

こしがやスポーツ・レクリエーション フェスティバル2021

参加費無料

**11月23日(祝)
市内各体育施設
で開催**

総合開会式は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となります。
全種目(ボウリング教室を除く)当日参加できますので、家族そろってご参加ください。

■持ち物：水分補給用の飲み物、タオル、室内用運動靴(体育館内の種目のみ)

*小雨決行。荒天の場合は屋内種目のみ実施。運動ができる服装でお越しください

各種目のご案内

A 総合体育館 増林2-33 ☎964-4321

◆第1体育室

●越谷民踊講習

■時間：9:50～11:45(9:30～11:30受け付け)
■内容：初心者でも楽しく踊れるよう、聞き慣れた曲を選び、踊り方を解説
■主管：越谷市民踊レクリエーション連盟

●トランポリン体験教室

■時間：13:00～14:30(12:50から受け付け)
■内容：小学生以上を対象に、トランポリン台を使用して、垂直跳び、二分の一ひねり跳び、腰落ちなどの基本種目を体験
■持ち物：靴下
■主管：越谷市トランポリン連盟

●親子・初心者バドミントン教室

■時間：▷午前の部…9:30～11:30(9:00～9:30受け付け) ▷午後の部…13:30～15:30(13:00～13:30受け付け)
■内容：サーブの打ち方、基本ストローク、簡単なルール、ミニゲームなど
■持ち物：バドミントン用ラケット(お持ちの方)
■主管：越谷市バドミントン連盟、越谷市レディースバドミントン連盟

◆第2体育室

●世界のフォークダンスを踊ろう

■時間：13:30～15:00(13:00～13:30受け付け)
■内容：いろいろな国のやさしいフォークダンスを楽しく踊る体験教室
■主管：越谷市婦人フォークダンス連盟、越谷市フォークダンス連盟

●ビーチボール体験教室

■時間：10:00～11:45(9:00～11:30受け付け)
■内容：初心者を対象に、子どもから大人まで楽しく競技を体験
■持ち物：ひざ用サポーター(お持ちの方)
■主管：越谷市ビーチボール競技連盟

●綱引き講習会

■時間：13:30～15:00(13:30から受け付け)
■内容：綱引きマシンを使用した、綱引きの講習
■主管：越谷市綱引連盟

◆武道場

●健康体操体験教室

■時間：10:00～11:30(9:30～10:00受け付け)
■内容：柔軟体操、ストレッチ、筋力トレーニング、リズム運動
■持ち物：敷物(バスタオル等)
■主管：越谷市婦人体操クラブ

●なぎなた体験教室

■時間：13:00～14:45(12:45から受け付け)
■内容：なぎなたの基本動作・礼法の講習
■主管：越谷市なぎなた連盟

◆1階ロビー

●山行ビデオ上映・写真展

■時間：9:30～12:00(9:30～11:00受け付け)
■内容：ハイキングや山行のビデオ上映・写真展示
■主管：越谷市ハイキングクラブ

◆正面入口

●ノルディックウォーキング講習会

■時間：10:00～12:00(9:00～10:00受け付け)
■内容：総合体育館周辺でノルディック用のポールを使い、歩き方の講習(荒天時は総合体育館内で講習会)
■主管：越谷市ウォーキング協会



- A 総合体育館…民踊、トランポリン、バドミントン、フォークダンス、ビーチボール、綱引き、健康体操、なぎなた、山行ビデオ上映・写真展、ノルディックウォーキング
- B 市民球場…野球
- C 総合公園…グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ソフトテニス
- D 北体育館…バレーボール
- E 南体育館…ユニカール
- F 西体育館…卓球
- G 増森グラウンド…野球
- H アイビーボウル…ボウリング

A B C の交通

- ・東武スカイツリーライン越谷駅東口から「増林地区センター・総合公園」「いきいき館」行きバスで総合体育館前下車すぐ
- ・東武スカイツリーライン新越谷駅東口・JR武蔵野線南越谷駅南口から「東埼玉テクノポリス」「松伏ターミナル」行きバスで総合体育館前下車すぐ

