講料：無料  
 ■持ち物：筆記用具  
 ■申込み：10月1日(金)～8日(金)に右記の二次元コードから電子申請で申し込み  
 問市立図書館 ☎965-2655



**スポーツボランティアの募集**

■内容：市または教育委員会が主催・後援するスポーツ・レクリエーションイベントの運営補助(会場設営、後片付け、参加者受け付けなど)  
 ■対象：市内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)または市内のスポーツ・レクリエーション団体に加入している方  
 ■申込み：右記の二次元コードから電子申請で申し込み。または、登録申請書を直接またはファクスで下記へ。申請書は市ホームページから印刷できます  
 問スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、FAX965-5954



**10月は骨髄バンク推進月間**

**骨髄バンクへの登録**

骨髄バンクで骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要とする患者さんは、毎年少なくとも2,000人程度います。骨髄等を提供できるのは、20歳～55歳の健康な方です。登録は18歳からできます。1人でも多くの患者さんを救うために、骨髄バンクへの登録にご協力をお願いします。骨髄移植等に関する問い合わせは日本骨髄バンク(☎03-5280-1789)へ。

**骨髄・末梢血幹細胞の提供者への助成金**

市では、骨髄等の移植およびドナー登録の推進を図るため、骨髄・末梢血幹細胞を提供した市民に対して、助成金を交付しています。  
 ■助成内容：骨髄等の提供に必要な健康診断・自己血貯血・骨髄等の採取のための入院・通院および日本骨髄バンクが必要と認める入院・通

院に要した日数に対し、7日間を限度に1日2万円(骨髄等の提供で生じた健康被害のための通院・入院は除く)

■対象：次の①～④のすべてに該当する方。①日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等の提供を完了した、または骨髄等の提供に係る最終同意を行った後に当該骨髄等の提供が中止され、日本骨髄バンクからこれを証明する書類の交付を受けた ②提供をした日において市内に住所を有する ③ドナー休暇の対象とならない ④骨髄等の提供に関わるほかの助成金等を受けていない  
 ■申込み：骨髄等の提供が完了した日または中止された日から90日以内に、越谷市骨髄移植ドナー助成金交付申請書兼請求書・日本骨髄バンクが発行する骨髄等の提供完了の証明書類(原本)・健康保険証の写し・振込先口座(本人)の通帳の写しを直接または郵送で下記へ  
 問地域医療課(☎343-0023東越谷10-31) ☎972-4777



**障がい者災害時支援バンダナの配布**

市では、災害時に支援を必要とする障がいのある方が、災害発生時に使用することで避難するための支援や避難してからの支援を受けやすくするため、障がい者災害時支援バンダナを配布しています。災害時には、バンダナを着用している方への支援をお願いします。  
 ■配布場所：▷18歳以上…障害福祉課 ▷18歳未満…子ども福祉課(第二庁舎2階)  
 ■配布対象：身体障害者手帳総合等級1・2級、療育手帳A・A、精神障害者保健福祉手帳1級で未配布の方  
 ■費用：無料  
 問障害福祉課(第三庁舎1階) ☎963-9164、FAX963-9171



**市民活動支援センター  
 ななサポこしがやの催し  
 弥生町16-1**

特に記載のない場合、■参加費：無料、■会場・申込み・問合せ：市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750、E-mail: info@koshigaya-activity-support.info

**◆ぽっぽひろば「リズムあそびとおはなし会」**

■日時：10月8日(金)、10:00～11:10  
 ■内容：リズムあそび(簡単な楽器を作って、鳴らして季節の歌を楽しもう)、子育て交流サロン(わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びを楽しもう)  
 ■対象：乳幼児と保護者15組  
 ■持ち物：保護者のみマスク

**◆ななサポNPOセミナー「オンライン会議のファシリテーション術を学ぶ！」**

■日時：10月24日(日)、13:30～15:30  
 ■会場：オンライン(ZOOM)  
 ■内容：オンライン/ハイブリッド会議に

**おけるホスト(主催者)としての心得や準備、進行のコツ・ポイントを学ぶ**

■対象：市民活動団体、内容に関心のある方、オンライン/ハイブリッド会議の進行に不安や悩みのある方30人  
 ■申込み：メールに氏名(ふりがな)・電話番号・団体名を記載し市民活動支援センター「ななサポこしがや」へ

**男女共同参画支援センター  
 ほっと越谷の催し  
 大沢3-6-1パルテきたこし3階**

特に記載のない場合、■参加費：無料、■会場・申込み・問合せ：男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)、FAX970-7412、HP: https://hot-koshigaya.jp/

**◆「ほっと越谷」市民公募型男女共同参画事業**

▶子どもの居場所になる！ 子育ての相談相手になる！ ～「放課後等デイサービス」活用ガイド～

■日時：11月20日(土)、14:00～16:00

■内容：障がい児通所支援の「放課後等デイサービス」について知るとともに、保護者自身の支援について考える  
 ■講師：越谷・松伏放課後等デイサービス連絡協議会スタッフ

■対象：子どもの成長・発達に不安を抱えている保護者、テーマに関心がある方20人(1歳6カ月～就学前のお子さん5人の保育あり。保育の申し込みは11月11日(木)までに男女共同参画支援センター「ほっと越谷」へ)

■申込み：メールまたは電話で下記へ  
 問NPO法人NES(げんこつ) ☎977-8996、E-mail: suguru\_july@yahoo.co.jp

**◆女性限定「ほっと越谷」さんもくナイト・シネマでほっこり**

■日時：10月21日(木)、18:30～20:00  
 ■内容：毎月第3木曜日開催。上映作品は「森の中の淑女たち」  
 ■対象：作品の内容に関心がある女性  
 ■申込み：当日会場へ