E 南体育館 川柳町4-20 ☎987-8438

■交通：新越谷駅東口・南越谷駅南口から「越谷南体育館」行きバスで越谷南体育館下車すぐ

●ユニカール体験教室

■時間：9:30～12:00受け付け
■内容：初心者をはじめ、子どもから大人まで楽しくユニカールを体験
■主管：越谷市ユニカール協会

F 西体育館 七左町4-223 ☎986-0066

■交通：新越谷駅西口から「出羽地区センター」で出羽地区センター下車すぐ、越谷駅西口から「浦和美園駅」行きバスで出羽農協前下車徒歩10分、「県民健康福祉村」行きバスで出羽小学校入口下車徒歩10分

●卓球講習会

■時間：10:00～11:30(9:30～10:00受け付け)
■内容：卓球の基礎練習と講義。コーチ指導、卓球ゲーム
■持ち物：ラケット(貸し出しあり)
■主管：越谷市婦人卓球連盟

G 増森グラウンド 増森2037

☎090-6475-3569(越谷市還暦野球連盟)
■交通：越谷駅東口から「増林地区センター」行きバスで増林地区センター下車徒歩11分

●野球交流・体験教室

■時間：9:00～11:45(9:00から受け付け)
■内容：小学生と還暦野球連盟との交流・体験教室。少年野球チームの参加人数により、1ゲーム1時間30分の2試合を予定
■持ち物：野球のできる服装、用具
■主管：越谷市還暦野球連盟

H アイビーボウル 下間久里1006-11

☎979-2353(9:00～19:00)
■交通：大袋駅東口から徒歩12分、せんげん台駅東口から徒歩15分(消防署間久里分署そば)

●ボウリング体験教室(事前予約制)

■時間：10:00～12:00(10:00～10:30受け付け)
■内容：プロボウラーによるボウリングの基礎指導、レーン裏見学会
■定員：30人(1レーン3人まで)
■申込み：11月3日(祝)から電話でアイビーボウルへ
■主管：越谷市ボウリング連盟

B 市民球場 増林3-1 ☎962-8989

●中学生と野球の親睦試合

■時間：14:00～16:00(13:00から受け付け)
■内容：中学生と親睦試合
■持ち物：野球用具
■主管：越谷市壮年野球連盟

C 総合公園 増林3-1 ☎962-8989(市民球場)

◆多目的運動場

●三世代ふれあいグラウンド・ゴルフ体験教室

■時間：10:00～11:30(9:00～9:30受け付け)
■内容：ルール・マナーの実技指導
■持ち物：クラブ、ボール(お持ちの方)、レジャーシート、雨具
■主管：越谷市グラウンド・ゴルフ連盟

●ターゲット・バードゴルフ体験講習会

■時間：10:00～11:30(9:30～11:00受け付け)
■内容：9ホールのコースを設営し、初心者を対象に指導員のもと、ターゲット・バードゴルフを体験
■主管：越谷市ターゲット・バードゴルフ連盟

◆庭球場(G～Lコート)

●体験しよう! 楽しいソフトテニス

■時間：10:00～12:00(9:30～10:00受け付け)
■内容：初心者向けの講習でソフトテニスの楽しさを体験
■持ち物：ソフトテニス用ラケット(貸し出しあり)
■主管：越谷市ソフトテニスクラブ

D 北体育館 大杉510 ☎975-2012

■交通：東武スカイツリーライン北越谷駅東口・せんげん台駅東口から「老人福祉センターくすのき荘」行きバスで老人福祉センターくすのき荘下車徒歩10分

●初心者バレーボール体験教室

■時間：9:45～11:30(9:30～9:45受け付け)
■内容：女性・親子を対象に、サーブ・レシーブ・アタックの基本講習、9人制のゲーム
■主管：越谷市レクリエーションバレーボールクラブ

■主催：越谷市教育委員会・越谷市レクリエーション協会
■主管：こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2021実行委員会

☎ 越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516、スポーツ振興課 ☎963-9284

*屋外競技の雨天判定の確認は、当日8:30～9:30に越谷市レクリエーション協会事務局へお問い合わせください

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です
市外局番は(048)です

かぜのような症状がある場合は来所をお控えください
来所時はマスクの着用および手洗い・消毒をお願いします